



TM5  
&  
TM31



CHARLY TILL UND JANOSCH ENGLER

# HUNDEFUTTER AUS DEM THERMOMIX®

DIE BESTEN REZEPTE FÜR GESUNDE  
VIERBEINER



riva

Unabhängig recherchiert, nicht  
vom Hersteller beeinflusst



CHARLY TILL UND JANOSCH ENGLER

# HUNDEFUTTER AUS DEM THERMOMIX®

DIE BESTEN REZEPTE FÜR GESUNDE  
VIERBEINER

TM5  
&  
TM31

Tragen Sie sich jetzt unter  
[www.thermomix-fans.de](http://www.thermomix-fans.de) für unseren  
Newsletter ein und erhalten Sie zu  
neuen Veröffentlichungen Leseproben  
und kostenlose Rezepte!

**riva**

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen:**

[info@rivaverlag.de](mailto:info@rivaverlag.de)

**Wichtiger Hinweis**

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

Thermomix® ist ein eingetragenes Warenzeichen der Vorwerk & Co. KG. Diese Publikation ist kein offizielles Lizenzprodukt der Vorwerk & Co. KG.

Originalausgabe

4. Auflage 2021

© 2017 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Caroline Kazianka

Umschlaggestaltung: Laura Osswald

Umschlagabbildungen: Vorderseite: Jodie Johnson/Shutterstock.com, RoJo Images/Shutterstock.com, Richard Chaff/Shutterstock.com; Rückseite: Charly Till

Satz: inpunkt[w]o, Haiger ([www.inpunktwo.de](http://www.inpunktwo.de))

Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien

Printed in the EU

ISBN Print 978-3-7423-0164-2

ISBN E-Book (PDF) 978-3-95971-614-7

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-95971-613-0

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**[www.rivaverlag.de](http://www.rivaverlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# INHALT

Vorwort .....	6
Tipps für den Umgang mit dem Thermomix® .....	7
Verwendete Abkürzungen .....	8
Was ist die »richtige« Ernährung für meinen Hund? .....	9
Feines für den Hund: die Rezepte .....	32
<b>Rezepte mit Fleisch &amp; Fisch .....</b>	<b>33</b>
Hähnchenschenkel mit Zucchini und Kartoffeln .....	34
Lamm mit Süßkartoffel-Apfelstampf .....	35
Hähnchenschmaus mit Gemüse .....	36
Pizza Canisia .....	36
Putenschenkel mit Karotten-Quinoa-Gemüse .....	37
Lammschmaus mit Reis .....	38
Kalbfleischtopf .....	39
Leberpastete .....	40
Rehgulasch .....	41
Huhn mit Gemüse .....	42
Rindergulasch mit Steckrüben .....	42
Kanincheneintopf mit Süßkartoffeln und Feldsalat .....	43
Lieblingsklößchen .....	44
Hähnchen-Hirse-Topf .....	45
Kalbsboller .....	46
Putenauflauf superfix .....	46
Leberspätzle .....	47
Fischtag .....	48
Zartes Forellchen im Napf .....	49
Lachs mit Nudeln .....	50

## **Rezepte ohne Fleisch ..... 51**

Karotten-Hüttenkäse-Napf .....	52
Gemüsesuppenschmaus .....	53
Frischkäse mit Apfel .....	53
Kichererbsentopf .....	54
Kartoffel-Mangold-Gemüse mit Tofu .....	55
Riesenblini mit extra viel Calcium .....	56

## **Rezepte für die Rohfütterung ..... 57**

Kaninchentopf .....	58
Rind im Napf .....	59
Gewolfte Lamm .....	60
Wildtag mit Kichererbsen und Gemüsesauce .....	61
Pferdemahlzeit mit Haferbrei .....	62

## **Hipp, hipp, hurra! Leckere Vollmahlzeiten aus dem Glas ..... 63**

Und so geht's .....	65
---------------------	----

## **Hundesmoothies – die gesunde Zwischenmahlzeit ..... 67**

Erdbeersmoothie .....	69
Gemüsesmoothie .....	69
Karotten-Gurken-Orangen-Smoothie .....	69
Grüner Smoothie .....	70
Kürbissmoothie .....	70
Wildkräutersmoothie .....	70

