

ПЕРИОДИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ ЧТО ДЕЛАТЬ?



БОРИС СКАЧКО

Борис Скачко

**Периодическая
болезнь. Что делать?**

Лечение периодической болезни под любым названием (средиземноморская семейная лихорадка, армянская болезнь, ереванская болезнь, наследственный семейный амилоидоз без невропатии, пароксизмальный синдром Джэйнуса — Мозенталя, периодический перитонит, синдром Рейманна, болезнь Сигала — Маму) должно быть комплексным и постоянным. От этого зависит профилактика осложнений и продолжительность жизни.

В книге вы найдете 17 рецептов средств натурального происхождения для лечения периодической болезни на разных стадиях.

159 полезных советов доктора помогут правильно дополнять лечение.

2-е издание, переработанное и дополненное.

Содержание

[Что такое периодическая болезнь?](#)

[Кому угрожает периодическая болезнь?](#)

[Как проявляется периодическая болезнь?](#)

[Чем опасна периодическая болезнь?](#)

[Что такое воспаление и почему оно появляется?](#)

[Что может вызвать обострение периодической болезни?](#)

[Как проводится лечение периодической болезни?](#)

[Как я предлагаю дополнить лечение?](#)

[Так ли все плохо при периодической болезни?](#)

[3 основных этапа в лечении средиземноморской
лихорадки](#)

[Основные пути попадания токсинов в кровь?](#)

[Как ограничить поток токсинов от кишечника?](#)

[Основные правила употребления белковой пищи!](#)

[Очень важно правильно использовать расклад белковых
продуктов на протяжении дня!](#)

[Как проводить очищение крови, чтобы разгрузить
почки?](#)

[Сборы лекарственных растений при разных
проявлениях периодической болезни](#)

[Как проводить очищение лимфы?](#)

[Контроль стрессов это активная профилактика!](#)

[Как лечить периодическую болезнь в зависимости от
фаз Луны?](#)

[Как учитывать сезон года в лечении периодической
болезни?](#)

[Что делать при обострении периодической болезни?](#)

[Как правильно использовать разгрузочные дни?](#)

[Как долго проводить лечение периодической болезни?](#)

Что такое периодическая болезнь?

Периодическая болезнь это средиземноморская семейная лихорадка, или армянская болезнь, или ереванская болезнь, или наследственный семейный амилоидоз без невропатии.

Менее известные названия: пароксизмальный синдром Джэйнуэя — Мозенталя, периодический перитонит, синдром Рейманна, болезнь Сигала — Маму.

Установлено, что периодическая болезнь генетически обусловленное заболевание. Чаще всего патологическая активность генов начинается уже в детском либо юношеском возрасте без четкой привязанности к полу.

Для клинических проявлений периодической болезни необходимо получить по 1 измененному гену от каждого из родителей. При этом не обязательно чтобы родители на своем собственном опыте знали, что такое периодическая болезнь.

Но!

Если мать и отец болеют периодической болезнью? Значит, каждый имеет по 2 гена. Тогда, увы, все их совместные дети также заболеют.

И к опасностям для жизни обычного человека добавляется еще одна!

Человек обречен?

Только беспечный человек находится в большой опасности!

Полезный совет доктора. Иными словами, при периодической болезни нужно значительно больше знать и регулярно выполнять основные особенности

здорового образа жизни. Нужные лично вам! Для вашей собственной жизни!

А для этого ваш образ жизни должен соответствовать полу, возрасту, общему уровню здоровья, погодным, экологическим условиям для достижения поставленных целей и задач! А именно:

— **нужно правильно дышать!** Кислородное голодание самое короткое — не более 5 минут. Вы на какое время можете задержать дыхание? А дальше вновь нужно начинать правильно дышать!

— **нужно правильно пить воду!** Водное голодание может продолжаться от нескольких часов до нескольких недель. Продолжительность определяют условия окружающей среды и особенности вашего образа жизни. А дальше вновь нужно пить воду правильно!

— **нужно правильно готовить и принимать пищу!** Отказ от еды спасает только в случае острого панкреатита. В других условиях правильное питание это основной источник белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов для обмена веществ!

— **нужно правильно думать!** Иными словами, стремиться доступными и приемлемыми вам средствами и методами сохранять душевное равновесие.

— **нужно вести активный образ жизни!**

Но!

В соответствии с реальными возможностями своего организма.

Иными словами, увеличивать уровень физической активности только после того, как пришли в гармонию с окружающей средой в состоянии покоя. И научились в этих условиях правильно дышать, пить воду и питаться!

Значительная часть полезной информации от доктора со стажем более 33-х лет далее в книге!