



Die Kunst, **MENSCHEN**

zu berühren und zu bewegen.

Einzigartig

VIELFÄLTIGE ANGEBOTE

aus dem Säuliamt

Gesammelt und herausgegeben von
Annette Sidler

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Ruth Aebi

Astrologin

Susanna Bareth

Qi Gong, Esalen- & Lomi Lomi Massage

Assunta Baumann

Engelpraxis, Ganzheitliche Energiearbeit

Michèle Brüllhardt

Urmi-Natur

Aveline Brunschwiler

Aura-Soma, Fussreflexzonen-Heilmassage

Rita Bucher-Uebelhart

Naturheilpraktikerin

Edith Buchmann

Atelier für Lebensfragen, Monatsgespräche

Silvia Buchschacher

Vitaflex, Inner-Solution

Trudi Bühler

Ayurveda: Beratung und Kochkurse

René Fretz

Solution Coaching

Susanne Gasperini

Aromatherapie, Innerwise und mehr

Katrin Götzen

Dipl. systemischer Coach

Béatrice Hägi-Ott

SMT® nach Dr. Graulich

Barbara Hamburger

Tiergestützte Therapie und Pädagogik

Gabi Hottinger

Yoga-Studio Looren

Elena Jenni

SWITCH TO SLiM - Coaching

Simone Landolt

Sonenpferd - Coaching mit Mensch und Pferd

Katja Lange

Psychologische Beratung, Rückführungsarbeit

Alexandra Meier

Energetische Gesundheitspraxis

Esther Mollet

Astrologische Beratungen

Yvette Plimmer

Reiki, japanische Energie- & Heilungskunst

Valérie Romano

Augenweid - soulsurfing

Corinne Schädler

ganzheitliche gesundheit

Joseph Sonderegger

Shan Körpertherapie, Leibtherapie, Qi-Gong

Esther Stadelmann

Reiki, Edelsteinbehandlung

Verena Stocker

Praxis Seelenwohl

Gisèle Stoller Laubi

Kundalini Yoga, sensitiv-mediale Beraterin

Daniela Weber

Coaching for Women

Regula Wetter

Raumcoaching

Stichwortverzeichnis

Haftungsausschluss

Vorwort der Herausgeberin

Liebe Leserin, lieber Leser

Das vorliegende Buch ist aus einer Inspiration entstanden.

Mit einer Kollegin, welche selbständig als Therapeutin arbeitet, habe ich über den Stellenwert der Eigenverantwortung für die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden gesprochen. Nach dem Gespräch bin ich auf die Idee gekommen, ein Buchprojekt über therapeutische Angebote aus dem Säuliamt zu realisieren.

Also begann ich aus eigener Initiative mit der Planung und machte mich auf die Suche nach Personen, die mit ihrem Angebot im Bereich „Körper-Geist-Seele“ am Buchprojekt teilnehmen wollten und bereit waren, ihr Angebot selber zu beschreiben.

Den Begriff „Angebot“ verwende ich dabei als Überbegriff für therapeutische Verfahren, energetische Behandlungen, Beratungen und Coaching.

Meine Aufgabe bestand darin, das Projekt zu leiten und die Texte zu korrigieren. Ich achtete sehr darauf, den Schreibstil der Autorinnen und Autoren nicht zu verändern, denn es sollten einzigartig vielfältige Porträts werden.

Entstanden ist nach mehrmonatiger Arbeitszeit, zahlreichen Gesprächen und mehreren hundert verschickten Mails am Ende das Buch, das Sie nun in Ihren Händen halten.

Die Begriffe „Therapeut“ oder „Therapie“ werden manchmal falsch verstanden. Deshalb erscheinen diese nicht auf der Titelseite des Buches. Wenn in den Texten über eine

Therapie oder ein therapeutisches Verfahren berichtet wird, ist das immer im jeweiligen Kontext zu verstehen.

