

RHEINLAND MIT KINDERN

*500 Aktivitäten und Ausflüge
bei jedem Wetter in und
um Düsseldorf - Köln - Bonn*

VON INGRID RETTERATH

DÜSSELDORF & NEANDERTAL

NEUSS - GREVENBROICH

HILDEN - LEVERKUSEN

KÖLN: NATUR & SPORT

KÖLN: WISSEN & KULTUR

NATURPARK RHEINLAND

ZWISCHEN RUR & ERFT

BONN & SIEBENGEIRGE

INFO & FERIENADRESSEN

KARTEN & REGISTER

INHALT	6	Hallo Kinder!
	7	Gebrauchsanweisung

DÜSSELDORF & NEANDERTAL	11	DÜSSELDORF UND DAS NEANDERLAND
	11	Tipps für Wasserratten
	11	Frei- und Hallenbäder
	16	Auf See & Fluss unterwegs
	18	Frische Luft und Sport
	18	Radeln, Skaten und Wandern
	21	Erlebniswelten
	24	Klettern & Wintersport
	26	Umwelt erforschen
	26	Tiere erleben
	29	Kinderbauernhof und Lehrpfade
	30	Blick in den Himmel
	31	Handwerk und Geschichte
<i>Der alte Mann aus dem Neandertal</i>	31	Bahnen und Betriebe
	32	Schlösser und Museen
	40	Bühne, Leinwand & Aktionen
	40	Theater & Kino
<i>Festkalender</i>	46	45 Feste und Märkte

NEUSS – GREVENBROICH	49	STADT, LAND, FLUSS
	49	Tipps für Wasserratten
	49	Frei- und Hallenbäder
	53	Auf Seen unterwegs
	54	Frische Luft und Sport
	54	Radeln, Wandern und Spazieren
	56	Toben, Klettern und Spielen
	59	Wintersport
	61	Umwelt erforschen
	61	Wilde und zahme Tiere
	63	Auf Lehrpfaden wandeln
	65	Handwerk und Geschichte
	65	Bahnen und Betriebe besichtigen
	67	Museen
<i>Karneval in Neuss und Grevenbroich</i>	70	68 Bühne, Leinwand & Aktionen
	68	Theater und Feste

4 X KLEIN, ABER OHO!	73	HILDEN –	
Tipps für Wasserratten	73	LEVERKUSEN	
Frei- und Hallenbäder	73		
Auf dem Wasser unterwegs	77		
Frische Luft und Sport	78		
Skaten und Wandern	78		
Toben, klettern und Schlittschuh laufen	79		
Umwelt erforschen	82		
Tierparks und Lehrpfade	82		
Handwerk und Geschichte	84		
Betriebe besichtigen	84	<i>Festkalender</i>	92
Museen	86	<i>Karneval</i>	92
KÖLN: ABER NATÜRLICH	95	KÖLN: NATUR	
Tipps für Wasserratten	95	& SPORT	
Frei- und Hallenbäder	95		
In der Natur baden	99		
Wassersport und Schiffsfahrt	101	<i>Schal Sick</i>	101
Frische Luft und Sport	104		
Skaten und Radeln	104		
Wandern und Spazieren	105	<i>Röm. Wasserleitung</i>	105
Toben, Klettern & Winterspaß	108		
Umwelt erforschen	111		
Wilde und zahme Tiere	111	<i>Das kölsche</i>	
Natur erforschen	115	<i>Grundgesetz</i>	116
Sterne beobachten	119		
MILLIONENSTADT MIT DOM & DÖNER	123	KÖLN: WISSEN	
Handwerk und Geschichte	124	& KULTUR	
Mit Bahnen fahren und sie bewundern	124		
Betriebe besichtigen	128	<i>Wie Köln zu seinem</i>	
Der Kölner Dom und weitere Bauwerke	130	<i>Namen kam</i>	126
Museen	135	<i>Was ihr beim Dombesuch</i>	
Bühne, Leinwand & Aktionen	148	<i>beachten solltet</i>	131
Theater & Lesenwertes	148	<i>Die Geistermesse</i>	132
		<i>Die Bewohner von</i>	
Festkalender Köln	154	<i>Knollendorf</i>	150

NATURPARK	157	DIE NATUR KEHRT ZURÜCK
RHEINLAND	157	Tipps für Wasserratten
	157	Frei- und Hallenbäder
	164	In der Natur baden
	167	Frische Luft und Sport
	167	Skaten und Radeln
<i>Der Eiserne Mann im</i>	169	Interessante Wege beschreiten
<i>Kottenforst</i>	172	174 Erlebnisparks und Klettergärten
	178	Umwelt erforschen
	178	Tiere erleben und Natur erkunden
<i>Der Menschenfresser von</i>	180	Handwerk und Geschichte
<i>Brauweiler</i>	181	180 Bahnen & Betriebe
	182	Burgen, Schlösser und ein Grab
	185	Museen
	189	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>Karneval</i>	191	189 Theater und Kino
<i>Festkalender</i>	192	191 Feste & Märkte
ZWISCHEN	195	RÜBENBAUERN UND RADFAHRER
RUR & ERFT	195	Tipps für Wasserratten
	195	Frei- und Hallenbäder
	198	In der Natur baden
	199	Frische Luft und Sport
	199	Skaten und Radeln
	201	Wandern
	204	Toben und Spielen
	206	Umwelt erforschen
<i>Weckmann backen</i>	211	206 Vögel und Vieh
	207	Rund um den Braunkohletagebau
<i>So entspannten sich</i>	209	Handwerk und Geschichte
<i>die Römer</i>	215	209 Bahnen und Betriebe
	212	Museen
<i>Festkalender</i>	216	215 Weihnachtsmärkte und Fastnacht

DRACHEN NAHE DER BUNDESSTADT	221	BONN & SIEBENGEIRGE
Tipps für Wasserratten	221	
Frei- und Hallenbäder	221	
Wassersport und Schiffsfahrt	227	
Frische Luft und Sport	229	
Skaten und Radeln	229	
Wandern und Spazieren	231	
Toben, Klettern, Spielen	236	
Winterspaß	239	
Umwelt erforschen	239	
Tierparks	239	
Natur verstehen	242	
Sterne gucken	245	
Handwerk und Geschichte	246	
Bahnen und Burgen	246	<i>Warum der Nubbel jedes Jahr sterben muss</i> 262
Museen	249	
Bühne, Leinwand & Aktionen	261	
Theater & Feste	261	<i>Festkalender</i> 264

GUT INFORMIERT IST HALB GEWONNEN	267	INFO & FERIEN- ADRESSEN
Orte, Anfahrten & Infostellen	267	
Mit Bahn & Bus durchs Rheinland	282	
Rheinland auf zwei Rädern	285	
Ferienadressen	288	
Jugendherbergen	289	
Naturfreundehäuser	292	
Jugendzeltplätze, Camping	295	

Register	310	KARTEN & REGISTER
Impressum	315	



HALLO KINDER!

Wo liegt eigentlich »das Rheinland«? Mit dieser Frage startete ich schon 2004 in die erste Auflage dieses Buches. Ist das überall dort, von wo aus man den Kölner Dom sehen kann? Oder wo rheinischer Karneval gefeiert wird? Oder gar ein 50 km breiter Streifen am Rhein entlang von der Quelle bis zur Mündung?



Ingrid Retterath



Danksagung:

Mein Dank gilt all den Menschen in Schwimmbädern, Museen, Burgen, Streichelzoos, Touristeninformationen und meinem Bekanntenkreis, die mir meine Fragen beantworteten, wertvolle Tipps gaben und mich mit Informationsmaterial versorgten. Besonderer Dank gilt meiner Mutter, die während der Recherche meinen Garten versorgte sowie an Aurelia und Armin, die mich bei den Recherchen begleiteten.

Anfangs war ich ein wenig ratlos und befragte Freunde in ganz Deutschland und Europa. Sie erklärten mir, dass das Rheinland und die Rheinländer etwas ganz besonderes sind: nicht genau festzulegen, aber sehr, sehr weltoffen! Wie sonst hätte ich – als typische Rheinländerin entlarvt – kurzerhand Eifel, Niederrhein, Sauerland, Westerwald, Euregio und das halbe Ruhrgebiet in dieses Buch eingeladen?

Aus praktischen Gründen habe ich mich auf die Region rund um die Städte Düsseldorf, Köln und Bonn beschränkt. Das wird allgemein von Auswärtigen als »das Rheinland« angesehen.

