

MARCO  POLO

SRI LAN KA

Heiligtümer des Buddhismus
Eine Teefabrik in den Bergen besuchen
Chillen an den Traumstränden im Süden

Reisen mit

**Insider
Tipps**

MARCO  POLO

SRI LAN KA

Heiligtümer des Buddhismus
Eine Teefabrik in den Bergen besuchen
Chillen an den Traumstränden im Süden

Reisen mit

**Insider
Tipps**

INHALT

Titel [>>>>](#)

Übersichtskarte [>>>>](#)

Check-In [>>>>](#)

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS [>>>>](#)

Symbole & Preiskategorien [>>>>](#)

DAS BESTE ZUERST [>>>>](#)

...bei Regen [>>>>](#)

...Low-Budget [>>>>](#)

...mit Kindern [>>>>](#)

...typisch [>>>>](#)

SO TICKT SRI LANKA [>>>>](#)

Entdecke Sri Lanka [>>>>](#)

Auf einen Blick [>>>>](#)

Sri Lanka verstehen [>>>>](#)

Klischeekiste [>>>>](#)

ESSEN, SHOPPEN, SPORT [>>>>](#)

Essen & Trinken [>>>>](#)

Shoppern & Stöbern [>>>>](#)

Sport [>>>>](#)

DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK [>>>>](#)

DIE WESTKÜSTE [>>>>](#)

MARCO POLO Highlights [>>>>](#)

Colombo [>>>>](#)

Rund um Colombo [>>>>](#)

Negombo [>>>>](#)

Rund um Negombo [>>>>](#)

DER SÜDEN [>>>>](#)

MARCO POLO Highlights [>>>>](#)

Bentota/Beruwela [>>>>](#)

Rund um Bentota/Beruwela [>>>>](#)

Hikkaduwa [>>>>](#)

Rund um Hikkaduwa [>>>>](#)

Galle [>>>>](#)

Rund um Galle [>>>>](#)

Matara [>>>>](#)

Rund um Matara [>>>>](#)

Hambantota [>>>>](#)

Rund um Hambantota [>>>>](#)

DAS BERGLAND >>>>

MARCO POLO Highlights >>>>

Kandy >>>>

Rund um Kandy >>>>

Nuwara Eliya >>>>

Rund um Nuwara Eliya >>>>

Ella >>>>

Rund um Ella >>>>

Ratnapura >>>>

Rund um Ratnapura >>>>

DAS KULTURDREIECK >>>>

MARCO POLO Highlights >>>>

Anuradhapura >>>>

Rund um Anuradhapura >>>>

Habarana >>>>

Rund um Habarana >>>>

Polonnaruwa >>>>

Rund um Polonnaruwa >>>>

Sigiriya >>>>

Rund um Sigiriya >>>>

Dambulla [>>>>](#)

Rund um Dambulla [>>>>](#)

DIE OSTKÜSTE [>>>>](#)

MARCO POLO Highlights [>>>>](#)

Trincomalee [>>>>](#)

Rund um Trincomalee [>>>>](#)

Batticaloa [>>>>](#)

Rund um Batticaloa [>>>>](#)

Arugam Bay/Pottuvil [>>>>](#)

Rund um Arugam Bay/Pottuvil [>>>>](#)

DER NORDEN [>>>>](#)

MARCO POLO Highlights [>>>>](#)

Jaffna [>>>>](#)

Rund um Jaffna [>>>>](#)

ERLEBNISTOUREN [>>>>](#)

Tempeltour um Kandy [>>>>](#)

Bahnfahrt in die Berge [>>>>](#)

Unterwegs im Norden [>>>>](#)

GUT ZU WISSEN [>>>>](#)

Die Basics für deinen Urlaub [>>>>](#)

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events,
Notfälle, Wassertabelle*

Spickzettel Englisch >>>>

Nie mehr sprachlos

Urlaubsfeeling >>>>

Bücher, Filme, Musik & Blogs

Travel Pursuit >>>>

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

BLOSS NICHT! >>>>

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

Impressum >>>>

Faltkarte (Download) >>>>

Check-Out >>>>

Autor >>>>

ÜBERSICHTSKARTE



[Grafik herunterladen](#)

★ **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**



— **ERLEBNISTOUREN**



CHECK IN



© mauritius images/Robert Harding: R. Francis

Am traumhaften Unawatuna Beach südlich von Galle

SELBER KNATTERN?

