



Wolfgang Schnepfer

*Bambinifußball: Die
G-Jugend / über 110 schöne
Übungen*



Wolfgang Schnepfer, Jahrgang 1964, Diplomsportlehrer,
Ex-Bezirksligaspieler im Fußball,
1988-89 in der deutschen Triathlonspitze,
1990 Bayerischer Meister im Body-Building,
1998 Konditionstrainer im bezahlten Fußball
2003 - 2006 Sportlehrer an einer Gesamtschule
Fußballabitur mit der Note "sehr gut"



Inhalt

Vorwort

1. Übungsreihe

Autorennen

3 Übungen

2. Übungsreihe

Im Bann des Magiers

Im Knast

3. Übungsreihe

Kettenfangen

Schwänzchen fangen

Feuer-Wasser-Sandsturm

4. Übungsreihe

Mini-Fußball-Übungsreihe

5. Übungsreihe

Reitturnier und Pferderennen

6. Übungsreihe

Verirrte Eskimos

Wer hat Angst vor dem bösen Wolf

Farbendribbeln

7. Übungsreihe

Kettenfangen mit Ball mit vielen Variationen

8. Übungsreihe

Dribbel- und Kurzpassübung

Raupenrennen

Schubkarre

9. **Übungsreihe**

Zonenwächter

Brennball

Dribbeln und Finten

10. **Übungsreihe**

Motto Karneval

11. **Übungsreihe**

Sprintduelle

Betreuerschießen

Zielschießen

12. **Übungsreihe**

Tierpark

Zirkus

Tierjubiläum

13. **Übungsreihe**

Steh Bock, lauf Bock

Hütchenwald

Spiele "3 gegen 3"

14. **Übungsreihe**

3 gegen 2

2 gegen 2 plus Torwart

15. **Übungsreihe**

Fußball- und Minigolfturnier am Trainingstag in der Halle

16. **Übungsreihe**

Fangt die Diebe

Liniendribbeln
Dribbeln und Passen

17. **Übungsreihe**
Leichte und kindgerechte Staffelreihe
18. **Übungsreihe**
Turnierspiel
19. **Übungsreihe**
Teamtor
20. **Übungsreihe**
Kurzpassübung
Staffellauf
Kinderkegeln
21. **Übungsreihe**
Wurf- und Schussübungen
22. **Übungsreihe**
Die Kavallerie kommt
23. **Übungsreihe**
Schweinchen in der Mitte
Torschusspiel
24. **Übungsreihe**
Kartoffelrennen
Ferkel will Fußball spielen
Ferkel will wieder Fußball spielen
Ferkel wird abgeschossen
Torschussübung
25. **Übungsreihe**
Spieletag
26. **Übungsreihe**
Training außerhalb der Sportanlage

27. **Übungsreihe**
Wettkampf mit den Delfinen
28. **Übungsreihe**
Schattenlauf
Handball
Weltreise
29. **Übungsreihe**
Blinder Floh
Der weiße Hai
Nummernspiel
Torschussübung
30. **Übungsreihe**
Befreit die Fußballer
31. **Übungsreihe Halle**
Schuss- und Laufübung / Geschicklichkeit
Dribbel- und Torschussübung / Geschicklichkeit
32. **Übungsreihe**
Beispiele für Varianten des Abschlussspiels
33. **Übungsreihe**
Nummernspiel
Ein Stürmer soll bedient werden
Alle stürmen
34. **Übungsreihe Halle**
Aufwärmübung / Wurfübung / Geschicklichkeit
Schussübung
35. **Übungsreihe**
Hallenturnier am Trainingstag
36. **Übungsreihe**

