

# *Ejercicios* **Espirituales** *de san Ignacio de Loyola*

Texto modernizado y adaptado a nuestro  
tiempo por el P. Gustavo Jamut, omv,  
y el P. Diego González Rivera, cemp



Editorial  
Claretiana

# **EJERCICIOS ESPIRITUALES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA**

---

# **EJERCICIOS ESPIRITUALES DE SAN IGNACIO DE LOYOLA**

---

TEXTO MODERNIZADO Y ADAPTADO A NUESTRO  
TIEMPO POR EL P. GUSTAVO JAMUT, OMV, Y EL P.  
DIEGO GONZÁLEZ RIVERA, CEMP

Editorial Claretiana

# Índice de contenido

Portada

Portadilla

Legales

## **Introducción del P. Gustavo Jamut, omv**

Mis vivencias de los Ejercicios Espirituales

Algunas experiencias pastorales

## **Introducción del P. Diego González, cemp**

### **Presentación**

Modernización del texto

Primeras versiones

Desde nuestra experiencia

Los Ejercicios Espirituales y la sanación interior

Estructura de este texto

Dios escribe derecho en renglones torcidos

### **Alma de Cristo**

**[21] Ejercicios Espirituales Para vencerse a sí mismo y ordenar la propia vida, sin determinarse (sin decidir) por afectos (o apegos) desordenados**

### **Orientaciones generales o Anotaciones**

Instrucciones para el Director de los Ejercicios

Instrucciones para los Ejercitantes

### **[23] Principio y Fundamento**

El plan de Dios

Respuesta del hombre

## **PRIMERA SEMANA: Jesús Salvador**

### **Temas de la Primera Semana**

Primer ejercicio: meditación de los pecados ajenos (la malicia y consecuencias del pecado)

[55] Segundo Ejercicio: Meditación de mis pecados

[62] Tercer Ejercicio: Repetición del primero y del segundo ejercicio

[64] Cuarto Ejercicio: Resumen del tercero

[65] Quinto Ejercicio: Meditación del infierno

### **Otros temas**

## **ORIENTACIONES PARA LA PRIMERA SEMANA**

### **Instrucciones complementarias**

Examen Particular

[24] *El primer momento es en la mañana*

[25] *El segundo paso lo doy a mediodía*

[26] *El tercer momento es en la tarde*

[27-31] *Nota*

Examen General de conciencia

Los pensamientos

Las Palabras

Las obras o acciones

Modo de hacer el Examen General

Confesión General y Comunión

Adiciones

Recogimiento

Postura del cuerpo

Examen de la oración

Penitencia

## **Discernimiento de espíritus**

### **Primera parte Consolación, Desolación, Tentaciones**

Dos reglas básicas

Dos definiciones

Reglas para el tiempo de la Desolación

Qué hacer en la desolación

Para el caso de la consolación espiritual

Tres tácticas del enemigo

Tres maneras de orar

La primera manera es una oración-examen

Sobre los Diez Mandamientos

Sobre los vicios capitales

Sobre las potencias del alma

Sobre los cinco sentidos corporales

Segunda manera de orar

Tercera manera de orar

### **Primera Semana - Citas Bíblicas**

El Plan de Dios

Respuesta del hombre

El pecado de los ángeles

El pecado de Adán y Eva

Pecado de un hombre

Misericordia de Dios

Mis pecados

Repetición sobre los pecados

El infierno

La muerte

El juicio

## **SEGUNDA SEMANA Jesús Camino** **Introducción: El llamado del rey**

**Primera Parte**

**Segunda Parte**

**Notas**

**Temas de la Segunda Semana**

**Infancia de Jesús**

Primer día

Contemplación de la Encarnación

Contemplación del Nacimiento

Tercer ejercicio: repetición del primero y segundo ejercicio

Cuarto ejercicio: repetición de la primera y segunda contemplación

Quinto ejercicio: aplicación de los sentidos sobre la primera y segunda contemplación

Segundo día

Tercer día

**Meditaciones complementarias**

**Seguimiento de Cristo**

Para discernir sobre la vocación y el estado de vida

Las Dos Banderas

1ra Parte

2da Parte

Los tres binarios (3 clase de hombres)

Las tres maneras de humildad (3 grados de generosidad)

