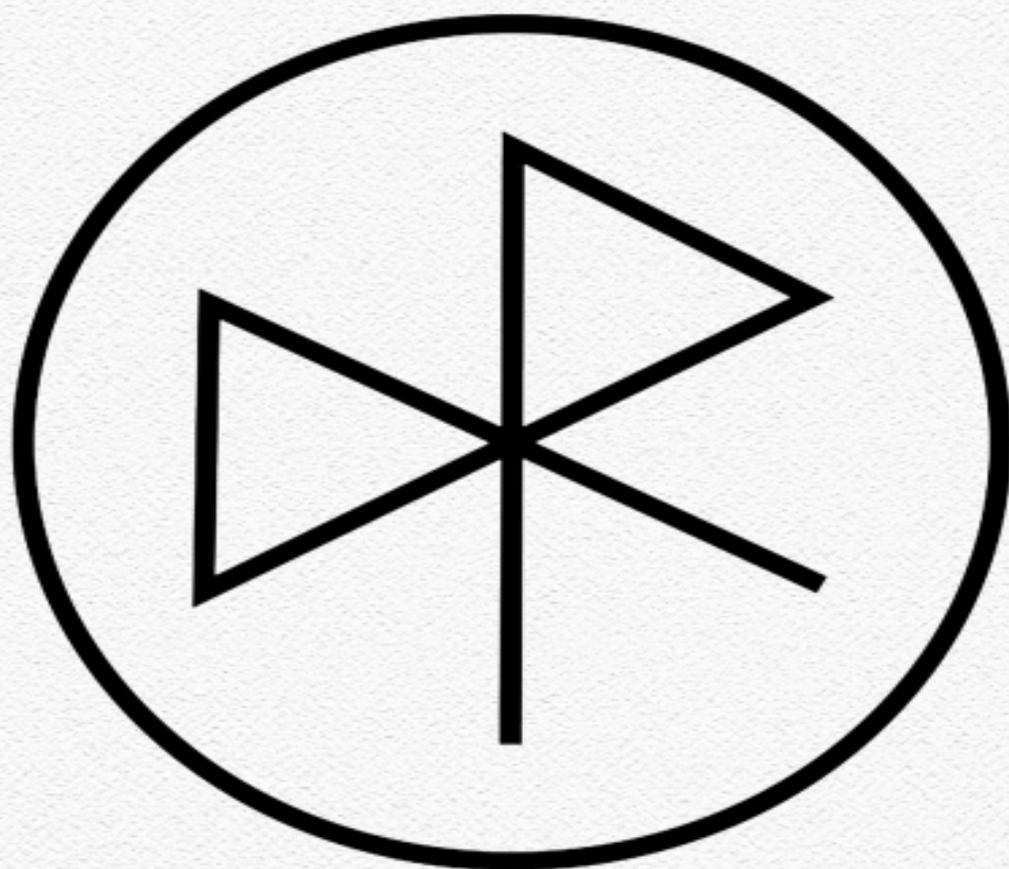


RUNEN ERWACHEN

Grundlagen



Stefan Klitzsch



tredition®

www.tredition.de

Stefan Klitzsch

Runen erwachen

Grundlagen



www.tredition.de

© 2019 Stefan Klitzsch

Verlag und Druck: tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359
Hamburg

ISBN

Paperback: 978-3-7482-9607-2

Hardcover: 978-3-7482-9608-9

E-Book: 978-3-7482-9609-6

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.



Bild 1: Baum

Stellt euch vor, wir sind dieser Baum und wir sind erkrankt. Die Krone ist mit Symptomen gespickt, der Stamm ist der Weg und in der Wurzel liegt alle Ursache. Wir würden uns freuen, wenn die Symptome gelindert, der Weg gesucht und die Ursache beseitigt werden.