Dann ran ans *Tuk-Tuk*-Steuer. *Deen* und sein Dreamteam aus Bandarawela zeigen dir die schönsten Ecken. [>>>>](#)

GÖTTER GUCKEN

Im *Sri Muthumariamman Thevasthanam-Tempel* in Matale gibt es Hindugötter ohne Ende. [>>>>](#)

ZIEMLICHES AFFENTHEATER

Das *Monkey Camp* zeigt dir, wo in Polonnaruwa die Affenbanden durch den Dschungel toben. [>>>>](#)

DURCHS TEEFELD STAPFEN

Der Aufstieg zum *Adam's Peak* hat es in sich. Aber die Wege durch die Teefelder am Fuß des Pilgerbergs sind top. [>>>>](#) [>>>>](#)

IM KRANKENHAUS SHOPPEN

Eine Runde Shopping im *Dutch Hospital* in Colombo-Fort ist bestimmt nicht gesundheitsgefährdend. [>>>>](#)

HOPPERS FUTTERN

Die Knäuel aus Reis schmecken im *Grand Hotel* in Nuwara Eliya zum Curry-Frühstück besonders gut. [>>>>](#) [>>>>](#)

WO KOKOSRASPELN FALLEN

Im *Ella Spice Garden* kannst du mit Gleichgesinnten selber leckere Curry-Gerichte brutzeln. [>>>>](#)

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS



© mauritius images/Westend61: S. Rupp

★ FORTVIERTEL [>>>>](#)

In den Prachtbauten und prunkvollen Fassaden in Colombo-Fort hat sich das Empire mächtig ausgetobt. Hinter einigen verstecken sich auch schicke Läden. [Karte](#) Die Westküste

★ ALTSTADT VON GALLE [>>>>](#)

Die meerumspülte Festung aus holländischer Zeit ist ein architektonisches Kleinod. Dort gibt es auch gute Plätze zum Abhängen.

📷 *Tipp: Galles Postkartenmotiv mit Leuchtturm und Moschee findest du an der Südseite.* [Karte](#) Der Süden

★ **YALA WEST NATIONAL PARK** >>>>

Safari im Süden mit allerhand Wildlife: Elefanten garantiert, Leoparden mit viel Glück - und eine bunte Vogelwelt. [Karte](#)
Der Süden

★ **DALADA MALIGAWA (ZAHNTEMPEL)** >>>>

Buddhas Eckzahn versteckt sich hinter einem edelsteinbesetzten Goldbehälter. Der wird hoch verehrt und dreimal täglich gezeigt. [Karte](#) Das Bergland

★ **HORTON PLAINS** >>>>

Zieh dich warm an, wenn du morgens auf 2000 m bis zum World's End stapfst. Dort hast du bei gutem Wetter einen ziemlichen Weitblick ([Foto](#)).

📷 *Tipp: Vor 11 Uhr ist die Chance größer, vom World's End wolkenfreie Sicht zu haben.* [Karte](#) Das Bergland

★ **BODHIBAUM (SRI MAHA BODHI)** >>>>

Asiens ältester und heiligster Baum steht in Anuradhapura. Er hat schon 2300 Jahre auf dem Buckel, wirkt aber noch ziemlich frisch. [Karte](#) Das Kulturdreieck

★ **DAMBULLA** >>>>

Geballte Kunst gibt es in den fünf Grotten in luftiger Höhe. Der Ausblick reicht bis ins nahe Sigiriya.

📷 *Tipp: Mit Liebe zum Detail sind die Buddha-Malereien in der zweiten Höhle.* [Karte](#) Das Kulturdreieck

★ 8 **GAL VIHARA** >>>>

Sri Lankas schönste Buddhas findest du in Polonnaruwa: Die vier Figuren sind wunderschön in den Felsen geschlagen.

📷 *Tipp: Das detailfreudig gearbeitete Kissen beim liegenden Buddha bietet sich als Motiv an.* [Karte](#) Das Kulturdreieck

★ 9 **SIGIRIYA** >>>>

Beim Aufstieg auf die Felsenfestung kommst du mächtig ins Schwitzen. Doch Ausblick und die „Wolkenmädchen“ sind es wert.