Alle in diesem Buch vorgestellten Frauen und Männer haben ihr Angebot mit viel Mut, Leidenschaft und Beharrlichkeit aufgebaut. Dies habe ich gespürt, als ich sie kennenlernen durfte.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Beteiligten für die gute und bereichernde Zusammenarbeit, sowie auch für das mir geschenkte Vertrauen herzlich bedanken.

Ich lade Sie nun dazu ein, in diesem Buch zu stöbern, sich zu informieren und über die einzigartige Vielfalt an Angeboten im Säuliamt zu staunen.

Annette Sidler

Affoltern am Albis, Oktober 2016

Webseite: www.mehrvielfalt.jimdo.com



**Ruth Aebi
Astrologin
Hedingen**

*Mit Menschen zu arbeiten und sie bei ihrer seelischgeistigen
Entwicklung zu unterstützen bereitet mir viel Freude. Durch
jede Begegnung kann ich mich besser kennen lernen und
das erfüllt mich mit Dankbarkeit.*

Mein Angebot

- **Astrologische Beratungen**
- **Readings mit Tarot**
- **Arbeit in Gruppen**
- **gemalte Horoskopbilder**
- **inspiriertes Malen**
- **inspiriertes Schreiben**

Astrologische Beratungen mit Geburts- Jahres- oder Partnerhoroskop, sowie **Arbeit mit Karten** gehören zu meinem Angebot. Meine Erkenntnisse aus **Astrologie** und dem **System des Tarot** gebe ich gern in **Gruppen** weiter. In meinen Gesprächen verbinde ich oft die beiden Hilfsmittel.

Vor rund 25 Jahren liess ich mich zur Astrologin ausbilden. Dem folgten Schulungen in Medialität, Meditation und diversen Heilweisen. Da ich grosses Interesse an der Weisheit der alten Kulturvölker habe, besuchte ich einige der Kraftorte und heiligen Stätten auf der ganzen Welt.

In meiner Arbeit kann ich mich auf eine langjährige Erfahrung im Unterrichten und Beraten sowie auf meine Lebenserfahrung stützen. Interesse an Menschen, Neugierde, Freude am Leben und an allem Lebendigen gehören zu mir. Meine Kreativität, meine Sensitivität und eine starke Verbindung zur Natur bringe ich in die Gespräche mit ein.

Kosten:

Eine Sitzung dauert in der Regel 1 ½ bis 2 Stunden.

Die Kosten belaufen sich bei der Erstberatung auf Fr. 200.00.

Weiterführende Beratungen kosten Fr. 150.00.

Kosten für die Teilnahme an einem Gruppenanlass:

Fr. 50.00 (halbtags).

Beratungen biete ich bei mir zu Hause an. Bis ich eine eigene Praxis gefunden habe, finden die Gruppenanlässe an verschiedenen Orten statt. Informationen darüber sind auf meiner Webseite www.sternenfluestern.ch oder auf dem entsprechenden Flyer zu finden.

Für wen ist mein Angebot geeignet?

Eine astrologisch-psychologische Beratung ist angezeigt für Menschen,

- die sich in einem beruflichen oder privaten Umbruch befinden
- die ihre eigenen Stärken und Schwächen klarer sehen wollen
- die sich für einen grundlegenden Wandel in ihrem Leben öffnen möchten
- die Planetenkräfte und andere unterstützende Kräfte erfahren haben und diese verstehen und weiterhin nutzen möchten
- die Visionen entwickeln wollen
- die zu einem Prozess ja sagen und ihn besser verstehen wollen.

Teilnahme in Gruppen:

Kleingruppen ermöglichen den Austausch von Erfahrungen und die Teilnehmer können sich gegenseitig in ihrem Prozess unterstützen, eine Vernetzung mit Gleichgesinnten kann daraus entstehen. Motivation für die Arbeit an sich, neue Kraft und Lebensfreude sind die Resultate.

In der Regel finden die Treffen einmal pro Monat statt.

Offenheit und die Bereitschaft zur Selbstreflektion sind gute Voraussetzungen dafür, dass eine Veränderung der bisherigen Lebenssituation entstehen kann.

