

Anselm Grün



Abschiede – Aufbruch in neue Welten

Vom Mut loszulassen und
der Kraft weiterzugehen

HERDER

© Verlag Herder GmbH, Freiburg im Breisgau 2022
Alle Rechte vorbehalten
www.herder.de

Umschlagmotiv: (c) Dervik / shutterstock ; (c) vectortwins / shutterstock ; (c) redstone /
Umschlaggestaltung: Gestaltungssaal, Rohrdorf
shutterstock

E-Book-Konvertierung: Newgen Publishing Europe

ISBN Print 978-3-451-03400-8
ISBN E-Book (EPUB) 978-3-451-82830-0

Anselm Grün



Abschiede – Aufbruch in neue Welten

Vom Mut loszulassen und der Kraft
weiterzugehen

Herausgegeben von Rudolf Walter

HERDER 

The logo for the publisher Herder, consisting of the word "HERDER" in a bold, sans-serif font, followed by a stylized graphic element that resembles a large number "4" or a similar geometric shape.

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt



Unsere Abschiede – Einführung

Abschiede gehören zum Leben – vom Anfang bis zum Ende

Was die Mönche bewegte: Abschied von der Welt – Loslassen des Ego

Wenn Situationen eintreten, die alles verändern

Klimakrise und Coronaschock: Verlorene Sicherheiten, notwendige Abschiede, heilsame Konsequenzen

Die Drohung eines Krieges: Mit Angst und Ohnmacht umgehen und Frieden suchen

Migration, Vertreibung, Flucht – unterwegs in eine neue Zukunft

Sich dem Leben stellen – durchkreuzte Pläne und ungeplante Umwege nach Schicksalsschlägen

Wenn der Druck zu groß wird – Im Loslassen das eigene Maß, die eigene Mitte finden

Gekränkt, verletzt, traumatisiert – Wie Opfern das Weiterleben und die Versöhnung gelingen kann

Wenn Beziehungen sich wandeln oder zerbrechen

Familie: Bindung leben und sich selber finden als Weg für Kinder und Eltern

Scheiden tut weh: Wie Trennung gelingen kann, wenn Beziehungen auseinandergehen

Auch wenn Beziehungen sich wandeln – die Hoffnung auf Liebe nicht aufgeben

Reißleine ziehen, um neue Freiheit zu gewinnen – Abschied von toxischen Beziehungen

Mitten im Leben – schmerzliche Verluste verkraften

Abschied von Macht, Loslassen von Rollen, Verschmerzen von Zugehörigkeit: Im Aufhören zu neuer Lebendigkeit kommen

Weg damit? Abschied von Dingen und von Besitz kann man einüben

Wenn alte ideelle Orientierungen nicht mehr tragen

Abschied von Lebensträumen und Zielen – Offenheit für Neues

Sich nicht nur an Vorbildern orientieren, sondern selber authentisch werden

Abschied von alten Gottesbildern: Unterwegs zum Geheimnis unseres Lebens

Abschied von Kirchenbildern: Von abgelebten Traditionen hin zu einer lebendigen Glaubensgemeinschaft

Wenn Kirchen abgerissen oder umgewidmet werden – Räume spiritueller Erfahrung schaffen

Dem letzten Abschied entgegengehen

Älterwerden und Alter – Abschied von Fähigkeiten und Erleben neuer Freiheit

Erfahrung von Minderung und Schwäche – und Hoffnung auf Vollendung

Wenn es ans Sterben geht: Warum Abschiede wichtig sind, was sie schwierig macht und wie sie gelingen

