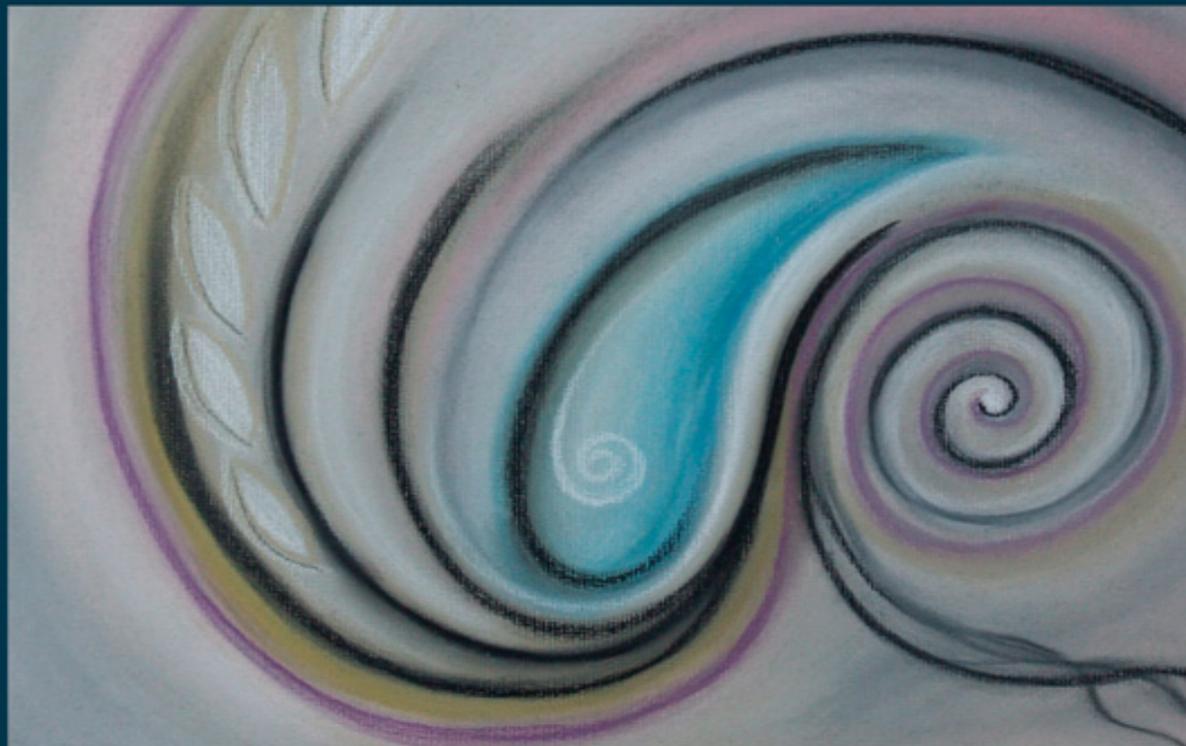


Rita Kasperek

**Das Medizinrad als
Schlüssel zum Glück
Teil 2:
Die Gabe des Winters**



*Für Verena, Julian, Dominik, Paul und alle Verwandten,
Freundinnen, Freunde und Bekannten, die im Winter
geboren sind, mir in irgendeiner Weise nahe stehen und
geholfen haben, diese Jahreszeit am Medizinrad besser zu
verstehen*

Inhalt

Vorbemerkungen zum zweiten Band

Praktische Anweisung

Legeplan

Empfohlene Hilfsmittel

Das Medizinrad im Winter

Die Winter - Energien: Bildtafel 1

Mond der Erderneuerung

Energien des Schneegans – Mondes: Bildtafel 2

Tagesimpulse vom 22. Dezember bis 19. Januar

Mond der Rast und Reinigung

Energien des Otter – Mondes: Bildtafel 3

Tagesimpulse vom 20. Januar bis 18. Februar

Mond der großen Winde

Energien des Puma – Mondes: Bildtafel 4

Tagesimpulse vom 19. Februar bis 20. März

Ausblick

Anhang 1: Die Chakren-Stationen

Anhang 2: Die Chakren-Entsprechungen

Verzeichnis aller erwähnten Pflanzen von A bis Z

Verzeichnis aller erwähnten Steine von A bis Z

Literaturhinweise

Dank

Hinweis

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Die Autorin kann für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren, keine Haftung übernehmen.

