



Harry Eilenstein

Traumreisen zu Heilpflanzen

Wesen und Wirkung der Heilkräuter

Danke,

*Jörg Wichmann, Jule Maass,
Silke Maillard, Flora Schreiter,
Christian Conrad, Fabienne Schnelle,
Ina Janke und Mena Schneider*

*für die gemeinsamen Traumreisen
zu den Heilpflanzen*

Inhaltsverzeichnis

I. Übersichten

- a. alphabetische Übersicht
- b. Sortierung nach dem Charakter der Heilpflanzen
- c. Sortierung nach dem Stammbaum der Pflanzen

II. Heilpflanzen und Pflanzengeister

1. Heilpflanzen-Gebet
2. Elfen?
3. Traumreisen
4. Traumreisen und Homöopathie
5. Die Pflanze in der Natur
6. Die Auswahl der Pflanzen
7. Hinweis

III. Die Traumreisen zu den Heilpflanzen

(Die Bäume und die großen Sträucher mit einer Heilwirkung befinden sich in dem Band „Traumreisen zu Bäumen“.)

Pflanze

Charakter

1. Ackerschachtelhalm

- Rhythmus

Adlerfarn → Farn

2. Adonisröschen

- Schattenspiegel

3. Afrikanische
Teufelskralle

- Verletzungsangst

4. Agave

- Sushumna (Yoga)

5. Aloe vera

- Schweigen

6. Alraune

- Seele

7. Ananas

- Uranus (astrologischer
Planet)

8. Andorn

- Aufrichtung

9. Angelikawurzel

- Sushumna (Yoga)

10. Anis

- Einsgerichtetheit

11. Arnika

- Fließen

12. Aronia

- Mut

13. Artischocke

- Genießen

14. Astragalus

- Robustheit

15. Aubergine

- Jupiter

16. Augentrost

- Weichheit

17. Baldrian	- Wesentliches
<hr/>	
18. Ballonrebe	- Luft
19. Bärentraube	- Widerstandskraft
20. Bärlapp	- Durchhalten
21. Bärlauch	- Konzentration
22. Beifuß	- Verdauung
23. Beinwell	- Hara
24. Benediktenkraut	- Beruhigung
25. Bilsenkraut	- Geister
26. Bittere Schleifenblume	- Heimat
27. Bittersüßer Nachtschatten	- Dominanz
<i>Blaubeere → Heidelbeere</i>	
<i>Blauer Eisenhut → Eisenhut</i>	
28. Blutwurz	- Skorpion (Sternzeichen)
29. Bockshornklee	- Zuversicht
30. Brennnessel	- Verteidigung
31. Brombeere	- Krebs (Sternzeichen)
32. Bucco	- Spaß
33. Buchweizen	- Unscheinbarkeit
34. Butterblume	- Einsgerichtetheit

35. Calendula - Baby

Campher → Kampfer

36. Cayennepfeffer - Aufrichten

37. Chlorella - Feuerwasser

38. Copalchi - Selbstsicherheit

39. Cranberry - Zen

40. Curcuma - Lebensfreude

41. Damiana - Genuß

42. Dill - Sexualität

43. Distel - Selbstbehauptung

44. Dorniger Hauhechel - Skorpion (Sternzeichen)

45. Drachenwurz - Schlange

46. Echinacea - Egoismus

47. Efeu - Beweglichkeit

48. Eibisch - Fülle

49. (Blauer) Eisenhut - Selbstwertgefühl

50. Eisenkraut - Spaß

Engelwurz → Angelika

Entengrütze → Wasserlinse

Enzian → Gelber Enzian

51. Erdbeere - Egoismus

52. Erdrauch - Geborgenheit

53. Farn (Adlerfarn)	-Gelassenheit
<hr/>	
54. Fenchel	- Bissigkeit
<i>Flachs → Lein</i>	
55. Flohsamen	- Ausdauer
56. Frauenmantel	- Schutz
57. Galgant	- Spiel
<hr/>	
58. Gänseblümchen	- Optimismus
59. Gänsefingerkraut	- Widerstandskraft
60. Gelber Enzian	- Scheitelchakra (Yoga)
61. Gelbwurz	- Widder (Sternzeichen)
<i>Gemeine Quecke → Quecke</i>	
62. Gerste	- Tibeter
63. Ginseng	- Kundalini (Yoga)
64. Goldrute	- Luftigkeit
65. Gras	- Kinderspiele
66. Griffonia	- Depressionen
<i>Grüner Tee → Tee</i>	
67. Gundermann	- Tröster