In der Trauer um den Tod geliebter Menschen – Rituale, die tragen

Damit unser Leben Frucht bringt: Biblische Orientierungen

Im Angesicht des Todes: Spirituelle Meister als Wegweiser ins Leben

Abschiedlich leben: Zehn Haltungen

1. Unterscheiden lernen und den Blick für das Wesentliche schärfen

2. Sich von der Illusion der Leidfreiheit lösen und Leidenden mit Empathie begegnen

3. Ungewissheiten aushalten, aber mit Vertrauen ins Leben aufbrechen

4. Gewohnheiten hinterfragen und Veränderungen wagen

5. Haben, als hätte man nicht – und auch im Verzicht innere Freiheit erfahren

6. Im Umgang mit Menschen: Loslassen lernen, aber auch Verbindlichkeit leben

7. Erfahrungen nicht verdrängen, sondern loslassen, aber Erinnerungen integrieren

8. Abschied von der Selbstbezogenheit, Bewusstsein eines Lebens in Verbundenheit

9. Zeitkultur als Lebenskultur: Die Kunst des Anfangens, des Beendens und der Unterbrechung

10. Endlich leben – dankbar für das Geschenk des Lebens

Tor zu einer neuen Freiheit – Schluss

Literatur

Über den Autor

Unsere Abschiede Einführung



Abschiede gehören zum Leben – vom Anfang bis zum Ende

Abschiede gehören zu unserem Leben, auch zur Normalität unseres Alltags. Wir verabschieden am Morgen die Kinder, die in die Schule gehen. Wir verabschieden uns vom Partner, wenn wir zur Arbeit gehen. Am Abend verabschieden wir uns von den Arbeitskolleginnen. Wir verabschieden uns von den Nachbarn und Bekannten, wenn wir in eine andere Stadt ziehen. Und wenn wir uns von Freunden verabschieden, verabreden wir ein Wiedersehen und freuen uns schon auf das nächste Treffen. Die Söhne und Töchter verabschieden sich, wenn sie erwachsen werden und aus dem elterlichen Haus ausziehen. Sogar von Dingen verabschieden wir uns, die entweder kaputt gegangen sind oder die wir nicht mehr brauchen können. Und wir verabschieden uns von lieben Menschen, wenn sie sterben. Das ist, anders als alle vorläufigen Abschiede, etwas Letztes, Endgültiges.

Abschiede haben etwas Alltägliches. Sie können aber auch Grenzerfahrungen sein: am Anfang und bis zum Ende. Mit der Geburt fängt es an, also mit der Trennung des Neugeborenen von der Symbiose mit der Mutter, die ihm neun Monate Heimat geboten hat. Mit der Entbindung und Abnabelung beginnt in unserem eigenen Leben etwas Neues. Und es geht bis zum „letzten Abschied“. Der Tod, der uns allen sicher bevorsteht, tritt oft genug ein, ohne dass wir darauf vorbereitet waren, und von ihm wissen wir nicht, was uns hinter seiner dunklen Tür erwartet. In der Zwischenzeit erfahren wir oft genug, dass Leben und Sterben zusammengehören. Denn noch im Sterben ist Leben. Und Leben ist in seinem ständigen Wandel immer auch von einem Sterben bestimmt: *Stirb und Werde*, Abschiednehmen und Weitergehen – das ist das Lebensgesetz.

„Hilft nicht. Es muss gegangen sein.“

Abschiede haben immer ein Doppelgesicht. Das eine Gesicht blickt zurück, das andere nach vorne. Es geht ums Weggehen und darum, sich neu einzubinden und zu verorten – wie das den Flüchtlingen abverlangt ist, die in der letzten Zeit zu uns kamen. Und es geht immer auch um Zeit, um Vergangenheit und Zukunft: Es gibt ein Davor und ein Danach. Und die oft genug nur schmerzhaft erlebte Gegenwart, den Moment der Trennung. Abschied kann einen „Zwischenraum“ eröffnen – vor der nächsten Begegnung. Oder aber es wird Schluss gemacht, was ein Aus, ein definitives Ende bedeutet – und einen neuen Anfang, eine neue Hoffnung: Tor in neue Welten.

Im Abschied liegt auch die Verheißung von etwas Neuem. So gilt es, durch den Schmerz des Abschieds hindurchzugehen, damit das Leben sich erneuert. Wer keinen Abschied wagt, der bleibt in etwas hängen, was ihn in der Vergangenheit festhält.