Gliederung

Wichtige Hinweise

Danksagung

Vorwort

1. Einleitung

2. Exkurs: Quantenphysik

2.1 Gedanken zum Higgs-Mechanismus

3. Die Runen

3.1 Die ersten 18 Runen und ihre Bedeutung

3.2 Die drei wichtigsten Binderunen für alle
Programme

4. Was ist der Biofeldtest?

5. Was ist eine Rute?

5.1 Bauplan der Runen-Rute

5.2 Einstimmung der Runen-Rute

5.3 Runen-Ruten-Collage

6. Was ist ein Modulator?

6.1 Der Fünfeck-Modulator (Pentagramm)

6.2 Der Achteck-Modulator

6.3 Gegenüberstellung der Zahlenfolge

7. Die Energiekreisläufe

7.1 Der innere Kreislauf

7.2 Der äußere Kreislauf

8. Codex für die Arbeit mit den Programmen

8.1 Nebenwirkungen

9. Ablauf und Methodik

9.1 Allgemeiner Testablauf

10. Die Programme

10.1 Die Linderung

10.2.1 Zusammenhang akut und chronisch

10.3 Das Kurz-Programm

10.3.1 Binderunen im Kurz-Programm

10.4 Das Extremitäten-Programm

10.5 Das Analyse-Programm

10.5.1 Die ersten 18 Runen und ihre Zuordnung zu den Organen

10.5.2 Die ersten 18 und ihre Zuordnung zu
Emotionen und Attributen

10.5.3 Beispiele für Binderunen-Zusammenstellungen

10.5.4 Binderunen im Analyse-Programm

10.6 Das Energieverteilungs-Programm

10.6.1 Beziehungen der Organe im Energiefluss

10.6.2 Die Farben im Energieverteilungs-Programm
und in den Energieflüssen

10.6.3 Die Energieverteilung im Körper und die fünf
Energieflüsse

10.6.4 Energiefluss im Fünfeck

10.6.5 Energiefluss im Achteck

10.6.6 Graphische Darstellung der Energieflüsse

10.7 Das Seelenarbeits-Programm

10.7.1 Diagramme Seelenarbeits-Programm und
Geist-Programm

10.8 Das Geist-Programm (Selbstheilung)

10.8.1 Binderunen Seelenarbeits-Programm und Geist-Programm

11. Die konstitutionellen Typen des Menschen

Anhang

Nachwort

Quellennachweise

Wichtige Hinweise

Die Anwendung der in diesem Buch beschriebenen Methode ersetzt in keinem Fall den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker. Jeder, der sich mit dieser Methode auseinandersetzt und sie anwendet, sollte sich im Klaren sein, dass er dies aus freien Stücken und in vollkommener Eigenverantwortung tut.

Sollten Sie keine vom Staate ausgestellte Heilerlaubnis als Arzt oder Heilpraktiker besitzen, so versuchen Sie nicht eine Diagnose zu stellen. Setzen Sie nicht selbständig Medikamente ab und ändern Sie nicht selbständig vom Arzt verordnete und angegebene Dosierungen Ihrer Medikamente.

Halten Sie Rücksprache mit ihrem Arzt um das weitere Vorgehen zu besprechen. Das Abnehmen von Blut ist nur Ärzten und Heilpraktikern gestattet. Der Gesetzgeber untersagt bei anderen Personen Blut abzunehmen.

Alle Abschnitte in diesem Buch, in denen Begriffe mit dem Stammwort „heilen“ erwähnt werden, beziehen sich ausschließlich auf den energetischen Ausgleich und haben keinerlei Verbindung zu schulmedizinischen Heilungsaussagen. Ich bitte dies zu bedenken und zu berücksichtigen.

Alle Binderunen und Binderunen-Zusammenstellungen, die in den Programmen und speziell im Analyse-Programm vermeintlich ärztliche Diagnosen repräsentieren, sollen einen rein analytisch energetischen Ansatz bilden. Zum einfacheren Verständnis wurde der Wortlaut jedoch schulmedizinisch angepasst. Sie haben nichts

mit den Diagnosen der Schulmedizin gemein. Sie verfolgen einen rein energetischen Ansatz.

