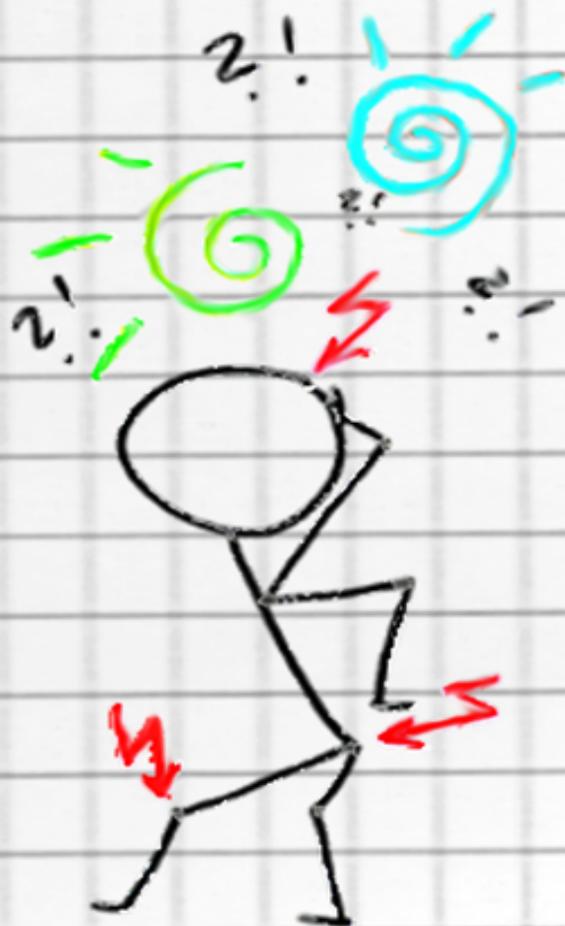


140 Fallbeispiele zum Üben

startklar für die

HP-Prüfung



Patricia Karl & Melanie Oswald

Inhalt

Autoreninformation

Hinweis

Vorwort

Fälle

Lösungen

Übersichtsverzeichnis

Die Autorinnen

Patricia Karl, Mutter eines kleinen Sohnes, wurde 1992 in Bamberg geboren und ist in Garmisch-Partenkirchen aufgewachsen.

Sie möchte ihre Berufung zum Beruf machen: Menschen auf ihrem Weg zu Wahrheit und Klarheit begleiten, sie zum Leben führen, ihr Wachstum ermöglichen.

Ihr vom Abitur bis zur Heilpraktikerausbildung war mühsam und steinig. In dieser Zeit veröffentlichte sie ihr erstes Buch, den Gedichtband "Erinnere Dich".

Nach abgeschlossener Berufsausbildung war die Zeit endlich reif und sie schrieb sich am Zentrum für Naturheilkunde ein, um nun, im März 2018, nach einem Jahr Babypause, ihre Zulassungsprüfung zur "berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung" anzutreten.

Durch ihre große Leidenschaft, das Singen, kreuzte ihr Weg den ihrer Freundin, Kollegin und mittlerweile Klassenkameradin Melanie Oswald, ebenfalls Autorin dieses Buches.

Gemeinsam hoffen die beiden, mit ihrem Werk allen künftigen Heilpraktikeranwärtern den Weg zur Prüfung etwas zu ebnen.

Melanie Oswald, Sängerin, Phonetikerin, Klangheiltherapeutin und Gesangspädagogin wurde 1989 in

Schongau geboren und ist in Murnau am Staffelsee aufgewachsen.

Melanies Intention für die Heilpraktikerausbildung hat ihren Ursprung bereits im Jahr 2013. Im Laufe ihrer Tätigkeit als Gesangspädagogin ist ihr bewusstgeworden, dass Singen nicht nur eine Frage der korrekten Technik ist, sondern das ganze Sein des Menschen einbezieht.

Um dies allerdings auch fachlich zu unterstreichen und benennen zu können, entschloss sie sich 2016 für die Ausbildung zur Heilpraktikerin.

Seit 2017 widmet sie sich besonders, neben ihrem Bühnendasein, dem Heilen durch Stimme und Klang in Form von Einzelsitzungen und Seminaren und erzielte damit auch schon etliche Erfolge.

Hinweis

Alle Fälle und Personalien sind frei erfunden. Sie sind eine schematische Zusammenstellung von exemplarischen Fallbeispielen, die keineswegs immer genau so in der Praxis vorkommen müssen und keine Garantie auf Obligation gewähren.

Auch sollte noch erwähnt werden, dass durch (weitere) anamnestische und diagnostische Verfahren durchaus auch andere Diagnosen bzw. Differentialdiagnosen in Frage kommen können.