Und es geht bei Abschieden auch in anderer Hinsicht um ein Zweifaches. Da sind diejenigen, die Abschied nehmen und aufbrechen, vielleicht zu neuen Ufern. Und es gibt diejenigen, die

bleiben – nicht nur im Todesfall: die Hinterbliebenen, die Zurückgelassenen. Die Asylbewerber zum Beispiel, die nach einer gefährlichen Flucht hier bei uns auf dem Klostergelände leben, haben ihre Angehörigen, ein soziales Umfeld und manche Hoffnungen in der alten Heimat zurückgelassen. Und auch die Pflegehelferinnen aus Polen, die heute in vielen Familien alten Menschen helfen, haben zu Hause fast immer ihre Kinder, ihre eigenen Eltern.

Abschiede sind auch Wendepunkte: Wer sich verabschiedet, dreht sich um und geht in eine andere Richtung weiter. Sein Leben nimmt eine andere Wendung. Es geht auch bei unseren Ablosungen und Trennungen ja immer um ein Beziehungsgeschehen – ob eine alte Beziehung nun beendet oder eine neue angezielt wird. Auch wenn eine Bindung gelöst wird, setzt das die frühere Verbindung voraus, es bestätigt sie gerade. Eine Tür kann sich schließen. Eine Tür kann sich auf tun. Leben geht weiter. Und auch wer sich verabschiedet, hat einen neuen Weg vor sich, auch wenn der nicht leichtfällt. Hilde Domin hat das in ihrem Gedicht „Die schwersten Wege“ in die Worte gekleidet: „Stehenbleiben und sich umdrehn / Hilft nicht. Es muss gegangen sein.“

Ganz unterschiedliche Emotionen

Es gibt, entsprechend, eine ganze Skala von Emotionen, die sich damit verbinden, je nachdem, um welche Abschiede es sich handelt: Das Gefühl von Erleichterung und Hoffnung ist da genauso möglich wie Wehmut und Sehnsucht, Melancholie oder Trauer. Schon die uralten Geschichten der Bibel kennen das: Die ersten Menschen wurden aus dem Paradies vertrieben. Dieser unwiederbringliche Verlust des Idealzustandes ist etwas ganz anderes als der hoffnungsfrohe Aufbruch eines unterdrückten Volkes und sein „Exodus“ in die ersehnte Freiheit, auch wenn man dabei auf „Fleischöpfe“ verzichten muss. Paradies und Exodus: Beides Abschiede. Beides Sehnsuchtsziele.

Und es ist natürlich etwas anderes, ob jemand aus seinem Beruf gemobbt wird und mit einem knappen Brief von seiner Kündigung erfährt oder beim Ausscheiden aus dem Amt mit einem großen Zapfenstreich öffentlich geehrt wird. So wie ein feuchtfröhlicher Junggesellenabschied ja auch nichts gemein hat mit einer stillen Trauerfeier. Oder nehmen wir einen Umzug als Beispiel: Wer sich aus einer studentischen Wohngemeinschaft endlich in die eigene Wohnung verabschieden kann, freut sich. Aber später im Leben, wenn man aus den privaten und vertrauten vier Wänden in ein Pflegeheim zieht, kann ein Umzug sehr schwerfallen. Es gibt eben ganz unterschiedliche Abschiede: aufgezwungene, aufgenötigte und leichte, freiwillige, abrupt-plötzliche und schleichende, die man kaum wahrnimmt, vorübergehende und dauernde, gelungene und verunglückte, würdige und unwürdige, heilsame und kränkende, leichtfüßige und holpernde, herzerreißende. Solche mit einem nur leicht wehmütigen „Sag beim Abschied leise Servus“ am Ende. Aber immer auch solche, die man mit einem befreienden Aufatmen begrüßt: *Endlich!*

Es gibt ganz unterschiedliche Abschiede: aufgezwungene, aufgenötigte und leichte, freiwillige, abrupt-plötzliche und schleichende, die man kaum wahrnimmt, vorübergehende und dauernde, gelungene und verunglückte, würdige und unwürdige, heilsame und kränkende, leichtfüßige und holpernde, herzerreißende.