Ich übernehme keinerlei Haftung für eventuelle Negativfolgen. Gehen Sie bitte eigenverantwortlich mit dem Wissen des Buches um.

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung, Mikroverfilmungen und die Einspeisung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Danksagung

Zunächst möchte ich erst einmal meiner Familie danken und zwar für Zeit, in der ich das alles entwickelte und mich oft zurückgezogen habe, um dieses Buch zu vollenden. Einen sehr großen Part habe ich auch meiner Meisterin Frau Rapp zu verdanken, die immer an mich geglaubt hat, mich bei Fragen und Selbstzweifeln immer wieder auf den richtigen Weg brachte und mich bestärkte, dieses Buch zu schreiben. Ohne ihre geistige Führung und die Hinweise auf Nacharbeit in einigen Sachen hättet Ihr dieses Buch nicht vor Euren Augen.

Ich kann Euch nur raten, sucht euch einen Meister und lernt – denn, wenn der Lehrling den Meister überflügelt, ist das der Sinn und Zweck des Lebens des Meisters. Wobei ich sagen muss, dass mir das bei meiner Meisterin Frau Rapp wohl sehr, sehr schwer fallen dürfte – wenigstens in einigen Bereichen der mentalen Arbeit.

Auch der Gruppe um Hermann Schrader möchte ich danken für ihr Vertrauen in mich und meine Fähigkeiten. Das, was Ihr hier lesen werdet, wäre ohne diese Gruppe nie entstanden. Ich muss sagen, dass ich nachvollziehen kann, dass es sehr viel Geduld erforderte, mir zu glauben und die ständig neuen Runen zu ertragen, die ich entwickelte, da das ein Prozess gewesen ist, der sehr lange dauerte und es auch viele Wendungen gab bis zu diesem Buch.

Auch möchte ich Cornelia Kawann danken, die mir die Augen öffnete, meinen Blickwinkel zu verändern, um aus der Sicht des Noch-Nicht-Wissenden zu schreiben. Ines Brümmel und Kerstin Wolf möchte ich danken, da sie mir sehr geholfen haben, diese Sicht so umzusetzen, dass dieses Buch verständlicher wird. Jetzt möchte

ich allen meinen Freunden und auch bis zur Arbeit mit mir Unbekannten, aber Interessierten danken, die mich unterstützten, dieses Buch zu vollenden. Denn dadurch, dass sie mir halfen, wurden sie zu Freunden und das ist eine Erkenntnis, die man nicht genug schätzen kann. Danke.

Vorwort

Warum dieses Buch? Dieses Buch ist nicht einfach entstanden, weil ich mich rein aus Interesse intensiv mit Runen, biophysikalischer Medizin oder Quantenphysik beschäftigt habe. Vielmehr wurde ich im Laufe meines Lebens forciert, dieses neue Wissen für die Leser zugänglich zu machen.

Bis zu meinem 48. Lebensjahr befand ich mich im strikten Hamsterrad der irdischen Welt. Natürlich wurde ich in diesen Jahren regelmäßig mit diversen Krankheiten und Diagnosen konfrontiert, die mir buchstäblich die Augen öffnen sollten – jedoch geschah diese ausschlaggebende Erkenntnis erst im Jahr 2016. In diesem Jahr eröffnete sich mir eine extrem starke Anbindung an das universelle Wissen und ich erhielt viele wichtige Informationen, die ich euch hiermit zugänglich machen möchte.

Zunächst einige Sätze über meine Ansichten und die Gesinnung, die man im Allgemeinen mit Runen verbindet. Meine Ansichten und meine Gesinnung sind humanistisch und weltoffen, und ich weigere mich auf das Entschiedenste, dass man Runen als Symbole des Völkischen und des Rassenhasses betrachtet. Gerade, weil es mit diesen uralten, auf der ganzen Welt verbreiteten Zeichen möglich ist, positive Dinge zu erwirken, arbeite ich mit den Runen.