Was ich an meiner Arbeit besonders liebe

Ich arbeite gerne mit Menschen und liebe es, sie mit meinen Gaben bei ihrer geistig-seelischen Entwicklung zu unterstützen. Das waren bereits die Voraussetzungen, die ich für den Lehrerberuf brauchte. Von allen Menschen, mit denen ich arbeite, darf ich ebenfalls lernen und mich dadurch weiterentwickeln.

Die Arbeit mit Bildern und Symbolen bereitet mir viel Freude. Wenn ich mich mit den Sternen befasse, eröffnet sich mir eine weite Sicht auf das Leben auf diesem Planeten. Die Grossartigkeit des Universums zu spüren, das Zusammenspiel der Kräfte wahrzunehmen überwältigt mich immer wieder und lehrt mich Demut und Vertrauen. Gleichzeitig erfahre ich durch meine Tätigkeit, wie einzigartig jedes Individuum, jeder Lebensweg ist.

In den Beratungen lasse ich mich von meiner geistigen Führung leiten. Durch intuitive Aussagen kommt ein Prozess in Bewegung. Die Veränderungen können sich einstellen, wenn meine Klienten ihre Aufmerksamkeit auf ein anderes Ziel richten oder indem sie sich gewissen Lebensthemen gegenüber anders einstellen.

In meinen Gesprächen ist mir wichtig, Hoffnung zu erwecken und die Lichtblicke im Leben jedes Menschen zu finden und diese den Klienten bewusst zu machen.

Ein besonderes Erfolgserlebnis

Von einem herausragenden Erfolgserlebnis kann ich nicht berichten, aber häufig bekomme ich - oft nach Jahren - Rückmeldungen, die mich erfreuen, wie diese:

Eine Mutter kam mit ihrem 15jährigen Sohn zu mir, weil dieser schulmüde war, was in diesem Alter nicht selten ist, und weil er noch keine berufliche Perspektive sah. Anhand seines Horoskopes konnte ich ihm, innerhalb von zwei Sitzungen, seine Fähigkeiten und Neigungen aufzeigen, so dass er diese selbst erkennen und an sie glauben konnte.

Mit neuem Mut machte er sich auf die Suche nach einer Lehrstelle. Ein paar Jahre später kam die Mutter in eine

Beratung. Sie erzählte mir, dass es ihrem Sohn gut ginge, dass er sich für eine Schreinerlehre entschieden hätte – das war eine der Optionen für eine Berufsausbildung.

Später erfuhr ich dann noch, dass der junge Mann die Lehre, nach einigen Anfangsschwierigkeiten, abgeschlossen habe und dass er jetzt in der Polizeischule sei. In den Beratungssitzungen hatte ich ihm offenbar gesagt, dass ich ihn Karriere im Militär oder bei der Polizei machen sähe.

Ich durfte mich ebenfalls schon mehr als einmal über eine Einladung zur Hochzeit freuen, die ich nach einer Paarberatung erhielt. Aus einzelnen längeren Kontakten entstanden sogar Freundschaften.

Nicht nur diese positiven Feedbacks sind mir wichtig, ich höre immer gerne von Menschen, die mich aufsuchten, wie es ihnen nach einer Beratung erging. Manchmal erfahre ich bei einer zufälligen Begegnung, wie ihr weiterer Weg verlaufen war. Auch wenn dieser dann doch nicht den Vorstellungen entsprochen hatte, die wir in der Sitzung entwickelt hatten, spüre ich immer wieder, dass eine Beratung eine Veränderung im Leben einer Klientin oder eines Klienten bewirken konnte. Besonders freue ich mich über Feedbacks von Menschen, die sich durch die Auseinandersetzung mit ihrem Horoskop zuversichtlich für etwas Neues öffnen konnten und in der Folge zufriedener mit ihrem Leben geworden sind.

Spezielles

In letzter Zeit verstärkte sich mein Wunsch, das Wissen über Astrologie und Psychologie, über Beziehungen und das Zusammenwirken der Kräfte in unserem Leben, das ich mir im Laufe meines Lebens angeeignet habe, weiterzugeben. Was die Teilnahme an einem Gruppenprozess bewirken kann, habe ich selbst oft in positiver Art und Weise erfahren dürfen. Daher bin ich daran, mein Angebot zu erweitern.

