



SABINA NÖRE

*Die*  
**SEELENMUSE**

**HEIKE HOFFMANN**

Die Muse nahm mich an die Hand,  
entführte mich ganz elegant  
in eine Welt voll Poesie  
und ich erlag der Euphorie.

## Prolog

*Eine gute Entscheidung, „Die Seelenmuse“ in den Händen zu halten, um auf eine kleine große Reise zu gehen.*

*Die Muse wird dich begleiten oder vielleicht begleitest du sie ein Stück und eventuell begegnet dir sogar deine Seele. Es ist allein dir überlassen, welchen Weg deine Reise nimmt, denn die einzelnen Kapitel haben keine wirklich logische Reihenfolge, auch wenn ich sie bewusst so ausgewählt habe.*

*Irgendwann vor 2.5 Jahren hat die Muse bei mir angeklopft und verblieb die folgende Zeit mehr oder weniger intensiv an meiner Seite. Ich habe ihre Schwingungen und Träumereien zugelassen, mich mit Freude darauf eingelassen und Papier und Stift wurden fortan zu meinen besten Freunden. Neugierig darauf, was die Lyrik mit mir machen würde oder aber ich mit ihr, entwickelte sich eine große Leidenschaft, aus der ich nicht nur Kraft, sondern auch enorme Energie für jeden neuen Tag schöpfen konnte.*

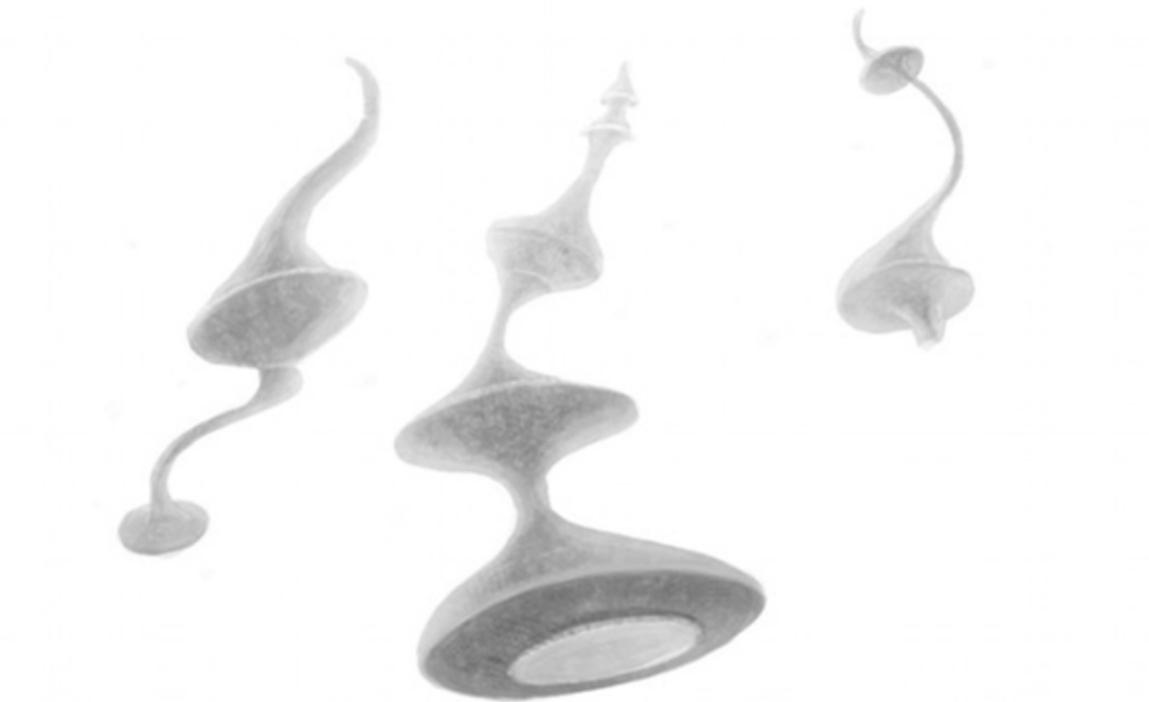
*Meine Aufmerksamkeit wuchs und manchmal entstand ein Gedicht aus einer Begebenheit, einem schönen Lied, aus meinen Lieblingsbüchern und alltäglichen Dingen, die sich plötzlich in den Vordergrund drängten und Kleinigkeiten erhielten eine eindrucksvolle Bedeutung.*