Alle Orte im Rheinland haben so viel zu bieten, dass man schnell den Überblick verlieren kann. Ich habe deshalb die schönsten Ziele zusammengestellt, um Kindern, Eltern, Lehrern und Kindergruppenleitern die Auswahl zu erleichtern. Bei der Vielzahl der Möglichkeiten kann dies selbstverständlich keine abschließende Aufzählung sein. Mein Augenmerk lag bei der Auswahl stets darauf, was Kindern zwischen 3 und 13 Jahren Spaß machen könnte und dabei familienfreundlich, preiswert und gut zu erreichen ist. Naturnähe und Umweltfreundlichkeit gaben schon mal den Ausschlag für »kleine« Attraktionen.

Ich wünsche euch allen viel Spass und unvergessliche Begegnungen im Rheinland.
Ingrid Retterath

PS: Hier im Vorwort habe ich Spaß ausnahmsweise als Spass mit Doppel-S geschrieben. Wir Rheinländer sagen nun einmal eher Spassssssss als Spaaaaaaß!

Über die Autorin

Ingrid Retterath ist im Rheinland geboren und aufgewachsen. Von klein auf hat sie ihrer Mutter in der Hürther Jugendherberge geholfen, wo sie jungen Gästen aus aller Welt Ausflugstipps gab. Aus ihrer Feder stammen auch die pmv Freizeitführer »Eifel mit Kindern« und »Bergisches Land mit Kindern«.

Unterwegs war Ingrid Retterath mit ihrem Lebenspartner Armin Hofmann, Testkindern aus dem Freundeskreis und ihren Neufundländern Maxim und Bathida. Seit Oktober 2011 ist sie selbst Mutter und nimmt die kleine Aurelia bei allen Recherchen mit.

Mehr über die Autorin erfährt ihr auf ihrer privaten Internetseite www.retterath.net.



Gestatten?

Ich bin Sam, die Wasserratte. Meine Clique und ich begleiten euch mit noch ein paar Freunden auf euren Entdeckertouren durch dieses Buch und das Rheinland. Darf ich vorstellen:

Karlinchen, unsere Frischluftfanatikerin,



Herr Mau, Experte für Handwerk und Geschichte,



Gebrauchsanweisung

In diesem Buch wird das Rheinland in **acht geografischen und zwei thematisch unterteilten Griffmarken** vorgestellt. Die Griffmarken am Seitenrand weisen euch den Weg zu den Regionen *Düsseldorf & Neandertal*, *Neuss – Grevenbroich*, *Hilden – Leverkusen*, *Köln: Natur & Sport*, *Köln: Wissen & Kultur*, *Naturpark Rheinland*, *Zwischen Rur & Erft* und *Bonn & Siebengebirge*.

Innerhalb einer Region findet ihr immer zuerst **Tipps für Wasserratten**.

Unter **Frische Luft & Sport** gibt es weitere brauchbare Informationen. Wer also Schwimmen, Paddeln, Wandern, Skaten oder Radeln will, findet hier gute Adressen. Zum Schluss findet sich hier der Winterspaß mit Ski fahren, Rodeln und Schlittschuhlaufen.

Umwelt erforschen ist für die Naturfreunde und Umweltforscher unter euch.

Danach kommen interessante Ziele aus **Handwerk & Geschichte** wie Besucherbergwerke, Museumsbahnen, Fabrikbesichtigungen, Burgen und Museen, also eher Ziele, die man auch bei schlechtem Wetter ansteuern kann.



und Mockes, der liebt Musik und Action.

Zuletzt findet ihr unter **Bühne, Leinwand & Aktionen** tolle Ausflugstipps und Informationen zu Theater, Kinos, Freilichtbühnen und Medien.

Abgerundet wird jede Griffmarke mit **Festkalendern** einschließlich schöner Weihnachtsmärkte und Karnevalsveranstaltungen.

In der vorletzten Griffmarke **Info & Ferienadressen** sind Touristenbüros, öffentliche Verkehrsmittel und kinderfreundliche Unterkünfte zu finden. Die letzte Griffmarke ist ein Kartenatlas für den besseren Überblick.

Tipp: In den Randspalten des Buches findet ihr Tipps zum Einkehren, Einkaufen oder Feiern sowie Hinweise auf weiterführende Literatur, Kartenempfehlungen, Spiel- und Wandertipps und ... ihr werdet sehen!

Schreibt an:

Peter Meyer Verlag
Schopenhauerstraße 11
60316 Frankfurt a.M.
info@PeterMeyer
Verlag.de
www.PeterMeyer
Verlag.de

Hinweis in eigener Sache:

Die Adressen, Preise und Informationen habe ich an vielen Tagen im ganzen Rheinland zusammengetragen und in ebenso vielen Nächten in den Computer eingegeben. Trotz aller Sorgfalt können sich Fehler einschleichen und es lässt sich auch nicht verhindern, dass sich Daten während des Niederschreibens oder nach dem Erscheinen des Buches ändern. Daher freue ich mich, wenn ihr mich auf Fehler und Veränderungen aufmerksam macht. Auch Lob und zusätzliche Tipps sind jederzeit willkommen! Schreibt einfach an ingrid@retterath.net oder info@PeterMeyerVerlag.de.

pmv-Leser sind neugierig und mobil – nicht nur in der Fremde, sondern auch in der eigenen Umgebung. Den Wissensdurst ihres Nachwuchses wollen sie fördern, seinem Tatendrang im Einklang mit der Natur freie Bahn lassen. Daher finden Sie in diesem Ausflugsführer Tipps und Adressen zu allem, was kleine und große Kinder begeistert, je nach Wetterlage und Jahreszeit. Alle Adressen und Aktivitäten wurden von den Autoren persönlich begutachtet und strikt nach Kinder- und Familienfreundlichkeit ausgewählt. Die Aufnahme ins Buch kann nicht erkaufte werden.



DÜSSELDORF & NEANDERTAL

NEUSS - GREVENBROICH

HILDEN - LEVERKUSEN

KÖLN: NATUR & SPORT

KÖLN: WISSEN & KULTUR

NATURPARK RHEINLAND

ZWISCHEN RUR & ERFT

BONN & SIEBENGEIRGE

INFO & FERIEADRESSEN

KARTEN & REGISTER



**Die Landeshauptstadt Nordrhein-Westfalens hat weit-
aus mehr zu bieten als die Königsallee mit ihren schi-
cken Designerläden oder die vermeintlich längste
Theke der Welt. Auf Kinder warten in Düsseldorf viel
reizvollere Ziele.**

DÜSSEL- DORF UND DAS NEANDER- LAND

Zum Beispiel windet sich der Rhein mit seinen vielen Schlingen auf gut 42 km durch das Stadtgebiet, es gibt also viel Raum zum Wandern, Skaten, Radeln und Sonnenbaden, aber auch für Schiffstouren. Am Rhein findet auch die große Düsseldorfer Kirmes, das Japanische Feuerwerk und vieles mehr statt. Abgerundet wird diese Griffmarke mit **Ratingen, Erkrath** und **Mettmann**. Mettmann und Erkrath sind übrigens Teile des Neanderlandes: So bezeichnen die Tourismuschefs des Kreises Mettmann ihren Landkreis.

@ www.duesseldorf-tourismus.de,
www.erkath.de,
www.mettmann.de,
www.ratingen.de.

Frei- und Hallenbäder

Düsselstrand

Kettwiger Straße 50, 40233 Düsseldorf-Flingern.

☎ 0211/821-6220, 821-6411, www.baeder-duessel-dorf.de. duesselstrand@swd-ag.de. **Bahn/Bus:**

➤ Düsseldorf. Straba 706, Bus 725 Freizeitbad Düsseldorf, S8, S11 Flingern. **Zeiten:** Sportbecken Mo – Fr 6.30 – 10 Uhr, **gesamtes Bad** Mo – Fr 10 – 23, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr. **Preise:** 90 Min 6,60 €, Tageskarte 9,90 €, mit 10er-Karte 7,70 €; Kinder ab 4 Jahre 90 Min 2,90 €, Tageskarte 5,20 €, mit 10er-Karte 2,30; Zehner- und Familienkarten, Ermäßigung für Früh- und Spätschwimmer. **Infos:** Cafeteria.

► Der Düsselstrand bietet euch in seiner modern gestalteten Wasserlandschaft ein Warmwasserbecken und ein Planschbecken. Spaß macht es im Mehrzweckbecken mit Strömungskanal, Bodensprudlern, Wasserfall und Geysir. In dem 100 m langen Black Hole und auf der Flussrutsche geht es rasant zu. Frischluft tankt man im Außenbecken mit Wasser-schleierpilz und Liegemulden.

TIPPS FÜR WASSER- RATTEN



Achtung! Schwimmhalle voraussichtlich bis Sommer 2012 wegen Renovierung geschlossen.