Ich möchte Euch mitnehmen auf eine Reise, eine Reise zu den Möglichkeiten des energetischen Heilens. Eine Reise, die die zwei Seiten der Medaille versucht zu vereinen (Exoterik und Esoterik), eine Reise, die Wissen schafft (Wissenschaft). Es ist sicherlich hilfreich den Begriff Exoterik nochmal kurz zu erläutern. Exoterik ist die nach außen gerichtete Form der Wissenschaft. Alles was durch

Beweisführung wissenschaftlich erklärbar und somit nachvollziehbar ist. Somit ist es im Großen und Ganzen jedem zugänglich. Denn die Exoterik und Esoterik sind nichts anderes als Wissenschaft. Nur der Blickwinkel ist anders. Die Wissenschaftler unserer Zeit arbeiten mit Logik und vernachlässigen in gewisser Weise oft ihr Gefühl bei ihrer Herangehensweise. Das sieht in der Esoterik anders aus. Dort wird das Gefühl in den Vordergrund gestellt und aus diesem Gefühl entwickelt oder sagen wir, hinter dem Gefühl steckt die Logik. Sie steht an zweiter, aber nicht unwichtiger Stelle.

Dieses Buch basiert auf quantenphysikalischen Phänomenen im Biofeldtest-Bereich. Solche, die schon entdeckt wurden und solche, die es meiner Meinung nach noch gibt und ihrer Entdeckung harren. Das Wissen über diese Phänomene ist für die Arbeit mit diesem Buch nicht zwingend nötig. Wer sich für meine Darstellung interessiert, dem möchte ich das Kapitel über die Quantenphysik nahelegen.

Dieses Werk ist ein Erklärungsversuch, nicht die Erklärung. Es ist eine Wegbeschreibung, nicht der einzige Weg. Es ist eine Betrachtungsweise über quantenphysikalische Erkenntnisse und der Versuch, eine Brücke zu schlagen zwischen Exoterik und Esoterik.

Alles, was Ihr in diesem Buch lest, ist intuitiv, aber es funktioniert, weil es der Geist selber ist, der es will. So, wie der Geist die Materie erschaffen hat, so erschafft er in mir den Drang, dieses Buch umzusetzen.

Es wird sicherlich eine Zeit der Übung bedürfen, mit diesem Buch zu arbeiten. Wichtig ist, lichtvoll zu bleiben. Steht man nicht im Licht, verlieren die Runen ihre Wirksamkeit. Der Weg ist das Ziel, wie die Buddhisten sagen. Man kann Menschen mit den Runen helfen – sofern sie es zulassen, denn über allen steht immer der freie Wille.

Eines möchte ich noch erwähnen. Alle Runen mit Ausnahme der Binderune „Dimensionen gesamt“ sind aus Gründen des Missbrauchs und zum Eigenschutz des Lesers inaktiv. Es ist daher

nutzlos die Runen aus dem Buch auszuschneiden oder zu kopieren oder in anderer Form zu wandeln. Ich stelle auf meiner Homepage die Runen des Akut-Programms kostenlos zur Verfügung. Somit ist es euch möglich, mit ein wenig Übung im Akutfall energetisch zu unterstützen.

Dieses Buch ist außerdem ein energetisch schwingendes Buch und passt sich sofort an die Frequenzen des Lesers an. Bereits beim Lesen kann der Leser energetische Reinigung verspüren. Ich rate davon ab, das Buch an andere Personen weiterzugeben oder auszuleihen, da es individuell für jeden Einzelnen anders schwingt und wirkt.

1. Einleitung

Um eine permanente und absolute Heilung zu erzielen, sollte man die Ganzheitlichkeit in allen Dingen in Betracht ziehen. Für mich gehört das Zusammenspiel von Exoterik und Esoterik im vollen Umfang zur Ganzheitlichkeit. Der Heilungsansatz beinhaltet drei Standbeine:

Das erste Standbein ist die **Biofeld-Methode**, wobei es egal ist, welche Mittel man in diesem Zusammenhang zur Heilung anwendet (Ampullen, Mandalas, Runen, Zahlen, Sprachkarten u. v. m.).

