

HUSAIN ABBAS

DAS  
GROBE  
DUA-BUCH  
FÜR MUSLIME

220  
ISLAMISCHE  
BITTGEBETE

Husain Abbas

# DAS GROSSE DUA-BUCH FÜR MUSLIME

220 islamische Bittgebete aus dem Heiligen Koran  
und den Hadithen für Gesundheit, Glück, Schutz und  
Erfolg im Alltag

Dieses ebook wurde erstellt bei

**neobooks.com**

# Inhaltsverzeichnis

[Titel](#)

[Einleitung](#)

[Bittgebete für Vergebung und Barmherzigkeit](#)

[Bittgebete für Schutz und Geborgenheit](#)

[Bittgebete für Unterstützung und Stärkung](#)

[Bittgebete für Wohlergehen und Zufriedenheit](#)

[Bittgebete für die Besserung des Selbst](#)

[Bittgebete für das Wohl der Mitmenschen](#)

[Bittgebete für diverse Alltagssituationen](#)

[Bittgebete für bestimmte Tageszeiten](#)

[Bittgebete als Teil ritueller Handlungen](#)

[Lobpreisung und Dankesbekundung](#)

[Glaubensbekenntnisse](#)

[Bonus-Kapitel: Angemessene Worte für bestimmte Situationen](#)

[Impressum neobooks](#)

# Einleitung

وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُم مَّغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا.

Für die Männer und Frauen, die allzeit Allahs gedenken, für all sie hält Er Vergebung und gewaltigen Lohn bereit.

Sure 33:35 (al-Ahzāb)

Mit diesen und ähnlichen Worten fordert Allah uns im Heiligen Koran dazu auf, durch regelmäßige Gebete und Andachten unsere Ergebenheit zu zeigen. Das kann auf verschiedenen Wegen stattfinden, etwa als Lobpreisung, Bitte um Vergebung oder Unterstützung, aber auch als Segenswunsch für Mitmenschen. Doch sind diese Bittgebete nicht nur dazu gedacht, ein bestimmtes Ergebnis herbeizuführen. Hauptsächlich helfen sie uns, eine ständige Verbindung zu Gott zu spüren und seine Nähe wahrzunehmen, und schenken uns dadurch Hoffnung, Zuversicht und Dankbarkeit. Gleichzeitig bewahrt der regelmäßige Gedanke an Allah vor Gefühlen wie Sorge, Verzweiflung und Angst, und unser Glaube an Seine Allgegenwart und Allmacht wird gestärkt und vertieft.

Die arabische Bezeichnung für diese alltäglichen Bittgebete lautet دُعَاءٌ (*du‘ā*). Der Begriff umfasst vielfältige Bedeutungen – Ruf, Aufforderung, Bitte, Einladung und Segenswunsch; all das fügt sich im eingedeutschten Wort „Dua“ zusammen. Jedoch sollten wir diese „Bittgebete“

nicht mit dem eigentlichen muslimischen Gebet (*salāt*) verwechseln, welches verpflichtend fünfmal am Tag zu festgelegten Zeiten von bestimmten rituellen Bewegungen begleitet stattfindet. Im Gegensatz dazu kann ein Dua zu jeder beliebigen Tageszeit vorgebracht werden, als Begleiter und Helfer in verschiedensten Situationen.

فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ.

Gedenkt ihr Meiner, so gedenke ich eurer; seid mir dankbar und fallt nicht vom Glauben ab!

Sure 2:152 (al-Baqara)

Dementsprechend bunt gemischt sind die Inhalte dieser Bittgebete: Mit ihrer Hilfe können wir, wann immer es uns nötig oder passend erscheint, unsere Dankbarkeit Allah gegenüber ausdrücken und Ihn lobpreisen, um Vergebung für Sünden bitten, Schutz und Unterstützung in schwierigen Situationen fordern oder das Wohlergehen der Familie ersuchen. Neben diesen allgemeinen Inhalten sind viele Bittgebete auf bestimmte Situationen beziehungsweise Tageszeiten zugeschnitten, etwa den Kauf neuer Kleidung oder die Lobpreisung Allahs nach dem Aufwachen. Ein Teil der Bittgebete bezieht sich zudem auf die Ausführung ritueller Handlungen, zum Beispiel die Bitte um Läuterung zur Eröffnung des rituellen Gebets.

