



Franz Petermann · Ulrike Petermann

# Aggressions- diagnostik

2., vollständig überarbeitete Auflage

Kompendien

Psychologische Diagnostik

Band 1

HOGREFE



# Aggressionsdiagnostik

# **Kompendien Psychologische Diagnostik**

**Band 1**

## **Aggressionsdiagnostik**

von Prof. Dr. Franz Petermann und Prof. Dr. Ulrike Petermann

---

Herausgeber der Reihe:

**Prof. Dr. Franz Petermann und Prof. Dr. Heinz Holling**

# Aggressions- diagnostik

von  
Franz Petermann  
und Ulrike Petermann

2., vollständig überarbeitete Auflage

HOGREFE



GÖTTINGEN · BERN · WIEN · PARIS · OXFORD · PRAG  
TORONTO · BOSTON · AMSTERDAM · KOPENHAGEN  
STOCKHOLM · FLORENZ · HELSINKI

*Prof. Dr. phil. Franz Petermann*, geb. 1953. 1972–1975 Studium der Mathematik und Psychologie in Heidelberg. Wissenschaftlicher Assistent an den Universitäten Heidelberg und Bonn. 1977 Promotion. 1980 Habilitation. 1983–1991 Leitung des Psychosozialen Dienstes der Universitäts-Kinderklinik Bonn, gleichzeitig Professor am Psychologischen Institut. 1991–2007 Lehrstuhl für Klinische Psychologie, seit 2007 Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Diagnostik an der Universität Bremen und seit 1996 Direktor des Zentrums für Klinische Psychologie und Rehabilitation. Arbeitsschwerpunkte: Psychologische Diagnostik, Behandlung von Entwicklungs- und Verhaltensstörungen im Kindes- und Jugendalter.

*Prof. Dr. phil. Ulrike Petermann*, geb. 1954. 1974–1980 Studium der Psychologie und Pädagogik in Mannheim und Bonn. 1982 Promotion. 1986 Habilitation. 1987–1991 Professorin für Psychologie in München, 1991–1994 Professorin in Bremen. 1995–2006 Inhaberin des Lehrstuhls für Rehabilitation und Pädagogik bei psychischen und Verhaltensstörungen an der Universität Dortmund. Seit 2007 Inhaberin des Lehrstuhls für Klinische Kinderpsychologie an der Universität Bremen. Arbeitsschwerpunkte: Klinische Kinderpsychologie, Kinderverhaltenstherapie, Differenzielle Lernforschung.

**Wichtiger Hinweis:** Der Verlag hat gemeinsam mit den Autoren bzw. den Herausgebern große Mühe darauf verwandt, dass alle in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen etc.) entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abgedruckt oder in digitaler Form wiedergegeben wurden. Trotz sorgfältiger Manuskripterstellung und Korrektur des Satzes und der digitalen Produkte können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handelt.

© 2000 und 2015 Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Göttingen • Bern • Wien • Paris • Oxford • Prag • Toronto • Boston  
Amsterdam • Kopenhagen • Stockholm • Florenz • Helsinki  
Merkelstraße 3, 37085 Göttingen

<http://www.hogrefe.de>

Aktuelle Informationen • Weitere Titel zum Thema • Ergänzende Materialien

### **Copyright-Hinweis:**

Das E-Book einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar.

Der Nutzer verpflichtet sich, die Urheberrechte anzuerkennen und einzuhalten.

---

Satz: ARThür Grafik-Design & Kunst, Weimar  
Format: PDF

Print: ISBN 978-3-8017-2655-3  
E-Book-Formate: 978-3-8409-2655-6 (PDF), 978-3-8444-2655-7 (EPUB)  
<http://doi.org/10.1026/02655-000>

### **Nutzungsbedingungen:**

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten.

Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden.

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Audiodateien.

### **Anmerkung:**

Sofern der Printausgabe eine CD-ROM beigelegt ist, sind die Materialien/Arbeitsblätter, die sich darauf befinden, bereits Bestandteil dieses E-Books.

## Vorwort der Herausgeber

Die Methoden der Psychologischen Diagnostik dienen der Erhebung und Aufbereitung von Informationen, um begründete Entscheidungen zu treffen. Heute bietet die Psychologische Diagnostik ein großes Spektrum an Erhebungsverfahren, das von systematischen Ansätzen zur Befragung und Beobachtung bis zum Einsatz psychometrischer Tests und physiologischer Methoden reicht. Immer schwieriger wird die gezielte Auswahl geeigneter Verfahren und die Kombination verschiedener Ansätze im Rahmen einer ökonomischen Diagnosestrategie.