Das zweite Standbein ist das uralte Wissen der Heilkunst mit pflanzlichen und tierischen Bestandteilen im Zusammenspiel mit Mythen und Ritualen des Schamanismus der alten Welt – das **Druidentum**. Die Wiederentdeckung dieser alten Kunst ist ein metaphysischer Kraftakt und ein Prozess, der bei Weitem noch nicht abgeschlossen ist. Dieses Wissen ist aber sehr stark mit der Biofeld-Methode verbunden und beide Energieheilformen bilden eine Einheit.

Das dritte Standbein beinhaltet die **Ernährung** jedes Klienten gemäß seines spezifischen Ernährungstypus, um den Heilungsprozess zu stabilisieren und ihn zu vitalisieren. Dazu möchte ich ihnen das Buch „Jeder ist einmalig“ von Dr. Carl E. Wagner jr. nahelegen. In diesem Buch sind alle biochemischen Konstitutionstypen des Menschen erläutert. Diese Konstitutionstypen können mithilfe der Runen analysiert werden.

Ich betrachte diese drei beschriebenen Methoden als Ergänzung zur modernen Medizin.

Die Individualität jedes Menschen ist das Wichtigste. Aus diesem Grund und wegen gesetzlicher Vorgaben ist es nicht möglich, einem Klienten ein Heilversprechen zu geben. Man sollte jedes Individuum ganzheitlich sehen, aber ein Heilversprechen kann und darf ich nicht abgeben. Man kann in vielen Dingen zusätzlich tätig werden, aber die Erstbehandlung sollte immer in schulmedizinische Hände gehören.

Für mich ist es besonders wichtig, Schulmedizin und energetische Arbeit zu vereinen.

Seit Jahrzehnten gab und gibt es Ärzte, die beide Seiten im Ansatz leben und lebten. Da wäre Albert Schweitzer (1875 – 1965), der Philosoph und Arzt, zu nennen. Zitat: „In jedem Patienten steckt auch ein Arzt, und wir Ärzte erreichen dann unser Bestes, wenn es uns gelingt, unsere Patienten in Kontakt mit ihrem eigenen inneren Arzt zu bringen.“ Nichts anderes macht dieses Buch auf rein energetischer Basis.

Eine große Hoffnung besteht darin, dass sich auch Ärzte mit diesem Buch auseinandersetzen und die darin beschriebenen Methoden in ihrer Praxis anwenden. Insbesondere das Analyse-Programm sollte für eine schnelle und aussagekräftige Diagnose genutzt werden.

Es gibt unzählige weitere alternative Methoden wie beispielsweise Bach-Blüten, Schüßlersalze, TCM und Homöopathie u. v. m., die auf sanfte Art und Weise regenerieren. Nutzt man in diesem Zusammenhang jedoch die Biofeld-Methode als Diagnostik, als auch zur Bestimmung des richtigen Mittels, ergibt dies ein präziseres Behandlungsergebnis.

2. Exkurs: Quantenphysik

Gehen wir davon aus, dass alles stimmt, was man über die Quantenphysik hört. Ich möchte nicht sagen, dass ich Ahnung von Quantenphysik habe, die habe ich nicht. Trotzdem werde ich versuchen, sie dem werten Leser nahezubringen, weil sie ein wichtiger Bestandteil für das Begreifen der Biofeldmedizin und des Wesens des Heilens ist. Ohne das Wissen um sie und somit um die Dinge, wie unser Universum beschaffen ist und welche Gesetzmäßigkeiten es prägen, ist die Arbeit mit diesem Buch auch möglich.