Trainingseinheit in der Halle / Kettenfangen in der Halle

Turnstunde

37. **Übungsreihe**

Trainingseinheit in der Halle /Aufwärmen-Geschicklichkeit-Spaß

Ballonschuss-Spiel

Ballon-Endspiel

38. **Übungsreihe**

Trainingseinheit in der Halle / Staffelwettbewerb

Staffelwettbewerb mit Ball im Dribbling

Literaturverzeichnis

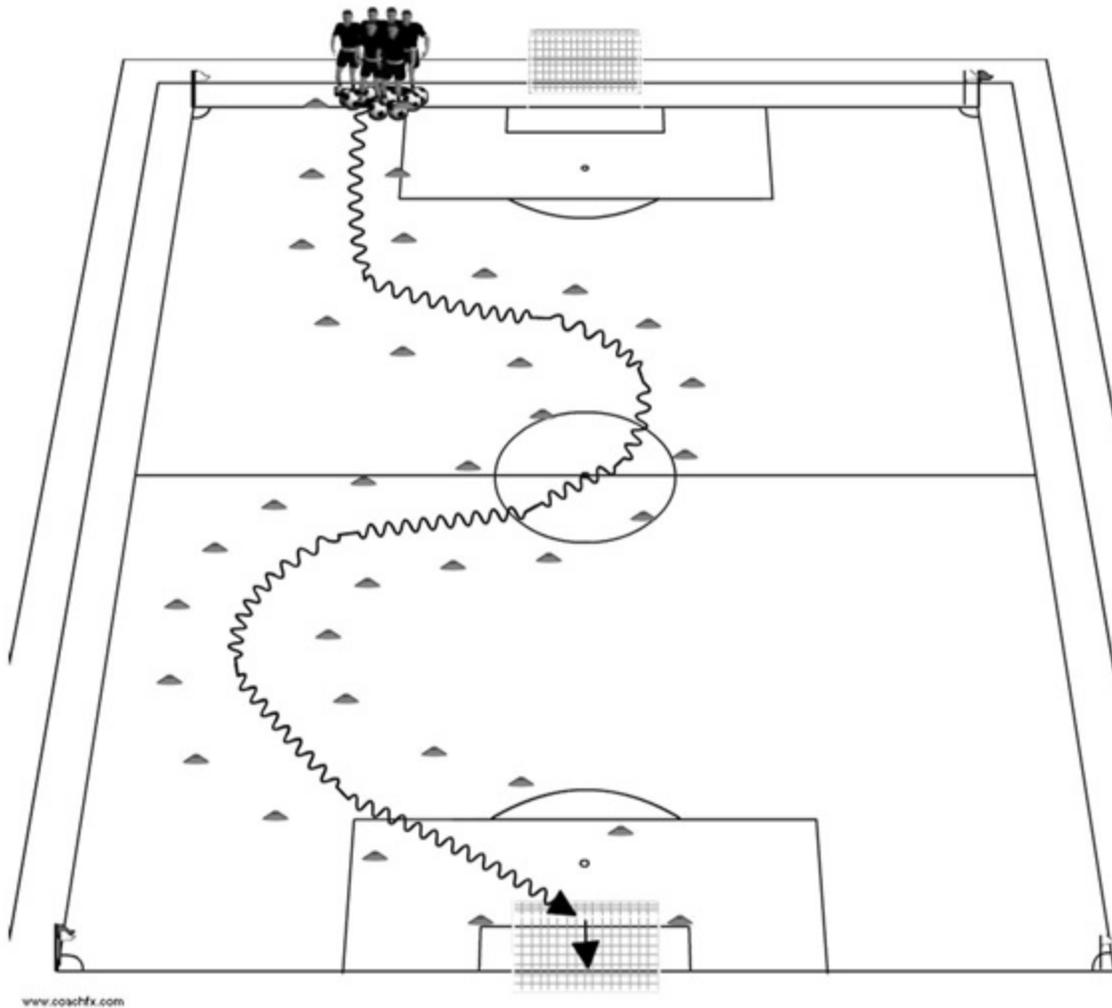


Vorwort

In diesem Buch werden über 110 schöne Übungen für das Bambini-Training vorgestellt (mit etwa zusätzlich 50 neuen Übungen gegenüber meinen bzw. unseren bisherigen Büchern über Bambini-Training). Aus diesen Übungen können interessante, effektive und schöne Trainingseinheiten zusammengestellt werden. Auf den Aufbau von Trainingseinheiten für die G- oder F-Jugend wird hier nicht mehr eingegangen. Dies wurde bereits u.a. in meinem Buch "Bambini / F-Jugend 30 komplette Trainingseinheiten / Psyche im Kinderfußball" ausführlich erläutert. Hierbei wurde auch intensiv auf die Psyche von Kindern, richtige Verhaltensweisen, Sicherheitsmaßnahmen und Verantwortung eingegangen. Deswegen starten wir hier direkt mit den Übungen.



1. Übungsreihe



Autorennen

Übungsaufbau und Ablauf:

Es wird eine Rennbahn mit Hütchen aufgebaut, die am Ende zu einem Tor führt. Alle Spieler stellen sich an der Startlinie mit Ball auf. Auf ein Trainerkommando beginnt das Rennen.