Unsere Buchreihe möchte aktuelles Wissen über diagnostische Verfahren und Prozeduren zur Weiterentwicklung der Psychologischen Diagnostik zusammenstellen. Wir als Herausgeber der Buchreihe erwarten, dass zukünftig die Kompetenzen der Psychologischen Diagnostik verstärkt nachgefragt werden. Es handelt sich hierbei um Basiskompetenzen psychologischen Handelns, denen in den letzten beiden Jahrzehnten im deutschen Sprachraum vermehrt Aufmerksamkeit geschenkt wurde. Zukünftig sollten Problemanalysen und Problemlösungen noch stärker auf dieses gut fundierte Fachwissen der Psychologie zurückgreifen.

Die einzelnen Bände dieser Reihe konzentrieren sich jeweils auf spezifische psychologische Themengebiete wie zum Beispiel Rechenstörungen oder aggressives Verhalten. Durch diese Spezifikation können diagnostische Fragen im Rahmen der einzelnen Themen intensiver als in der Standardliteratur abgehandelt werden. Zudem kann eine engere Verbindung zwischen theoretischen Grundlagen und den diagnostischen Fragestellungen erfolgen.

Diese Reihe möchte dem Praktiker eine Orientierung und Vorgehensweisen vermitteln, um in der Praxis eine optimale Diagnosestrategie zu entwickeln. Kurzgefasste Übersichten über die aktuellen Trends, praxisnahe Verfahrensbeschreibungen und Fallbeispiele erleichtern auf verschiedenen Ebenen den Zugang zum Thema. Ziel der Reihe ist es somit, die diagnostische Kompetenz im Alltag zu erhöhen. Dies bedeutet vor allem

- diagnostische Entscheidungen zu verbessern,
- Interventionsplanungen besser zu begründen und
- in allen Phasen der Informationsgewinnung die Praxiskontrolle zu optimieren.

Unser Anspruch besteht darin, bestehende Routinen der Psychologischen Diagnostik kritisch zu durchleuchten, Bewährtes zu festigen und neue Wege der Diagnostik, zum Beispiel im Rahmen computerunterstützter Vorgehensweisen und neuerer testtheoretischer Ansätze, zu etablieren.

Mit unserer Buchreihe möchten wir schrittweise und systematisch verschiedene Anwendungsbereiche der Psychologischen Diagnostik bearbeiten. Pro Jahr sollen zwei Bände publiziert werden, wobei jeder Band ca. 120 bis max. 180 Druckseiten haben soll. Folgende Bände sind in Vorbereitung:

Familienrechtliche Diagnostik  
Diagnostik von Suizidalität  
Diagnostik von Traumafolgestörungen

Wir wünschen uns hierzu einen intensiven Austausch mit unseren Lesern.

Bremen und Münster, im Juli 2014

*Franz Petermann  
und Heinz Holling*



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort zur zweiten Auflage</b> .....	9
<b>1 Aggression und verwandte Konzepte</b> .....	11
1.1 Proaktive und reaktive Aggression .....	12
1.2 Direkte und indirekte Aggression .....	15
1.3 Aggressive Dysregulation der Stimmung .....	16
1.4 Impulsivität und Sensation Seeking .....	19
1.5 Psychopathy .....	21
1.6 Mobbing und Cyber-Mobbing .....	24
1.7 Aggression und Ärger im Straßenverkehr .....	26
<b>2 Diagnostik aggressiven Verhaltens</b> .....	30
2.1 Welche Aussagekraft besitzen unterschiedliche Informationsquellen? .....	30
2.2 Ein Praxisbeispiel: Leitlinien zur Diagnostik aggressiven Verhaltens im Kindesalter .....	31
2.3 Klassifikation aggressiven Verhaltens .....	35
2.3.1 Klassifikation auf kategorialer Ebene (ICD-10) .....	36
2.3.2 Klassifikation auf dimensionaler Ebene .....	38
2.3.3 Kategoriale vs. dimensionale Klassifikation: Diagnosevergabe .....	38
<b>3 Verfahren zur Erfassung aggressiven Verhaltens</b> ..	40
3.1 Indirekte Verfahren .....	41
3.1.1 Verhaltensdiagnostische Verfahren .....	42
3.1.2 Persönlichkeitsdiagnostische Verfahren .....	42
3.1.3 Projektive Verfahren .....	43
3.2 Direkte Verfahren .....	49
<b>4 Erhebungsverfahren für Kinder und Jugendliche</b> ..	56
4.1 Bullying- und Viktimisierungsfragebogen (BVF) .....	56
4.2 Differentieller Aggressionsfragebogen (DAF) .....	58
4.3 Erfassungsbogen für aggressives Verhalten in konkreten Situationen (EAS) .....	59

