

PIERRE FRANCKH



FINDE  
DEINEN

# SEELEN- PARTNER

Wie du dich für die Liebe  
deines Lebens öffnest

**SPIEGEL  
Bestseller-  
Autor**

**G|U**

# **Hinweis zur Optimierung**

Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tofino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.

# Impressum

© eBook: 2021 GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, Postfach 860366, 81630 München

© Printausgabe: 2021 GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, Postfach 860366, 81630 München



GU ist eine eingetragene Marke der GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, [www.gu.de](http://www.gu.de)

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, sowie Verbreitung durch Bild, Funk, Fernsehen und Internet, durch fotomechanische Wiedergabe, Tonträger und Datenverarbeitungssysteme jeder Art nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Projektleitung: Anja Schmidt

Lektorat: Diane Zilliges

Covergestaltung: ki36 Editorial Design, München, Bettina Sticklel

eBook-Herstellung: Christina Bodner

 ISBN 978-3-8338-7862-6

1. Auflage 2021

Bildnachweis

Coverabbildung: GettyImages

Fotos: Angela Ward Brown

Syndication: [www.seasons.agency](http://www.seasons.agency)

GuU 8-7862 07\_2021\_01

Unser E-Book enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Im Laufe der Zeit können die Adressen vereinzelt ungültig werden und/oder deren Inhalte sich ändern.

Die GU-Homepage finden Sie im Internet unter [www.gu.de](http://www.gu.de)

 [www.facebook.com/gu.verlag](https://www.facebook.com/gu.verlag)

GRÄFE  
UND  
UNZER

---

*Ein Unternehmen der*  
GANSKE VERLAGSGRUPPE

# Garantie



## LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wir wollen Ihnen mit diesem E-Book Informationen und Anregungen geben, um Ihnen das Leben zu erleichtern oder Sie zu inspirieren, Neues auszuprobieren. Wir achten bei der Erstellung unserer E-Books auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt und Gestaltung. Alle Anleitungen und Rezepte werden von unseren Autoren, jeweils Experten auf ihren Gebieten, gewissenhaft erstellt und von unseren Redakteuren/innen mit größter Sorgfalt ausgewählt und geprüft.

Haben wir Ihre Erwartungen erfüllt? Sind Sie mit diesem E-Book und seinen Inhalten zufrieden? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Und wir freuen uns, wenn Sie diesen Titel weiterempfehlen, in ihrem Freundeskreis oder bei Ihrem online-Kauf.

## KONTAKT ZUM LESERSERVICE

GRÄFE UND UNZER VERLAG

Grillparzerstraße 12

81675 München

[www.gu.de](http://www.gu.de)

## **HÖR AUF ZU SUCHEN, LASS DICH FINDEN!**

Ja, es ist Magie, wenn wir unserem Seelenpartner begegnen und eine unfassbar große Liebe erfahren. Und doch hat es eine innere Logik, die mit der Erkenntnis beginnt, dass wir alle in einer bestimmten Frequenz schwingen. Und Schwingungen, die zusammenpassen, ziehen sich an. Wenn du dich also bereit machst, in der Frequenz der Liebe zu schwingen, wenn du auf diese Weise selbst zu einem Seelenpartner wirst, dann wirst du dein erfüllendes Gegenstück unweigerlich treffen. Ihr beide sucht einander schon lange und sobald die Schwingung stimmt, werdet ihr euch begegnen und erkennen.

Mentalcoach und Bestsellerautor Pierre Franckh zeigt dir, worauf es ankommt, wenn du die Liebe deines Lebens finden willst: Räume mit hinderlichen alten Mustern auf, erhöhe deine Schwingung - und dein Seelenpartner wird bald in dein Leben treten!

# GIBT ES DEN SEELENPARTNER ÜBERHAUPT?

---

Wer diese Frage stellt, dürfte seinen Seelenpartner noch nicht getroffen haben. Dabei gibt es immer mehr Menschen, die das wundervolle Geschenk dieser einzigartigen Liebe erfahren dürfen. Es scheint so, als wäre eine neue Zeit angebrochen, in der die Bereitschaft von Männern und Frauen, eine solch tiefe Liebesbeziehung leben zu wollen, immer größer wird.