Auch wenn Bittgebete in Zeitpunkt und Form nicht so klar geregelt sind wie die rituellen Gebete, helfen sie uns

doch, bestimmte Richtlinien zu befolgen. Diese wurden teils vom Propheten (s.a.w.s.) nahegelegt, teils von islamischen Gelehrten empfohlen. So ist etwa die richtige Körperhaltung nicht festgelegt, wie etwa bei den rituellen Gebeten - wir können also je nach Vorliebe im Stehen oder Liegen beten. Es wird jedoch dazu geraten, dabei die Hände zu erheben, wobei die Handflächen in Richtung Gesicht zeigen. In dieser Haltung sollten wir mit einer Lobpreisung und Ehrerbietung Gottes sowie Segenswünschen an den Propheten beginnen. Anschließend können wir unser Bittgebet vortragen, je nachdem, welches uns für unsere Situation als das passende erscheint. Unsere Wünsche und Forderungen sollten dabei in deutlichen, klaren Worten formuliert sein und keine unangemessenen oder sündhaften Bitten enthalten. Zudem sollten wir die Bitten demütig vorbringen. Beschreibungen zu angemessenen Vorgehensweisen finden sich zum Beispiel bei Abū Dāwūd (Nr. 1481 und 1490). Die besten islamischen Bittgebete stammen vom Propheten (s.a.w.s.) selbst, und mithilfe seiner Worte, die wir in Sammlungen wie dieser überliefert finden, rufen wir Allah auf bestmögliche Art an.

Anschließend ist Geduld die wichtigste Tugend. Denn die Antwort Gottes auf unsere Bittgebete erfolgt oft nicht mit sofortiger Wirkung und meist nicht so, wie wir es erwarten oder auch nur verstehen könnten. Stattdessen erfüllt Er unsere Bitten so, wie Er es für das Beste

erachtet, denn Er ist der Allwissende und der Allmächtige. Doch halten wir uns an die grundlegenden Regeln zum Vorbringen unserer Gebete, wird Er immer eine Antwort für uns bereithalten.

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ  
فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ.

Und wenn dich Meine Diener nach Mir fragen, so bin Ich nahe und erhöre den Ruf des Betenden an mich. So sollen sie nun ihrerseits auf Mich hören und an Mich glauben, auf, dass sie dem rechten Pfad folgen.

Sure 2:186 (al-Baqara)

All die zuvor beschriebenen Inhalte finden sich auf den folgenden Seiten wieder. So unterstützt uns dieses Buch dabei, in vielen alltäglichen Situationen eine Verbindung zu Gott zu spüren und eine ständige Stütze im Glauben zu finden. Die hier aufgeführten Gebete stammen aus dem Heiligen Koran sowie den Überlieferungen des Propheten Muhammad (s.a.w.s.), hier im Speziellen aus den sechs kanonischen Sammlungen (den *Kutub as-Sitta*) von al-Bukhārī, Muslim, Abū Dāwūd, an-Nasā'ī, at-Tirmidhī und Ibn Mājah sowie weiteren Hadith-Sammlungen von Ahmad Ibn Hanbal, al-Bayhaqī, Mālik Ibn Anas, Ibn Qudāma, an-Nasā'ī und al-Bukhārī.

Die einzelnen Bittgebete sind jeweils in arabischer Schrift, Lautschrift und deutscher Übersetzung aufgeführt. Bei der Übersetzung wurde sowohl auf eine korrekte

Übertragung des Inhalts wie auch auf einen Ausdruck geachtet, der die edle Sprache des Korans so gut wie möglich nachbilden soll.

Mögen euch die folgenden Seiten eine Stütze im Alltag sein und euch Gott näher bringen!

Viel Freude beim Durchblättern und Rezitieren!

### **Ihre Zufriedenheit steht an erster Stelle!**

Wenn Ihnen beim Lesen dieses Buches etwas nicht gefällt, zögern Sie nicht, uns ganz bequem und einfach unter folgender E-Mail-Adresse zu kontaktieren. Das ist der schnellste und effektivste Weg, wie Ihre Meinung Einfluss auf den Buchinhalt nehmen kann. Wir sind stets bestrebt für Sie eine zufriedenstellende Lösung zu finden.