Alles ändert sich gerade

Abschiede ändern sich, gerade in einer Zeit der globalen Mobilität und der permanenten technischen Erreichbarkeit durch das Internet. Wer früher ins Ausland auswanderte, war oft für Jahre unerreichbar. Heute sind Distanzen über Kontinente hinweg kein Problem mehr. Schüler, die ein Auslandsjahr machen, haben die technische Möglichkeit, in Bild und Ton ihren Eltern nahe zu sein, ob sie nun vorübergehend in Australien leben oder sich in Südamerika aufhalten. Aber wenn sich ein Mann von der Freundin (oder umgekehrt) einfach durch einen Klick per WhatsApp trennt, gehört auch das zur neuen Zeit – und ist umso schmerzlicher für den so „abservierten“ Menschen.. Und ganz allgemein: Die globalisierte Welt, die sich so rasant verändert, hat mehr Nähe ermöglicht und Erreichbarkeit produziert. Aber auch die Auswirkungen eines Krieges, Fluchtbewegungen, Migrationen und millionenfacher Verlust von Heimat gehören zu den Erfahrungen unserer Gegenwart.

Nicht nur als Einzelne sind wir betroffen. Gerade heute machen wir die Erfahrung, dass sich vieles ändert, was nicht allein in unserer Hand liegt. Es geht plötzlich alle an. Gewohnte Sicherheiten brechen in vielen Bereichen weg und „Normalität“ scheint es nicht mehr zu geben. Angst und Ohnmacht sind die Folge. Der Mut, Altgewohntes Bewusst loszulassen, und die Kraft, aktiv weiterzugehen, sind dann in vielfacher Hinsicht gefordert. Nicht nur die Kirchen sind in diesen Umbruch hineingezogen und weithin verunsichert. Koordinaten unserer ganzen Gesellschaft ändern sich zudem mit den rasanten Umbrüchen. Da sind nicht nur Kriege, die uns bedrohlich näher rücken. Wir sind tiefgreifend in Mitleidenschaft gezogen auch von einer Klimakatastrophe, die das Leben auf der Erde insgesamt gefährdet. Wir spüren die Folgen eines plötzlichen Pandemieausbruchs, die unsere Vorstellung von Normalität verändert haben. Das ist etwas anderes, als wenn individuelle Beziehungen sich verändern und abbrechen oder mitten im Leben Verluste zu verkraften sind. Aber auch solche Umbrüche von außen stellen uns vor die Aufgabe, manches loszulassen, trotz allem Mut zu fassen und zu vertrauen, dass sich neue Wege für eine gelingende Zukunft auftun.

.....
*Abschiednehmen kann ein kraftvoller
und positiver Akt sein, wenn in wenn
in einer festgefahrenen Lebenssituation
eine bewusste Entscheidung getroffen
und ein neues Ziel ins Auge gefasst wird.*
.....

„Abschiednehmen ist die schlimmste Erfahrung, das allerschlimmste Wort für mich“, so hat mir jemand gesagt, dessen Frau vor kurzem gestorben war. Und so ist es, wenn man sich von Schönerm, von lebendig Gelebtem, von Vertrautem und Beglückendem trennen muss. Aber Abschiednehmen kann auch ein kraftvoller und positiver Akt sein, wenn in einer festgefahrenen Lebenssituation eine bewusste Entscheidung getroffen und ein neues Ziel ins Auge gefasst wird. Es ist nur erleichternd, wenn jemand eine unwürdige Arbeit hinter sich lassen kann, einengende Verpflichtungen oder ungewählte Belastungen abschüttelt, oder sich endlich aus einer nur schwierigen Beziehung befreit: „Nie wieder!“

