Dualseelen

Wenn der Himmel die Erde berührt

Britta Ramos

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Deine Dualseele erkennen

Mit deiner Dualseele eine Beziehung führen

Indem du deinem Herzen folgst kannst du dich nicht verirren

Lerne Bewußt Achtsamkeit zu praktizieren

Was bedeutet Meditation

Weise Worte von Hildegard von Bingen

Erfolgreich Sein

Wahrhaftig und erfolgreich mit deiner Dualseele zu Sein

Das Gesetz der Resonanz

Zwei Teile einer Dualseele der Loslasser und der Verstandstyp

Loslasser

Verstandstyp

Die „Trennung" von der Dualseele

Deutliche Hinweise zum Erkennen von Loslasser und Verstandstyp mit ihren Lernaufgaben

Die oft unterschätzte Macht der Gedanken

Affirmationen

Liebe ist bedingungslos

Loslasser

Verstandstyp

Osho - Liebe lässt dich singen und tanzen

Angst und Vertrauen

Engel

Ängste sind Lehrmeister für dich

Osho - Wenn zwei Liebende wirklich offen miteinander sind

Frieden beginnt, in dir Selbst

Loslasser

Beginne Jetzt

Verstandstyp

Dein Herz kennt deine Dualseele

Gebet- Großes Geheimnis

Selbstbewusst Sein

Loslasser

Verstandstyp

Was hat das alles mit deiner Dualseele zu tun

Hier beginnt eure gemeinsame Aufgabe als Dualseele

Zwillingsseelen

Seelenpartner / Seelengefährten

Loslasser

Verstandstyp

Warum kommt ein Seelenpartner in dein Leben

Im Universum gibt es so etwas wie Zeit nicht

Erwachensprozess der Dualseelen, auch mit Hilfe von Seelenpartnern

Karma

Seelengefährte

Mögliche Seelenpartner und ihre Spiegelungen

Liebevoll klarer Rat zum Thema Sex in ungeklärten Seelenverbindungen

Lernthema Selbstbefriedigung Erwachsene

Die liebevolle Macht der heiligen sexuellen Energie

Loslasser und Sexualität

Verstandstyp und Sexualität

Du Selbst bist Liebe

Warten heißt Stillstand

Somit wird dein Herz in die Heilung gehen und deine Dualseele das ganz genau spüren können

Auf diesem Weg zu dir Selbst gehört natürlich auch, die Heilung deiner heiligen Sexualität

Meditation Baum

Meditation Herzchakra

Der Aufstiegsprozess der Seelen

Dass deine Dualseele zu dir zurückkehrt setzt voraus

Loslasser

Verstandstyp

Pythagoras Lass den Schlaf nicht in deine Augen

Heilungsphasen der Lichtkörper im Aufstiegsprozess

Das Thema Tod in Industriell und Indigen geprägten Kulturen

Fortsetzung Heilungsphasen der Lichtkörper im Aufstiegsprozess

Symptome und Phasen beim Loslasser

Symptome und Phasen beim Verstandstypen

Die Erwachungs- und Aufstiegsphasen der Dualseelen

Buddhistische Weisheit In der Liebe

Die Einheit von Körper, Geist und Seele folgt natürlichen Gesetzmäßigkeiten

Aus dem Talmud Achte auf deine Gedanken

Osho - Wenn das passiert geschieht Liebe

Mitleid oder Mitgefühl

Verstandstyp

Loslasser

Deutliche Hinweise auf Loslasser und Verstandstyp mit ihren wechselseitigen Seelenaufgaben

Tabelle Loslasser und Verstandstyp

Dualseelenliebe

Herzensgruß von Herz zu Herz

Danksagung

Autorenbeschreibung

Kontaktinformationen

Liebe ist das erste Wort, tiefe Liebe und Verbundenheit, dass Dich und Euch, zum Thema Dualseelen führt.

Die Dualseelen, zwei Teile, einst aus Einem entsprungen. So warst Du vor sehr langer Zeit mit deiner Dualseele Eins.

Getrennt habt ihr Euch, um Euch erfahren zu können. Zu wachsen, zu lernen, zu reifen und wieder zu finden.