Hagebutte → Wildrose

- 68. Hafer - Herumtollen
- 69. Hamamelis - Bewegungsfreude
- 70. Hanf - Sushumna (Yoga)

Hanföl → Hanf

Haschisch → Hanf

Hauhechel → Dorniger Hauhechel

- 71. Heidelbeere - Ausdauer
- 72. Himbeere - Stier (Sternzeichen)

Hintonia → Copalchi

- 73. Hirse - Afrikaner
- 74. Hirtentäschel - Fruchtbarkeit
- 75. Hopfen - Stier (Sternzeichen)
- 76. Huflattich - Mond

77. Indischer Wassernabel - Krebs

- 78. Ingwer - Grinsen
- 79. Isländisch Moos - Neptun (astrologischer Planet)

80. Johannisbeere - Wesentliches

81. Johanniskraut - Sonne

82. Kalmus	- Strahlen
<hr/>	
83. Kamille	- Geborgenheit
<i>Kampfer → Campher</i>	
84. Kapuzinerkresse	- berechnend
85. Karde	- Koordination
86. Kartoffel	- Erfolg
87. Katzenbart	- Nieren
88. Kava	- Entspannung
89. Kiwi	- Erde
90. Klette	- Zwilling (Sternzeichen)
91. Knoblauch	- Eremit
92. Königskerze	- Loslassen
93. Koriander	- Luft (Element)
94. Kümmel	- Luft (Element)
95. Kürbis	- Jupiter
<hr/>	
96. Lavendel	-Mutter
<hr/>	
97. Lein	- Taoismus
<i>Leinen → Lein</i>	
<i>Leinsaat → Lein</i>	
98. Lotus	- Selbsttreue
99. Löwenzahn	- Selbstausdruck
100. Luzerne	- Wurzeln

101. Maca	- Potenzmittel
<hr/>	
102. Mädesüß	- Fülle
103. Mais	- Wiedergeburt
104. Malve	- Leichtigkeit
<i>Mandragora → Alraune</i>	
<i>Maracuja → Passionsblume</i>	
105. Mariendistel	- Sushumna (Yoga)
106. Mäusedorn	- Selbstschutz
107. Meerrettich	- Verteidigung
108. Minze	- Zentrierung
109. Mistel	- Zentrum
110. Mohn	- Mutter
111. Möhre	- Lebensfreude
<i>Moosbeere → Cranberry</i>	
112. Mutterkraut	- Eigenständigkeit
113. Nachtkerze	- Stier (Sternzeichen)

*Nachtschatten → Bittersüßer
Nachtschatten*

*Nachtschatten → Schwarzer
Nachtschatten*

114. Odermennig	- Architekt
<hr/>	
115. Oregano	- Entspannung
116. Orgelpfeifenkaktus	- Geduld
117. Osterluzei	- Wuchern
<hr/>	
118. Paprika	- König
<hr/>	
119. Papyrus	- Souveränität
120. Passionsblume	- Schönheit
121. Pestwurz	- Stier (Sternzeichen)
122. Petersilie	- Skorpion (Sternzeichen)
123. Pfefferminze	- Frische
124. Pfingstrose	- Kuan Yin (Göttin)
125. Primel	- Stier
<hr/>	
126. Quecke	- Guerillero
<hr/>	
127. Queller	- Fließenlassen
<hr/>	
128. Reis	- Taoist
<hr/>	
129. (Sibirischer) Rhabarber	- Wechseljahre
<i>Ringelblume → Calendula</i>	
130. Roggen	- Wikinger
131. Rosenwurz	- Streßfestigkeit
132. Rosmarin	- Bewußtmachung