„Weggehen können. Und doch sein wie ein Baum“: Was die Künstler sehen

Wenn die Erfahrung des Nichtdauerhaften, die Erfahrung von Veränderbarkeit und Flüchtigkeit so zentral zum Leben gehört, ist es wichtig, davon zu erzählen, es im Bewusstsein zu halten und in der Erinnerung aufzubewahren. Kein Wunder also: Das Thema taucht bei vielen Dichtern und Schriftstellern auf, als menschliche Grunderfahrung, aber auch als Herausforderung: „Man muss weggehen können. Und doch sein wie ein Baum“ heißt es zum Beispiel wiederum bei der exilerfahrenen Hilde Domin, in dem Gedicht „Ziehende Landschaft“. Peter Schönemann hat in dem Lesebuch „Lauter Abschiede“ lyrische, erzählende Prosa, Briefe von Dichtern aus vielen Jahrhunderten zum Thema gesammelt: Abschied von der Kindheit oder von einer Zeit, die unwiederbringlich vorbei ist, Abschied beim Erlöschen einer Liebe, beim Verlust von Heimat, beim Tod, bei der Zerstörung in Kriegen. In seinem Vorwort meint er, dass große Literatur genau gelesen immer eine vom Abschied ist, Zeugnis der schmerzlichsten Erfahrung überhaupt. (Schönemann 12) Wir können solche Texte nicht lesen, ohne mit unseren eigenen Abschiedserfahrungen in Berührung zu kommen. Die Dichter geben uns Worte in die Hand, mit denen wir individuelle und persönliche Erfahrungen zum Ausdruck bringen können. Auch wenn diese Texte oft sehr traurig und niederdrückend sind, so leuchtet in ihnen doch schon das „Licht in der Nacht“ auf, das über der gebrochenen Linie des Abschiedshorizontes liegt“ (ebd. 16).

..... Kunst bringt uns mit eigenen Erfahrungen von Abschied in Berührung. Wenn wir uns diesen schmerzlichen Erfahrungen stellen, dann wächst in uns die Hoffnung, dass wir nicht darin stecken bleiben, sondern immer wieder einen neuen Aufbruch wagen.

„Fern kann er nicht mehr sein/ der Tod“, so beginnt ein Gedicht, das Reiner Kunze zu seinem eigenen 85. Geburtstag geschrieben hat. Darin die Zeilen: Doch sag ich, ehe ich s/nicht mehr vermag:/ Lebt wohl!/ Verneigt vor alten Bäumen euch/ und grüßt mir alles Schöne: Nicht nur Schönheit, Natur und Lebenszustimmung, sondern auch Vergänglichkeit, sind hier angesprochen. Wesentlich ist auch die Aufforderung, den Abschied bewusst zu gestalten: Verneigung – das ist ein bewusstes Ritual.

Lebensjubiläum, aber auch Schmerz: „Seufzen, Tränen, Kummer, Not“ – wie es in einer Bachkantate heißt – aber auch Trost – gerade auch in der Musik, der vergänglichsten aller Künste, sind sie hörbar gestaltet. Die großen Werke von Bach, Schubert, Schumann, Mozart oder Mahler zeugen davon. Berühmtes Beispiel eines schmerzhaften Abschieds, der den Sänger immer mehr in die Verzweiflung und Traurigkeit treibt, ist die „Winterreise“. Der Text ist von Wilhelm Müller, den Franz Schubert meisterhaft vertont hat.

Schon im ersten Lied wird dieser Schmerz des Abschieds besungen: Fremd bin ich eingezogen,/ Fremd zieh ich wieder aus./ Der Mai war mir gewogen/ Mit manchem Blumenstrauß./ Das Mädchen sprach von Liebe,/ Die Mutter gar von Eh – Nun ist die Welt so trübe,/ Der Weg gehüllt in Schnee.“ Der Abschied von der Geliebten führt hier in trostlose Kalte und in die Fremde. Wir spüren die Verzweiflung des Abschiednehmenden, den Schmerz des Abschiednehmens, der hier nicht zu einem neuen Anfang führt, sondern in eine dauernde Traurigkeit und Einsamkeit. Doch gerade dadurch bringt uns die „Winterreise“ mit eigenen Erfahrungen von Abschied in Berührung. Wenn wir uns diesen schmerzlichen Erfahrungen stellen, dann wächst in uns die Hoffnung, dass wir nicht darin stecken bleiben, sondern immer wieder einen neuen Aufbruch wagen.