📷 *Tipp: Im Morgenlicht ist die Felsenfestung vom kleinen Sigiriya-Stausee besonders fotogen.* [Karte](#) Das Kulturdreieck

★ 10 **NALLUR KANDASWAMY KOVIL** >>>>

Schau am besten zu einem der täglichen Zeremonien rein, denn dann ist Jaffnas wichtigstes Hinduheiligtum am stimmungsvollsten. [Karte](#) Der Norden

SYMBOLE & PREISKATEGORIEN



Besuch planen

€€-€€€

Preiskategorien



Essen/Trinken



Shoppen



Ausgehen



Top-Strände

( A2) Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

Besser Planen, mehr erleben! Mehr zu unseren digitalen Extras findest Du hier:
go.marcopolo.de/app/sri

DAS BESTE ZUERST



© huber-images: R. Schmid

Buddhistische Pilger im heiligen Bezirk von Anuradhapura

BEST OF BEI REGEN

SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET



© mauritius images/Alamy NobleImages

NEGOMBOS STRANDITALIENER >>>>

Brauen sich überm Meer die Monsunwolken zusammen, dann ist das *Dolce Vita* in Negombo der perfekte Fluchtort, um mit Blick auf Palmen bei Kaffee und Kuchen den Regenguss zu überstehen.

Die Westküste

SHOPPEN IM KCC >>>>

Wenn's draußen prasselt, ist das Stöbern im *Kandy City Centre (KCC)* besonders schön - etwa in den Läden von ODEL, Hameedia und Ranjanas nach Kleidung oder im Vijitha Yapa Bookshop nach Büchern.

Der Bergland

STILVOLL ABWETTERN IM HOCHLAND >>>>

Das Wetter in Nuwara Eliya ist oft ziemlich britisch: regnerisch und kalt. In der *Road Hole Bar* von Jetwing St. Andrews kannst du dir beim knisternden Feuer entspannt den Whisky munden lassen und auf dem über 120 Jahre alten Billardtisch eine ruhige Kugel schieben.

Das Bergland

SOUVENIRS ZUM TEE >>>>

Im urigen *Royal Dutch Café* in Galle werden nicht nur leckere Tees zu schmackhaften Snacks serviert, es gibt auch einen kleinen Souvenirshop zum Stöbern. Da vergeht die Wartezeit bis zum nächsten Sonnenschein wie im Flug ([Foto](#)).

Der Süden

ZU BESUCH BEI GÖTTERN >>>>

Im Schatten der Monumente von Polonnaruwa wird das *Museum* eher selten besucht. Zu Unrecht, denn es zeigt nicht nur die Bedeutung und Entwicklung der einstigen Königsstadt, sondern birgt auch wunderschöne Buddha- und Götterstatuen.

Das Kulturdreieck

BEST OF LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL



© mauritius images: Mattes

DSCHUNGELFEELING IM KULTURDREIECK >>>>

Im *Ritigala Strict Nature Reserve* lebten einst buddhistische Waldmönche. Heute macht sich dort Dschungelfeeling breit. Das ist im geringen Eintrittspreis inbegriffen.

Das Kulturdreieck

GRAUE RIESEN GANZ GRATIS >>>>

Wer Wildelefanten in den Nationalparks sehen möchte, muss beim Eintritt tief in die Tasche greifen. Anders im

Lahugala-Kitulana National Park: Dort kannst du die Dickhäuter bereits von der Nationalstraße A 4 aus ganz umsonst beobachten.

Die Ostküste

GLITZERnde KLUNKER >>>>

Amethysten, Rubine oder Smaragde – das *Gem Bank & Gemmological Museum* in Ratnapura verkauft die Glitzerwelt gleich dutzendumfacht. Auch wenn dein Schmuckkästchen schon prall gefüllt ist, wirst du deine Freude haben – denn nur Schauen kostet nichts.

Das Bergland

STOPOVER IM TEMPEL >>>>

Der *Nalanda Gedige*, ein über 1000 Jahre altes buddhistisches Heiligtum zwischen Matale und Dambulla, liegt idyllisch am Rand eines Stausees. Hier kannst du nicht nur die Landschaft genießen, sondern auch deinen Geldbeutel schonen: Der Eintritt ist frei ([Foto](#)).