Fragt man Menschen, die in einer solchen Partnerschaft leben, hört man Worte wie Magie, Geschenk, Wunder oder Fügung. Diese besondere Art von partnerschaftlicher Beziehung ist so anders als alle anderen Partnerschaften, dass einem oftmals die Worte für diese Erfahrung fehlen. Sie ist kaum zu beschreiben und es gibt nichts Vergleichbares. Sie hat auch nichts mit der romantischen Liebe zu tun, die vielleicht viele von uns kennen.

*Für viele Menschen ist dies die Ursehnsucht: ihre seelische Ergänzung zu finden.*

Eine Verbindung mit dem Seelenpartner geht tiefer. Wie das Wort schon sagt: Man trifft sich tief in der Seele. Die Verstandesebene ist ausgeschaltet. Diese Liebe ist rational nicht zu erfassen. Sie wird aus dem Herzen gelebt. Sie ist wie das fehlende Puzzleteil, das dem Leben eine Sinnhaftigkeit gibt, sagen viele.

Wenn man seinen seelengleichen Menschen gefunden hat, empfindet man es als das größte Geschenk des Universums. Nichts ist mehr so wie vorher. Alles ist anders. Die Suche hat ein Ende. Man ist angekommen. Man hat sich selbst im anderen gefunden und gleichzeitig ein ergänzendes Gegenstück für all das, was einem fehlt.

In meiner Tätigkeit als Mentaltrainer und Glückscoach treffe ich immer mehr Menschen, die in einer solchen Partnerschaft leben. Es scheint also ein Wandel in unserer Zeitqualität begonnen zu haben. Während für viele die Schnelllebigkeit auch in Partnerschaften zugenommen hat, gibt es auf der anderen Seite immer mehr Menschen, die eine völlig andere, neue Qualität von Beziehung suchen ... und finden.

Es gibt also Hoffnung, denn es gibt den Seelenpartner. So viele Menschen leben diese besondere Form der Liebe bereits. Ich selbst habe das Glück, seit fast dreißig Jahren mit meiner Seelenpartnerin zusammenzuleben, und habe durch meine Bücher und Seminare in den letzten zwanzig Jahren dabei mitwirken dürfen, wie über dreitausend Seelenpaare zusammenkamen.

Und ich finde, es ist jetzt an der Zeit, dass du auch zu ihnen gehörst. Ich helfe dir dabei.

Dein Pierre Franckh

## **DIE LIEBE IST EIN UNIVERSELLES GESETZ**

Sie drückt sich über die Seele aus.

Je mehr wir in das Bewusstsein der Liebe eintreten, desto mehr ebnen wir den Weg zu unserem Seelenpartner.

# **DEN SEELENPARTNER FINDEN**

Es ist eine der größten Sehnsüchte von uns Menschen: den Seelenpartner finden. Wie kann dir dieses Buch dabei helfen, dir diesen Traum zu erfüllen?

# WAS ERWARTET DICH IN DIESEM BUCH?

---

*»Alles ist Energie, und dazu ist nicht mehr zu sagen. Wenn du dich einschwingst in die Frequenz der Wirklichkeit, die du anstrebst, dann kannst du nicht verhindern, dass sich diese manifestiert. Es kann nicht anders sein. Das ist nicht Philosophie. Das ist Physik.«*

ALBERT EINSTEIN

Als sich herumsprach, dass ich an einem neuen Buch über Seelenpartnerschaft schreibe, bekam ich unglaublich viele Zuschriften und Mails. Die Suche nach dem Seelenpartner scheint ein zentrales Thema für unzählige Menschen zu sein. Als wir für unsere Academy Happiness House eine Umfrage machten, in der wir ganz allgemein fragten, was die Menschen in ihrem Leben gern verbessern würden, schrieben über 80 Prozent, dass sie sich eine wahre tiefe Liebesbeziehung wünschen, einen Seelenpartner. Das heißt, von zehn Menschen suchen acht ihren Seelenpartner.

Wenn diese Sehnsucht so groß ist und wir davon ausgehen, dass unser Seelenpartner uns ebenso sucht, dann suchen sich Seelenpartner ständig gegenseitig – ohne sich wirklich zu finden.

