Barbara Budrich

Die richtigen Ziele

Das Inspirited-Journal

budrich INSPIRITED

Barbara Budrich

Die richtigen Ziele

Das Inspirited-Journal

budrich Inspirited, Opladen • Berlin • Toronto 2021

Gedruckt auf säurefreiem und alterungsbeständigem Papier.

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme
Ein Titeldatensatz für die Publikation ist bei Der Deutschen Bibliothek erhältlich.

Alle Rechte vorbehalten.
© 2021 budrich Inspirited, Opladen • Berlin • Toronto
budrich Inspirited – Imprint von Verlag Barbara Budrich
www.inspirited.de

eISBN 978-3-8474-1588-6

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Das Ziele-Journal

Was ist für Sie das Wichtigste? Was möchten Sie in Ihrem Leben erreichen? Wofür möchten Sie stehen? Wie können Sie Ihre Talente und Fähigkeiten einbringen, um diese Welt zu einem besseren Ort zu machen?

Ziele wirken wie ein Kompass. Sie geben uns die Richtung an, in die wir gehen möchten.

Ziele können unserem Alltag eine Richtung geben, denn das Ergebnis, auf das wir hinarbeiten, kann uns jeden Tag aufs Neue inspirieren.

Hätten Sie beispielsweise das Ziel, innerhalb von sechs Monaten einen Marathon zu laufen, dann hätte dieses Ziel Einfluss auf Ihren Trainings- und Ernährungsplan. Beides sollte Sie täglich auf dem Weg zum Erreichen Ihres Ziels unterstützen. Ohne ein Ziel fühlen wir uns oft orientierungslos und unmotiviert.

Dieses Journal möchte Ihnen Impulse geben, damit Sie offen bleiben für neue Chancen und inspirierende Pläne. Damit Sie Tag für Tag mit einer guten Orientierung glücklich und erfüllt leben.

Ziele setzen allerdings auch eine gewisse Verbindlichkeit voraus. Diese Art der Verbindlichkeit gegenüber den eigenen Zielen gehört zu den machtvollsten Instrumenten, die wir nutzen können, um Dinge voranzubringen.

Blättern Sie durch das Journal, denken Sie über die Fragen nach und beantworten Sie diese ehrlich – und vielleicht auch mehrfach. Das hilft Ihnen, mehr Klarheit über Ihre Ziele und Ihre Zukunft zu erlangen. Und es kann Ihnen dabei helfen, sich mutig und verbindlich auf den Weg zu machen.

Auf geht’s! Viel Erfolg!
Ihre
Barbara Budrich