



EL
TAO
DE LOS
LÍDERES

"El líder sabio no se dedica a coleccionar éxitos.
El líder ayuda a los demás a encontrar su propio éxito.
Compartir el éxito de los demás es un éxito."



JOHN HEIDER

dNX

Índice de contenido

Portadilla

Introducción

- 1. Tao significa cómo**
- 2. Polaridades**
- 3. Ser uno mismo**
- 4. Tao no es una cosa**
- 5. Igualdad de trato**
- 6. El estanque en el valle**
- 7. Generosidad**
- 8. Agua**
- 9. Un buen grupo**
- 10. Liderazgo imparcial**
- 11. El vacío del grupo**
- 12. Tiempo para reflexionar**
- 13. Éxito**
- 14. Saber qué ocurre**
- 15. Los maestros del líder**
- 16. Liberación del egoísmo**
- 17. La partera**
- 18. Esto contra aquello**
- 19. Mejoramiento de sí mismo**
- 20. Sabiduría tradicional**
- 21. Tao es universal**
- 22. La paradoja del desprendimiento**
- 23. Quédate quieto**
- 24. Tómallo con calma**
- 25. Tao: es y no es**
- 26. Centro y tierra**
- 27. Más allá de las técnicas**
- 28. Un guerrero, un curandero, y Tao**
- 29. La paradoja del empujón**

- 30. Fuerza y conflicto**
- 31. Intervenciones duras**
- 32. Unidad**
- 33. Recursos interiores**
- 34. Todo incluido**
- 35. Simplicidad**
- 36. Polaridades, paradojas y acertijos**
- 37. Hacer poco**
- 38. Liderazgo potente**
- 39. La fuente del poder**
- 40. Medita**
- 41. Sabiduría perturbadora**
- 42. El proceso creativo**
- 43. Intervenciones suaves**
- 44. ¿Poseer o ser poseído?**
- 45. Parecer tonto**
- 46. Nada que ganar**
- 47. Aquí y ahora**
- 48. Desatosiga tu mente**
- 49. Ábrete a lo que venga**
- 50. Existencia: vida y muerte**
- 51. Principio y proceso**
- 52. La matriz**
- 53. Materialismo**
- 54. El efecto del susurro**
- 55. Energía vital**
- 56. La integridad del líder**
- 57. Hacer menos y ser más**
- 58. Revelando el proceso**
- 59. La fuente de tu habilidad**
- 60. No revuelvas las cosas**
- 61. El humilde receptáculo**
- 62. Lo sepas o no**
- 63. Encuentros**
- 64. El comienzo, el medio y el fin**
- 65. Teoría y práctica**

66. Bajo y abierto
67. Tres cualidades del líder
68. Oportunidades
69. Lucha
70. No hay nada nuevo
71. Todas las respuestas
72. Alerta espiritual
73. Libertad y responsabilidad
74. Juez y jurado
75. Sin codicia
76. ¿Flexible o rígido?
77. Ciclos
78. Suave y fuerte
79. Pierde o gana
80. Una vida sencilla
81. La recompensa
Agradecimientos
Biografía

El Tao de los líderes

JOHN HEIDER

El Tao de los líderes



Heider, John

El tao de los líderes / John Heider. - 2a ed adaptada. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Del Nuevo Extremo, 2020.

Libro digital, EPUB

Archivo Digital: descarga y online

Traducción de: Maite Colom.

ISBN 978-987-609-772-7

1. Liderazgo. I. Colom, Maite, trad. II. Título.

CDD 158.4

© 1985, John Heider

Título en inglés: *The Tao of Leadership*

© 2019, Editorial Del Nuevo Extremo S.A.

Charlone 1351 - CABA

Tel / Fax (54 11) 4552-4115 / 4551-9445

e-mail: info@dnxlibros.com

www.delnuevoextremo.com

Imagen editorial: Marta Cánovas

Corrección: Maite Colom

Diseño de cubierta: Juanjo Ávila / Opal Works

Primera edición en formato digital: enero de 2020

ISBN: 978-987-609-772-7

Digitalización: Proyecto451

Reservados todos los derechos.

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada o transmitida por ningún medio sin permiso del editor.

Hecho el depósito que marca la ley 11.723

*Dedicado a la facultad, al profesorado,
a los estudiantes y a los amigos de
The Human Potential School of Mendocino*

INTRODUCCIÓN

El Tao Te-king de Lao-Tse es uno de los libros sapienciales más amados de China. Fue dirigido originalmente para la formación de sabios y prudentes dirigentes políticos en el siglo quinto A. C. Hasta nosotros ha llegado como un clásico de la literatura mundial y muchos de los dichos de Lao-Tse nos resultan ya familiares. Por ejemplo: “Un viaje de mil kilómetros comienza con el primer paso”.

Como profesor, he hallado en el *Tao Te-king* un texto indispensable para talleres de líderes de grupos, psicoterapeutas y educadores humanísticos. A los estudiantes les gusta. Es simple y sensato. Pero más importante aún es el hecho de que el *Tao Te-king* integra persuasivamente las cualidades del líder a su manera de vivir: nuestro trabajo es nuestro camino.