Mir ist ebenfalls wichtig, in meiner Arbeit mehr Raum für kreativen Ausdruck zu schaffen, zum Beispiel durch gemalte Horoskopbilder mit oder ohne Interpretation, intuitives Schreiben oder Malen. Ich weiss wiederum aus eigener Erfahrung, wie wir durch intuitiven und kreativen Ausdruck uns selbst besser kennen lernen, unseren Weg besser verstehen und gehen können. Inspiriertes Malen in Kleingruppen als Angebot ist im Aufbau. Wie schon oben erwähnt, werde ich die Gruppenanlässe auf meiner Website ankündigen.

Natürlich bleibe ich selbst auch nicht stehen. Wenn ich mich mit der Astrologie befasse, bleibe ich am Puls des Lebens. Durch den Besuch von Seminaren und den Austausch mit anderen Astrologen gelingt es mir immer besser, den kollektiven Wandel, in dem wir uns befinden, zu verstehen. Ich möchte gerne dazu beizutragen, dass die Zahl der Fackelträger für die Neue Zeit immer grösser wird.

Kontakt Daten

Ruth Aebi

Rainstrasse 25, 8908 Hedingen

+41 79 383 75 62

ruthaebi47@gmail.com / www.sternenfluestern.ch



Susanna Bareth
Qi Gong - Kurse
Qi Gong und Malen
Esalen - Massage
Lomi Lomi Massage
Aeugstertal

Es macht mir grosse Freude, wenn die Menschen bei mir die „Hohe Kunst“ des Loslassens, das Entspannt-Sein und das Fliessen-Lassen wieder erlernen.

Mein Angebot

Ich biete fortlaufende **Qi Gong - Kurse** an.

Die Kurse führe ich jeweils am Mittwochabend von 19.00-20.00 Uhr im Gemeinschaftsraum der Loorensiedlung, Loorenstr.33 in Affoltern am Albis durch.

Ausschreibungen der Qi Gong- Kurse und Informationen befinden sich auf der Homepage: www.qi-flowing.ch

Themen: 18 Figuren - Knochenwaschen Qi Gong - Duft Qi Gong 1 - Wirbelsäulen Qi Gong

Die Pflege der eigenen Gesundheit sowie die Prävention von Krankheit sind wichtige Themen. Qi Gong bietet ein breites Spektrum an Übungen, um unsere innewohnende Lebenskraft „Qi“ zu stärken.

Die Bewegungskünste des Qi Gongs stammen aus China und basieren auf einer über dreitausendjährigen Tradition. Die sanften Übungen und die ganzheitliche Sichtweise im Qi Gong lässt uns wieder zu unserer eigenen Mitte zurückfinden und die Verbindung von Körper Geist und Seele erfahren. Qi Gong deckt auch unser Bedürfnis nach Ausgleich und Ruhe und lässt sich gut in unseren Alltag einbauen.

Ferienkurs: Qi Gong und Malen im Tessin

Jeden Sommer findet in Corippo, der kleinsten Gemeinde der Schweiz, ein Ferienkurs mit dem Thema „Malen und Qi Gong“ statt. Diese inspirierenden Aktivitäten finden in einem romantischen Garten eines Rusticos des Dorfes Corippo statt.

Beim morgendlichen Qi Gong können wir herunterfahren und uns mit frischer Energie neu aufladen. Danach folgt der künstlerische Teil: Innere und äussere Inputs eröffnen uns

eine Welt der Formen und Farben. Die Werke werden zu uns sprechen.

Am Nachmittag sind kleinere Ausflüge geplant oder wir baden in der azurblauen Verzasca. Und am Abend sitzen wir genüsslich am Steintisch der ortseigenen Osteria.