Vorbemerkungen zum zweiten Band

Lieber Leser! Liebe Leserin!

Herzlich willkommen! Du bist dabei, Dich auf die Winterenergie des Indianischen Medizinrades einzulassen.

Falls Du bereits die zwei Bücher von Sun Bear gelesen hast, bist Du bestens vorbereitet. Denn diesem geistigen Visionär haben wir die kunstvolle Anordnung von Steinen und Symbolen zu verdanken, die uns von jetzt an begleiten soll.

Ansonsten machst Du es genauso, wie ich vor vielen Jahren begonnen habe. Im Vertrauen darauf, GUT und richtig geführt zu werden, darfst Du Tag für Tag einen kleinen und deshalb einfachen Schritt tun rund um das große Erdenrad. Du wirst Deine Brüder und Schwestern, die Tiere, Pflanzen, Steine, näher kennenlernen, und stimmst Dich darauf ein, ihre Hilfe zu erbitten und dankbar entgegenzunehmen.

Besonders jetzt im Winter will das Medizinrad gesehen, geschmeckt, begriffen werden. Es lässt sich finden, wann und wo immer wir unsere Sinne für die Natur öffnen.

Ich habe bisher keinen Weg gefunden, der mich leichter und inniger zu mir selbst geführt hätte. Das respektvolle, liebevolle Zusammenspiel aller irdischen Wesenheiten schenkt uns das Erleben wahrer Gerechtigkeit und tiefen Friedens. Wir sind Teil davon. Das zu erkennen, ist unser Auftrag.

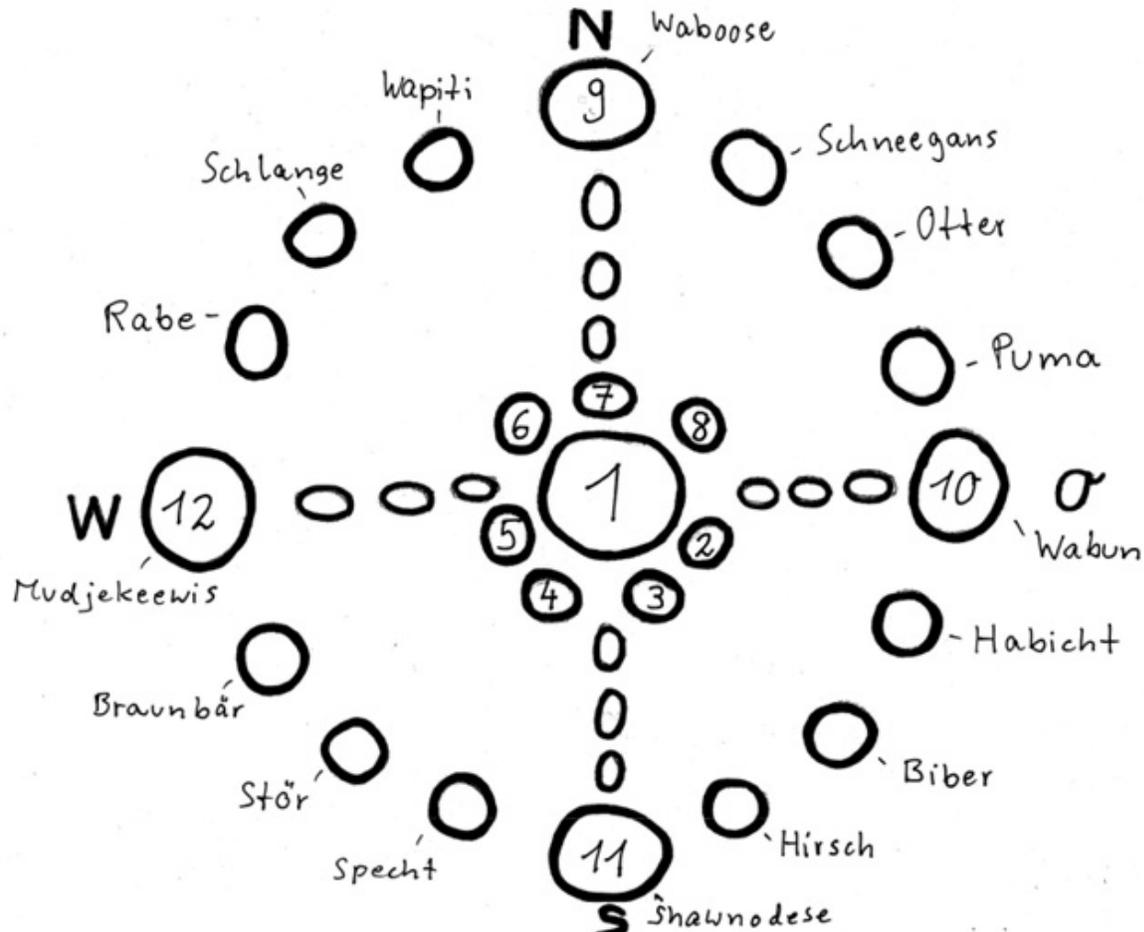
**Lasst uns jetzt gemeinsam
das Geschenk der Fülle allen Seins erleben!**