Das hat einen Grund. Obwohl du nicht schuld daran bist, ist dieser Grund dennoch in dir zu finden. Es gibt eine Ursache dafür, dass dein Seelenpartner nicht in dein Leben treten kann. Es kann sein, dass er bereits draußen in der Warteschleife ist, aber deine unbewussten Überzeugungen so bremsend und gegenläufig sind, dass du ihn nicht einmal erkennen würdest, wenn er direkt vor dir stehen würde.

In diesem Buch teile ich fünf Geheimnisse mit dir. Ich gehe mit dir genau die gleichen Schritte, die ich selbst auch gegangen bin und die bereits mehreren Tausend Menschen

geholfen haben, mit ihrem Seelenpartner zusammenzukommen.

- Wir bauen eine Vision.
- Wir beseitigen Blockaden.
- Wir heben dich in die Frequenz der Liebe.
- Wir schaffen eine Verbindung mit deinem Seelenpartner ...
- und gehen in die Energie der gemeinsamen Zukunft.

## **FÜNF GEHEIMNISSE, FÜNF BUCHTEILE**

Im ersten Teil des Buches werden wir uns deinen Seelenpartner-Wunsch ansehen. Wir bauen an deiner Vision und ich zeige dir, warum wir ohne eine klare Vision immer nur die Vergangenheit wiederholen.

Im zweiten Teil offenbart sich das zweite Geheimnis. Es wird darum gehen, die bremsenden Elemente, die es bisher erfolgreich verhindert haben, dass du deinen Seelenpartner triffst, zu entdecken, zu transformieren und jene Knoten, die dich blockieren, aufzulösen. Du wirst sehr viel über dich selbst erfahren. Zum Beispiel, wie deine unbewussten Erwartungen aussehen, ebenso deine Befürchtungen und wie du daraus deine heutige Realität formst.

Am Ende von Teil zwei wirst du vielleicht verstehen, dass es in dir Programme gibt, die ein Treffen mit dem Seelenpartner bisher nicht zugelassen haben, und du wirst erfahren, wie sie entstanden sind. Ich werde dir Techniken zeigen, wie du innerhalb kurzer Zeit deine mentalen Programme umcodieren und transformieren kannst, damit keine blockierenden Gedanken oder Überzeugungen ein Zusammentreffen mit deinem Seelenpartner weiterhin verhindern können.

Im dritten Teil des Buches erfährst du, warum du dich so oft von den vermeintlich falschen Partnern angezogen gefühlt hast und warum dies dennoch durchaus richtig war. Du erfährst, wie du dich auf eine neue, andere Dimension

heben kannst. In diesem Teil geht es darum, in die Liebesfrequenz zu gehen. Wir werden es sowohl wissenschaftlich wie auch spirituell betrachten und du wirst verstehen, warum es für eine Partnerschaft so wichtig ist, sich in den richtigen Frequenzfeldern zu bewegen. Letztendlich finden sich Partner nur durch Frequenzen.

Im vierten Teil des Buches wollen wir dich für deinen Seelenpartner sichtbar machen. Du hörst auf zu suchen, du lässt dich finden. Genauer gesagt, du lässt die Anziehungskräfte für dich arbeiten. Dieser Teil wird dir Spaß machen und du wirst die Veränderung der Energie sofort spüren.

Im fünften Teil des Buches gehen wir direkt auf unseren Seelenpartner zu. Wir begeben uns in die Frequenz einer Seelenpartnerschaft. Wir schwingen uns in unsere Zukunft ein. Warum dieses Einschwingen eine neue Wahrheit erzeugt, werden wir auch wissenschaftlich betrachten. Hier befassen wir uns mit den Fragen: Wie erkennen wir unseren Seelenpartner? Wie gestaltet sich ein Leben mit ihm? Können dort noch Probleme auftreten? Wir werden alle Fragen rund um eine Seelenpartnerschaft klären und dich auf die schönste Reise der Welt schicken.