## **Hundekekse und Leckerlis ..... 71**

Leberherzchen .....	72
Schinkenleckerlis .....	73
Knusperdoggies .....	73
Leberkekse .....	74
Tofu-Belohnungscracker mit Hirse .....	75
Käse-Haferflocken-Kugeln .....	76

**Sonderfälle ..... 77**

Die trächtige und säugende Hündin ..... 78  
Welpen (ab 10 Wochen) und Junghunde ..... 79  
Graue Schnauzen: Hundesenioren ..... 79  
Zu viel auf den Rippen: der übergewichtige Hund ..... 81  
Schmeckt nicht, gibt's nicht? Der mäklige Esser ..... 82

**Futterergänzung ..... 83**

Bierhefe ..... 84  
Vitalstoff-Cocktail Blütenpollen ..... 84  
Lecithin ..... 84  
Knochenmehl und Eierschalpulver ..... 85  
Seealgenmehl ..... 85  
Selbst gemachte Booster zur Nahrungsergänzung ..... 85  
Anti-Allergie-Booster ..... 86  
Arthrose-Booster ..... 87  
Broncho-fit-Booster ..... 88  
Anti-Durchfall-Booster ..... 89  
Fett-weg-Booster ..... 90  
Senioren-Booster ..... 91  
Immunkraft-Booster ..... 92  
Leber-Verdauungs-Booster ..... 92

**Ernährung bei Gesundheitsproblemen ..... 93**

Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten ..... 94  
Allgemeine Abgeschlagenheit ..... 94  
Entgiftung ..... 94  
Durchfall ..... 95  
Fellwechsel ..... 95  
Nieren- und Blasenprobleme (wiederkehrend) ..... 95  
Würmer im Darm ..... 95

# Vorwort

Was Sie von diesem Buch erwarten können? Fundierte Grundinformationen über Hundeernährung, leckere hundetaugliche Rezepte für die tägliche Fütterung, feine Leckerlis für Belohnung und Training, selbst gemachte Nahrungsergänzungen (Booster) für diverse Gelegenheiten oder Gesundheitsprobleme und weitere Fütterungstipps rund um das Hundeleben. Unser Hauptaugenmerk liegt hierbei auf den Rezepten. Von Beschreibungen der canidischen Verdauungsorgane oder einer labortechnischen Auflistung aller Zutaten haben wir abgesehen. Wer dies möchte, sollte sich Zusatzinformationen zum Beispiel von einem Tierarzt oder über das Internet holen.

Wir beide, Charly und Janosch, sind bereits seit vielen Jahren Hundebesitzer und öffnen regelmäßig deren Dosen bzw. Döschen. Jahrelang glaubten wir den Versprechungen der Futtermittelindustrie.

Doch im Laufe der Jahre sind auch bei unseren Tieren trotz Fütterung angeblicher Premiumnahrung diverse Erkrankungen aufgetreten wie Arthrose, Altersherz, Hautallergien, Übergewicht etc., die sogar zum Tod führen können (und es auch in mehreren Fällen taten).

Wir können natürlich nicht mit Bestimmtheit behaupten, dass diese Krankheiten durch selbst zubereitetes frisches Futter hätten vermieden werden können. Aber wir sind überzeugt, dass sie zumindest weniger schwer verlaufen wären.

Die Umstellung auf unser frisch gekochtes Futter hat sich gezeigt in feinem, glänzendem Fell, einem guten Allgemeinzustand, fitten und fröhlichen Tieren, die selten krank wurden (und wenn, dann nur kurz). Die Abwehr gegen Krankheiten scheint also besser zu funktionieren und Allergien haben unsere Hunde bislang auch keine.

Dafür muss man sich allerdings etwas Zeit nehmen, sich mit dem Thema auseinandersetzen, dann einkaufen und die Nahrung zubereiten. Doch wer seinen Hund liebt, will sicher auch nur das Beste für ihn, oder? Ganz besonders, wenn man ihm etwas Gutes tun und gleichzeitig sogar noch Geld sparen kann (im Vergleich zu Premiumfutter in ähnlicher Zusammensetzung). Ganz besonders profitieren Allergikerhunde, übergewichtige Hunde und kränkelnde Hunde von unserem neuen Hobby.

Einige Rezepte sind übrigens so gut, dass Sie sogar mit Ihrem Hund mitessen könnten! Denn wir verwenden nur Produkte in Lebensmittelqualität, wie es neuerdings von einigen Herstellern propagiert wird. Salz und Gewürze müssten Sie dann allerdings für Ihre eigene Portion später zufügen.