[hallo.zufriedenheit@gmail.com](mailto:hallo.zufriedenheit@gmail.com)

Sämtliches Feedback, sehr gerne auch Kritik, können Sie uns ebenfalls über die obige E-Mail-Adresse zukommen lassen.

Wir wünschen Ihnen ein angenehmes und lehrreiches Leseerlebnis.

Inhaltsreiche Grüße  
***Husain Abbas***



# Bittgebete für Vergebung und Barmherzigkeit

## Bitte um Vergebung vergangener Missetaten

---

*(Thema des Bittgebetes)*

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ.

*(Originalauszug des Bittgebetes aus dem Heiligen Koran oder den Hadithen)*

Rabbanā dha lamnā anfusanā wa-in lam taghfir la-na wa-tarhamnā la-nakūnanna min al-khāsirīn. *(Lautschrift des Bittgebetes)*

*Deutsche Übersetzung:* Herr, wir haben uns Unrecht getan! Wenn du uns nicht Vergebung und Erbarmen gewährst, werden wir verloren sein.

*Quelle des Bittgebetes:* Sure 7:23 (al-A‘rāf)

## Dank für die Segnung der Familie

---

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ

صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَصْلِحْ لِي فِي دُرِّيَّتِي إِنَِّّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِئْتِي مِنَ الْمُسْلِمِينَ.

Rabbi awzi‘nī an ashkura ni‘mataka llatī an‘amta ‘alayya wa-‘alā wālidayya wa-an a‘mala sālihan tardāhu wa-aslih lī fī dhurriyatī innī tubtu ilayka wa-innī mina l-muslimīn.

Herr, ermögliche es mir, für Den Segen zu danken, den Du mir und meinen Eltern gewährt hast, und rechtschaffen zu deiner Zufriedenheit zu handeln. Und bringe meine Nachkommen ins Reine. Ich wende mich Dir voller Reue zu und gehöre zu den Dir Ergebenen.

Quelle: Sure 46:15 (al-‘Ahqāf)

## Glaubensbekenntnis und Bitte um Aufnahme ins Paradies

---

رَبَّنَا آمَنَّا فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ وَمَا لَنَا لَا نُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا جَاءَنَا مِنَ الْحَقِّ  
وَتَطْمَعُ أَنْ يُدْخِلَنَا رَبُّنَا مَعَ الْقَوْمِ الصَّالِحِينَ.

Rabbanā āmannā fa-ktubnā ma‘a sh-shāhidīna wa-mā lanā lā nu‘minu bi-llāhi wa-mā jā’anā mina l-haqqi wa-natma‘u an yudkhilnā rabbunā ma‘a l-qawmi s-sālihīn.

Herr, wir glauben, so zähle uns zu denen, die [die Wahrheit] bezeugen! Warum sollten wir nicht an Allah glauben und an die Wahrheit, die uns erreichte, und danach verlangen, dass unser Herr uns bei den Rechtschaffenen aufnimmt?

Quelle: 5:83-84 (al-Mā’ida)

## Lobpreisung Allahs und Bitte um Wohlwollen (am Morgen)

---

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْيَوْمِ  
فَتْحَهُ وَنَصْرَهُ وَنُورَهُ وَبَرَكَتَهُ وَهُدَاهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ.

Asbahnā wa-asbaha l-mulku li-llāhi rabbu l-‘ālamīna llāhumma innī as’aluka khayra hādha l-yawmi fathahu wa-nasrahu wa-nūrahu wa-barakatahu wa -hudāhu wa-a‘ūdhu bika min sharri mā fihi wa-sharri mā ba’dahu.

Wir haben den Morgen erreicht, und der Morgen steht unter der Herrschaft Gottes, dem Herrn der Welten. Oh Allah, ich bitte dich um das Gute dieses Tages, um Eroberung und Sieg, sein Licht und seinen Segen, seine rechte Weisung. Bei Dir suche ich Zuflucht vor dem Bösen, das in ihm steckt und auf ihn folgt.