*Die Passion wuchs und als ich darauf angesprochen wurde, doch ein Buch entstehen zu lassen, war ich sehr überrascht. Doch dieser Impuls wurde meine Initialzündung.*

*Ich schrieb meine Gedanken und lyrischen Momente weiterhin auf und begann mich mit der Idee „Abenteuer Buch“ anzufreunden.*

*Nun liegt es vor dir, eingebunden in Fantasie, auf dem die Muse ihre Seele küsst. Sie ist gewachsen und bricht in voller Schönheit heraus, um sich der Natur mit all ihrer Grazie zu erfreuen.*

*Ich wünsche dir und euch einen bezaubernden Spaziergang durch „Die Seelenmuse“!*



## ***Die Seelenmuse***

**S**eelentänze

**E**rblühen und erleuchten das Sein,

**E**rheitern und inspirieren jene

**L**eidenschaft und voller Lust

**E**robern sie den Tag im Zauber der

**N**acht, umgeben von Klängen sanfter

**M**elodien, so leicht und wild in

**U**ngeduld erwartungsvoll der

**S**eelenmuse,

**E**ntsprungen schönster Fantasie.

# Inhaltsverzeichnis

## Kapitel I Das Lachen der Muse

Ein blauer Tag  
Was für ein Tag  
Musik  
Der Ohrwurm  
Erlösung  
Phil und Sophie  
Wege  
In Gedanken  
Vor dem Café  
Der Pianist  
Der Gymnasiast  
Das Rendezvous  
Katzenjammer  
Die Eintagsfliege

## Kapitel II Die Verführung der Muse

Blumengeflüster  
Liebeslied  
Berührung  
Sehnsucht  
Zweisamkeit  
Sonnenregen  
Schlaflos

Ein Traum  
Spätling  
Umschlungen  
Vergissmeinnicht  
Ich bin ein Herbstkind  
Gefesselt  
Über dem Meer

### Kapitel III Die Tränen der Muse

Tränen  
Du  
Stille  
Entschieden  
Der Mensch  
Herzklopfen  
Unser Lied  
Ein Wiedersehen  
Ich frage mich  
Nackt  
Wenn du gehst

### Kapitel IV Der Sturm der Muse

Regentropfen  
Die Brandung  
Ein Orkan  
Wer bist du?  
Sag mir Mensch  
Gedanken im Sturm  
Stürmische Tage

Gefühle  
Mensch  
Dein Hut  
Fragen  
Angst  
Menschenkinder  
Zwielicht  
Das Kapitel  
Rückblick

#### Kapitel V Der Tanz der Muse

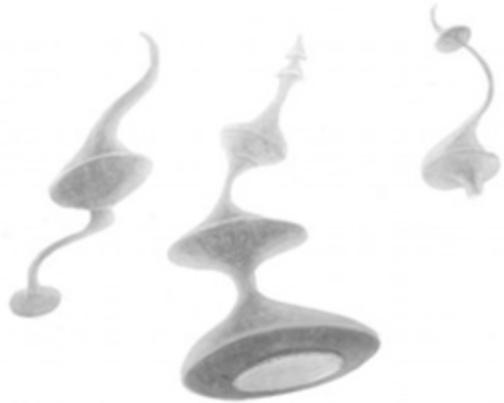
Herbstzeitlos  
Guten Morgen  
Begegnet  
Hoffnung  
Einmal noch  
Sinnlichkeiten  
Symbiose  
Die Nacht  
Regen und Sonne  
Entschlossen  
Glück  
Blues  
Lebensgefühle  
Im Winter