Praktische Anweisung

Am folgenden Legeplan kannst Du Dich orientieren, falls Dir das Medizinrad noch fremd ist oder auch, wenn Du momentan keine Zeit oder Gelegenheit findest, eines für Dich zu bauen.

Legeplan

Wenn möglich, legst Du Dir natürlich z. B. mit Steinen oder Muscheln Dein Medizinrad selber (s. Literaturverzeichnis Sun Bear, „Das Medizinrad Praxisbuch“)



Empfohlene Hilfsmittel

- Schreibzeug, Farbstifte und einen besonderen Lieblingsstift (z. B. golden)
- ein leeres Schreibheft
- täglich ca. 15 Minuten Zeit am Morgen oder am Vorabend, um das Thema den Tag über auf Dich wirken zu lassen

Bearbeite täglich eine Aufgabe, aber nie gegen Deinen erklärten Willen! Unangenehmes darfst Du einfach überspringen, bis irgendwann der richtige Augenblick dafür kommen wird.

Beachte: Immer wenn im Buch die Themen „inneres Kind“ oder „Chakren“ auftauchen, findest Du im Anhang bei den Chakren-Stationen (ab S. 109) ein nützliches Hilfsmittel, um lösungsorientiert zu handeln.

Wahrscheinlich trittst Du in diesem Winter zum ersten Mal Deine Reise rund um das Medizinrad an. Dann bist Du vielleicht etwas aufgeregt oder grübelst gar, ob dieses geplante Vorhaben eine Nummer zu groß für Dich ist. Keine Bange!!! Wen das Medizinrad einmal gerufen hat, dem schenkt es immerzu die nötige Unterstützung, die Zeit, die Erkenntnisse, die Geduld und all die Liebe, um diesen Weg auch voll GENIESSEN zu dürfen!

Da der Weg am Medizinrad aber nicht immer geradlinig erfolgt, bist Du vielleicht zu einer anderen Jahreszeit an einem Punkt angekommen, wo das irdische Leben mit all seinen Herausforderungen Dir so zu schaffen macht, dass Du die winterlichen Prozesse des Innehaltens, Reinigens und Loslassens benötigst, um körperlich, finanziell oder beruflich wieder Fuß zu fassen. Natürlich kannst Du den nördlichen Sektor beschreiten, wann immer Du seiner Unterstützung bedarfst.

Lasst uns JETZT gemeinsam im Norden den ersten Schritt tun!

Das Medizinrad im Winter

Himmelsrichtung: **Norden**

Element: **Erde**

Geistiger Hüter: **Waboose**

Übergeordnetes Thema:
**Physischer Körper, Gesundheit, Beruf, Finanzen,
Wohnsituation**

Krafttier: **Der weiße Büffel**

Tageszeit: **Mitternacht**

Lebenszeit: **alter Mensch und Neugeborenes**

Zugehörige Monate:

Mond der Erderneuerung im Zeichen der Schneegans:
22. Dezember - 19. Januar

Mond der Rast und Reinigung:
20. Januar - 18. Februar

Mond der großen Winde:
19. Februar - 20. März

Die Winter - Energien: Bildtafel 1



Energiebild „Waboose“ ©Michaela Sommerfeld



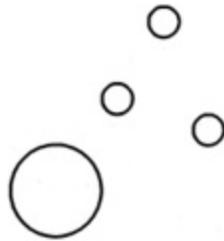
Energiebild „Winter“ ©Michaela Sommerfeld



Büffel
Public Domain: Jack Dykinga



Erd-Element



Luft-Element



Wasser-Element

Mond der Erderneuerung

Schneegans

Uraltes Wissen

Vergangenheit Gegenwart Zukunft

Du ordnest die Kräfte

Respektvoll

Die Lernthemen

Der Winter ist die Zeit der Manifestation.
Erlebe, wie Geistiges sich mit dem Erdhaften verbindet!