*Es ist ein nachhaltiger emotionaler Verwandlungsprozess, der dir die richtigen Türen öffnet.*

Aber ganz wichtig dabei ist: Diese Reise unternimmst du. Ich bin nur dein Reisebegleiter. Ich stelle dir gern all mein Wissen und meine vielfältigen eigenen Erfahrungen und die mit Seminarteilnehmern zur Verfügung. Schließlich bin ich den gleichen Weg gegangen und habe meine Seelenpartnerin gefunden, mit der ich nun seit fast dreißig Jahren zusammen bin. Natürlich wirst du beim Lesen des Buches viele Aha-Momente haben. Der wahre Wandel wird jedoch erst einsetzen, wenn du dich auch tatsächlich aktiv auf die Reise in dein Inneres einlässt. Je bewusster und

wacher du mit dieser kleinen Reise umgehst, je mehr du von dir selbst einbringst, desto reizvoller und beseelter wird deine Reise sein.

## **MEINE EINLADUNG AN DICH**

Ich mag das Wort »Übung« nicht so sehr. Daher werde ich dich stattdessen lieber einladen, aktiv mitzumachen. Ich werde dir immer wieder ganz genau erzählen, wie ich es gemacht habe und ebenso tausend wundervolle Menschen, die auf diese Weise den Weg zu ihrer Seelenpartnerschaft finden konnten.

Du bist herzlich eingeladen, den gleichen Weg zu gehen. Am Ende des Buches wirst du ein anderer Mensch sein. Vielleicht der Mensch, den du schon immer kennenlernen wolltest. Vielleicht der Mensch, der seinen Seelenpartner endlich mit offenen Armen empfangen kann.

In diesem Buch wirst du auch immer wieder zur Ermutigung ein paar wundervolle Geschichten lesen können, die zeigen, wie Menschen zueinandergefunden haben. Beginnen möchte ich gleich auf der nächsten Seite mit Judith und Ümüt, die Teilnehmer eines Wochenendseminars von uns waren. Beide wünschten sich den einen wundervollen Seelenpartner. Und standen dann im Seminar plötzlich voreinander.

### **WENN SEELENPARTNER SICH FINDEN**

*Hallo, Pierre und Michaela,*

*unsere Geschichte begann am 17. März auf eurem Seminar in Berlin. Wir wünschten uns unabhängig voneinander und schon sehr lange eine wundervolle, erfüllte, glückliche und dauerhafte Seelenpartnerschaft. Und vor einem Jahr war es dann so weit. Wir lernten uns auf eurem Seminar kennen. Als wir am zweiten Tag bei einer Gruppenübung in Kontakt kamen, spürten wir sofort eine besondere Anziehung und Vertrautheit zwischen uns. Wir redeten und lachten viel*

*und wollten nicht mehr voneinander weichen. Wir machten jede Gruppenübung miteinander. Als das Seminar vorbei war und wir die Letzten im Saal waren (keiner von uns wollte einfach so gehen), tauschten wir unsere Telefonnummern aus und verabschiedeten uns mit einer innigen Umarmung, aus der wir uns nicht mehr lösen wollten. Diese erste Umarmung hat ein so lebendiges Gefühl in uns ausgelöst, wie wir es zuvor noch nie erlebt hatten. Wir waren danach total beflügelt und glücklich.*

*Ein paar Tage darauf begannen wir zu telefonieren. Wir unterhielten uns viele Abende lang über mehrere Stunden. Ohne es ansprechen zu müssen, war uns klar, dass wir Seelenpartner sind. Seither genießen wir jeden Augenblick, den wir miteinander verbringen können. Es ist nicht in Worte zu fassen, wie harmonisch unsere Verbindung ist. Man muss so etwas erlebt haben, um zu verstehen, wie besonders, groß und wertvoll es ist, mit seinem Seelenpartner vereint zu sein. Wir danken Gott jeden Morgen und jeden Abend für dieses große Geschenk.*

*Danke, Pierre und Michaela, für die neuen Erkenntnisse und die wertvolle Erfahrung auf eurem Seminar.*

*Ümüt und Judith*

# DORT SEIN, WO DER SEELENPARTNER IST

---

*Wir können wahrlich dankbar sein, dass wir in einer Zeit leben, in der wir mit jedem Menschen auf der Welt in Kontakt gehen können.*

Wir haben genügend Zeit, Geld und die Sicherheit, unseren Partner frei wählen zu dürfen. Grenzen öffnen sich und kulturelle Unterschiede treten immer mehr in den Hintergrund. Das Internet öffnet uns zudem weitere Räume und hilft uns, auch Kontakte über unsere kleinen mentalen Grenzen hinaus zu knüpfen. Heute gibt es also unendlich viele Möglichkeiten zusammenzukommen und es ist wesentlich einfacher, seinen Seelenpartner zu treffen als früher.