## **Citas Bíblicas para la Segunda Semana Vida adulta de Jesús**

Misterios de apoyo

Misterios de humillación y glorificación

Misterios de poder

Presagios de la Cruz

## **Segunda Semana - Citas Bíblicas complementarias**

El llamado del Rey

La Encarnación de Jesús

Nacimiento de Jesús

Vida obediente de Jesús

Hallazgo en el templo

Las dos Banderas

Los tres binarios

## **Orientaciones para la Segunda Semana**

### **Instrucciones para hacer elección**

Preámbulo para considerar estados de vida

Preámbulo para hacer elección

De qué cosa puedo hacer elección

Tres tiempos (momentos) para hacer una buena elección

Primera manera: con la reflexión racional

Segunda manera: con la imaginación creadora

## **Instrucciones para hacer cambios en la propia vida**

La Reforma de vida

La distribución de limosnas

Para ordenarse en el comer

Instrucciones complementarias sobre Discernimiento

Discernimiento de espíritus, 2ª parte

Las Consolaciones

Dos reglas fundamentales

Consolaciones con causa, sin causa

Sobre escrúpulos y tentaciones

Orientaciones para sentir con la Iglesia [352)

La obediencia de juicio y de obra

Las críticas

Las comparaciones ociosas

Adhesión a la doctrina

Prudencia pastoral

## **TERCERA SEMANA: Jesús Verdad La Pasión de Cristo**

### **Primer día**

Primera contemplación

La última Cena. Preámbulos

Puntos acostumbrados

Otra presentación

Puntos generales para toda la Tercera Semana

Segunda contemplación

Oración del Huerto

**El segundo día**

**El tercer día**

**El cuarto día**

**El quinto día**

**El sexto día**

**La soledad de María. El séptimo día**

**Orientaciones o Directivas para la Tercera Semana**

**Tercera Semana - Citas Bíblicas**

La última Cena - Amor fraterno

Padre; Espíritu Santo

Eucaristía

Oración del huerto

La Pasión, 2° y 3° día

La Pasión, 4° y 5° día

La Pasión, 6° día

La soledad de María

**CUARTA SEMANA: Jesús Vida La Resurrección**

Resurrección y aparición a María

Preámbulos

Puntos acostumbrados

Puntos generales para la Cuarta Semana

Apariciones del día de resurrección

Apariciones posteriores

## **Contemplación para alcanzar amor**

Notas previas

Preámbulos

Cuatro puntos

## **Cuarta Semana - Citas Bíblicas**

La Resurrección

La Ascensión de Jesús

Pentecostés

Dones que Dios me da

Dios se da a sí mismo

Dios trabaja por mí

Los dones conducen al Dador

## **CONCLUSIÓN y oración de fidelidad**

Camino de permanente transformación

Esquema de la oración de fidelidad

Ejercicios espirituales de San Ignacio de Loyola : texto modernizado y adaptado a nuestro tiempo por el P. Gustavo Jamut, omv, y el P. Diego González, cemp /adaptado por Gustavo E. Jamut ; Diego A. González.- 1a ed.- Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Claretiana, 2022.

Libro digital, EPUB - (Sanación en el espíritu)  
Archivo Digital: descarga y online  
ISBN 978-987-762-123-5

1. Espiritualidad Cristiana. 2. Reflexiones. 3. Meditación. I. Jamut, Gustavo E., adapt. II. González, Diego A., adapt.  
CDD 248.2



EDITORIAL CLARETIANA ES MIEMBRO DE  
**CLARET PUBLISHING GROUP**

BANGALORE • BARCELONA • BUENOS AIRES • CHENNAI • COLOMBO • DAR  
ES SALAAM • LAGOS • MADRID • MACAO • MANILA • OWERRI • SÃO PAULO •  
WARSAW • YAOUNDÈ

Diseño de apertura de colección: M. Gabriela Tavelli

1.ª edición digital septiembre de 2022

Todos los derechos reservados  
Queda hecho el depósito que ordena la ley 11.723

©Editorial Claretiana, 2022

EDITORIAL CLARETIANA  
Lima 1360 - C1138ACD - Buenos Aires  
República Argentina

Tel: 4305-9510/9597

E-mail: [contacto@claretiana.org](mailto:contacto@claretiana.org)

[www.tiendaclaretiana.com.ar](http://www.tiendaclaretiana.com.ar)

# INTRODUCCIÓN

---

**DEL P. GUSTAVO JAMUT, OMV**

## **Mis vivencias de los Ejercicios Espirituales**

En esta introducción, he querido compartir contigo algunas experiencias de los Ejercicios Espirituales que he tenido a lo largo de mi vida. Son vivencias que asumo como regalos invaluable de parte de Dios, y por lo que le estoy infinitamente agradecido.

También es enorme mi gratitud con san Ignacio de Loyola pues, al leer tantas veces a lo largo de los años su autobiografía, sus escritos y las biografías de grandes conocedores de su persona,<sup>(1)</sup> lo he sentido cada vez más real y cercano; como un maestro que me ha guiado y acompañado en el camino de la oración, en el ministerio sacerdotal y especialmente en el servicio eclesial de la predicación de los Ejercicios Espirituales.