Das Kulturdreieck

CLUBMITGLIED FÜR 70 CENT >>>>

Der altherwürdige *Hill Club* von Nuwara Eliya wirkt ziemlich versnobbt. Wenn du Lust hat, kann du dort auch Mitglied werden – für einen Tag und nur 100 Rupien.

Das Bergland

BEST OF MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN



© DuMont Bildarchiv: M. Sasse

KANUTOUR BEI GALLE >>>>

Deine Kinder haben keine Lust auf einen Spaziergang durch das Fort von Galle? Dann rauf auf den *Gin Ganga* zum Paddeln mit *Idle Tours* durch das Hinterland.

Der Süden

SCHILDKRÖTENBABYS SCHAUEN >>>>

Im Sand entlang der Küste legen Meeresschildkröten ihre Eier ab. Zu ihrem Schutz haben sich Brutstationen,

sogenannte *Turtle Hatcheries*, etabliert, darunter 1978 das *Victor Hasselblad Sea Turtle Research & Conservation Center* in Kosgoda. Dort kann man den Mini-Panzertierchen beim Paddeln zuschauen.

Der Süden

WO DIE AFFEN CHILLEN >>>>

Das *Monkey Camp* erforscht seit 1968 die zwischen den Ruinen von Polonnaruwa herumfegenden vier Affenarten. Du kannst dort auch wohnen und an dem Programm „*Human Family Meets Monkey Family*“ teilnehmen.

Das Kulturdreieck

BEI DER FÜTTERUNG VON ELEFANTEN-KIDS >>>>

Anstelle des überteuerten Pinnawala Elephant Orphanage kann dein Nachwuchs während der Fütterungszeiten das *Elephant Transit Home* in der Nähe des *Uda Walawe National Parks* besuchen. Besonders süß sind die Kleinen beim Milchschlürfen ([Foto](#)).

Der Süden

SPIELEN IM PARK >>>>

Genervt von der Großstadt? An der Nordseite des *Viharamahadevi Parks* in Colombo gibt es einen öffentlichen Spielplatz, wo auch die einheimischen Kinder gerne herumtoben. Ein guter Ort zum Kontakte knüpfen.

Die Westküste

BEST OF TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER



© M. Thomas

ÜPPIGES TROPENFLAIR >>>>

Die natürliche Vielfalt Sri Lankas kannst du ausgiebig bei einem Spaziergang durch den *Botanischen Garten von Peradeniya* bei Kandy erleben. Auf dem 62 ha großen Gelände tummeln sich zwischen Tropenpflanzen und Baumriesen auch Flughunde ([Foto](#)).

Das Bergland

STILLES WASSER >>>>

Mit seinen vielen Stauseen und Lagunen eignet sich die Insel perfekt für eine Ruderbootpartie. Beispielsweise über die *Pottuvil- und Urani-Lagunen*. Dort herrscht zur Dämmerung ein ziemliches Vogeltreiben.

Die Ostküste

TROMMLER ZUM GEBET >>>>

Dreimal am Tag laden im berühmten *Zahntempel* zu Kandy die traditionell gekleideten Trommler zur einstündigen Zeremonie ein, bei der die Gläubigen in großer Andacht zum geöffneten Schrein im ersten Stock strömen, um die Reliquie – einen Eckzahn Buddhas – zu verehren.

Das Bergland

ELEFANTENPROZESSIONEN IM WINTER >>>>

Das gibt es alljährlich zum Januarvollmond im *Kelaniya Raja Maha Vihara*, einem buddhistischen Wallfahrtsort im Osten Colombos, und in der Vollmondnacht einen Monat später rund um das *Gangaramaya*-Kloster im Herzen der Inselmetropole.

Die Westküste

WANDERN ANS ENDE DER WELT >>>>

Auf den *Horton Plains*, einer Hochebene auf 2000 m, kannst du durch eine eigentümliche Landschaft mit Rhododendrenbüschen und Baumfarnen wandern und von *World's End* bei klarer Sicht weit in die Ebene blicken.

Das Bergland

SO TICKT SRI LANKA



© mauritius images/imageBROKER: P. Giovannini

Tropisch lecker und schön bunt: Restaurant Galle Fort

ENTDECKE SRI LANKA