Mi éxito en el uso del Tao me llevó a comprender sus más amplias posibilidades, especialmente para una nueva generación tan fascinada con el papel del líder y el diestro manejo de los recursos humanos. Creo que esta adaptación será valiosa para cualquiera que aspire a una posición de líder, sea en el grupo familiar, eclesiástico, escolar, empresarial, militar, de servicio público o político.

Tao Te-king quiere decir el Libro (King) de Cómo (Tao) Ocurren las Cosas (Te). El libro contiene tres temas:

1. La ley natural, o cómo ocurren las cosas.
2. Una manera de vivir, o cómo vivir en armonía consciente con la ley natural.

3. Un método de liderazgo, o cómo dirigir o educar a otros de acuerdo con la ley natural.

Escribí esta adaptación comparando diferentes traducciones hasta reconciliar sus aparentes contradicciones y obtener un sentido. Después lo leí a mis alumnos y les comuniqué lo que cada pasaje significaba para mí y cómo se aplicaba específicamente a un líder de grupo y en general a cualquier individuo que buscara una realización personal de las potencialidades de la vida.

Esta adaptación del Tao proviene de esas clases; es mi versión del significado de las propias palabras de Lao-Tse. Por lo tanto, tomó la forma del lenguaje hablado. Creo que las palabras se hacen más claras cuando se las lee en voz alta. Inténtelo. Leer en voz alta es una saludable costumbre.

JOHN HEIDER
Coconut Grove, Florida

道



1. TAO SIGNIFICA CÓMO

Tao significa: cómo ocurren las cosas, cómo funcionan las cosas. Tao es el principio esencial de la Creación. Tao es Dios.

No se puede definir Tao, porque se aplica a todo. Es imposible definir algo en sí mismo.

Si un principio se puede definir, no es Tao.

Tao es un principio. La Creación, sin embargo, es un proceso. Eso es todo lo que hay: principio y proceso, cómo y qué.

La Creación se despliega de acuerdo a Tao. No hay otra manera.

No se puede definir a Tao, pero puede ser conocido. El método es la meditación, o estar consciente de lo que ocurre. Al estar consciente de lo que ocurre, empiezo a sentir cómo ocurre. Empiezo a sentir a Tao.

Para estar consciente de lo que ocurre, debo prestar atención con una mente abierta. Debo dejar de lado mis prejuicios personales o propensiones. La gente con prejuicios sólo ve aquello que coincide con sus prejuicios.

El método de la meditación resulta, porque el principio y el proceso son inseparables. Todo proceso revela el principio esencial. Ello significa que puedo conocer a Tao. Puedo conocer a Dios.

Conociendo a Tao, conozco cómo ocurren las cosas.



2. POLARIDADES

Toda conducta se compone de opuestos o polaridades. Si hago algo una y otra vez, más y más, aparecerá su polaridad. Por ejemplo, la lucha por embellecerse afea a una

persona, y tratar de ser amable con demasiado esfuerzo es una forma de egoísmo.

Cualquiera conducta decidida con exceso produce su opuesto:

- La obsesión de vivir sugiere preocupación de morir.
- La verdadera sencillez no es fácil.
- ¿Hace mucho o poco tiempo desde que nos vimos?
- El jactancioso probablemente se siente pequeño e inseguro.
- El que quiere ser primero terminará último.

Sabiendo cómo funcionan las polaridades, el líder sabio no empuja para que las cosas ocurran, sino que permite que el proceso se despliegue por sí mismo.

El líder enseña más con el ejemplo que predicando a los demás cómo deberían ser.

El líder sabe que las constantes intervenciones bloquean el proceso del grupo. El líder no insiste para que las cosas salgan de una manera determinada.

El líder sabio no busca ni mucho dinero ni mucha alabanza. Sin embargo, halla bastante de ambas.



3. SER UNO MISMO

El líder sabio no hace despliegues de santidad ni otorga títulos de buena conducta. Ello crearía un clima de éxitos y fracasos. Lo cual origina competencias y envidias. Lo mismo

ocurre al enfatizar el éxito material: aquellos que tienen mucho se ponen codiciosos, y aquellos que tienen poco se hacen ladrones.

El líder sabio presta cuidadosa atención a toda conducta. Así el grupo se abre a más y más posibilidades de conducta. La gente aprende mucho cuando está abierta a todo y no sólo a imaginar lo que agrada al maestro.

El líder muestra que el estilo no es sustituto de la sustancia; que el conocimiento de algunos hechos no es más poderoso que la sabiduría sencilla; que crear una impresión no es más potente que actuar desde el centro de sí mismo.

Los alumnos aprenden que la acción efectiva surge del silencio y de una clara conciencia de existir. En lo cual hallan una fuente de paz. Descubren que una persona con los pies en la tierra hace lo que se necesita hacer con mayor eficacia que la persona que sólo está ocupada.