133. Salbei

-Spiritualität

*Schachtelhalm →
Ackerschachtelhalm*

134. Schafgarbe

- Buddha

135. Schierling

- Verbergen

Schlangenwurz → Drachenwurz

*Schleifenblume → Bittere
Schleifenblume*

136. Schlüsselblume

- Freya (Göttin)

137. Schnittlauch

- Mars

*(Afrikanische) Schwarzbohne →
Griffonia*

138. Schwarzer Nachtschatten

- Hinterlist

139. Schwarzkümmel

- Luft (Element)

140. Seerose

- Seelenfrieden

141. Sennes

- Fluchen

*Sibirischer Rhabarber →
Rhabarber*

142. Soja

- Mond

143. Soma (Haoma)

- Erleuchtung

144. Sonnenblume

- Jupiter

Sonnenhut → Echinacea

145. Sonnentau

- Raubpflanze

146. Spargel

- Unruhe

147. Spirulina

- Lebensfeuer

148. Spitzwegerich	- Halschakra
149. Stachelbeere	- Stier (Sternzeichen)
150. Stechapfel	- Schatten
151. Stechwinde	- Mars (astrologischer Planet)
152. Stephanskraut	- Gefühlsintensität
153. Stiefmütterchen	- Familienprobleme
154. Tabak	-Schwere
<hr/>	
155. Taigawurzel	- Stärkung
156. Tausendgüldenkraut	- Sonne
<i>Teufelskralle → Afrikanische Teufelskralle</i>	
157. Thymian	- Regeneration
158. Tollkirsche	- Hinterlist
159. Tollkraut	- Dämon
160. Tomate	- Resignation
161. Torfmoos	- Zen
<i>Tormentill → Blutwurz</i>	
162. Traubensilberkerze	- Wechseljahre
<hr/>	
163. Umckaloabo	- Stier (Tierkreiszeichen)
164. Uzara	- Lachen

165. Wasserminze	- Effektivität
<hr/>	
166. Wasserlinse	- Gemeinschaft
<i>Wassernabel → indischer Wassernabel</i>	
<i>Wegerich → Flohsamen</i>	
167. Wein	- Abgrenzungslosigkeit
168. Weizen	- Lebensbejahung
169. Wermut	- Bitterkeit
170. Wicken	- Zwillinge (Sternzeichen)
171. Wiesenküchenschelle	- Skorpion (Sternzeichen)
172. Wiesenschaumkraut	- Venus
173. Wildrose	- Skorpion (Sternzeichen)
174. Wolfsmilch	- Verteidigung
175. Wolfstrapp	- Gelassenheit

Zaubernuss → Hamamelis

176. Zaunwinde	- Freude
177. Zistrose	- Selbstbejahung
178. Zitronenmelisse	- Fröhlichkeit
<i>Zitronenstrauch → Zitronenverbene</i>	
179. Zitronenverbene	- Luftigkeit
180. Zwiebel	- Verteidigung

Bücherverzeichnis

I Übersichten

I 1. alphabetische Sortierung

Diese „klassische Sortierung“ eines Nachschlagewerkes findet sich im Inhaltsverzeichnis auf den Seiten →--→.

I 2. Sortierung nach dem Charakter

In der folgenden Liste sind die Pflanzen nach ihrer wichtigsten Eigenschaft geordnet.