Esalen - Massage

Die Esalen- Massage ist sehr wohltuend und entspannend, viele Menschen fühlen sich danach wie neu geboren. Es ist eine ganzheitliche Massage mit Langstreichungen und führt Körper, Geist und Seele zu einer Einheit wie das Qi Gong. Die Berührungen der Esalen - Massage können heilend wirken und beleben ebenfalls. Sie stärken das Lymph- und Nervensystem und fördern die Durchblutung. Auch lockert die Massage die Gelenke und die Muskelverspannungen.

Lomi Lomi Massage

Lomi ist der Hawaiianische Ausdruck für Massage, welcher bedeutet: drücken, kneten, reiben sowie arbeiten am Innen und Aussen.

Altes loslassen, um ganz offen und frei für das Neue zu sein. Das war und ist das Ziel dieser liebevollen Massage. So wird dem alten Wissen Rechnung getragen, dass in einem entspannten Körper neue Aufgaben und Herausforderungen des Lebens mit Zuversicht und Selbstvertrauen begegnet werden können.

Verdrängung führt zu Verspannungen und Blockaden und so letztlich zur Krankheit. Gesundheit heisst demnach, frei zu sein von alten und neuen Ängsten, Sorgen, Groll, Enttäuschungen und anderen negativen Gefühlen.

Bei der Lomi Lomi Massage massiert man traditionell mit den Unterarmen und mit viel Öl.

Für wen ist mein Angebot geeignet?

Ich bin offen für alle Menschen.

Was ich an meiner Arbeit besonders liebe ist das Ganzheitliche und der Umgang mit Menschen. Jeder Mensch ist einzigartig und es freut mich, seine Welt kennen zu lernen.

Es macht mir grosse Freude, wenn die Menschen bei mir die „Hohe Kunst“ des Loslassens, das Entspannt-Sein und das Fliessen-Lassen wieder erlernen.

Ein besonderes Erfolgserlebnis

Es ist kein Erfolgserlebnis-- aber ein besonders tiefes. - Ich durfte meinen Vater mit Qi Gong und Berührungen beim Ableben begleiten. Dieses Erlebnis nährt mich noch heute.

Kontakt Daten

Susanna Bareth
Höchweg 40, 8914 Aeugstertal
susanna.bareth@bluewin.ch
079 811 29 59
www.flowing-massage.ch



Assunta Seraphine Baumann
ENGELPRAXIS Mettmenstetten
Ganzheitliche Energiearbeit

*Wir sind keine Menschen,
die spirituelle Erfahrungen machen.
Sondern spirituelle Wesen,
die menschliche Erfahrungen machen.*

Mein Angebot

Bachblüten (Ausbildungs-Abschluss IMS 2016)

Die Bachblüten-Therapie wurde vom englischen Arzt Dr. Eduard Bach (1886–1936) entdeckt. Dr. Eduard Bach untersuchte 38 Blüten und stellte sein Wissen den Nachkommen zur Verfügung. Seine Idee war, dass die Informationen der ausgewählten Blüten eine regulierende Wirkung auf den Gemütszustand des Menschen haben.

Die Bachblütentherapie setzt Impulse zur bewussten Wahrnehmung der eigenen, inneren Stimme (innere Führung). Geistige Missverständnisse erkennen und aufarbeiten ist ein wichtiger Bestandteil dieser Therapie. Es werden Selbstheilungskräfte in der Mental- sowie Emotionalebene aktiviert. So kann Harmonie in Körper, Geist und Seele entstehen. Bachs Vision, dass Krankheit nur ein Werkzeug ist um uns auf den Weg der Wahrheit und des Lichtes zurückzubringen, hat heute noch Gültigkeit.

In meiner Praxis verwende ich „original Bachblüten“ nach Dr. Eduard Bach.

Geistiges Heilen

(Ausbildungs-Abschluss 2005 / SNVN geprüft 2014)

Beim geistigen Heilen werden Körper, Geist und Seele in Harmonie gebracht. Dabei spielt die Rückverbindung mit der Erde eine entscheidende Rolle. Die geistigen Ebenen (unsichtbare Welt) übermitteln heilende Impulse.