Auf Nasenspitzenhöhe:
Im Neanderthal Museum könnt ihr euer Steinzeitwunder erleben



An manchen Tagen stehen Schwimmbad-Disco und Spielnachmittage auf dem Programm.

Gartenhallenbad Unterrath

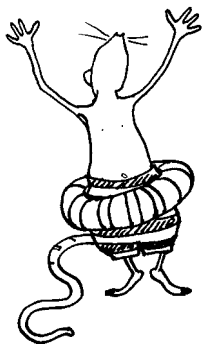
Mettlacher Straße 55, 40468 Düsseldorf-Unterrath. © 0211/821-2672, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. Straba 707, 715, Bus 730, 760 Eckener Straße. **Zeiten:** Di 7 – 22, Mi – Fr 7 – 21, Sa 8 – 16, So, Fei 9 – 18 Uhr. **Preise:** 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €; Do Familientag mit Familienrabatt.

► Dieses Gartenhallenbad hat auch ein Außenbecken. Innen ist es für Kinder besonders nett in der Planschmulde und im Spaßbecken mit Wasserfall.

Rheinbad Düsseldorf

Europaplatz 1, 40474 Düsseldorf-Stockum. © 0211/821-2983, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. U78, Bus 896 Europa- platz/Stadion. **Zeiten:** Mo – Fr 6 – 21, Sa, So, Fei 8 – 16 Uhr. **Preise:** 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €; Sa Familientag mit Familientarif. **Infos:** Cafeteria.

► Das Rheinbad ist ein kombiniertes Hallen- und Freibad mit Wasserpilz, 5-m-Sprungturm und einer ratzroten Breitrutsche. Die Becken im Außenbereich sind aus Edelstahl, das soll leichter zu pflegen sein als Kacheln. Für die trockenen Momente eures Aufenthalts gibt es einen 22.000 qm großen Liegeplatz, eine Sonnenterrasse, zwei Beachvolleyballfelder, Basketballplatz, Bolzplatz, Hartplatz und Kinderspielplatz.



Strandbad Lörick

Niederkasseler Deich 285, 40547 Düsseldorf-Lörick. © 0211/821-2579, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. Bus 828, 829 Strandbad Lörick. **Rad:** Erlebnisweg Rheinschiene. **Zeiten:** Mo – Fr 6 – 21, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr. **Preise:** 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €.

► Freibad mit zwei 50-m-Sportbecken, eins davon abfallend, großer Liegewiese und Wasserspielplatz. Hier könnt ihr in wadentiefem Wasser waten, rut-

schen und euch unter dem Wasserpilz nass regnen lassen.

Sauna-Bad Niederheid

Paul-Thomas-Straße 35, 40585 Düsseldorf-Niederheid. ☎ 0211/821-6428, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. Straba 701 Am Trippelsberg, Bus 724, Sportpark Niederheid.

Zeiten: Di – Fr 6 – 22, Sa 8 – 16, So, Fei 9 – 18 Uhr.

Preise: 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €; Fr Familientag mit Familientarif.

▶ Kleines Schwimmbad mit Schwimmbecken, Kinder- und Planschbecken. Sehr schön ist das Vierjahreszeitenaußenbecken mit Strömungskanal!

Hallenfreibad Benrath

Regerstraße 5, 40595 Düsseldorf-Benrath. ☎ 0211/821-9431, www.baeder-duesseldorf.de. baeder@swd-ag.de. **Bahn/Bus:** ↗ Düsseldorf. S6, RE1, Straba 701, Bus 776, 779, 784, 788, 789 Benrath-Bhf. **Zeiten:** Mo 12 – 14, Di, Fr 7 – 21, Mi 7 – 20, Do, Sa, So, Fei 7 – 17 Uhr. **Preise:** 3,60 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2,20 €.

▶ Innen gibt es zwar die üblichen Becken, eine Rutsche und ein 3-m-Sprungbrett, Sauna und Solarium. Außen wird das Angebot aber ergänzt durch ein 50-m-Schwimmbecken, ein Matschbecken und vier (!) Kinderbecken.

Neanderbad Erkrath

Hochdahler Straße 145, 40699 Erkrath. ☎ 02104/810081, www.neanderbad.de. info@neanderbad.de.

Bahn/Bus: ↗ Erkrath. S8 Hochdahl 10 Min Fußweg, Bus 05 Neanderbad, Bus 741 Neanderweg 3 Min Fußweg. **Rad:** Euroga-Radweg. **Zeiten:** Di, Mi, Fr 6.30 – 21, Do 6.30 – 20, Sa, So 8 – 20 Uhr. **Preise:** 2,5 Std 3,50 €, Tageskarte 5 €; Kinder 5 – 16 Jahre 2,50 €/3,50 €; Familie 10 €/15 €, Ermäßigungen Di – Fr vormittags und mit Geldwertkarte, Soleaufschlag 1 €.

Infos: Wickelraum, Bistro.

Happy Birthday!

Die Faxnummer für Anmeldungen zu Kindergeburtstagen im Schwimmbad ist für alle Düsseldorfer Bäder die ☎ 0211/8213132.



Hier ist Schnorcheln erlaubt und es werden Spielespiele nachmittags für Kinder angeboten.





Im Shop am Eingang erhaltet ihr alles, was ihr vergessen habt: Handtücher, Badekleidung, Schwimmwindeln, Schwimmhilfen und vieles mehr.

► Nicht weit vom Neandertal liegt das Neanderbad. Innen habt ihr die Wahl zwischen Sportbecken mit Sprunganlage, 75-m-Rutsche, gesundem Solebecken und Erlebnisbecken mit Massagedüsen. Daneben tummeln sich die ganz Kleinen im Planschbecken mit Regenbogenrutsche und Kachelbach. Perfekt wird das Vergnügen im Sommer, wenn die Liegewiese, das Sportaußenbecken aus Edelstahl mit seinen Wasserfallduschen und die beiden miteinander verbundenen Kleinkinderbecken mit Wasserspeiern und Minirutsche hinzu kommen.

Hallenbad am Lavalplatz

Gottfried-Wetzel-Straße 2 – 4, 40822 Mettmann.

© 02104/980408, www.mettmann.de/hallenbad. freizeitbad@mettmann.de.

Bahn/Bus: ↗ Mettmann. **Rad:**

Euroga-Radweg. **Zeiten:** Mo 8 – 18.45, Di, Do 7 –

9.30, 14 – 17.45, Mi, Fr 8 – 9.30, 14 – 21.30, Sa 8 –

12.30, So 8 – 13.30 Uhr, in den Ferien auch morgens

durchgehend geöffnet, Di, Do bis 18, Mi, Fr bis 21.45

Uhr. **Preise:** 3,50 €; Kinder 6 – 16 Jahre 2,50 €; Fami-

lientages- und Geldwertkarten,

Früh- und Spätschwimmertarife.

Infos: Wickeltische, Bistro, Sauna vorhanden, Eintritt 9 €.

► Dieses Hallenbad ist ein schönes Ziel für ganz kleine Wasserflöhe. Diese können sich hier nämlich im Kleinkindbereich austoben, wo es ein Planschbecken auf zwei Ebenen, eine Spielecke und eine Liegefläche mit Rotlichtbestrahlung. Ins Lehrschwimmbcken führt eine kleine Rutsche und im Sportbecken findet ihr einen höhenverstellbaren Nichtschwimmerbereich und 1- und 3-m-Sprungbretter.

»Spass« garantiert:
Wasser von oben, von unten, von überall



© Dirk Winter

Badevergnügen ohne Chlor

Naturfreibad, Im Stadtwald 1, 40822 Mettmann.

© 02104/234936, frank.fitsch@mettmann.de. **Bahn/**

Bus: ↗ Mettmann S28 Stadtwald, Bus 011 Hugenhauser Weg/Naturfreibad. **Auto:** Navi: Toni-Turek-Allee oder Hugenhauser Weg. **Rad:** Euroga-Radweg. **Zeiten:** Mo – Fr 13 – 19, Sa, So 10 – 19 Uhr, bei schönem Wetter bis 20 Uhr, Sommerferien täglich 8 – 19 Uhr. **Preise:** 3,50 €; Kinder ab 6 Jahre, Schüler und Jugendliche 2,50 €; 10er-, Familien-, Saisonkarten, Abendtarif.

Infos: Liegestuhl 2 €, Strandkorb 5 €.