Organe und körperliche Vorgänge

Fruchtbarkeit - Hirtentäschel

Nieren - Katzenbart

Potenzmittel - Maca

Regeneration - Thymian

Sexualität - Dill

Stärkung - Taigawurzel

Verdauung - Beifuß

Wechseljahre - (Sibirischer) Rhabarber, Traubensilberkerze

Bewegungen

Aufrichtung	- Andorn
Entspannung	- Kava
Fließen	- Arnika
Herumtollen	- Hafer
Koordination	- Karde
Leichtigkeit	- Malve
Rhythmus	- Ackerschachtelhalm
Widerstandskraft	- Bärentraube
Wuchern	- Osterluzei
Unruhe	- Spargel

Gefühle

Depressionen	- Griffonia
Familienprobleme	- Stiefmütterchen
Fluchen	- Sennes
Gefühlsintensität	- Stephanskraut
Genießen	- Artischocke, Damiana
Grinsen	- Ingwer
Hinterlist	- Schwarzer Nachtschatten, Tollkirsche
Lachen	- Uzara
Schwere	- Tabak
Spaß	- Bucco, Eisenkraut
Verletzungsangst	- Afrikanische Teufelskralle

Charaktereigenschaften

Ausdauer	- Flohsamen, Heidelbeere
berechnend	- Kapuzinerkresse
Beweglichkeit	- Efeu
Bewegungsfreude	- Hamamelis
Bissigkeit	- Fenchel
Dominanz	- Bittersüßer Nachtschatten
Durchhalten	- Bärlapp
Eigenständigkeit	- Mutterkraut
Frische	- Pfefferminze
Fröhlichkeit	- Zitronenmelisse
Geduld	- Orgelpfeifenkaktus
Guerillero	- Quecke
Lebensbejahung	- Weizen
Lebensfreude	- Curcuma, Möhre
Mut	- Aronia
Optimismus	- Gänseblümchen
Resignation	- Tomate
Robustheit	- Astragalus
Selbstbejahung	- Zistrose
Verteidigung	- Wolfsmilch, Zwiebel
Weichheit	- Augentrost
Widerstandskraft	- Gänsefingerkraut
Zuversicht	- Bockshornklee

Psyche

Aufrichten	- Cayennepfeffer
Beruhigung	- Benediktenkraut
Bitterkeit	- Wermut
Egoismus	- Erdbeere, Echinacea
Erfolg	- Kartoffel
Fülle	- Eibisch
Geborgenheit	- Erdrauch, Kamille
Gemeinschaft	- Wasserlinse
Schatten	- Stechapfel
Schattenspiegel	- Adonisröschen
Schutz	- Frauenmantel-
Schweigen	- Aloe vera
Selbstbehauptung	- Distel
Selbstschutz	- Mäusedorn
Selbstsicherheit	- Copalchi
Selbstwertgefühl	- (Blauer) Eisenhut
Souveränität	- Papyrus
Spiel	- Galgant
Streßfestigkeit	- Rosenwurz
Tröster	- Gundermann
Unscheinbarkeit	- Buchweizen
Verbergen	- Schierling
Verteidigung	- Brennnessel, Meerrettich

Astrologie

- Mond - Huflattich, Soja
- Venus - Wiesenschaumkraut
- Sonne - Johanniskraut, Tausendgüldenkraut
- Mars - Schnittlauch, Stechwinde
- Jupiter - Aubergine, Kürbis, Sonnenblume
- Uranus - Ananas
- Neptun - Isländisch Moos
- Widder - Gelbwurz
- Stier - Himbeere, Hopfen, Nachtkerze, Pestwurz, Primel, Stachelbeere, Umckaloabo
- Zwillinge - Klette, Wicken
- Krebs - Brombeere, Indischer Wassernabel
- Skorpion - Blutwurz, Dorniger Hauhechel, Petersilie, Wiesenküchenschelle, Wildrose

Element

- Erde - Kiwi
- Luft - Ballonrebe, Goldrute, Koriander, Kümmel, Schwarzkümmel, Zitronenverbene

Chakren und Kundalini

Hara - Beinwell
Halschakra - Spitzwegerich
Scheitelchakra - Gelber Enzian
Sushumna - Agave, Angelikawurzel, Hanf, Mariendistel
Kundalini - Ginseng
Lebensfeuer - Spirulina