Um Euch, nach Jahrtausenden in immer wieder kehrenden Inkarnationen, wieder zu finden. Um dann gemeinsam und Jeder für sich, an Euren beiden Seelenaufgaben zu arbeiten.

Miteinander und jeder für sich Selbst zu Lernen. Um nach vielen Leben und Zeitaltern endgültig wieder, in Eins miteinander zu verschmelzen. Aufzusteigen, in den Höchsten Bereich der Liebe, zwischen zwei Seelen und im Verbund mit allem.

Der Prozess, der in 2012 ganz Bewusst begann, führt nun allmählich die ersten Dualseelen nach Jahrtausenden des immer wieder getrennt Seins, in die Vereinigung und Verschmelzung der Herzen der reinen Liebe, zusammen.

Neuland, das gab es in dieser Form noch nicht, in der Geschichte der Menschheit und der Dualseelen.

Zunächst beginnen die alten erfahrenen Seelen mit dem Vereinigungs- und Verschmelzungsprozess, der den meisten nicht einfach erscheint. Sie sind jedoch wissentlich, mit Hilfe der göttlichen Gesetze der Liebe, klar verständlich.

Diese Gesetzmäßigkeiten beruhen alle auf dem Prinzip der reinen der bedingungslosen Liebe. Zweier liebender Herzen

die durch Schmerz und Pein, Verlust und Trauer durch unendlich viele Jahrtausende immer wieder getrennt wurden, um jeder für sich Selbst und nun zusammen als Paar und zu guter Letzt, für das gesamte Kollektiv der Menschheit, des Bewußtseins aller zu dienen.

Liebe ist die größte Macht.

Liebe überwindet Ozeane, Kontinente, Kulturen, religiöse Ansichten, Hass, Zorn, Angst, einfach alles.

Es gibt nichts und Niemanden, der Liebe aufhalten kann.

Energien ziehen einander immer an. Wisse in der Heilung deines Schmerzes, Zornes, deiner Angst, liegt schon die Energie zur Heilung und zur Liebe.

Indem du nun Lernen darfst, ganz bewusst beginnst den Weg deines Herzens in Liebe und Vergebung zu gehen, wird alles zu dir kommen, auch deine Dualseele.

Ihr werdet euch magisch anziehen. Liebe findet immer einen Weg von Herz zu Herz. In Liebe Sein bedeutet miteinander verschmelzen, in so tiefer Liebe, das es keine Worte dafür bedarf oder gibt.

Die Erfahrung mit dem Zusammentreffen deiner Dualseele wird dir unweigerlich all das zeigen, von deinem tiefsten Schmerz, deiner tiefsten Angst, zu deinem größten Mut, bis zu deiner, größten Liebe.

Du und deine Dualseele werden zum ersten Mal erkennen, was die tiefe reine Liebe eurer Herzen wirklich bedeutet und wie ihr, zu Eins verschmelzt.

Dualseelen

Wenn der Himmel die Erde berührt

Liebe entsteht in einer einzigen Seele,
die zwei Körper bewohnt.

Aristoteles

Lass den Himmel sich auf der Erde wieder spiegeln,
auf dass die Erde zum Himmel werden möge.

Rumi

Deine Dualseele erkennen

Auf den ersten Blick vom Verstand ausgesehen, wirst du deine Dualseele wohl eher nicht erkennen. Dein Herz mit der Liebe tief in deinem Herzen zu deiner Dualseele, wird sie sofort erkennen und untrügliche Anzeichen dafür sind:

Du hast das Gefühl diesen Menschen schon ganz lange zu kennen, obwohl du ihn sie gerade erst kennen gelernt hast oder ihr euch schon jahrelang kennt. Auch, wenn ihr vorher noch keinen intensiven oder näheren Kontakt, zueinander hattet.

Falls ihr euch schon locker kanntet oder ihr euch schon mal begegnet seid, hattest du immer ein ganz besonderes Gefühl zu ihm ihr.

Vielleicht warst du oder deine Dualseele oder ihr Beide die Zeit davor ja bereits in einer Beziehung oder sogar in einer Ehe, vielleicht sogar mit Kindern.

