

Maria Metzger

Flotte Lotte

Mit Geschichten erinnern und aktivieren

 **Aktivieren**
Mehr Lebensqualität durch Soziale Betreuung





Maria Metzger

Flotte Lotte

Mit Geschichten erinnern und aktivieren



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Sämtliche Angaben und Darstellungen in diesem Buch entsprechen dem aktuellen Stand des Wissens und sind bestmöglich aufbereitet.

Der Verlag und der Autor können jedoch trotzdem keine Haftung für Schäden übernehmen, die im Zusammenhang mit Inhalten dieses Buches entstehen.

© VINCENTZ NETWORK, Hannover 2021

Besuchen Sie uns im Internet: www.altenpflege-online.net

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen und Handelsnamen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass solche Namen ohne Weiteres von jedermann benutzt werden dürfen. Vielmehr handelt es sich häufig um geschützte, eingetragene Warenzeichen.

Foto Titelseite: Ljupco Smokovski, margolana AdobeStock composing

Illustrationen. margolana, Adobe Stock

E-Book-Herstellung und Auslieferung: readbox publishing, Dortmund, www.readbox.net

E-Book ISBN 978-3-7486-0432-7

Maria Metzger

Flotte Lotte

Mit Geschichten erinnern und aktivieren





Jetzt Code scannen und mehr bekommen ...

<http://www.altenpflege-online.net/bonus>



Ihr exklusiver Bonus an Informationen!

Ergänzend zu diesem Buch bietet Ihnen *Altenpflege* Bonus-Material zum Download an. Scannen Sie den QR-Code oder geben Sie den Buch-Code unter [www.altenpflege-online.net/ bonus](http://www.altenpflege-online.net/bonus) ein und erhalten Sie Zugang zu Ihren persönlichen kostenfreien Materialien!

Buch-Code: AH1256

Inhalt

Der Kinobesuch

Der Zopf muss ab

Die AVON Beraterin kommt

Die Hausparty

Die knallrote Handtasche

Die Tupperparty

Frau am Steuer

In der Weihnachtsbäckerei

Jetzt wird geheiratet

Lilo - die „Wirtschaftswundertante“

Mein Neckermann Katalog

Minirock und Tupfenkleid

Schule ade

Tanze mit mir in den Morgen hinein

Verkäuferin für Damenoberbekleidung

Mein besonderer Dank

Autorin

Liebe Leserinnen und Leser,

„**Flotte Lotte**“, worauf der Name bereits hindeutet, ist ein Aktivierungsbuch, welches in Damenrunden sehr erfolgreich eingesetzt werden kann. Die Begebenheiten in den Kurzgeschichten haben die Frauen so oder in ähnlicher Form in ihrem Leben vielleicht schon einmal erlebt.

Die biografischen Themengeschichten führen die Zuhörer zurück in die Welt der 50er- und 60er-Jahre. **Wirtschaftswunderzeit, Tupperparty, AVON Kosmetik, Minirock und Tupfenkleid, Berufsausbildung, Hochzeit oder Tanzstundenerlebnisse** sind prägende Ereignisse. In diesen Jahren hat sich im Leben der jungen Frauen sehr viel entwickelt und die Weichen für das spätere Leben wurden hier gestellt.

Die Themen spielen ganz bewusst in diesem Zeitraum, denn immer häufiger sind in den Aktivierungsrunden auch Frauen, die deutlich jünger sind. Gerade diese haben während ihrer jungen Jahre sehr viel erlebt und blicken mit Freude und Stolz auf diese Zeit zurück. Wie aufregend war es doch, den ersten Lippenstift zu besitzen und diesen dann auch bei „besonderen Anlässen“ aufzutragen.

Die Geschichten wecken „schöne Erinnerungen“, die zu unglaublich interessanten Gesprächen führen.

Diese Geschichten können in der **Einzelaktivierung** oder auch bei der Aktivierung „**Lebensraum Bett**“ jederzeit eingesetzt werden.

Bei der **Gruppenaktivierung** in „reinen Damenrunden“ sind diese Geschichten wertvolle „**Türöffner**“, um die Kommunikation untereinander lebhaft zu gestalten.

Einzelne Geschichten wurden bereits in Betreuungseinrichtungen sehr erfolgreich eingesetzt, vor allem an „Frauennachmittagen“ oder zu Beginn von „Kaffeekränzchen“. Die biografischen Fragen, die zur Einführung in die einzelnen Geschichten dienen, öffnen bei ihren Bewohnerinnen auf besondere Art die „Schatzkiste der Erinnerungen“ wodurch die Spannung auf die Geschichte enorm steigt.

Ich wünsche Ihnen mit diesen „**Frauengeschichten**“ viel Erfolg und genauso viel Freude, wie den Gruppen, die seit einigen Monaten mit diesen Geschichten arbeiten.