Yoga und Meditation

Abgrenzungslosigkeit	- Wein
Bewußtmachung	- Rosmarin
Einsgerichtetheit	- Anis, Einsgerichtetheit
Entspannung	- Oregano
Eremit	- Knoblauch
Erleuchtung	- Soma (Haoma)
Fließenlassen	- Queller
Freude	- Zaunwinde
Fülle	- Mädesüß
Gelassenheit	- Farn (Adlerfarn), Wolfstrapp
Konzentration	- Bärlauch
Loslassen	- Königskerze
Seelenfrieden	- Seerose
Selbsttreue	- Lotus
Selbsta Ausdruck	- Löwenzahn
Spiritualität	- Salbei
Strahlen	- Kalmus
Taoismus	- Lein
Wesentliches	- Baldrian, Johannisbeere
Wiedergeburt	- Mais
Zen	- Cranberry, Torfmoos
Zentrierung	- Minze, Mistel

Götter u.ä.

Buddha	- Schafgarbe
Dämon	- Tollkraut
Freya	- Schlüsselblume
Geister	- Bilsenkraut
Heimat	- Bittere Schleifenblume
König	- Paprika
Kuan Yin (Göttin)	- Pfingstrose
Mutter	- Lavendel, Mohn
Schönheit	- Passionsblume
Seele	- Alraune
Taoist	- Reis
Tibeter	- Gerste

Tiere

Schlange	- Drachenwurz
----------	---------------

Sonstiges

Afrikaner	- Hirse
Architekt	- Odermennig
Baby	- Calendula
Effektivität	- Wasserminze
Feuerwasser	- Chlorella
Kinderspiele	- Gras
Raubpflanze	- Sonnentau
Wurzeln	- Luzerne
Wikinger	- Roggen

I 3. Sortierung nach dem Stammbaum der Pflanzen

Diese Übersicht ist für die Vertiefung der Zusammenhänge zwischen den einzelnen Heilpflanzen gedacht. Sie ist aber keine Voraussetzung für die Betrachtung einer einzelnen Heilpflanze.

- - -

Da die Vielfalt der Pflanzen durch allmähliche Differenzierung entstanden ist, gibt es einen Stammbaum der Pflanzen - man kann also sagen, welche Pflanzen nah verwandt und welche nur entfernt verwandt sind. Da nah verwandte Pflanzen vor kürzerer Zeit dieselbe Pflanze als gemeinsamen Vorfahren gehabt haben als entfernt verwandte Pflanze, ist anzunehmen, daß sich nah verwandte Pflanzen auch von ihrem Wesen her ähnlich sind.

Daher findet sich hier noch eine Übersicht über die Gruppen nah verwandter Pflanzen. Diese Gruppen sind sehr

verschieden groß und sehr verschieden zusammengesetzt – so unterscheiden sich z.B. Bärlauch, Schnittlauch, Knoblauch und Zwiebel nur sehr gering, während der nächste lebende Verwandte des Lotus die Platane, also ein Baum ist.

Die folgende Übersicht ist wie ein Stammbaum zu verstehen: Der Ursprung war der erste Pflanzen-Einzeller, der sich dann in die vier „Äste“ (*Abteilungen*) der Lebermoose, Laubmoose, Hornmoose und Gefäßpflanzen aufgeteilt hat.

Als nächstes haben sich diese „Äste“ dann in „Zweige“ (*Unterabteilungen*) aufgeteilt – bei den Gefäßpflanzen sind dies die Bärlapppflanzen, die Farne und die Samenpflanzen.

Die Samenpflanzen haben sich dann wieder in die Palmfarne, Ginkgopflanzen, Koniferen und Bedecktsamer aufgeteilt (*Klassen*).

Diese biologische Differenzierung hat acht Stufen und ist wie folgt benannt worden: *alle Pflanzen, Abteilung, Unterabteilung, Klasse, Unterklasse, Ordnung, Familie, Gattung, Art* (eine bestimmte, konkrete Pflanze). Diese Folge ist teilweise noch weiter differenziert worden und es gibt auch einige abweichende Benennungen.

