

mvgminis★

FANTASTISCHER SEX

Wie Sie Ihren Partner um
den Verstand bringen

FANTASTISCHER

SEX

Bodo Preisner

FANTASTISCHER
SEX

Wie Sie Ihren Partner um
den Verstand bringen

mvgminis[★]

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen:

mvgminis@mvg-verlag.de

1. Auflage 2015

© 2015 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,

Nymphenburger Straße 86

D-80636 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Nicole Luzar

Umschlaggestaltung: Julia Jund, München

Umschlagabbildung: iStockphoto

Stellungspiktogramme: Shutterstock

Satz: Daniel Förster, Belgern

ISBN Print 978-3-86882-605-0

ISBN E-Book (PDF) 978-3-86415-816-2

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-86415-815-5

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter
www.muenchner-verlagsgruppe.de

Inhalt

Schreiben Sie Ihr eigenes Vorwort	7
Schreiben Sie Ihre eigene Einführung	9
Lassen Sie sich keine Märchen erzählen – Sexmythen	18
Versuchen Sie es mal scheinbar paradox – Streben Sie schlechten Sex an!	26
... und jetzt das Ganze mal richtig – Ihre Tipps für fantastischen Sex	29
»Über den Umgang mit Menschen beim Sex« – Knigge fürs Bett	37
Batman trifft Suzie Wong – Rollenspiele	47
Alles eine Frage der richtigen Position – Sexstellungen	59
Spiel mit mir – Sextoys	77
Maithuna für Dummies – Tantralsex	85
Das Beste zum Schluss: Der Geheimtipp	95

Vorwort

Warum haben Sie dieses Buch gekauft? Wollen Sie beim Sex wirklich Ihren Partner um den Verstand bringen? Wie sieht's denn bei Ihnen selbst aus?

»Toll«, werden Sie vielleicht denken. Da schlägt man gerade das Vorwort auf und wird gleich mit Fragen bombardiert. Sorry. Ich möchte mit Ihnen ins Gespräch kommen, und Fragen sind dazu mein einziges Mittel. Woher soll ich denn wissen, wie für Sie fantastischer Sex aussieht? Das kann ich nicht. Das kann kein Ratgeber-Autor. Ich kenne Sie ja gar nicht.

Menschen wollen unterschiedlichen Sex. Von knallhart bis hauchzart. Mit Rollenspielen oder Sexspielzeugen. Nur mit dem festen Partner oder in fremden Zweiern, Dreieren, Vierern, Fünfern ... Mit Männern, mit Frauen, mit Männern und Frauen ...

Als kuscheligen Blümchensex oder schmutzig. In allen möglichen Kombinationen und Variationen. Und je nach Tagesform und Stimmung. Menschen sind verdammt unterschiedlich. Auch beim Sex.

Darum ist es genau genommen Quatsch, dass ich mit Ihnen ins Gespräch kommen will. Präzise formuliert wünsche ich mir, dass Sie über diesen Ratgeber mit sich selbst ins Gespräch kommen. Und danach mit Ihrem Partner, sei es nun ein fester oder immer mal ein anderer.



Merke

Kommen Sie bei der Lektüre mit sich selbst ins Gespräch.

Zurück zum Anfang. Sie lesen dieses Buch nicht für Ihren Partner. Sie lesen es für sich. Nur geht Sex nicht allein. (Wenn wir von der Masturbation absehen.) *Sex ist gut, wenn die Partner aufeinander eingehen.* Das werden Sie in diesem Buch noch oft lesen. Bringen Sie Ihren Partner ruhig um den



Merke

Sex ist gut, wenn die Partner aufeinander eingehen.

Verstand. Dazu finden Sie ausreichend Anregungen in diesem Ratgeber. Bringen Sie sich dabei aber vor allem selbst um den Verstand. Und

lassen Sie das durch Ihren Partner tun. Auch das steht in diesem Ratgeber.

Ich wünsche Ihnen lustvollen Sex. Machen Sie mit. Entdecken Sie sich und Ihre Bedürfnisse. Dann werden Sie in diesem Buch Befriedigung finden – was aber noch viel wichtiger ist: Sie werden sie danach auch im Bett finden.

Schreiben Sie Ihre eigene

Einführung

Was ist Sex? Kommt drauf an, wen Sie fragen. Charles Darwin hätte gesagt: ein Mittel zur Fortpflanzung. Sigmund Freud: Sehnsucht nach Bestätigung. Und Bill Clinton? Silvio Berlusconi? Tiger Woods? Für die ist Sex wohl dazu da, um Spannungen abzubauen. Okay, dazu ist Sex *auch* da. Aber ist das alles? Sex kann noch etwas anderes sehr Schönes: *dem Verlangen Bedeutung geben*. Was bedeutet Sex für Sie? Finden Sie es heraus.

Was ist mir wichtig beim Sex?

Was ist Ihnen beim Sex wichtig? Ich kann es Ihnen nicht sagen. Aber gehen Sie die folgende Tabelle durch. Kreuzen Sie an, was auf Sie zutrifft. Sie können auch gern weitere Punkte hinzufügen. Wichtig ist: Es geht nicht unbedingt darum, was Sie derzeit beim Sex tun, sondern darum, was Sie tun wollen. (Ach ja: Man kann viel, viel mehr als einen Punkt ankreuzen.)

Das ist mir beim Sex wichtig:

- Ich will meine Lust zulassen können.
- Ich will, dass mein Partner seine Lust zulässt.
- Ich will abschalten.