► In diesem Freibad fehlt es an nichts – außer an **Chlor**. Mitten im Stadtwald, umringt von hohen Bäumen liegt das Bad mit seinen Liegewiesen und Strandbereichen. Der große Flachwasserbereich ist verwinkelt gebaut, der Bodenbelag besteht aus feinem Sand und enthält viele Sprudelstellen. Mehrere Holzstege, eine Behindertenrampe (sogar für Rollstühle) und eine 80 m lange Rutsche führen hinein. Im Tiefwasserbereich könnt ihr euren Mut an den Sprungklippen unter Beweis stellen. Ein Traum für Kinder ist der Matsch-Spielplatz, auf dem ihr Burgen bauen könnt und am Ende aussieht wie die Moddermonster. Ein Planschbecken für die Kleinen und ein trockener Spielplatz warten natürlich auch auf euch!

Angerbad Ratingen

Hauserring/Lintorfer Straße, 40878 Ratingen.

© 02102/485-107 (Hallenbad), 485-108 (Freibad),

www.ratinger-baeder.de. information@stadtwerke-ratingen.de. **Bahn/Bus:** ↗ Ratingen, 775 Angerbad. **Auto:**

Wegweiser Haus zum Haus folgen. **Rad:** Euroga-Radweg. **Zeiten:** Di, Do 6.45 – 21, Mi 6.45 – 17, Fr 6.45 – 19, Sa 8 – 18, So 8 – 13 Uhr, Freibad Mo, Mi, Do, Fr 6.45 – 20, Di 11 – 20, Sa, So 7 – 20 Uhr. **Preise:** 4 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2 €; 10er-, Jahres- und Familienjahreskarten.

► Im Angerbad ist es besonders im Sommer schön, wenn außer dem Hallenbad mit 3-m-Sprunganlage



Hier wird das Wasser nicht mit **Chlor** desinfiziert. Ein biologisches Bodenfiltersystem liefert sauberes, klares Wasser, das problemlos den gesetzlichen Anforderungen an die Wasserqualität in öffentlichen Bädern genügt.



Reiterkampf: Zwei Paare treten im Nichtschwimmerbecken gegeneinander an. Der größere nimmt den kleineren Partner auf die Schulter und der Kampf kann beginnen. Die Pferde dürfen ihre Hände nicht von den Beinen der Reiter lassen. Die Reiter dürfen sich gegenseitig schieben und ziehen, bis einer von beiden den Halt verliert und im Wasser landet. Achtung: Nur für Schwimmer, denn beim Umfallen gerät man zumindest kurz unter Wasser!



und Wasserrutsche der Freibadbereich geöffnet ist. Hier ist das Schwimmerbecken 50 m lang, die Sprunganlage 10 m hoch. Es gibt eine Leuchtturmrutsche am Nichtschwimmerbecken und ein Kleinkindbecken mit Elefantenrutsche und Wasserspucktieren. Unter den Wedeln der Wasserpalme findet ihr beim Planschen den nötigen Schatten – das Eincremen solltet ihr natürlich trotzdem nicht vergessen!



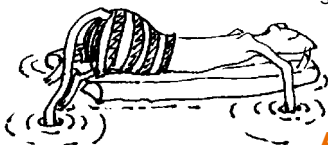
Die Familienjahreskarte

gilt für beide Ratinger Schwimmbäder.

Allwetterbad Lintorf

Jahnstraße, 40878 Ratingen-Lintorf. © 02102/485-444, www.ratinger-baeder.de, info@stadtwerke-ratingen.de. **Bahn/Bus:** ↗ Ratingen Bus 751 Am Sonnenschein, Bus DL1 Lintorf Sportplatz/Manege. **Zeiten:** Mo – Sa 6.45 – 22, So 6.45 – 20 Uhr. **Preise:** 4 €, 10er-Karte 35 €; Kinder 6 – 18 Jahre 2 €, 10er-Karte 18 €; Familientageskarte, Jahreskarte, Familienjahreskarte.

► Schönes Spaßbad mit Schwimmer-, Nichtschwimmer- und Kleinkinderbereichen. Die Kleinen finden eine Flachwasserzone mit Wasserkreisel, Bodenblubber und ein Piratenschiff mit Enter-Rutsche. Der Außenbereich ist ganzjährig geöffnet, hier könnt ihr also sogar im tiefsten Winter hinausschwimmen und im Strömungskanal gegen die Strömung ankämpfen oder euch von ihr treiben lassen.



Auf See & Fluss unterwegs

Erholungsgebiet Unterbacher See

Kleiner Torfbruch 31, 40627 Düsseldorf-Unterbach. © 0211/8992094, Fax 8929132. www.unterbachersee.de, service@unterbachersee.de. **Bahn/Bus:** U75 Endstation Eller, S6 Eller, S7 Eller Süd, Umsteigen: Bus 735 Seeweg, Strandbad Nord oder Strandbad Süd. Badesaison: zusätzlich Bus 891 Standbad Süd. **Auto:** A46 Anschluss 27 Erkrath/Unterbach, Rothenberg-

straße Richtung Düsseldorf. **Zeiten:** Mai – Sep täglich 10 – 20.30 Uhr, Sa, So, Fei, Ferien ab 9 Uhr. **Preise:** 3,30 €; Kinder 6 – 15 Jahre 1,20 €; Ermäßigung für Gruppen ab 10 Personen, Jugendliche, Schüler, Studenten, Sozialtarif, Abendkarten, Zehnerkarten Saisonkarten. **Infos:** Strandliege 5 €.

► An, in und auf dem 22 m tiefen Unterbacher See kann fast jede Sportart betrieben werden. Ihr könnt mit dem Tretboot über den See strampeln, surfen oder segeln. Im See heißt es planschen, schwimmen und tauchen.

Den Badenixen und Wasserratten vorbehalten sind die beiden **Naturstrände Nord** und **Süd**, die vom übrigen See durch Schwimmbalken abgeteilt sind. Stege führen in das Wasser und im flachen Uferbereich lässt es sich fantastisch mit Sand und Wasser matschen. An den Sandstränden befinden sich Liege- und Spielwiesen, in den Restaurants oder im Biergarten wird für euer leibliches Wohl gesorgt.


Weißer Flotte Düsseldorf


Fringsstraße 11a, 40221 Düsseldorf. ☎ 0211/326124, 308672, Fax 3983774. www.weisseflotte-duesseldorf.de. ticketverkauf@weisseflotteduesseldorf.de. **Anlegestelle:** Rathausufer/Pegel. **Rad:** Erlebnisweg Rheinschiene. **Zeiten:** Ende März – Okt Di – So (Sommerferien auch Mo). **Preise:** 18 € hin und zurück, 12 € einfache Fahrt; Kinder 6 – 13 Jahre 9 bzw. 6 €; Gruppen ab 20 Pers 10 %, Senioren fahren Fr, Behinderte mit Ausweis täglich zum halben Preis.


► Die Weiße Flotte Düsseldorf bietet täglich 3 – 6 Ausflugsfahrten von der Altstadt nach Kaiserswerth an, außerdem Fahrten nach Köln und Duisburg. Für Gruppen ab 40 Personen sind Sonderfahrten möglich. Geburtskinder haben freie Fahrt.

© dzt



 Die Köln-Düsseldorfer Deutsche Rheinschiffahrt AG bietet Linienfahrten, Rundtouren, Sonderfahrten und speziell für Familien und Kinder gedachte Touren auf dem Rhein.

 Der Rundwanderweg um den 2000 x 500 m großen Unterbacher See ist 6 km lang, parallel zum Wanderweg führt ein Radweg um den See.

 Oma und Opa kommen in den Schulferien ein Stück Kuchen gratis, wenn sie mit ihren minderjährigen Enkeln unterwegs sind.

Schiff ahoi: Da kommt die Weiße Flotte



Skaten in Düsseldorf und Umgebung

► Skater trifft man in **Düsseldorf** am ehesten auf den Wegen durch die linksrheinischen Rheinwiesen und auf der Rheinuferpromenade zwischen Altstadt und Hafen.

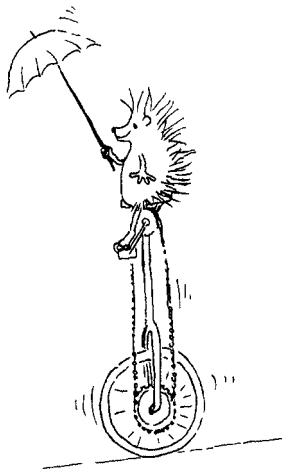
In **Erkrath** findet ihr Jump-Ramps an der Albert-Schweitzer-Schule in der Freiheitsstraße und an der Grundschule Sandheide in der Brechtstraße. An der Realschule (Karlstraße) ist eine Skater-Anlage und an der Grundschule Willbeck (Ruhrstraße) stehen Tore für Inline-Hockey.

In **Mettmann** wurde die ehemalige Eisbahn im Stadtwald zur Skaterbahn umgewidmet und steht euch nun zum Training zur Verfügung.