Jeder Physiker wird sicherlich darüber schmunzeln, wie ich versuche, die Quantenphysik zu erklären. Ich denke, es geht hier nur um Fakten und nicht zwingend um Formeln und Zahlen. Diese sind etwas für die Physiker und Mathematiker. Mir geht es darum zu erklären, warum die Biofeldmedizin funktioniert und dass es gut wäre, über diese Möglichkeit nachzudenken und in diesem Bereich zu forschen.

Anbei die wichtigsten Begriffe aus der Physik/Quantenphysik mit kurzen Erläuterungen aus dem Schulwissen und persönlichen Anmerkungen:

Wellen: Laut Physiklehrbuch sind Wellen räumlich und zeitlich sich ausbreitende Störungen. Dabei stellt sich die Frage: Von was sind sie Störungen? Stören sie das Medium, das sie durchlaufen oder ist es eher so, dass das Wort an sich eine Wertung vornimmt? Für mich ist eine Welle eine Informationsübermittlung, wobei diese Information

auch Energie oder Materie sein kann. Ich denke, sie sind eher als Bindeglied zwischen Energie und Materie zu sehen.

Materie: Sammelbezeichnung für alles, woraus physikalische Körper aufgebaut sein können, also chemische Stoffe bzw. Materialien sowie deren Bausteine.

Energie: Da handelt es sich um eine physikalische Zustandsgröße, mit der Körper bewegt, verformt, erwärmt oder zur Lichtaussendung angeregt werden können. Nach dem Energieerhaltungssatz bleibt Energie immer erhalten.

Interferenzen: In der Physik sind es auftretende Störungen, die beim Aufeinandertreffen von Wellen durch Überlagerung von zwei oder mehreren Wellen entstehen. Was passiert jedoch, wenn dieses Aufeinandertreffen nichts anderes ist, als das Herstellen verschiedener Informationsmuster?

Verschränkung: Verbindung der Teilchen untereinander ohne zeitliche Verzögerung bei räumlicher Trennung.

Superpositionsprinzip: Sind physikalisch erlaubte Zustände eines Systems. Zum Beispiel kann in einem Mikrokosmos ein Atom an mehreren Orten gleichzeitig sein. Im Makrokosmos ist das anscheinend nicht möglich.

Einstein prägte in den fünfziger Jahren einen Satz, der sinngemäß lautete, Zitat: Lasst uns die ganze Materiephysik vergessen und eine reine Energiephysik entwickeln.

Kommen wir jetzt zum Erklärungsversuch.

Materie ist Energie: Materie besitzt Bindeenergie, um das Innere der Atome und die Atome zusammenzuhalten, und bei der Kernspaltung wird nur ein kleiner Teil dieser Bindeenergie freigesetzt. Aufgrund

dieser Tatsache kann man Materie mit Energie gleichsetzen, dadurch, dass zwischen Masse und Energie eine Äquivalenz besteht.

1 AME (Atommasse – Einheit) = 931,16 MeV (Mega-Elektronenvolt)

Das ist jeden Tag sichtbar, da unsere Sonne nichts anderes ist als ein Fusionsreaktor.

Also ist **Materie = Energie?**

Materiewelle: Das sind nach Louis de Broglie, der nach der Harmonie in der Natur suchte, Teilchen mit endlicher Ruhemasse, die mit einer Materiewelle verknüpft sind. Also läuft in jeder Materie eine Welle, die in sich zurückläuft (muss), denn somit entfällt die Strahlung und die Energie wird erhalten. Außer in radioaktiven Elementen, wie z. B. Uran, das über 14 Stufen zu Blei zerfällt. Es ist bei diesen Stufen in allen Aggregatzuständen anzutreffen. Dieser Zerfall erzeugt Energie.

Also ist **Materie = Welle?**

Laut diesen Erkenntnissen ist eine Welle auch nichts anderes als Energie und auch nichts anderes als Materie. Das würde heißen, Materie ist auch Energie, und somit besteht alles aus **Energie, Wellen oder Materie**, weil es in irgendeiner Form alles ein und dasselbe ist.