#### Kapitel VI Die Seelenmuse

Warum  
Magie

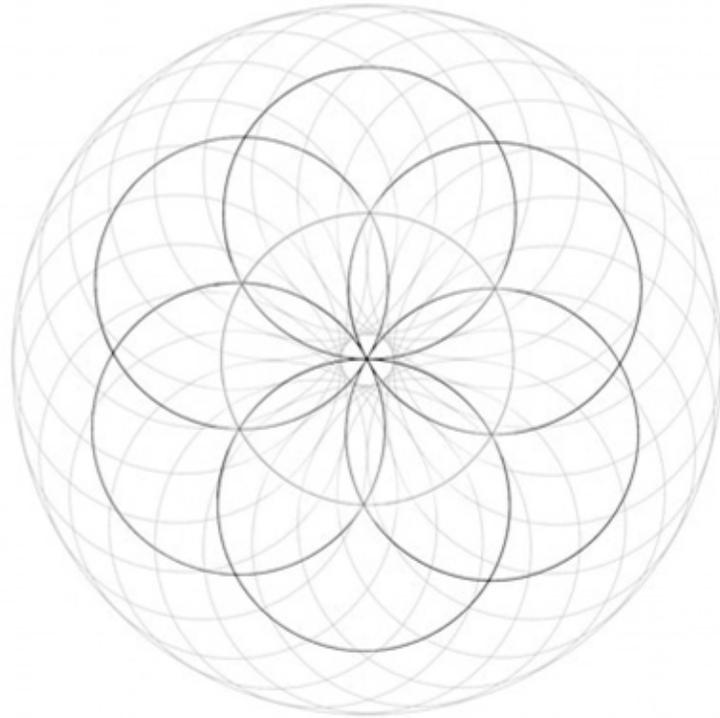
Von Seide umhüllt  
Hier und Jetzt  
Verliebt  
Liebe  
Lass uns ziehen  
Seelengefährten  
Leidenschaft  
Mein Lieblingsbuch  
Augenblicke  
Dein Kuss  
Die Umarmung  
Die Muse

Danksagung  
Über die Autorin  
Epilog



# KAPITEL I

*Das*  
LACHEN



DER MUSE

## *Ein blauer Tag*

Hab' mich entschieden  
nicht aufzusteh'n,  
nicht ständig  
auf die Uhr zu seh'n.

Heut' entflieh' ich  
dieser Welt,  
ich bleib im Bett  
so lang's gefällt.

Ich schmeiß' den Wecker  
an die Wand,  
hab' Hast und Eile  
heut' verbannt.

Will einmal nicht  
durch's Leben hetzen,  
treppauf, treppab  
mich selbst zerfetzen.

Die Welt kann  
so viel schöner sein,  
kehrt Ruh'  
in meine Seele ein.

Macht was ihr wollt  
und lasst Euch jagen,  
begrüßt den Stress,  
nur nicht verzagen.

Es mag ja sein,  
der Druck hält fit,  
ich steig' heut aus,  
ich mach' nicht mit.



## *Was für ein Tag*

Heute berühre ich den Tag  
mit Gefühl und Sympathie.  
Ich geh durch die Straßen und schenke  
der älteren Lady eine weiße Rose,  
nehme ihr die Last ab  
und flüstere ihr ein Gedicht ins Ohr.

Heute ergreife ich den Tag  
mit Freude und Humor.  
Ich tanz' auf den Wiesen,  
streck' den Kindern die Zunge raus,  
zeig' ihnen die lange Nase,  
und amüsiere mich köstlich über sie.

Heute kreierte ich den Tag  
mit Energie und viel Elan.  
Ich folge dem Rhythmus der Musik,  
bring' bunte Farben an die Wand,  
lass' der Fantasie freien Lauf,  
und schöne Gedanken dazu fließen.

Heute genieße ich den Tag  
voller Lust mit allen Sinnen.  
tauche ein in das Lavendelbad,  
kauf mir ein schönes Kleid,  
zaubere ein köstliches Mahl,  
und lade dich ein, bei mir zu sein.

Heute ist mein Tag.



## *Musik*

Es gibt Momente,  
da Musik ertönt,  
ganz leise wispert,  
 Klänge mich umhüllen,  
mich in Trance versetzen.

Es gibt Momente,  
da Musik vibriert,  
laut rockt und bebt,  
mich aus der Stille befreit,  
und mir den Tag erhellt.

Es gibt Momente,  
die ich genieße,  
einatme, verschlinge,  
da Musik sanft zu mir spricht,  
mich hört, verzaubert,  
so sehr versteht.

Es gibt Momente,  
da weine ich, stolpere,  
stehe dennoch auf,  
weil Musik mich küsst,  
meine Sprache spricht,  
mein Herz zum Tanzen bringt.