Einerseits ist das wundervoll. Aber es kann natürlich auch eine gewisse Unsicherheit erzeugen. Wo ist der richtige Ort, nach dem Seelenpartner Ausschau zu halten? Der vermeintliche Vorteil der heutigen Zeit kann also durchaus auch ein Nachteil sein. Durch die Vielzahl der Möglichkeiten befürchten wir, auf der falschen Partnerbörse zu sein, auf der falschen Party, im falschen Urlaub ... und mit jedem Mal, wo wir wirklich oder vermeintlich am falschen Ort waren, verlieren wir etwas vom Glauben, dass es auch für uns einen Seelenpartner geben könnte.

Dabei ist alles bereits in uns. In jedem von uns. Das Wissen, die Anziehungskraft, die Verbundenheit. Wir müssen nichts tun. Wir müssen weder suchen noch finden. Wir müssen es einfach nur geschehen lassen. Dann werden wir intuitiv das Richtige machen. Es ist nicht wichtig, überall zu sein, sondern nur dort, wo auch unser Seelenpartner spürt, dass wir uns aufhalten könnten. Genau genommen ist es gar nicht so schwer, mit seinem Seelenpartner zusammenzukommen. Schließlich bist du nicht allein.

Schließlich wünschen sich beide diese Begegnung. Auch er möchte endlich mit dir zusammen sein.

Es ist einfach nur wesentlich, die gleiche Wellenlänge zu erzeugen, damit die Anziehungskraft – wie eine energetische Suchmaschine – wirken kann. Die Zeit scheint jedenfalls reif zu sein, dass wir in Kontakt mit unserer großen Liebe gehen.

## **ENDLICH SICHTBAR WERDEN**

Gefunden wirst du nur, wenn du sichtbar bist.

Für deine Ziele.

Für die Erfüllung deiner Sehnsüchte.

Für deinen Seelenpartner.

Wenn du dich einschwingst  
auf die Seelenebene.

Alles ist bereits da.

Im Feld der tausend Möglichkeiten.

Alles ist bereits da.

Auch in dir.

Vielleicht liest dein Seelenpartner auch dieses Buch,  
was gar nicht so unwahrscheinlich ist,  
und seine Frequenzen werden ebenfalls angehoben,  
sodass er auch für dich sichtbar wird.

# **DIE LIEBE BEGINNT NICHT MIT DEM ERSTEN TREFFEN**

---

*Die Liebe war schon immer in dir.*

Wenn glückliche Paare über ihr Kennenlernen erzählen, glauben sie, dass alles begonnen hat, als sie beide zum ersten Mal die Magie gespürt haben. Aber in Wahrheit beginnt das Zusammenkommen mit deinem Seelenpartner nicht erst auf einer Party oder in einem Hotel im Urlaub. Auch nicht an einem Strand in der Südsee oder bei einem Meeting in deiner Firma. Es beginnt auch nicht erst bei einer Sportveranstaltung, einer Busfahrt in Indien, einem arrangierten Treffen deiner Freunde, die glauben, jetzt wäre es endlich an der Zeit, dass du unter die Haube kommst. Es beginnt auch nicht beim Tanzkurs, als du diesen anderen Menschen das erste Mal gesehen hast. Es beginnt nicht erst beim Mitternachtskuss zu Silvester, beim Treffen in Happiness House oder beim Fortbildungskurs, als man abends den Blick des anderen spürte.

Es beginnt früher. Viel früher. Es beginnt nämlich bereits bei dem Gedanken an einen Seelenpartner. Es beginnt bereits, wenn die Sehnsucht sich langsam meldet. Wenn sich innere Türen zum ersten Mal behutsam öffnen. Es beginnt bei dir. Es beginnt immer bei dir. Und weil es bei dir beginnt, bist du nicht auf das Glück, den Zufall oder auf die Hilfe deiner Freunde angewiesen. Sondern nur auf dich.