Auch in populären Liedern oder Schlagern findet das Thema seinen Ausdruck. So fügt sich auch das wohl berühmteste Lied des Sangerpoeten Reinhard Mey „Gute Nacht, Freunde“ gut in unseren Zusammenhang, gerade weil es so alltäglich, lapidar daherkommt und doch auf ebenso typische wie sanfte Weise den Nerv der Dinge berührt: „Es wird Zeit für mich zu geh'n/ Was ich noch zu sagen hätte/ Dauert eine Zigarette/ und ein letztes Glas im Steh'n.“

Die Dichter geben uns Worte in die Hand, mit denen wir individuelle und persönliche Erfahrungen zum Ausdruck bringen können. Auch wenn diese Texte oft sehr traurig und niederdrückend sind, so leuchtet in ihnen doch schon das „Licht in der Nacht“ auf.

Auch wenn das Rauchen nicht mehr zu den heute normalen Gepflogenheiten gehört – es ist auch hier ein Zeichen, dass man bei Abschieden gerne auf Rituale zurückgreift, um Dinge auszudrücken, die einem auf dem Herzen liegen. Die Lakonie wird verstärkt durch dieses leichte Verzögern, das aber auch etwas Wichtiges hervorhebt und verstärkt. Bei Reinhard Mey ist es der Dank: Der Dank für den gemeinsam verbrachten Tag, für die Nacht unter dem Dach und für den Platz am Tisch der Freunde, für jedes Glas, das man ihm anbot – und auch „Für den Teller, den ihr mir, zu den euren stellt/ Als sei selbstverständlicher nichts auf der Welt.“

Abschiedlich leben heißt: Neues wachsen lassen

Ob Dank – oder Wehmut: Abschiede sind Merkmale des Lebens, im Großen und im Kleinen. Rainer Maria Rilke hat es im Schlussvers seiner achten Duineser Elegie so formuliert: „So leben wir und nehmen immer Abschied.“ Abschied, so vielfältig er uns begegnet, bleibt immer zentrales, herausforderndes Lebensthema.

Da ist die Frage, wie uns die Abschiede gelingen und wie wir im Bewusstsein leben können, dass wir uns immer wieder verabschieden müssen. Wie beeinflusst das Wissen um die vielen Abschiede unser Leben im Hier und Jetzt? Abschiede, die uns oft unvermittelt, unvorbereitet und keineswegs immer gelassen treffen.

Hermann Hesse schreibt in seinem berühmten „Stufengedicht“: „Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten, / An keinem wie an einer Heimat hängen.“ Das kann für Betroffene provozierend wirken. Kann Abschiednehmen denn auch als Voraussetzung für ein gutes Leben gesehen werden? Als Impuls, unser Leben zu ändern, neu auszurichten? Das ist die zentrale Frage, die ich in diesem Buch bedenken möchte, indem ich viele Bereiche des Lebens betrachte, Erfahrungen des Abschieds in der Lebensgeschichte von Menschen anschau und indem ich versuche, achtsam zu sein auf das, was das überhaupt ist: das Geheimnis des Abschieds.

Es gilt also, genau hinzusehen und die richtige Perspektive zu gewinnen: Was macht das mit uns? Wie verwandeln uns solche Verluste Erfahrungen? Und wie gehen wir weiter? Im Abschied liegt auch die Verheißung von etwas Neuem. So gilt es, durch den Schmerz des Abschieds hindurchzugehen, damit das Leben sich erneuert. Wer keinen Abschied wagt, der bleibt in etwas hängen, was ihn in der Vergangenheit festhält. Er ist unfähig, weiterzugehen, Neues in seinem Leben wachsen zu lassen und neue Räume zu erkunden.