Also habt ihr euch beide immer nur angeschaut, vielleicht auch gegrüßt, miteinander gesprochen oder nur kurze Blicke ausgetauscht. Nur dieses eine Gefühl, wofür es keine Worte gibt, war immer mit dabei.

Zuvor vielleicht unerklärlich für dich, doch nun hältst du vielleicht auf einmal dieses Buch in deinen Händen und fühlst dabei deine, eure eigene Geschichte. Von großer tiefer unbeschreiblicher Verbundenheit. Gefühle mit Herzrasen, Liebe die du als unerklärlich empfindest und die du so vorher noch nicht kanntest.

Sie haben dich vielleicht manchmal sogar verwirrt, wo du dich still und leise gefragt hast, was ist denn das, dass mich so sehr zu diesem Menschen zieht?

Du beginnst nach Erklärungen, Lösungen zu suchen und hältst nun eine mögliche Antwort darauf, in deinen Händen, dieses Buch.

Wenn du diesen Menschen bereits getroffen hast und dir nicht erklären kannst, was für starke Gefühle sich in dir aufgewühlt haben. Wenn du dich nun angesprochen fühlst, kann es möglich sein, dass es sich hierbei um deine Dualseele handelt.

Vielleicht ist er sie jünger oder älter als du. Hat ganz andere Interessen als du. Sieht ganz anders aus als deine vorherigen Partner. Vielleicht hast du ihn sie übers Internet kennengelernt, wiedergetroffen oder er sie wohnt in einem ganz anderen Land als du.

Egal wie viele Ungereimtheiten, mit dem Verstand nicht Erklärbares, es ist diese Anziehung diese Verbundenheit diese tiefe unerklärliche Vertrautheit. Das Gefühl, des Kennens ist einfach da. Mit dem Verstand nicht zu erklären und doch, mit deinem Herzen so stark und so intensiv zu fühlen, wie noch nie zuvor in deinem Leben, bei einem anderen Menschen.

Ja, das könnte deine Dualseele sein.

Die Liebenden finden sich nicht irgendwo am Ende.

Sie lebten, der eine in dem anderen, von Anfang an.

Rumi

Mit deiner Dualseele eine Beziehung führen

Es wird kommen was unabwendbar ist. Eines Tages werdet ihr euch gegenseitig so stark anziehen, dass es keine Rolle mehr spielen wird, wo er sie herkommt, welches Leben er sie führt, welche religiösen Ansichten oder einfache Lebensanschauungen hat. Mögen sie auch noch so scheinbar, unterschiedlich zwischen euch sein.

Ob er sie noch in einer Beziehung lebt, noch verheiratet ist, sich gerade erst getrennt hat, was auch immer, kein Grund der Welt vermag es nunmehr euch noch auseinander zu halten und somit wird das Unausweichliche geschehen.

Ihr berührt euch und verbindet euch. Die Funken leuchten hell aus euren Herzen auf. Du genauso wie deine Dualseele wird ein Feuerwerk der Gefühle, des sich fallen lassen können, des sich Verbinden und Liebens erfahren dürfen. Was dir und deiner Dualseele bislang in dieser unbeschreiblich schönen Form, noch nicht bekannt war, noch nie vorher so stark war.

Das was ihr beide nun spürt ist die reine Liebe zweier Seelen, die einst vor langer, langer Zeit aus Einer entstanden sind.

Euer tiefstes und höchstes Glück in dem Moment der Wiederverschmelzung eurer Körper und Seelen in Liebe beginnt wieder auf zu blühen. Ihr fühlt euch wieder ganz.

Alle anderen Beziehungen oder sexuellen Erfahrungen, die du zuvor vielleicht schon hattest, kommen nicht annähernd an dieses eine Gefühl heran, dass dich so tief und hoch mit deiner Dualseele verbindet. Die Kraft der reinen Liebe zweier Herzen, die sich wiedergefunden wiedervereint haben in ihrer Liebe zueinander.

Was dann folgt ist oft eine Anziehungskraft, der keiner von euch beiden wiederstehen kann. Ihr habt das Gefühl zu schweben, fühlt euch magisch zueinander hingezogen, verbringt so viel Zeit wie möglich miteinander und habt den besten Sex aller Zeiten miteinander.