Radeln am Rhein

Düsseldorf. **Länge:** 35 km, ebene Strecke, überwiegend auf geteerten, autofreien Wegen. Sogar für Anfänger und ohne Gangschaltung machbar. **Bahn/Bus:** S8, S11, S28 Hamm. **Auto:** A57 Ausfahrt 22 NE-Hafen, Südbrücke, Südring, Völklinger Straße (B1), Fährstraße. Parken an der Trinkhalle Fortuna. **Rad:** Erlebnisroute Rheinschiene.

► Start und Ziel ist der **S-Bahnhof Hamm**. Über Kopfsteinpflaster rumpelt ihr ein kleines Stück Richtung Rheinbrücke. Wenn ihr den **Rheindamm** erreicht, fahrt ihr darauf rechts an Hafen und Golfclub vorbei. Den roten Radwegschildern folgt ihr zum Landtag und dann auf die **Rheinpromenade**. Unter der Oberkasseler Brücke müsst ihr erst hindurchfahren, bevor ihr auf der Hofgartenrampe die Höhe der Brücke erreicht und auf ihr den Rhein überquert. Nun geht es direkt am Rhein nach Norden. Dabei kommt ihr am Sporthafen, am **Strandbad Lörick** (Badesachen eingepackt?) und am Schiffsanleger Mönchenwerth vorbei. In Langst-Kierst geht es



Hunger & Durst

Haus Wellem,

Zur Rheinfähre 6,
Meerbusch.

© 02150/2378.

Mi – Sa 15 – 24, So
und Fei 11 – 24 Uhr.



© pmv

rechts auf der Straße Am Rheindamm zur **Fähre** nach Kaiserswerth. Das kostet mit Fahrrad für Kinder 1 €, für Erwachsene 1,80 €. Nun führt die Route auf einer Allee zum Radweg rechts. Folgt den Radwegmarkierungen zur Stadtmitte nach Süden. Hier könnt ihr hinter Stadion und Messe einen Besuch des Aquazoons einplanen. Von dort geht es immer am Rheinufer durch die Innenstadt zurück zur **Oberkasseler Brücke** und zum Startpunkt. Kurz vor dem Ziel lohnen sich Abstecher in den Medienhafen und auf den Rheinturm (Aufzugfahrt 3,20 €, Kinder die Hälfte).



© pmv

Der Fundort: Neanderthal Museum

Talstraße 300, 40822 Mettmann. © 02104/979797, Fax 979796. www.neanderthal.de. museum@neanderthal.de. **Länge:** 3 km, eben, kinderwagentauglich.

Bahn/Bus: ↗ Mettmann, S8 Neanderthal, Bus 741, 743 Neandertal. **Zeiten:** Di – So 10 – 18 Uhr. **Preise:** 8 €, im Eintrittspreis für das Neanderthal Museum enthalten; Kinder 6 – 16 Jahre 4 €. **Infos:** Hunde erlaubt.

► Zwischen Erkrath-Hochdahl und Mettmann schlängelt sich die *Düssel* auf ihrem Weg in den Rhein durch das *Neandertal*. Schon im Mittelalter wurde in diesem Tal Kalk abgebaut, aber erst 1856 fand man dabei in der Feldhofer Grotte die Reste des Neanderthalers. Diese Stelle heißt schlicht Fundort, und das, obwohl man von der ursprünglichen Fundstelle gar nichts mehr sehen kann.

Für den 1,5 km langen Weg vom Museum flussabwärts zum Fundort und zurück werdet ihr knapp eine Stunde benötigen, denn auf dem Weg wurden einige Infostationen aufgebaut. Den Fundort selbst betretet ihr über eine Zeitachse, auf der ihr in wenigen Schritten mehr als 2 Mio Jahre Entwicklungsgeschichte des Menschen durchläuft. Bei einem Besuch des modern gestalteten Fundortes solltet ihr wissen, dass dieser Ort immer noch ein Geheimnis birgt: Die Mehrzahl der Funde liegt immer noch in 3 m Tiefe verborgen.

Hüpfen kann man in den Rheinwiesen natürlich auch ...

@ Auf der Kinderseite von www.neanderthal.de findet ihr viele nützliche Infos, Lesetipps, Tierbilder zum Ausmalen und Stundenpläne zum Ausdrucken.





An der Museumskasse sind Kopfhörer für das Audiosystem der Infostationen erhältlich (1,50 €).

MenschenSpuren

Neanderthal Museum, Talstraße 300, 40822 Mettmann. © 02104/979797, Fax 979796. www.neanderthal.de. museum@neanderthal.de. **Länge:** 1,2 km Rundweg, eben, kinderwagentauglich. **Bahn/Bus:** S8 Neanderthal, Bus 741, 743 Neandertal. **Zeiten:** frei zugänglich.

► Am Zusammenfluss von *Mettmanner Bach* und *Düssel* gegenüber vom Neanderthal Museum beginnt ein Kunstweg, an dem elf Künstler beteiligt waren. Entlang der Düssel sind Kunstwerke zur Natur des Menschen zu finden. Manche findet ihr erst, wenn ihr kräftig danach sucht, und einige verändern sich je nach Jahreszeit. Die Plastik *Being* von Antony Gormley zum Beispiel, ein liegender menschlicher Körper aus Gusseisen, ist nur bei niedrigem Wasserstand zu sehen.

Entlang der Anger zur Auermühle

Länge: 3,3 km hügelige Rundstrecke, eingeschränkt buggytauglich. **Bahn/Bus:** Ratingen, Bus O15 Fröbelweg 15 Min Fußweg. **Auto:** Ausschilderung Auermühle, Parken: Wanderparkplatz Auf der Aue. **Rad:** Europa-Radweg.

► Vom Wanderparkplatz am nördlichen Stadtrand von **Ratingen** folgt ihr zunächst dem Rundwanderweg A1, ausgeschildert mit 12 km, der von der Straße weg durch den Wald verläuft. Mit Buggy ist der Weg über die Straße bequemer, sie trifft in der Haarnadelkurve wieder auf den Wanderweg. An einem Bach, wo der A1 weiter geradeaus geht, lauft ihr links hinab ins Tal der Anger. Wenn ihr die erste Möglichkeit nutzt, um Anger und Bahnlinie zu überqueren, gelangt ihr auf der anderen Flussseite auf einen Weg, dem ihr nun flussabwärts folgt. Er bringt euch schließlich über eine Brücke zum Mühlteich der **Auermühle** bringt. In der Mühle könnt ihr eine schöne Rast machen, bevor es auf dem Fahrweg hinter der Bahnlinie steil bergauf zurück zum Startpunkt geht.

Hunger & Durst

Das Liebevoll! in der Auermühle,

Auermühle 1, Ratingen. © 02102/892980. www.liebevoll.de. Die alte Wassermühle ist urig eingerichtet. Im Sommer sitzt ihr in einem riesigen Biergarten, nachdem ihr Kinderspielplatz, Torwand und Beachvolleyballplatz ausprobiert habt. Die Kinderkarte mit Suchspiel könnt ihr euch schon auf der Internetseite anschauen.



Freizeitpark Ulenbergstraße

Ulenbergstraße 11, 40549 Düsseldorf-Flehe. © 0211/152520, 8994800, tourist@duesseldorf-tourismus.de.

Bahn/Bus: Straba 712, 706 Aachener Platz/Merowinger Platz, Bus 723, 726 Ubierrstraße, Bus 835, 836 Merowinger Platz. **Zeiten:** Nov – Jan Mo – Do 10 – 17.30, Fr – So 10 – 18.30 Uhr, März, Okt täglich 10 – 19, Uhr, April, Mai, Sep täglich 9 – 20, Juni – Aug täglich 9 – 21 Uhr. **Preise:** Tennis 6 € pro Std, Minigolf 1,80 € pro Runde; Kinder Minigolf 0,50 €.

► Im Freizeitpark von Flehe kommen Spieler und Sportler aller Altersgruppen auf ihre Kosten. Es gibt Spielplätze für Kleinkinder und Schulkinder, ein Trampolin, eine Halle für Tischtennis und Tischfußball sowie Trimmergeräte. Spezielle Plätze für Volleyball, Basketball, Minigolf und Tennis runden das Angebot ab. Für die Benutzung der Tennis- und Grillplätze müsst ihr euch telefonisch anmelden. Tennis und Minigolf müssen bezahlt werden.