Menschen werden dieses Buch auf dem Hintergrund ganz unterschiedlicher Erfahrungen lesen und sich durch ganz

unterschiedliche Situationen angesprochen fühlen. Ich werde daher in diesem Buch auch viele Beispiele erzählen. Denn konkrete Abschiedserfahrungen zu hören und unmittelbar wahrzunehmen, wie andere Menschen damit umgehen, das berührt unser Herz oft mehr als theoretische Erklärungen. . Einen großen Raum werden.. auch Erfahrungen einnehmen, die mit Tod und Sterben zusammenhängen. Denn diesen Abschied haben viele von uns schon bei lieben Menschen erlebt und er steht uns allen selber bevor, wenn wir selber sterben werden. Wie können wir uns auf diese Abschiede vorbereiten? Und was wird uns erwarten, wenn wir durch dieses letzte Tor gehen?

Zuletzt möchte ich all die Erfahrungen, die in diesem Buch zur Sprache kommen, zusammenfassen in konkreten Haltungen, die man einüben kann und die ein abschiedliches Leben prägen. Das heißt keineswegs, in bestimmten Situationen den Schmerz zu leugnen. Der kann schwer sein, sehr schwer sogar. Es meint auch nicht, einen Grauschleier über das Dasein zu legen oder gar in Depression zu verfallen. Im Gegenteil: Gemeint ist eine Kultur guten Lebens, das um seine Endlichkeit und Begrenztheit weiß. Aber gerade deswegen auch um seine Kostbarkeit. Und das dafür dankbar ist.

Was die Mönche bewegte: Abschied von der Welt – Loslassen des Ego

Ein Blick auf die spirituelle Tradition

Mein Blick auf das Leben und das Thema „Abschied“ ist auch geprägt durch den Umgang mit einer spirituellen Tradition. Denn was Abschied bedeutet, können wir auch von den frühen Mönchen lernen, die im 3. und 4. Jahrhundert bewusst Abschied genommen haben, von der Welt und von einer Kirche, die für sie ihren ursprünglichen Schwung verloren hatte. Ihre Erfahrung zeigt mir, und kann uns allen zeigen, wie Abschiednehmen Aufbruch zu neuer Lebendigkeit wird, ja zu neuer Freiheit führen kann. Wir folgen ja auch heute Idealen und versuchen, unser Leben so zu gestalten, wie es diesen Idealen entspricht. Wir lesen Bücher spiritueller Autoren, vertiefen uns in philosophische Werke. Wir haben unsere Lieblingsautoren. Und wir sind heimisch geworden in unserem Glauben und in der Gemeinschaft der Kirche. Doch oft genug verlangt das Leben auch von uns, dass wir Abschied nehmen von früheren Vorbildern, von eingespielten Gewohnheiten, von vertrauten Idealen und Bildern. Wenn alte Orientierungen nicht mehr tragen, ist es wichtig, nach neuen Ausschau zu halten. Der Blick in die Geschichte des Mönchtums zeigt mir eine Perspektive, die – bei allen Unterschieden – auch heute bedenkenswert ist.

.....
*Ein Blick auf die Erfahrung der Mönche
zeigt mir und kann uns allen zeigen,
wie Abschiednehmen Aufbruch zu neuer
Lebendigkeit wird, ja zu neuer Freiheit
führen kann.*
.....

Die Mönche sind aus der Welt ausgewandert, um in der Wüste allein Gott zu suchen. Ihr Abschied von der Welt ist prägend geworden für das geistliche Leben vieler Menschen. Sich auf den Weg zu Gott machen bedeutet für uns heute natürlich nicht unbedingt, wie die Mönche aus der Welt auszuwandern. Aber es verlangt einen inneren Abschied von der Welt. Paulus drückt das so aus: „Ich will mich allein des Kreuzes Jesu Christi, unseres Herrn, rühmen, durch das mir die Welt gekreuzigt ist und ich der Welt.“ (Gal 6,14) Das bedeutet, dass er sich nicht mehr von Maßstäben her definiert, die den Wert des Menschen nach seiner äußeren Anerkennung, nach seinen Erfolgen und nach seiner Geltung in der Gesellschaft messen. Die Begegnung mit Jesus Christus hat ihm eine ganz neue Qualität des Lebens ermöglicht.