Genauso sieht es auch im Alltag aus, ihr versteht euch, einfach blind. Fühlt was der andere fühlt, wie es ihm ihr geht, was ihn sie bedrückt. Auch wenn ihr euch gerade nicht sehen oder treffen könnt, selbst wenn ihr Kilometerweit auseinander wohnt oder euch andere Gründe noch „trennen", du fühlst dein Dual und er sie dich.

Nun könnte man denken, ja. So kann es nun weitergehen. Aber du denkst es dir wahrscheinlich schon, es wird meist nicht so weiter gehen. Das „Warum" danach, ist einfach und doch klar beschrieben. Weil ihr beide hier inkarniert seid, mit euren Seelenaufgaben und nicht zum Zwecke eures eigenen Egos. Wie ist das denn jetzt gemeint, wirst du dich vielleicht nun fragen. ***Wir lieben uns doch so sehr, was hat denn das mit Ego zu tun. So einiges.***

Die Dualseelen erfüllen beim Aufstiegsprozess eine sehr wichtige und bedeutende Aufgabe. Die nur und ausschließlich über das reine Herz, die reine Liebe in dir und deiner Dualseele zu erfahren sind.

Nun kannst du dir sicherlich lebhaft vorstellen,
ein reines Herz, in reiner Liebe zu Sein,
bedarfeiner Menge Arbeit mit sich Selbst.

Ein reines Herz stellt keine Bedingungen, beginnt *aktiv*
in die Heilungsthemen zu gehen und sie zu lösen.
Ein reines Herz ist dann in der Lage, einfach zu lieben,
frei von irgendwelchen Bedingungen,
Zwängen, Sorgen oder Ängsten. Es liebt einfach.

D.h. du liebst deine Dualseele und er sie dich so wie du bist. Weder du noch er sie will dich ändern. Wenn einer von euch Beiden etwas ändern möchte, wird er sie es von ganz allein tun und oder dich um Mithilfe bei seinen ihren Themen bitten.

Nun habt ihr Beide ja auch schon einiges an Lebenserfahrung gesammelt. Jeder von euch Beiden hat bereits Verlust, Schmerz, Wut, Trauer und Negatives mehr erlebt.

Vieles davon ist noch nicht in euch Selbst geheilt, genauso, wie in eurem Dualseelenpartner noch Heilungsbedarf ist.

Die Muster dazu, sind im Unbewussten in euren Energiekörpern abgespeichert. Sie zeigen sich euch in Situationen wo es euch nicht gut geht, ihr euch nicht wohl fühlt und bedürfen in jedem Fall der Heilung, damit ihr Glücklich und zufrieden Leben könnt.

Genau in dem Moment, kommt deine Dualseele auf dich zu. Völlig unerwartet, wie aus heiterem Himmel auf die Erde geflogen. Vieleicht hattest du dich ja schon, mit deinem Leben abgefunden, vielleicht dachtest du schon es muss halt alles so sein.

Vielleicht glaubtest du schon nicht mehr,
an die Liebe und dann steht er sie vor dir.

Der Blitz schlägt in dein Herz ein.

Unmissverständlich erkennst du nun zum ersten Mal in deinem Leben, was es wirklich heißt, zu Lieben.

Und damit verbunden sind auch eure Seelenaufgaben, die ihr gemeinsam habt und jeder von euch Beiden für sich Selbst. Kein anderer Mensch außer deiner Dualseele wird dir deine Seelenaufgaben so klar, so voller Liebe und auch so voller unbarmherzig erscheinender Weise vorbringen, aus dir herausfordern, wie deine Dualseele.

Denn deine Dualseele liebt dich wie kein anderer Mensch.

Deine Dualseele ist dein anderer Teil, deine große Liebe.
Ihr Zwei, seid zwei Duale Hälften, seid Eins.

Wie schon erwähnt, sicherlich kannst du es schon erahnen, es kommt eine Menge, eine große Menge „Arbeit" an dir Selbst und mit den Themen deiner Dualseele auf dich und euch zu.

Löse sie so gut du kannst, in deiner ganz eigenen Zeit.
Mit großer Freude am Lernen und Offenheit, wird es dir Selbst und dann auch deinem Dual gelingen.