Im Thermomix® macht das Kochen für den Hund richtig Spaß! Ob gleich eingekocht im Gläschen oder in großer Menge im Varoma zubereitet (für den großen Hunger), dieses Futter schmeckt den Hunden so gut, dass sie sich zu herkömmlichem Futter (zum Beispiel im Urlaub) nur noch unter Mühen überreden lassen. Und der Aufwand ist wirklich überschaubar!

Kein Zweifel, Ihr Hund wird sein neues, von Frauchen/Herrchen zubereitetes Futter lieben! Weil Liebe eben doch durch den Magen geht ...

Charly Till und Janosch Engler



# Tipps für den Umgang mit dem Thermomix®

Allererstes Gebot: Mixtopf und Deckel nach der Benutzung sofort auswaschen!

1. Wird rohes Fleisch bzw. rohe Leber im Mixtopf verarbeitet und anschließend nicht darin gekocht, Mixtopf bitte unbedingt der Hygiene zuliebe sofort mit kochendem Wasser (und etwas Spülmittel) ausspülen oder 1000 g Wasser darin **15 Min./100 °C/Stufe 3/mit MB** kochen und anschließend ausspülen.
2. Die eingebaute Waage ist nicht immer ganz genau. Wenn die exakte Menge besonders wichtig ist (zum Beispiel zum Abwiegen von Futterergänzungsmitteln) oder es um Mengen unter 5 g geht, empfehlen wir eine externe Digitalwaage.
3. Klebrige Teigreste (Leberspätzle, Hundekex) oder fettige Speisereste entfernt man am einfachsten, indem man erst die Reste **10 Sek./Stufe 10/mit MB** herausschleudert. Wenn das noch nicht reicht, wiegt man 1000 g Wasser ein und mixt **30 Sek./Stufe 10/mit MB**. Dann 4 Tropfen Spülmittel sowie 1 l Wasser in den Mixtopf füllen und diesen **4 Min./60 °C/Stufe 5–6** rühren lassen. Wenn Schaum hochsteigt, auf **Stufe 2** reduzieren. Meistens ist der Mixtopf dann auch schon sauber und muss nur nachgespült und getrocknet werden.
4. Kochzeiten können ebenso wie Rührzeiten variieren: Da wir mit Naturprodukten arbeiten, weisen diese zum Beispiel einen unterschiedlichen Wasser-, Zucker oder Stärkegehalt auf. So kann es durchaus vorkommen, dass Gerichte entweder ein wenig kürzer oder auch länger gekocht/gerührt werden müssen, besonders bei Fleisch und Fisch auch abhängig von der Größe der Stücke.
5. Den Messbecher immer in Reichweite legen, die Anschaffung eines zweiten ist nicht teuer und lohnt sich!
6. Unliebsame Gerüche entfernen: Besonders der Geruch von Leber und Fisch ist recht hartnäckig. Um ihn zu beseitigen, gibt man einen kräftigen Schuss Essigessenz mit 3 Tropfen Spülmittel und 700 g Wasser in den Mixtopf und lässt ihn **10 Min./80 °C/Stufe 4/mit MB** laufen. Dann gründlich ausspülen. Eine gute Trockenmethode:  $\frac{1}{3}$  Tasse Kaffeebohnen in den Mixtopf geben und **1 Min./Stufe 10/mit MB** mahlen.

## Verwendete Abkürzungen

In den angegebenen Rezepten werden folgende Kürzel und Begriffe verwendet:

- TM Thermomix® (gemeint ist dabei der Mixtopf)
- MB Messbecher (durchsichtiger Innendeckel zum Abdecken und Abmessen)  
Inhalt 1 MB = 100 ml, ½ MB = 50 ml (gekennzeichnet mit einem Rand)
- Mixtopf Koch- und Mixbehälter des Thermomix®
- Mixbecher = Mixtopf
- Stufe Rührstufe (Drehgeschwindigkeit)
- Linkslauf Schalter zum Umstellen von Zerkleinern (Mischen, Pürieren) auf Vermischen (Aufschlagen, Ver-  
rühren)
- Spateln Die Verwendung eines Küchenspatels, mit dem Zerkleinertes im Mixtopf nach unten geschoben  
wird, der Einfachheit halber als »Spateln« bezeichnet