Quelle: Sunan Abī Dāwūd 5084

## Bitte an Allah nach dem Anlegen eines Kleidungsstücks

---

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ.

Allāhumma laka l-hamdu anta kasawtanīhi as'aluka min khayrihi wa-khayri mā suni'a lahu wa-a'ūdhu bika min sharrihi wa-sharri mā suni'a la-hu.

Oh Allah, gelobt seist Du, der Du mich darin gekleidet hast. Ich bitte Dich um das Gute darin und um das Gute, für das es angefertigt wurde, und suche bei Dir Zuflucht vor dem Bösen darin und dem Bösen, für das es angefertigt wurde.

Quelle: Sunan Abī Dāwūd 4020

### **Dua beim Verlassen des Hauses**

---

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

Bismi llāhi tawakkaltu 'alā llāhi lā hawla wa-lā qūwata illā bi-llāh.

Im Namen Gottes - ich vertraue auf Allah, nur Er verfügt über Macht und Stärke!

Quelle: Sunan Abī Dāwūd 5095

### **Dua vor einer Mahlzeit**

---

بِسْمِ اللَّهِ.

Bismi llāh.

Im Namen Allahs.

Quelle: Jāmi' at-Tirmidhī 1858, Sunan Ibn Mājah 3264

**Dua, wenn man es vor der Mahlzeit vergessen hat**

---

بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ.

Bismi llāhi fī awwalihi wa-ākhirihī.

Im Namen Allahs zum Anfang und zum Ende.

Quelle: Jāmi‘ at-Tirmidhī 1858, Sunan Ibn Mājah 3264

## Bitte um Vergebung unterschiedlichster Verfehlungen

---

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي وَجَهْلِي وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ  
مِنِّي اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي جِدِّي وَهَزْلِي وَخَطِيئِي وَعَمْدِي وَكُلُّ ذَلِكَ  
عِنْدِي .

Allāhumma gh-fir lī khatī’atī wa-jahlī wa-isrāfī fī amrī wa-mā anta a‘lamu bihi minnī llāhumma gh-fir lī jiddī wa-hazlī wa-khata’ī wa-‘amdī wa-kullu dhālika ‘indī.

Oh Allah, vergib mir meine Irrtümer, meine Unwissenheit und mein maßloses Verhalten; du bist über sie besser in Kenntnis als ich. Oh Allah, vergib mir davon jene, die ich im Ernst und auch jene, die ich im Spaß begangen habe, versehentliche und absichtliche – alle (Versäumnisse) sind meine.

Quelle: Sahīh Muslim 2719, Sahīh al-Bukhārī 6399

## Dua vor dem Einschlafen

---

اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَحْيَا وَأَمُوتُ.

Allāhumma bismika ahyā wa-amūtu.

Oh Allah, in Deinem Namen lebe und sterbe ich.

Quelle: Sahīh al-Bukhārī 7394, Sahīh Muslim 2711

## Dua nach jedem Gebet

---

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ اللَّهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ  
وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ.

Bismi llāhi r-rahmāni r-rahīmi qul huwa llāhu ahadun  
allāhu s-samadu lam yalad wa-lam yūlad wa-lam yakun lahu  
kufuwan ahad.

Im Namen Allahs, des Allerbarmers, des Barmherzigen -  
Sprich: Er ist Allah, der Eine, der Ewige, er gebärt nicht  
und wurde nicht geboren, und niemand ist ihm ebenbürtig.

Quelle: Sure 112 (al-Ikhlās)

## Bitte um Vergebung

---

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُؤٌ كَرِيمٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي.

Allāhumma innaka ‘afwun karīmun tuhibbu l-‘afwa fa-‘fu  
‘annī.

Oh Allah, Du verzeihst freigiebig; Du liebst die  
Vergebung - so vergib mir!

Quelle: Jāmi‘ at-Tirmidhī 3513, Sunan Ibn Mājah 3850

## Bitte um Vergebung

---

رَبَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ.

Rabbanā āmannā fa-ghfir lanā wa-rhamnā wa-anta  
khayru r-rāhimīn.

Herr, wir glauben, so vergib uns und erbarme Dich  
unser - Du bist doch der Beste der Vergebenden!

Quelle: 23:109 (al-Mu‘minūn)