Der Winter ist die Zeit des Innehaltens.
Nütze die Chance,
um eine gründliche Bestandsaufnahme zu machen!

Der Winter ist die Zeit der inneren Erneuerung.
Erkenne Deine Möglichkeiten!

Der Winter ist die Zeit der Genügsamkeit.
Lass alles los, was Dich unnötig belastet!

Energien des Schneegans - Mondes: Bildtafel 2



Schneegänse (Pixnio)



Honeysuckle = Geißblatt



Birke



Beinwell



Eiche = Oak



Weißtanne



Tanne



Schwarzdorn



Wacholder



Onyx



Bergkristall

Tagesimpulse vom 22. Dezember bis 19. Januar

22. Dezember

Herzlich willkommen am Anfang des Medizinrad - Jahres!

Falls dies Dein erster Lernschritt ist, bist Du im Begriff, Dich auf eine neue, Dir bisher so nicht bekannte Qualität Deines Lebens einzulassen. Ich gratuliere Dir zu Deinem Mut, die Welt von nun an mit neugierigen, erwartungsvollen Augen zu sehen. Es wird ein aufregender, manchmal schwieriger, aber immer lohnenswerter Weg sein. Du gehst ihn in Begleitung aller Erdenwesen und Du wirst täglichen Zugang zu einer Quelle von Kraft und Freude erhalten, die Dir bisher so nicht zur Verfügung stand.

Vielleicht durchläufst Du schon eine zweite oder dritte Runde. Dann bist Du von gestern auf heute wie üblich nur einen kleinen Schritt weit gegangen. Aber Du befindest Dich nun sozusagen auf einer anderen Plattform. Sei also nicht erstaunt, wenn Dir wieder alles neu und fremd erscheint!

Wo auch immer Dein Ausgangspunkt sein mag: Wie empfindest Du den Übergang von gestern auf heute, vom Herbst zum Winter:

Als Absturz? Als Erleichterung? Als Überraschung?

Bitte male in Deinem Lernheft zur Veranschaulichung ein einfaches Energiebild! Stelle den Herbst als Dreieck dar, in dem die Pfeilspitzen nach oben zeigen! Darunter zeichnest Du ein Quadrat für die Schwingungsform des Winters!

Spüre genau hin! Mit welcher Farbe möchtest Du die Formen anmalen: *rot, orange, gelb, grün, rosa, hellblau,*

dunkelblau, violett? Wähle je eine Farbe für das Dreieck und eine für das Viereck!

Mach Dich bereit für das Neue, das Dich erwartet!

23. Dezember

Die gestrige Aufgabe war doch sicher recht einfach für Dich? Unserem Unterbewussten fällt es leicht, eine stimmige Farbe zu wählen, ohne dass wir groß darüber nachdenken. Umso spannender ist es, nachzuvollziehen, für was wir uns eigentlich entschieden haben. Welche Schwingung steckt hinter der Farbe, die Dir momentan gut tut?

Farben sind Seelenbalsam für unser Inneres Kind. Und da wir im Medizinrad gerade eine Position betreten haben, die uns hier auf der Erde Fuß fassen lässt, darfst Du heute mit dem kleinen Kind in Kontakt treten, das Du bei Deiner Geburt gewesen bist.

Bitte blättere im Anhang zu den Chakren - Stationen und betrachte das Kinderbild der Farbe, die Du gestern für das Viereck gewählt hast:

Rot - 1. Station, Orange - 2. Station, Gelb - 3. Station

Zusätzlich wäre es hilfreich, ein echtes Kind zu beobachten, beim Schlafen, beim Essen, beim Spielen.

Wenn Du das ausgewählte Kind genau betrachtet hast, schließe die Augen und sieh Dich selbst als Neugeborenes, taufersch hier auf Erden angekommen!

Schreibe in Deinem Lernheft: *Herzlich willkommen, kleine(r).....* und male Dir ein wunderschönes Symbol dazu: eine Blume, einen Vogel, einen Stern, einen Fisch

Ich wünsche Dir einen frohen Tag bis morgen!

24. Dezember