Die Arbeit als Naturheiler besteht darin, sich als Kanal oder Übermittler dieser Energien zur Verfügung zu stellen. Dadurch aktivieren sich Selbstheilungskräfte auf verschiedenen Ebenen. Diese Heilimpulse bringen den Menschen in Einklang mit seinem Seelenplan und unterstützen die ganzheitliche Heilung.

Meditationen (Ausbildungs-Abschluss 2004)

Meditationen sind Methoden, mit denen es möglich ist, „Reisen“ zum innersten Wesenskern zu unternehmen. Es entsteht eine Brücke zwischen der physischen Welt (sichtbare Welt) und der Unendlichkeit der Schöpfung (unsichtbare Welt).

Durch gezielte Techniken verbindet der Mensch sich mit feinstofflichen Ebenen und taucht in Lichtsphären ein, die ihm im Tagesbewusstsein verborgen bleiben. Die höhere Führung zeigt den Weg und Mutter Erde hält die Verbindung (Erdung) zwischen „Himmel und Erde“.

Die Gedanken kommen zur Ruhe, der Körper entspannt sich und die Emotionen können fließen. Diese innere Balance führt zum Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele. Intuition und Wahrnehmung werden geschult und die Verbindung zur inneren Führung wird hergestellt. Es ist eine Möglichkeit mit dem Seelenplan in Einklang zu kommen. Geführte Meditationen können als Einzelperson oder in Gruppen gemacht werden.

Mediale Beratungen (Ausbildungs-Abschluss 2009)

Bei medialen Beratungen werden Botschaften aus der geistigen Welt - der unsichtbaren Welt - übermittelt. Diese Informationen zeigen sich als Bilder, intuitive Impulse oder gesprochene Worte. Es können sich auch Wesen aus der nichtstofflichen Welt manifestieren.

Das Bewusstsein des Klienten spielt bei dieser Arbeit eine wichtige Rolle. Die Botschaften können Lebenssituationen oder geistige Missverständnisse klären. Vor allem sollen solche Beratungen den Klienten in der jeweiligen Situation unterstützen und zum Verständnis des „Grossen Ganzen“ beitragen.

Klarheit, Sicherheit und eine feine Wahrnehmung des Mediums sind eine Grundvoraussetzung für diese Art von

Energiearbeit. Meine Aufgabe ist es, als Kanal zur Verfügung zu stehen und meine Persönlichkeit zurückzunehmen.

Numerologie (Ausbildungs-Abschluss 2011)

Die Numerologie ist eine der ältesten Wissenschaften, die sich mit der Deutung der Zahlen beschäftigt. Es wird davon ausgegangen, dass jede Zahl für bestimmte Eigenschaften oder Energien steht. Gearbeitet wird dabei mit dem Geburtsdatum des Klienten.

Die Aufgabe der Numerologie ist die Deutung dieser Werte. Selbsterkenntnis kann die Sicht auf das seelische Potential fördern. Für die eigene Handlungsweise entsteht dabei mehr Klarheit. Es entwickelt sich Verständnis für das Verhalten der Mitmenschen.

Eine der bekanntesten philosophischen Richtungen der Zahlenmystik ist die Lehre des griechischen Mathematikers und Philosophen Pythagoras. Numerologie soll immer ein Hilfsmittel bleiben und darf nie gewertet werden.

Sanjond-Klangtherapie

(Ausbildungs-Abschluss 2004)

Bei der Sanjond-Klangtherapie werden Klangschalen auf den Körper gelegt und angeschlagen. Körper, Geist und Seele werden als EINS wahrgenommen. Die Klänge dieser alten tibetischen Schalen beeinflussen verschiedene Ebenen des menschlichen Seins.

Diese Schwingungen bringen eine tiefe Entspannung des physischen Körpers, die Gefühle können fließen und die Gedanken sind frei. Dadurch können Blockaden gelockert und aufgelöst werden.

Körper, Geist und Seele in EINKLANG zu bringen ist das Ziel dieser Klangtherapie.

Sansari-Mandala