Freizeitpark Heerdt

Heerdtter Landstraße 160, 40549 Düsseldorf-Heerdt. © 0211/5047970, 8994800, Fax 8929058. www.duesseldorf.de. gartenamt@duesseldorf.de. **Bahn/Bus:** U75, Bus 833, 862, 863 Heesenstraße. **Zeiten:** Nov – März Mo – Do 10 – 17.30, Fr – So 10 – 18.30, Apr, Mai, Sep täglich 9 – 20, Juni – Aug täglich 9 – 21 Uhr, Okt täglich 10 – 19 Uhr. **Preise:** Eintritt frei, Minigolf 1,80 € (Kinder 0,50 €), Billard 20 Min 1 €. **Infos:** Hunde und Fahrräder nicht erlaubt.

► Die Freizeitanlage Heerdt bietet viele Spiel-, Sport- und Erholungsmöglichkeiten bei jedem Wetter. Auf euch warten ein Spielplatz für Kleinkinder, Klettergerüste, Tauschaukel, Seilbahn, Skateranlage, Tischtennis, Billard, Minigolf und Bocciabahn. Darüber hinaus stehen im Sommer 7 Grillplätze und eine Beachvolleyballfeld zur Verfügung.



Hunger & Durst

Eiscafé Unbehaun,

Aachener Straße 159, Düsseldorf-Bilk.

© 0211/153575.

Täglich 10 – 22 Uhr.

Café mit Kultstatus.

Die Leute kommen von Neuss, Hilden und sogar Köln (!) angefahren, um hier Eis zu kaufen.



Ruhezonen, umgeben von Blumenbeeten, laden zum Entspannen oder Sonnenbaden ein.



Freizeitpark Niederheider Wäldchen

Bonner Straße 121, 40589 Düsseldorf-Holthausen.

© 0211/7900394, tourist@duesseldorf-tourismus.de.

Bahn/Bus: Straba 701 Niederheider Straße, Bus 724 Sportpark Niederheid. **Zeiten:** April – Okt täglich bis 20 Uhr, längstens bis Einbruch der Dunkelheit, Nov – März Mo – Mi 7 – 15.30, Do 7 – 15, Fr 7 – 14.30 Uhr.



Das Niederheider Wäldchen

lädt zu einem 1,5 km langen Rundwanderweg ein, der oft auch als Trimmstrecke genutzt wird.



► Der Freizeitpark liegt rund um den Kinderbauernhof Niederheid. Es gibt einen großen Spielplatz mit Seilbahn und einer Wasserpumpe zum Wassermatschen. Tischtennis, Street- und Beachvolleyball spielen sind erlaubt. Im Mehrzweckgebäude können gegen Pfand Spielgeräte wie Tischtennisschläger und -bälle, Badminton-, Fuß-, Volley-, Basketball, Boccia, Seile, Stelzen oder Würfel kostenlos ausgeliehen werden. Auf Großspielfeldern gibt es Schach, Mensch ärgere Dich nicht, Mühle und Dame. Wer es beschaulicher liebt, kann sich im Sommer auf der großen Spiel- und Liegewiese sonnen. Stühle, Tische und Grillgelegenheiten sind vorhanden.

Achtung! Auf manchen Karten und Stadtplänen ist noch immer die Eisbahn eingezeichnet. Die gibt es nicht mehr, dort ist jetzt die Skaterbahn.

Freizeitanlage im Stadtwald

Mettmann. info@mettmann.de. **Lage:** neben dem Naturfreibad. **Bahn/Bus:** ► Mettmann, S28 Mettmann-Stadtwald. **Rad:** Erlebnisweg Rheinschiene. **Preise:** Eintritt frei, Minigolf 2 €; Minigolf Kinder 1 €.

► Ein tolles Freizeitangebot des Mettmanner Jugendamtes liegt im Stadtwald: Eine Skaterbahn vom Feinsten mit Rampe, Grindtisch und Rail. Dazu eine Kletterwand, ein Beachvolleyballfeld, Grillmöglichkeiten und eine Minigolfanlage. Sie ist an trockenen Tagen im Sommer 14 – 18 Uhr geöffnet.



Findet ihr zwischen all den

Spielgeräten den alten Mammutbaum, der 1862 gepflanzt wurde und nun schon über 32 m hoch ist?

Woodland Blauer See

Zum Blauen See 20, 40878 Ratingen. © 02102/

5564-32, Fax -34. www.blauersee-ratingen.de. **Bahn/**

Bus: ► Ratingen. Mo – Fr Bus 753, Sa, So, Fei Bus 773 Blauer See. **Auto:** Wegweiser Blauer See. **Rad:** Euroga-Radweg.

► Diese Vielfalt an Freizeitangeboten für Kinder ist kaum zu überbieten. Hochseilgarten, ↗ Märchenzoo, Bootsverleih, Minigolf, Naturerlebnispfad, Waldspielplatz, Naturbühne, Mini-Eisenbahn und Ponybahn bieten für jeden Geschmack etwas. Im Indianercamp gibt es zu jeder Jahreszeit Aktionen wie Traumfänger basteln oder Spuren lesen.



© Dirk Winter

Einmal eine echte Rothaut sein: Das ist im Woodland Indianercamp möglich

Märchenzoo

Zum Blauen See 22, 40878 Ratingen. © 02102/135679, 134379, Handy 0177/3888371. www.maerchenzoo.de. info@maerchenzoo.de. **Bahn/Bus:** ↗ Ratingen. Mo – Fr Bus 753, Sa, So, Fei Bus 773 Blauer See. **Auto:** Wegweiser Blauer See. **Rad:** Euroga-Radweg. **Zeiten:** Mo – Fr 11 – 19, Sa, So, Fei 10 – 19 Uhr. **Preise:** 3 €; Kinder 2 – 14 Jahre 2 €; Ermäßigungen für Gruppen ab 10 Pers, außerdem für Senioren, Behinderte, Schüler und Studenten. **Infos:** Angeleinte Hunde sind willkommene Gäste.

► Schon 1952 hatte jemand die tolle Idee, einen Märchenwald mit einem Zoo zu kombinieren. Die frechen Rhesusaffen haben nur Unsinn im Kopf, die Hängebauchschweine wühlen in Stroh und Matsch und die edlen Pfauen schlagen stolz ihr Rad. Esel, Ponys, Kamerunschafe und Ziegen lassen sich gern streicheln. Wer in das Gehege der Schafe und Ziegen hineingeht, sollte gut überlegen, ob er den Futterbecher mitnimmt. Die frechsten von ihnen haben schon manch ein Kind umgeschubst, um an das Futter zu gelangen!



Kinder, die keine Lust zum Laufen haben, dürfen sich für den Rundgang kostenlos ein Bobbycar, Dreirad oder Laufrad ausleihen. Aber Vorsicht, einige Wege sind ganz schön steil!

Grüner See und Silbersee

Erholungspark Volkardey, 40882 Ratingen. stadt@ratingen.de. **Bahn/Bus:** ↗ Ratingen. Bus 752, 754 Nösenberg. **Auto:** Vorsicht: Der gut ausgeschilderte Parkplatz hat eine Höhenbeschränkung auf 2 m. **Rad:** Euroga-Radweg.

► Der Erholungspark Volkardey am Grünen See bietet euch einen Trimm-Dich-Pfad, Bootsverleih, Beach-



Der Rundweg A10 ist 4,5 km lang und führt um den Grünen See und vorbei an zwei Spielplätzen zum **eisenzeitlichen Gehöft**. Der Weg ist eben und buggytauglich.





© Dirk Winter

Hallo, jemand da?
Ingrid auf Zeitreise auf
dem Eisenzeit-Gehöft

volleyball und einen Spielplatz mit Seilbahn und Riesenrutsche. Im Geburtstagswald dürften Ratinger Bürger bei der Geburt ihres Kindes einen Baum pflanzen. Auf der anderen Seeseite befinden sich eine Grillhütte und das eisenzeitliche Gehöft, das 2001 anhand von Resten aus der Zeit von 500 v. Chr. rekonstruiert wurde. Es besteht aus einem großen Wohngebäude, einem kleinen Nebengebäude und einem Stelzenspeicher, also einem Pfahlbau, der als Vorratskammer benutzt wurde. Bitte beschädigt die Rindendächer

nicht! Es ist schwer, an Baumaterial zu kommen, der Beruf des Rindenschälers ist in Deutschland nämlich ausgestorben.



Klettern

Kraxelspaß für Klettermäxe

Kletterhalle Klettermassiv, Massiv GmbH, Wiesenstraße 76, 40549 Düsseldorf-Heerd. ☎ 0211/5638789, www.klettermassiv.de. info@klettermassiv.de. **Bahn/Bus:** U75 Heesenstraße. **Auto:** A52 bis Autobahnende in Büderich, geradeaus B7, rechts nach Heerd, an der Ampel geradeaus, T-Kreuzung links.