Schlussfolgerung: Das ganze Universum besteht aus nichts anderem als Energie in unterschiedlichen Zuständen. Was bedeutet, jegliche Materie – in welcher Form auch immer – ist nichts anderes

als Energie. Wenn ich es in Wellen formulieren sollte, ist Materie eine in sich stehende Welle.

Kommen wir jetzt zur **Verschränkung** der Teilchen untereinander oder ihrer Beziehung, in der sie zueinander stehen. Laut Quantenphysik haben alle Teilchen eine Wechselwirkung zueinander aus der Zeit des Urknalls.

Da im Universum alles miteinander verbunden ist (verschränkt) und das ohne räumliche und zeitliche Verzögerung, wie ist es mit Raum und Zeit? Sie sind ja keine Entitäten, sondern setzen Materie/Energie voraus. Diese Strukturen schaffen erst Raum und Zeit. Und wie ist es mit dem Urknall?

Wenn es keine Zeit gibt, gibt es doch auch keinen Anfang und kein Ende – oder? Ich denke, das Universum erschafft sich immer wieder neu, lebt und stirbt permanent und das gleichzeitig, wobei dieser Begriff wohl nicht sehr passend ist.

Das bedeutet, wenn ich einem Teilchen eine Information am anderen Ende des Universums gebe, hat diese Information ein anderes Teilchen (und das ist wichtig), zeitgleich auch diese Information (z. B. hier auf unserer alten Erde). Dieses Phänomen wird auch als EPR-Effekt bezeichnet, von dem Einstein als eine spukhafte Fernwirkung sprach. Dieses Wissen ist für das Verständnis der Biofeldmedizin essenziell.

Beim Heilen mit Biofeldmedizin, die speziell auf eine Person abgestimmt ist, gibt es keine **Interferenzen**, weil der Heilimpuls direkt aus dem Inneren kommt und somit direkt dort stattfindet, wo das Problem liegt. Alle anderen Wellen werden nach außen weggedrückt.

Dies ist nur möglich, weil alles im Universum durch Verschränkung im Mikrokosmos wie im Makrokosmos verbunden ist. Lege bei der

Behandlung die Zeit fest (durch die Kreisläufe und ihre Laufzeiten). Lasse die Runen arbeiten, ohne es ständig zu kontrollieren.

Durch das Arbeiten aus dem Inneren wirkt eine kontrollierte Energiewelle mit Tälern und Bergen, die sich ständig wiederholt, auf den Klienten.

Das liegt daran, dass dieser Klient direkt in Schwingungen gebracht wird (räumliche Begrenzung durch die Blutstropfen oder durch die geistige Begrenzung des Heilers). Es kann durch die Verschränkung nicht zu Interferenzen kommen. Es ist noch wichtig zu wissen, dass während der Biofeldbehandlung nicht ständig kontrolliert werden sollte, um das geschlossene System nicht zu beeinflussen (eben Quantenphysik). Es kommt zu einer Informationsübertragung, man könnte auch Informationsmedizin sagen. Die Entfernung ist dabei nichtig.

Das Fernheilen basiert genauso auf quantenphysikalischen Gesetzen wie die Biofeldmedizin am festen Stoff (Blut). Der einzige Unterschied besteht in der Tatsache, dass man beim Fernheilen geistige Energie (Gedanken) im Körper des Klienten manifestieren und somit heilen kann. Benutze ich dabei die Runen, ist die Vorgehensweise und Abfolge identisch. Das ist aber etwas für ein anderes Buch, weil es doch viel komplexer ist als die meisten annehmen.

Somit stellt die Quantenphysik (Quantenmechanik) einen Schlüssel zur Vereinigung von Exoterik und Esoterik dar.

2.1 Gedanken zum Higgs-Mechanismus

Laut Physik ist das Higgs-Feld im kompletten Universum vorhanden. Wenn es schon ein Higgs-Feld gibt, muss es auch ein