Además agradezco a Dios que a lo largo de los años haya puesto en mi camino a muchos predicadores que fueron instrumento del Señor para nutrir mi alma y guiarme en el proceso formativo de esta corriente de espiritualidad, cada uno de ellos según sus propias características. Mucho de lo

que yo he podido dar en mi servicio pastoral es lo que a su vez he recibido de estos santos evangelizadores.

Entre quienes considero que han sido mis maestros en lo que se refiere a la espiritualidad Ignaciana, siendo seminarista tuve la gracia de hacer en diversas ocasiones los Ejercicios Espirituales personalizados con el padre Miguel Ángel Fiorito, sacerdote Jesuita, quien era considerado un gran maestro en lo que se refiere a esta clase de retiros y, a la vez, quien nos ha legado una bibliografía muy valiosa que no pierde vigencia con el pasar de los años.(2)

Además, cuando viví en Roma -con apenas veintitrés años- pude realizar la experiencia del Mes Ignaciano bajo la guía de otro experto en la materia: el padre Espinosa, Jesuita español.(3) Esta experiencia fue clave para mi discernimiento vocacional, y para poder descubrir el profundo mundo del discernimiento y de la variedad de “voces” o pensamientos que se mueven en nuestro interior.

En mi estancia en Roma también pude realizar cursos de espiritualidad con el padre Manuel Ruiz Jurado, quien fue profesor de la Pontificia Universidad Gregoriana, en la que ejerció su magisterio a lo largo de tres decenios.

Especialmente significativas fueron en mi vida espiritual, las dos oportunidades en que hice los Ejercicios Espirituales de nueve días, bajo la sabia guía del entonces padre Jorge Mario Bergoglio, quien luego sería mi Arzobispo en la Arquidiócesis de Buenos Aires, y más tarde el papa Francisco.

Asimismo, recuerdo con mucha gratitud a otros jesuitas como el padre Simón Yad, que fue durante algunos años mi acompañante espiritual; el padre Alberto Ibáñez Padilla, con

quien pude compartir diversos momentos colmados de la efusión del Espíritu Santo, y que tuvo la gentileza de presentar uno de mis primeros libros; y los jesuitas chilenos: Agustín Sánchez, y Carlos Aldunate.

Mi gratitud de manera particular es hacia el padre Carlos quien no solo me ayudó a profundizar en los Ejercicios Espirituales, sino también en el camino de la sanación integral de todas las dimensiones de la persona humana.

Mis recuerdos también me llevan a agradecer a Dios por una laica consagrada chilena: Nelly Astelly, que fue discípula del padre Carlos Aldunate, y una gran predicadora y guía de los Ejercicios de san Ignacio. En varias ocasiones pude hacer bajo su guía los Ejercicios Espirituales, y descubrir nuevas áreas de sanación interior, especialmente en lo que se refiere a todo lo que llevamos en nosotros desde el momento mismo de la gestación.

Sirva esta primera parte de la introducción como homenaje y gratitud a todos estos santos maestros con quien Dios me permitió compartir -en algún momento- un tramo del camino de la vida, y que seguramente estarán intercediendo desde el cielo por todos aquellos que en algún momento recibimos a través de ellos el anuncio del Reino.



## **Algunas experiencias pastorales**

Para ir concluyendo mi introducción, me gustaría mencionar brevemente algunas de las experiencias más hermosas que he vivido predicando y guiando los Ejercicios Espirituales, para dar -de este modo- gracias a Dios por

haberme permitido compartir su Palabra a través de los retiros.

Guardo el hermoso recuerdo de cuando, recién ordenado sacerdote, fui invitado durante varios años a predicar los Ejercicios Espirituales en la Casa de retiro fundada por el santo Cura José Gabriel Brochero; un lugar impregnado de santidad por la oración que se ha ido acumulando a lo largo de muchos años y donde, al mirar en retrospectiva, puedo comprender cómo el Espíritu Santo me fue formando.

También he tenido en algunas ocasiones la gracia de guiar los Ejercicios Espirituales de un mes, dirigido especialmente a religiosas y religiosos, así como también diversos retiros para sacerdotes.

Posiblemente otras de las experiencias más hermosas y formativas para mí fueron las ocasiones en que pude acompañar y ayudar al padre Carlos Aldunate, guiando junto a él los Ejercicios Espirituales en Chile y en Argentina, recibiendo sus paternales consejos, y haciendo de acompañante o guía de algunos de los participantes.

Por todo esto no dejo de dar gracias a Dios, y a todas las personas que Él ha puesto en el camino de mi vida en estos más de 30 años de alegría en el servicio sacerdotal a través de los Ejercicios Espirituales de san Ignacio. Que el Señor los bendiga a cada uno de ellos abundantemente.

***Ad maiorem Dei gloriam.***  
**“Para la mayor gloria de Dios”**  
**(San Ignacio de Loyola).**