Zeiten: Mo 17 – 23, Di – Do 15 – 23, Fr 11 – 23, Sa, So, Fei 11 – 20 Uhr. **Preise:** 11 €, ermäßigt 10 €; Kinder bis 16 Jahre 7,50 €, Verleih Klettergurt 2 €, Schuhe 3 €. **Infos:** Kletterinteressierte ohne Vorkenntnisse im Sichern bitte anmelden! Bistro.

► In dieser Kletterhalle gibt es ganz verschiedene Kletterbereiche auf insgesamt 1000 qm. Die höchste Wand misst 14 m. Außer den üblichen Strecken mit eingeschraubten Griffen gibt es eine Wand, bei der ihr allein in der Fels-Struktur Halt finden müsst. Für Anfänger und Fortgeschrittene werden Kurse angeboten, außerdem Erlebnisklettern.

Happy Birthday!

Ihr könnt eure Freunde zu einem sportlichen Kindergeburtstag einladen: 2 Std 10 € pro Kind, min 80 €.




Eissporthalle

Brehmstraße 27, 40239 Düsseldorf-Düsseltal.

☎ 0211/899532-0, **Bahn/Bus:** Straba 706, 708

Brehmplatz. **Zeiten:** Sep – April für Kinder Mo – Fr 16 – 18, Sa 10 – 12, 14 – 16, 17 – 19, So 11 – 13, 14 – 16, 17 – 19 Uhr. **Preise:** 2,30 €, 12er-Karte 23 €; Kinder 6 – 17 Jahre 1,30 €, 12er-Karte 13 €. **Infos:** Schlittschuhe 3 € je Paar und Laufzeit.

► In diesem Eisstadion spielte früher die **DEG**. Heute bleibt für euch herrlich viel Zeit für Spaß auf dem Eis. Es gibt keine Gastronomie, den Picknickkorb mitzubringen, ist erlaubt.

 **DEG** ist die
Abkürzung für
Düsseldorfer Eislauf
Gemeinschaft.

Sparkassen Eissporthalle

Paulsmühlenstraße 6, 40547 Düsseldorf-Benrath.

☎ 0211/715959, Fax 8793275. www.eissporthalle-benrath.de. info@sparkassen-eissporthalle.de. **Bahn/**

Bus: RB, S6 Bhf Benrath, Straba 701 Bhf oder Betriebshof, Bus 776, 779, 784, 788, 789 Bhf. **Zeiten:** Ende Aug – Mitte April Mo 13 – 16, 17 – 19, Di, Fr 9 – 13, 14 – 16, 17 – 19, 20 – 22, Mi, Do 14 – 16, 17 – 19, 20 – 22, Sa, So 10 – 13, 14 – 16, 17 – 19, 20 – 22 Uhr, Disco Di 20 – 22 Spezial-Oldie-Disco, Fr 17 – 19, 20 – 22 Uhr, Sa 20 – 22 Uhr. **Preise:** 4 €, 6er-Karte 20 €; Kinder 6 – 17 Jahre 2,50 €, 6er-Karte 12,50 €. **Infos:** Schlittschuhverleih 3,50 €, Pistenbar mit Getränken und Snacks.


► Eine überdachte Eishalle, in der ihr nicht einfach nur eure Runden drehen, sondern auch einen Schlittschuh-Kurs buchen oder zu fetziger Musik so richtig abtanzen könnt. Einmal im Jahr gibt es ein großes Kinderfest auf dem Eis, Termin ↗ Webseite.

Rodeln in Düsseldorf

► Wenn es schneit, treffen sich die Düsseldorfer im **Grafenberger Wald** am östlichen Stadtrand zum Rodeln. Auch, wenn ihr die in der Wanderkarte einge-

Happy Birthday!

Geburtstag auf dem Eis kostet 77 € für bis zu 7 Kinder, 11 € für jede weitere Person.

 Ein besonders schöner Anfängerhügel für Familien mit Hunden ist die Hundewiese in Gerresheim.





© Dirk Winter

zeichnete Rodelbahn nicht findet, gibt es hier flache und steile, kurze und lange, einsame und betriebsame Abfahrten auf den Hängen des Grafenberges. Wo der Hofgarten an Kaiser- und Inselstraße grenzt, lässt es sich schön auf dem Napoleonshügel hinter dem Spielplatz rodeln. Nicht ganz so steil, aber immer noch lustig, sind

Vor das Kinder-Vergnügen hat Frau Holle den Vater-Schweiß gestellt: Rodeln im Grafenberger Wald

Schlittenfahrten im **Südpark**, im Zoopark und auf dem **linksrheinischen Rheindamm**.



Bei der Familiendisco am Samstagnachmittag könnt ihr richtig abzappeln, es wird alles gespielt, was gerade in ist.

Eissporthalle Ratingen

Am Sandbach 12, 40878 Ratingen. ☎ 02102/5505-250, Fax 942815. www.eissporthalle-ratingen.de.

Bahn/Bus: Straba 712 Europaring 9 Min Fußweg, Bus 775 Robert-Koch-Str. 6 Min Fußweg. **Auto:** In ↗ Ratingen Nord ausgeschildert. **Zeiten:** Mo 8 – 13.30, 14 – 17, Di 8 – 13.30, Mi 8 – 13.30, 14 – 16, Disco 19 – 21, Do 8 – 13.30, 20.30 – 22.30, Fr 9 – 13.30, 14 – 16, Sa 11 – 13, Familiendisco 14 – 17, So 10 – 16 Uhr. **Preise:** 3,20 €; bis 18 Jahre 1,60 €; Disco zzgl. 0,50 €, 10er-Karten. **Infos:** Schlittschuhverleih 4 €.

► Eine Eissporthalle mit großzügigen Laufzeiten für die Öffentlichkeit und zwei Disco-Terminen pro Woche.

UMWELT ER-FORSCHEN

Tiere erleben

Streichelzoo im Südpark

Werkstatt für angepasste Arbeit, In den Großen Banden 60 (Südpark), 40225 Düsseldorf-Wersten. ☎ 0211/882584-4000, Fax 882584-4900. www.wfaa.de. andrea.schmidt@wfaa.de. **Bahn/Bus:** U74, 77, Bus 701, 706, 711, 713, S50. **Zeiten:** täglich 10 – 18, im Sommer bis 19 Uhr. **Preise:** Eintritt frei.



► In diesem Streichelzoo freuen sich Kaninchen, Schweine, Schafe und Ziegen auf euren Besuch. Aber bitte ausschließlich gewaschene Äpfel und Möhren zum Füttern mitbringen. Auch wenn dann die indischen Laufenten leer ausgehen, sie fressen nämlich am liebsten Schnecken.

Aquazoo Löbbecke Museum

Nordpark, Kaiserswerther Straße 380, 40474 Düsseldorf-Stockum. © 0211/89-96150, 89-96157 (pädagogische Beratung), Fax 89-94493. www.duesseldorf.de/aquazoo. aquazoo@duesseldorf.de. **Bahn/Bus:** Straba U78, U79 Nordpark/Aquazoo. **Rad:** Erlebnisweg Rheinschiene. **Zeiten:** täglich 10 – 18 Uhr. **Preise:** 7 €; Kinder ab 6 Jahre 4 €, Schulklassen 3 €; Familien 14 €.

Infos: Führungen 50 € plus Eintritt. Behindertentoilette, Wickelraum.

► In den Schauräumen von A bis Z ist alles, was am und im Wasser lebt, nach Themen sortiert zu sehen: einheimische und fremde Bewohner unserer Gewässer oder der Lebensraum Korallenriff. Den Besuch bei den Pinguinen werdet ihr sicherlich besonders genießen. Mo – Fr dürft ihr zu festen Zeiten bei der Fütterung der Bewohner zusehen. Im Aquarium, Terrarium und Insektarium werden Veranstaltungen angeboten, bei denen die Besucher des Aquazoo in hautnahen Kontakt mit Insekten, Spinnen und anderen Gliederfüßern kommen.

Wildpark Grafenberger Wald

Rennbahnstraße, 40629 Düsseldorf-Ludenberg. © 0211/651903, **Bahn/Bus:** Straba 703, 709, 713 Staufensplatz, dann 10 Min Fußweg. **Auto:** Ausschilde- rung Rennbahn. **Zeiten:** täglich 9 – 17 Uhr, im Sommer je nach Tageslänge bis max 19 Uhr. **Preise:** Eintritt frei.