Beginnt keiner von euch beiden heißt das schlicht:

Stillstand.

Es liegt also in deiner eigenen Hand, ob du etwas zum Thema Dualseele Lernen und auch umsetzen möchtest oder nicht. Wenn du dich nun für ein klares Ja entscheidest, wirst du Schritt für Schritt erleben und spüren dürfen, wie du dich weiterentwickelst.

Wie dir nach und nach einige Dinge immer klarer werden, auf die du vorher einfach keine Antworten gefunden hast. Du wirst spüren und lernen dürfen, wie du dich völlig unnötig zuvor Selbst mit unsinnigen Sachen herumgequält oder hast quälen lassen und damit ganz Bewusst aufhören, es positiv ändern.

Nun brauchst du dich nicht mehr dabei anstrengen, erzwingen wollen oder dich Selbst zu etwas zwingen zu lassen was du vom Herzen her nicht willst, aber

vorher getan hast, weil du keinen anderen Weg kanntest.

Dein Herz kennt deinen Weg, deinen Seelenplan. Lerne nun nach und nach wieder bewusst deinem eigenen Herzen zu vertrauen. Auch, wenn es dir am Anfang noch schwerfallen mag, weil du Angst davor hast, es lohnt sich. ***Denn am Ende des Dualseelenweges hast du dich Selbst, wieder gefunden und noch dazu, deinen anderen Teil deine Dualseele. Der wundervolle Teil der zu dir gehört, seit Anbeginn der Zeit bis in alle Ewigkeit.***

Doch Vorsicht ist geboten, der Verstand wird dir immer wieder versuchen einen Strich durch die Rechnung zu machen. Ihn immer nur versuchen zu verschleiern. **Wird versuchen, dich von deiner Dualseele fern zu halten.**
Sei dir dessen gewiss und lerne dementsprechend weise zu handeln.

Nur und ausschließlich deine Herzenskraft,
kann dir und euch den Weg zueinander weisen.

Sei Achtsam im Umgang mit dir Selbst,
mit anderen und mit deiner Dualseele.

Denn alles steht in Resonanz dem Gesetzt der Anziehung oder Abstoßung steht alles miteinander in Verbindung.

Lerne, um deiner Selbst Willen freiwillig und mit viel Freude im Herzen aus Wissen, dann auch wahre Weisheit zu machen.

Indem du deinem Herzen folgst kannst du dich nicht verirren

Der Verstand wird dich jedoch immer wieder in Versuchung führen und Ängste einreden, die dich Selbst von deinem Seelenplan abhalten werden. Gott hat dir und einem Jeden Menschen den freien Willen mit auf den Weg gegeben. Er urteilt straft und wertet nicht, niemals. Dafür, ist der Verstand und somit die dunkle Seite zuständig. Ohne Wertung und Urteil bitte. Gott liebt alle seine Kinder ohne Ausnahme. Er hat dir und allen Seelen die größte Kraft und Macht aller Mächte mit auf deinen Weg gegeben:

Die Liebe.

Sie überwindet alles.

Ob nun kulturelle, soziale oder auch dunkle Themen die ein Jeder Mensch hat. Keiner kann sich davon freisprechen. Denkt einmal schlecht über Andere, verurteilt andere, bewertet sie oder noch unangenehmer, führt ihnen Schaden zu. Ob nun bewusst oder Unbewusst. Der Schaden z.B. in Form von Schmerz ist da und darf in jedem Fall behoben werden, damit ein erfülltes Leben wieder möglich wird und der Mensch mit seinem Seelenplan weiterkommt.

Sonst spielt sich Unbewusst nur jeder den Schuldball zu und keiner wird je dabei glücklich werden.

Wachsamkeit und Vorsicht ist jedoch geboten:

Es existiert keine Schuld, nur Lernaufgaben, Seelenaufgaben. Sie heraus zufinden die Aufgabe eines jeden Menschen ist.

Ansonsten bleibt der Mensch weiter im Schlafmodus seiner Seele und lebt in der Regel ein mehr oder weniger unerfülltes Leben ohne wahrhaftige und tiefe Liebe.

In der heiligen Geometrie Physik in der Anwendung geht nichts jemals im Raum verloren:

ALLES steht mit einander in Resonanz.