Genau genommen hat diese Liebe schon längst begonnen. Sie ist bereits in dir. Du kannst diese Liebe fühlen. Diese Liebe zeigt sich erst als Vorahnung und macht sich immer deutlicher als Sehnsucht bemerkbar. Du kannst sie ganz klar spüren, wenn du an deinen Seelenpartner denkst. Du bist schon auf dem Weg.

In dem Moment, als du begonnen hast, dich mit dem Gedanken an einen Seelenpartner zu befassen, hat deine

Reise bereits begonnen. Wusstest du, dass du diese Gedanken nicht für dich behältst? Deine Sehnsucht wirkt wie ein energetischer Ruf. Dein Seelenpartner wird diesen Ruf des Erwachens empfangen. So wie du seinen empfangen wirst.

## **NICHT IMMER GESCHIEHT DAS BEWUSSTE ERWACHEN GLEICHZEITIG**

Wir durchlaufen in unserem Leben viele Phasen des Lernens. Wir nehmen Informationen auf, wir entwickeln uns, wir machen Erfahrungen. Manchmal verstehen wir den Sinn dieser Erfahrungen nicht ganz, denn auf viele von ihnen hätten wir gern verzichtet. Aber genauer betrachtet haben uns gerade diese Erfahrungen geschult und stärker, größer, bewusster und reifer werden lassen. Wir haben Dinge entdeckt, vor allem Dinge, die sich weniger an der Oberfläche, sondern tief in unserem Inneren abspielten.

Dein Seelenpartner macht ebenso seine Erfahrungen auf seinem Lebensweg. Auch er kämpft und stolpert, er strauchelt und rappelt sich wieder hoch. Und mit jedem Hindernis wird auch er bewusster, wacher und reifer und innerlich größer. Auch dein Seelenpartner reift gerade zu einem Seelenpartner heran. Und nun sorgen wir dafür, dass ihr beide auch endlich zusammenkommen könnt. Also lass uns beginnen. Ich zeige dir, wie ich es gemacht habe und seither viele andere Menschen auch.

# **GEHEIMNIS 1: DEINE SEELENPARTNER-VISION**

In diesem Kapitel bauen wir an deiner Vision und bringen sie zum Funkeln. Du wirst verstehen, warum wir ohne eine klare Vision immer nur die Vergangenheit wiederholen und nicht zu dem gelangen, was wir uns wünschen und ersehnen.

# WAS IST PARTNERSCHAFT FÜR DICH?

---

*Jedes Ziel – auch der Wunsch nach einem Seelenpartner – beginnt mit einer Vision.*

Als wir jung waren, hatten wir noch ganz viele Visionen. Es machte uns große Freude, sich eine mögliche Zukunft auszumalen. Irgendwann jedoch betrachteten wir unsere Persönlichkeitsentwicklung als abgeschlossen und unsere Visionen verblassten. Ohne Visionen jedoch denken wir nicht in unsere Zukunft hinein. Wir erschaffen keine von uns geführten Veränderungen mehr. Natürlich werden Veränderungen geschehen – das Leben besteht aus Veränderungen –, aber wir haben sie nicht mehr selbst in der Hand. Wir führen unser Leben nicht länger, wir lassen uns führen. Von allem und jedem.

Vor allem aber leben wir mehr in der Vergangenheit als in der Zukunft und erleben stets das Altbekannte in einer sich ewig wiederholenden Schleife.

## DER KREISLAUF VON GEDANKEN UND ERLEBEN

Um dies besser zu verstehen, müssen wir wissen, dass wir 60 000 bis 70 000 Gedanken pro Tag haben. Die Wissenschaft sagt nun, dass von diesen vielen Gedanken über 90 Prozent nur eine Wiederholung sind. Und zwar vom Tag zuvor. Und die natürlich von den anderen Tagen zuvor. Wir denken also hauptsächlich stets das Gleiche. Und deswegen erleben wir auch stets das Gleiche.

Wiederholen wir immer wieder ähnliche Gedanken, treffen wir immer wieder ähnliche Entscheidungen. Diese verursachen immer wieder ähnliche Verhaltensweisen.