► In den Gehegen des Wildparks könnt ihr heimische Tiere sehen, also solche, die hier in der Region auch wild in den Wäldern leben. Das sind zunächst friedliche Gesellen wie Rothirsche, Rehe, Damwild, **Muf-**

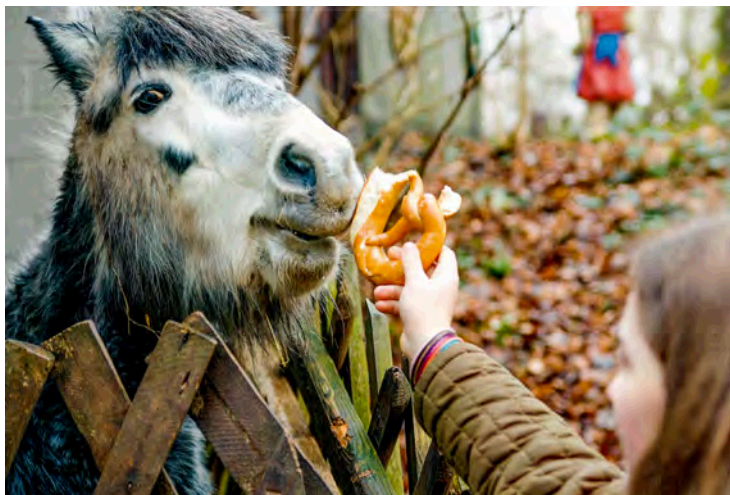


Am äußersten Ende des Südparks liegt ein Energie- spielplatz mit Wasser- rädern, Archimedischer Schraube, Matschtisch und einem Floßteich. Im Sommer ist es beson- ders spannend, all die vielen verschiedenen Dinge auszuprobieren, die mit Wasser zu tun haben.

Happy Birthday!

Bei einem 3-stündigen Geburtstagsfest können Kinder ab dem 7. Geburtstag allerhand Inter- essantes, Lustiges und Begreifbares über die Tiere des Aquazoo er- fahren. Dieses Angebot gilt Mo – Fr für bis zu 10 Kinder und kostet 75 € plus Eintritt.





© Dirk Winter

Mahlzeit: Im Wildpark Grafenberger Wald mögen die Pferde auch Brezeln

 **Muffelwild** ist ein anderes Wort für Mufflons. Und das sind Wildschafe mit großen gedrehten Hörnern, die ihr auf den ersten Blick wohl eher für Ziegen halten könntet.

felwild und Wildschweine. Das Damwildgehege, mit 10 Hektar das größte Wildgatter, ist frei zugänglich. Im speziellen Raubwildgehege leben Füchse, Wildkatzen, Waschbären und Iltisse. Ein Naturteich und ein Bienenhaus runden die heimische Tierwelt ab. Im Herzen des Wildparks befindet sich die Waldschule, die interessierten kleinen und großen Besuchern Informationen zum Ökosystem Wald bietet. Hier werden auch für Schulklassen, nach vorheriger Absprache, Führungen durch den Grafenberger Wald und Wildpark angeboten. Das ist eine lustige Angelegenheit: Ihr spielt Duftmemory und begleitet die Försterin in den Grafenberger Wald.

Eiszeitliches Wildgehege im Neandertal

40822 Mettmann. www.wildgehege-neandertal.de.


Bahn/Bus: ↗ Mettmann, S8 Neanderthal, Bus 741, 743 Neandertal. **Auto:** Grüne Wegweiser Neandertal.

Rad: Euroga-Radweg. **Zeiten:** frei zugänglich.

► In diesem Wildfreigehege gibt es nur drei verschiedene Tierarten, die aber haben sehr viel Platz und

eins gemeinsam: Es gab sie schon in der letzten Eiszeit. Die hier lebenden Tiere Auerochse, Wisent und Wildpferd gehörten zur Jagdbeute des Neandertalers. Auerochsen und Wisente freuen sich im Herbst über Eichel- und Kastanienspenden. Der Auerochse wird auch schon einmal Ur genannt. Von ihm sollen alle heutigen Hausrinderrassen abstammen. Bei den Wisenten solltet ihr wissen, dass sie vom Aussterben bedroht sind. Also nicht ärgern! Tarpane sind Wildpferde, die viel kleiner sind als Hauspferde.

Für einen Spaziergang auf dem Rundweg solltet ihr 1,5 bis 2 Stunden einplanen, es gibt genügend Bänke für eine Rast und zum Beobachten.

 *Rätselt ihr in der Familie, wozu mitten auf der Wiese Holztiere stehen? Das sieht nicht nur hübsch aus, die Bewohner des Geheges können sich auch kräftig daran schubbeln, wenn es irgendwo juckt.*

Kinderbauernhof und Lehrpfade

Kinderbauernhof Niederheid

Bonner Straße 121, 40589 Düsseldorf-Holthausen. © 0211/790622, Fax 7900789. Handy 0171/2190233. www.gut-niederheid.de. **Bahn/Bus:** Straba 701 Niederheider Straße, Bus 724 Sportpark Niederheid. **Zeiten:** Di – So ab 14 Uhr. **Preise:** Eintritt frei, Ponyreiten 5 €. **Infos:** Hunde nicht erlaubt.

► Auf dem Düsseldorfer Kinderbauernhof können Stadtkinder echte Hühner, Ziegen, Gänse, Meer-schweinchen, Hasen, einen Hund und ein Schwein beobachten. Gefüttert werden dürfen die Tiere nur mit Obst und Gemüse.

In den Oster-, Sommer- und Herbstferien bietet der Hof Kindern ab dem 3. Lebensjahr Ferien auf dem Bauernhof an. Mit der Besonderheit, dass die Feriengäste nicht hier schlafen, sondern die Nacht zu Hause in gewohnter Umgebung verbringen.



Happy Birthday!

Auf dem Kinderbauernhof könnt ihr euren Kindergeburtstag mit Programm feiern.



Auf Gut Niederheid können Pferdefreunde auch Reitstunden nehmen.

Ökotop Heerdt

Am Ökotop 70, 40549 Düsseldorf-Heerdt. © 0211/501312, Fax 5621313. www.oekotop.de. oekotop.heerdt@t-online.de. **Bahn/Bus:** Bus 828, 833

Hunger & Durst


Café Ökotoop,

Am Ökotoop 70,
Düsseldorf-Heerdt.

© 0211/501312.

www.oekotop.de.

Jeden 1. Sa im Monat
14.30 – 17.30 Uhr.

 **Biotop** bezeichnet
den Lebensraum
für Pflanzen und Tiere.

Berzellusstraße. **Preise:** frei zugänglich. **Infos:** Hunde bitte an die Leine nehmen.

► Was ist eine Sonnenfalle? Wie funktioniert eine Windpumpe? Und welche Pflanzen sind bei den Rau-pen und Schmetterlingen im Schmetterlingsgarten besonders beliebt? An über 30 Stationen im Ökotoop lernt ihr irre viel über Maßnahmen zum Naturschutz und **Biotope**. Zum Beispiel am Reflexionsteich: Die glatte Wasseroberfläche reflektiert die Sonnenstrahlen im Laufe des Tages immer etwa zu den selben Pflanzen am Teichrand, die so mehr Licht abbekommen, als wüchsen sie an einer Stelle ohne Wasser in der Nähe. Hier seht ihr einen Duftgarten, einen Färbergarten, verschiedene Kräutergärten, lebende Zäune und eine kleine Pflanzenkläranlage.




Blick in den Himmel

Sterne erklärt bekommen im Planetarium

Sternwarte Neanderhöhe e.V., Bürgerhaus, Sedentaler Straße 105, 40699 Erkrath-Hochdahl. © 02104/947666, Fax 947667. snh.rp-online.de/programm. info@snh.rp-online.de. **Bahn/Bus:** ► Erkrath, S8 Hochdahl-Millrath 20 Min Fußweg, Bus 780, 786 Bürgerhaus, Bus 741 Markt. **Zeiten:** Termine auf der Internet. **Preise:** 7,50 €, Kindermärchen 5 €; Kinder ab 4 Jahre 5 €; Ermäßigung für Gruppen, Schüler, Studenten.

► Dieses Planetarium heißt *Stellarium Erkrath*, weil am Himmel ja viel mehr Sterne (stella = Stern) als Planeten zu sehen sind. In dem voll klimatisierten Kuppelbau finden Vorführungen und naturwissenschaftliche Monatsvorträge statt, die uns den Nachthimmel gut erklären. Im Angebot sind je fünf Vorführungen für Kinder ab 4 Jahre (Kindergartengruppen ab 3 Jahre). Vielleicht kommt ihr ja wieder und wollt nicht nur den Mann im Mond kennen lernen, sondern auch einen Ausflug in die Erdgeschichte machen und wissen, warum der Mars so rot ist.

 *Um unsere Sonne
kreisen 8 Plane-
ten: Merkur, Venus,
Erde, Mars, Jupiter,
Saturn, Uranus und
Neptun. Pluto hingegen
gilt seit dem 26. Aug
2006 nur noch als
Zwergplanet.*