Man kann in dieser Übersicht nach einer bestimmten Heilpflanze suchen und dann schauen, welche Heilpflanzen ihr nah verwandt sind – und möglicherweise für das Leiden, das man mit der Heilpflanze behandeln will, passender sind.

Man kann sich auch Gruppen von Pflanzen anschauen, um zu sehen, welchen „Familien-Charakter“ sie haben. Auf diese Weise kann man einen noch besseren Überblick über die Heilpflanzen erhalten. Wenn man z.B. den Grundcharakter der Nachtschattengewächse oder der Kreuzblütler kennt, hat man schon einmal eine Orientierung, ob man in dieser Gruppe eine Heilpflanze mit einer bestimmten Wirkung finden könnte.

Bei den Gruppen von Pflanzen, bei denen dieser Charakter gut erkennbar ist, ist diese Grundeigenschaft in der folgenden Übersicht in Klammern hinter der Gruppe angegeben. Diese Charakterisierung ist jedoch zunächst einmal nur eine erste Skizzierung - für eine präzisere Darstellung wäre eine ausführlichere Forschung notwendig (die den Rahmen dieses Buches sprengen würde).

Diese Art der Darstellung in einem Stammbaum stammt von meinem Freund Jörg Wichmann (siehe seine Homöopathie-Webseite „provings“).

Die Arbeitshypothese, daß auch jede Pflanzengattung, jede Pflanzenfamilie, jede Pflanzenordnung usw. einen bestimmten Charakter hat, der der Ursprung und das Fundament aller ihrer Mitglieder ist, haben Jörg und ich gemeinsam entwickelt. Dem liegt die Vorstellung zugrunde, daß sich nicht nur das Aussehen der Pflanzen, sondern auch ihr Charakter allmählich entwickelt und differenziert hat - und nah verwandte Pflanzen folglich auch einen ähnlichen Charakter haben. Dieser Charakter wird dann durch die medizinischen und homöopathischen Wirkungen, durch ihre Einsatzmöglichkeit als Bachblüte, durch die Traumreisen zu diesen Pflanzen usw. sichtbar.

Die großen Gruppen der Pflanzen haben in etwa den folgenden Charakter:

archaische Pflanzen (Moose, Farne u.ä.)	- rhythmische Gelassenheit
Lilienähnliche	- Meditation
Aaronstabähnliche	- Kundalini
Commelinidae	- kämpferisch
Asternähnliche	- Entspannung
Cornidae	- Aufbau
Dillenienähnliche	- Standhaftigkeit
Hahnenfußähnliche	- Intensität
Lippenblütlerähnliche	- Geborgenheit
Rosenähnliche	- Selbstbehauptung
Seerosenähnliche	- Seelenfrieden

In der folgenden Systematik sind nur die Gruppen differenzierter aufgeführt worden, in denen sich auch Heilpflanzen befinden.

Pflanzen

(archaische Pflanzen)

-(rhythmische Gelassenheit)

Abteilung **Lebermoose**

Abteilung **Laubmoose**

Unterabteilung

Torfmoospflanzen

Klasse **Torfmoosartige**

Ordnung

Torfmoosgewächse

Familie **Torfmoose**

Gattung Torfmoos

- Zen

Abteilung **Hornmoose**

Abteilung **Gefäßpflanzen**

Unterabteilung

Bärlapppflanzen

Ordnung **Bärlappartige**

Familie **Bärlappgewächse**

Gattung Bärlapp

- Durchhalten

Überklasse **Farne**

Überklasse **Psilotopsida**

Überklasse **Schachtelhalme**

Art Ackerschachtelhalm

- Rhythmus

Überklasse **Marattiopsida**

Überklasse **Echte Farne**

Ordnung **Tüpfelfarnartige**

Familie **Adlerfarngewächse**

Gattung **Adlerfarne**

Art Farn (Adlerfarn).

- Gelassenheit

Unterabteilung

Samenpflanzen

Überklasse **Palmfarne**

Überklasse **Ginkgopflanzen**

Überklasse **Koniferen**

Überklasse **Bedecktsamer**