Im Beispiel kann das bedeuten:

Der eine lehnt vielleicht vieles aus Angst heraus ab oder macht sich Selbst zum Sklaven, weil er sie Angst hat etwas zu sagen, anders zu machen oder sich eher hilflos fühlt, sie er Selbst zu Sein.

Genauso wie der ungeklärte unausgeglichenen andere Teil eher eine gewisse Faszination an den dunklen Themen hat. Sei es durch Manipulation, Ausbeutung, Betrug, Lüge, Verrat, Unehrlichkeit. Sogar sich Selbst Gegenüber und auch anderen Gegenüber. Wobei vieles davon völlig Unbewusst abläuft.

Das Gesetz der Resonanz bedient sich somit, seiner Selbst.

Der ängstliche Typ, genauso wie der eher Selbstbewusst anmutende Typ, wird als Resonanz auf sein ihr eigenes Verhalten, all seine schlimmsten Ängste erfahren dürfen.

Die Chance liegt hier im bereitwilligen Lernen, dass es durch aus auch anders gehen kann. Selbstdisziplin ist ein reines Gebot des Lernens und dem geistigen Erwachen. Bitte beachte das viele

Beispiele auch bewusst übertrieben dargestellt sind, um ein einfacheres Erkennen zu ermöglichen.

Du wirst Selbst heraus finden was in dem jeweiligen Fall auf dich oder deine Dualseele zutreffen mag und was eher nicht. Wo es ausgeglichener bereits zugeht, sind erste Heilungsresultate ersichtlich.

Beispiel für den Loslasser:

Du hast eher Probleme mit dir Selbst, ein mangelndes Selbstbewusstsein. Einen Mangel an Selbstwertgefühl. Als Loslasser, hast du dann vielleicht Angst du könntest deinen Partner verlieren. Bist eher eifersüchtig oder sorgenvoll.

Nun kannst du dir Jetzt wahrscheinlich schon Selbst denken, welche Resonanz das in deinem Außen auslösen kann und was dann zu dir Selbst, als Energie zurückkommen kann.

Drum handle stets weise und schaue deiner Angst ins Auge.

Oft sind Probleme und Ängste, die der Verstand dir einreden will, nichts anderes als Luftblasen, um dich gefügig zu halten, dich daran zu hindern in deine Kraft und somit in dein Herz, in deine Liebe zu gehen und deinem Herzen zu vertrauen.

Beispiel für den Verstandstyp:

Beim Verstandstypen, kann es ebenfalls ein mangelndes Selbstwertgefühl sein, dass man ihm ihr aber von außen sicherlich eher nicht anmerken würde.

Er sie „braucht" vermeintlich die Bestätigung von anderen gut, interessant, anziehend, erfolgreich, beliebt usw. zu sein. Um damit sein ihr tief im Verborgenem geschwächtem Ego zu befriedigen. Denn es fordert immer und immer wieder die Bestätigung vom Außen „etwas wert zu sein, jemand zu sein, usw. dabei vergessend, dass du bereitsjemand bist.

Infolgedessen wird auch der Verstandstyp, immer mehr und mehr Energie verlieren und schauen das er sie auch, wenn es Unbewusst abläuft, Energie im Außen von anderen holen. Sich genau wie der Loslasser solange in seinem Themen verfangen, bis er sie es Lernt, endlich auf sein ihr Herz zu hören und den Weg der Liebe, Bewusst und frei von Anhaftungen zu gehen.

Wisse:

Jedwedes Leid, wird je nach Heilung der Themen versiegen und du spürst nach und nach, je nachdem wie bereit, schnell und einsichtig du Selbst bist in die Bewusste Heilung zu gehen. ***Einfach beginnen zu Lernen, nach und nach zu erkennen, was und wer du wirklich bist.***

Wenn du der Meinung bist das alleine nicht zu schaffen oder es bisher erfolglos bereits versucht hast dann verzweifle bitte nicht daran, sondern finde ganz Bewusst Hilfe für dich. Ob nun bei einer lieben guten Freundin, Freund die der dir wirklich effektiv dabei helfen kann oder bei einem Berater, Heiler, Therapeut, Arzt, was auch immer für dich das gefühlt Richtige ist.