4.4	Fragebogen zum aggressiven Verhalten von Kindern (FAVK) .....	62
4.5	Fragebogen zur Erfassung von Empathie, Prosozialität, Aggressionsbereitschaft und aggressivem Verhalten (FEPAA) .....	64
4.6	Inventar zur Erfassung von Impulsivität, Risikoverhalten und Empathie bei 9- bis 14-jährigen Kindern (IVE) .....	66
4.7	Hare Psychopathy Checklist: Youth Version – Deutsche Version (PCL:YV) .....	67
<b>5</b>	<b>Erhebungsverfahren für Erwachsene</b> .....	<b>70</b>
5.1	Aggression Questionnaire (AQ) .....	70
5.2	Kurzfragebogen zur Erfassung von Aggressivitätsfaktoren (K-FAF) .....	71
5.3	Positive and Negative Affect Schedule (PANAS) .....	73
5.4	State-Trait-Ärgerausdrucks-Inventar – 2 (STAXI-2) .....	75
5.5	Aggressives Verhalten im Straßenverkehr (AViS) .....	77
5.6	Inventar verkehrsrelevanter Persönlichkeitseigenschaften (IVPE) .....	78
5.7	Skala zur Erfassung der Impulsivität und emotionalen Dysregulation der Borderline-Persönlichkeitsstörung (IES-27) ..	80
5.8	Need Inventory of Sensation Seeking (NISS) .....	81
5.9	Psychopathic Personality Inventory-Revised – Deutsche Version (PPI-R) .....	82
<b>6</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	<b>86</b>
6.1	Fallbeispiel 1: Kinder und Jugendliche .....	86
6.1.1	Diagnostische Informationssammlung .....	87
6.1.2	Diagnosestellung .....	92
6.1.3	Umsetzung der Diagnose .....	92
6.2	Fallbeispiel 2: Erwachsene .....	93
6.2.1	Diagnostische Informationssammlung .....	93
6.2.2	Diagnosestellung .....	96
6.2.3	Umsetzung der Diagnose .....	96
	<b>Literatur</b> .....	<b>98</b>
	<b>Anhang</b> .....	<b>111</b>

## Vorwort zur zweiten Auflage

Kaum ein Verhalten in unserer Gesellschaft bewegt so die Gemüter im zwischenmenschlichen Zusammenleben wie Aggression und Gewalt. Die Betroffenheit über die Auswirkungen solcher Verhaltensweisen hängen sicherlich mit den vielfältigen Erscheinungsformen zusammen, die von körperlichen Angriffen, offener Gewalt bis hin zu der Zerstörung fremden Eigentums oder Psychopathie reichen; neben der Verletzung der Rechte einer anderen Person kann aggressives Verhalten auch gegen soziale Regeln und Normen verstoßen. In der Folge davon handelt es sich bei der Aggression um ein Verhalten, das in vielfältiger Weise das Zusammenleben in der Gesellschaft beeinflusst und belastet. Aggressives Verhalten erfordert einen Regelbedarf in der Familie, in Bildungseinrichtungen, am Arbeitsplatz usw. – in extremen Fällen ist der Gesetzgeber aufgerufen, mit Sanktionen Regeln durchzusetzen, um auf diese Weise unser Zusammenleben sicherer zu machen.

Seit dem Erscheinen der ersten Auflage vor 14 Jahren hat sich die Diagnostik aggressiven Verhaltens rasant entwickelt. Über die Lebensspanne liegen vielfältige Verfahren vor, die in der Regel als standardisierte und normierte Fragebogen aggressives Verhalten spezifizieren. Aggressives Verhalten formte sich dabei situationsspezifisch aus: Mobbing in der Schule oder aggressives Autofahren bilden dabei prominente und gut erforschte Spezialfälle aggressiven Verhaltens. Besonders extreme Formen aggressiven und gewaltbereiten Verhaltens wurden in diese Auflage ebenfalls aufgenommen. Es handelt sich um die Psychopathie, die in allen Altersgruppen auftritt und im Erwachsenenalter vielfach mit der dissozialen Persönlichkeitsstörung gleichgesetzt werden kann oder eine Extremform einer Persönlichkeitsstörung darstellt.

Wir beschäftigen uns seit den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts mit aggressivem Verhalten. In diesen Jahren unterstützten uns viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Entwicklung und Erprobung von Verfahren zur Aggressionsdiagnostik. Einige wichtige Helfer und Partner sollen genannt werden: Dipl.-Psych. Leif Beckers, Prof. Dr. Dietmar Heubrock, Prof. Dr. Ute Koglin, Dr. Annette Lohbeck, Dr. Nandoli von Marées, Priv.-Doz. Dr. Alexander Wettstein, Dr. Jan Witthöft. Bei der ersten Auflage wirkten