Lerne ganz Bewusst, weder ein Sklave für andere zu sein, die dich nur benutzen. Genauso wenig wie andere deine Sklaven sind, die sich benutzen lassen. Natürlich auch hier im Übertriebenem zur einfacheren Orientierung dargestellt.

Auch ein Mensch der völlig Unbewusst übermächtige Ängste auslebt, versklavt seine Lieben um sich herum indem er sie Unbewusst von allen „erwartet" sie ihn zu bedauern. Zu umsorgen, zu unterstützen. Für sie oder ihn ständig in allen Lebenslagen da zu sein. Damit machst du dich nur Selbst lebensunfähig und bist weit entfernt davon, du Selbst zu Sein. Geschweige denn eine glückliche, freie und harmonisch liebevolle Beziehung führen zu können.

Liebe stellt keinerlei Bedingungen und zwingt niemanden, egal in welcher Form.

Wisse:

Bedingungen stellt nur das Ego.

Wahre Liebe ist bedingungslos.

Wie ein trotziges weinerliches oder unbeherrschtes Kind sich uneinsichtig verhält oder im Egoismus alles als erstes für sich Selbst zu beanspruchen ohne große Rücksichtnahme auf andere.

Warum:

Weil ihm ihr der wichtigste Grundsatz zum Leben, nicht gezeigt und gelehrt wurde:

Die liebevolle Klarheit.

Indem du Selbst Lernen darfst liebevoll klar zu Sein wirst du dir weder etwas Unrechtes gefallen lassen noch anderen etwas Unrechtes antun. Du gehst Bewusst aus dem Brauchertum heraus und wirst einfach, du Selbst Sein und somit, in Liebe Sein. Es ist weder einfach mal so gemacht, noch schwer zu erreichen. Sei mutig und lerne freudig von nun an Bewusst dich aus alten Abhängigkeiten zu befreien und den Weg der Liebe zu gehen. Alle anderen um dich herum werden deine positiv veränderte Energie nach und nach spüren, dich darauf ansprechen, dich loben, sich mit dir freuen und auch von Herzen gerne, diesen Weg gehen.

Genauso wie es auch Neider geben kann, natürlich. Menschen, die dir die Stirn bieten, die dich vorher ausnutzen, benutzen konnten oder die immer noch weiter

versuchen dich zu verletzen, verunsichern, binden wollen, aus ihrem Ego heraus oder aus deiner Reserve zu locken.

Wie andere Menschen **dich behandeln,**

ist **ihr Karma,** wie **du reagierst,** ist dein Karma.

Tue Gutes und **Gutes** wird **dir begegnen.**

HH Dalai Lama

Die Selbst noch nicht so weit sind, bereit zum Lernen, nicht bereit sind aus dem Brauchertum Bewusst heraus zu gehen, weil es für sie aus welchen Gründen auch immer der vermeintlich bequemere Weg ist. Die dir dein Glück nicht gönnen, oder Selbst Angst haben um dich oder um sich Selbst und dir das ausreden wollen, weil du dich ja nun immer deutlicher verändert hast, natürlich auch im Außen.

Lass dich davon weder beeindrucken, noch von deinem liebevollen Weg abhalten, denn das würde nur immer wieder für dich schmerzhaft werden und zu Verzögerungen führen. Bleib wachsam was in dir Selbst geschieht und natürlich auch in deinem Außen. Nach Möglichkeit bitte immer ohne Wertung und Urteil. Nehme es einfach nur wahr und dann handele dementsprechend liebevoll zu dir Selbst und Anderen.

Das kann natürlich auch mal bedeuten, dass du dich für den Moment bei einigen, vielleicht sogar für immer trennst.

Bleibst du trotzdem mit diesen Menschen zusammen, können sie dich immer wieder mit runterreißen.

Lerne Bewusst Achtsamkeit zu Praktizieren

Lerne Bewusst Sein durch Achtsamkeit.

Acht Sam Keit =

Achte den Samen, den du Selbst in die Welt setzt.

Durch die Reinheit deiner eigenen Gedanken, Worte und Taten. Mit dir Selbst und anderen ganz natürlich und wohlgesonnen, um zu gehen. Gehe auch da immer weiter mit liebevoller Klarheit zu dir Selbst UND Anderen voran. Gib ihnen keine Unbewusste Erlaubnis mehr dich zu verletzen, herum zu kommandieren, zu benutzen.

Genauso wenig wie du dann um deiner Selbst Willen bitte die Finger davonlassen wirst, das mit anderen zu machen. Denn sei dir Gewiss, das Resonanzgesetz greift immer. Erst recht nicht mit deinem Partner oder gar mit deiner Dualseele, denn sonst entsteht sofort wieder und wieder ein Ungleichgewicht. **Egal wie weit du zuvor schon gekommen bist, auch hier ist Vorsicht und Achtsamkeit stets angebracht.**

Denn du wirst Ernten, was du Selbst gesät hast.

Schleifst du, lässt du nach oder ruhst dich auf deinen Lorbeeren, deinem Erfolg und Wohlbefinden aus, „denkst", du hast es geschafft, so gebe ich dir gern einige wirkungsvolle UND EINFACHE energetische Beispiele, welche dir Selbst veranschaulichen, wie ALLE Energien wirken und miteinander in Resonanz stehen, sich ausgleichen:

Beispiel 1:

Dein Haushalt du lebst dort, benutzt Dinge wie die Dusche, den Kühlschrank, das Geschirr, Handtücher, Wäsche, dein Bett, dein Wohnzimmer den Flur usw...

Wenn du sie nun pflegst und zwar JEDEN Tag:

Aufräumst, sauber machst, kommst du erst gar nicht in die Verlegenheit, dass alles verschmutzt und oder zumüllt. Sich unangenehmer Geruch, Staub oder sogar Schimmel im schlimmsten Fall breit macht. Dabei brauchst du es gar nicht übertreiben im Sinne eines Putzfimmels, sondern einfach eine gesunde Sauberkeit und Ordnung an den Tag legen.

Bereit Sein sie zu erlernen, damit du dich wohl fühlen kannst. Du Gesund bist und bleibst und es dir gut geht.

Machst du es nicht,

vermehren sich die negativen

Energien um dich herum rasant.

Durch Schmutz, Staub, Unrat, sprich verbrauchter Energie, raubt es dir nach und nach deine eigene Energie. Du fühlst dich mit der Zeit immer Antriebsloser, Unwohler, fliehst entweder immer öfter aus deinem Zuhause, weil du es dort Selbst als unangenehm empfindest oder gehst kaum noch raus geschweige denn das du gerne Besuch empfängst.

Am schlimmsten ist hier die Energieform der Gleichgültigkeit.

D.h. es ist dir egal, wie dein Haushalt aussieht, ob es dir Selbst oder anderen Schaden zufügen könnte.

Wisse:

Gleichgültigkeit richtet den größten Schaden an.

Bitte Sei wachsam und übe dich stets in Achtsamkeit.

Um deiner Selbst Willen und zum Wohle deiner Selbst, sowie zum Wohle anderer. Denn, wenn du gleichgültig gegenüber dir Selbst und anderen wirst, werden dir alle anderen Aufgaben in deinem Leben, ebenfalls deutlich schwerer fallen, das könnte sich bemerkbar machen durch Resignation oder durch dein Fluchtverhalten da du zu Hause keinen Ort der Ruhe, des sich Aufladens deiner inneren Batterien, Kraft und der Schönheit, des Wohlbefindens für dich Selbst geschaffen hast, sondern einen Ort wo Chaos herrscht.

Frage dich nun Selbstbewusst,
was genau du willst und dann beginne nun auch:

Handle positiv für dich Selbst und andere danach.

So wirst du Glück im Außen und im Inneren Bewusst beginnen zu manifestieren.

Beispiel 2:

Dein Körper:

Nehmen wir an, du möchtest schön, Gesund und Erfolgreich Sein. Dann sei dir Bewusst, dass du Selbst etwas dafür tun darfst, denn von allein macht sich das nicht.

Schönheit ist sicherlich ein weit definierbarer Begriff für Menschen. Gehen wir nun von der Schönheit deines Herzens aus, von deinem tiefsten Inneren, das du nach Außen auch