Das medizinische Wissen, wie Symptome, Untersuchungsschwerpunkte und Laborbefunde ist diverser Fachliteratur entnommen worden.

Umschlaggestaltung: Patricia Karl und Melanie Oswald

Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Die Verwendung außerhalb des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autoren unzulässig.

Erhältlich auch als E-Book.

Vorwort

Wir befinden uns im Jahreswechsel von 2017 zu 2018 und stehen vor einem Berg an Lernstoff, der schier unüberwindbar erscheint.

Man kommt morgens in die Küche und sagt "Guten Morgangrän" anstatt "Guten Morgen", eine tolle Grotte auf der Spaziergangstrecke heißt auf einmal "Lues-Grotte" anstatt "Lourdes-Grotte" und nachts träumt man davon, wie einem eine Krankenschwester aus Versehen mit einer viel zu großen Kanüle durch eine Arterie sticht, man fast verblutet, aber der einzige Gedanke den Klassenkameraden gilt, denen man unbedingt noch zeigen muss, wie so eine Blutung aussieht.

Situationen wie diese beschreiben den ganz normalen Irrsinn eines Heilpraktikeranwärters kurz vor seiner Zulassungsprüfung beim Amtsarzt. Man sieht sich mit Fragen konfrontiert wie: Wie soll der ganze Stoff in mein kleines Gehirn passen? Warum ist der menschliche Körper nur so komplex gebaut? Wie lerne ich am besten? Was kann ich machen, damit ich den Lernstoff besser bei mir behalten kann?

Tja, was sollen wir sagen... Auch wir haben uns diese Fragen gestellt. Allerdings haben wir für uns eine Möglichkeit gefunden, effektiv und effizient zu lernen. Wir saßen eines Vormittags im Unterricht unserer Schule und unsere Dozentin teilte uns ein paar Fallbeispiele aus, anhand derer wir in verschiedenen Gruppen durch das richtige Anamneseverfahren die entsprechende Diagnose stellen

sollten. Als wir auf dem Nachhauseweg über diese Fälle sprachen, fiel uns auf, wie viel Wissen hängen geblieben ist. Wir beschlossen, im Internet nach Büchern mit so tollen Fallbeispielen zu suchen und mussten feststellen, dass es keins gab, das unseren Ansprüchen entsprach. Entweder stand zu wenig darin oder aber die Erklärungen waren so ausführlich, dass man am Ende des Falls schon wieder vergessen hatte, was zuvor erklärt worden ist. Als wir dann etwas planlos vor diesem Dilemma standen, kam uns die Idee: Wir entwerfen zu Lernzwecken einfach selbst Fälle und können diese dann gemeinsam oder allein durchspielen. So machten wir uns also an die Arbeit und entwarfen Abend für Abend neue Fälle... bis uns aufging, dass es sicherlich noch mehr vom Lernstress gepeinigten Heilpraktikeranwärter wie uns gibt und wir diesen helfen möchten, indem wir unsere Fälle veröffentlichen. Und das ist auch das Ziel dieses Buches.

Dieses Buch soll all jenen helfen, die sich auf die Zulassungsprüfung vorbereiten wollen. Ihr könnt die Fälle mit Partner, in der Gruppe oder aber auch alleine durchgehen. Die Fälle sind schön durchnummeriert, sodass ihr eure Verdachtsdiagnose in der Lösungstabelle hinten im Buch überprüfen könnt. Einen „Schummelstopp“ haben wir auch gleich eingebaut, indem die Lösungstabelle nicht chronologisch sortiert ist.

Und falls ihr merken solltet, dass ihr nur in bestimmten Fachbereichen noch Wissenslücken habt oder ihr euch mit gewissen Themen noch intensiver befassen wollt, gibt es hinten im Buch eine themenorientierte Auflistung der Fälle.

Wir möchten uns bei unserer Schule, dem Zentrum für Naturheilkunde München, für die brillante Ausbildung bedanken, und natürlich auch bei der Dozentin, die uns mit ihrem Unterricht zu diesem Buch inspiriert hat. Danke!

Wir hoffen, dass dieses Buch euch genauso viel bringt wie uns.

Viel Spaß beim Lernen und viel Erfolg für die Prüfung!

Melanie & Patricia

Fall 1

Personalien	54 Jahre, männlich, adipös, ungepflegtes Erscheinungsbild
Hauptsymptome	Ikterus, Blähbauch
Begleitsymptome	Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Völlegefühl im Oberbauch, Übelkeit
Differenzierung der Symptome	
Seit wann?	Seit 1 Woche fällt ihm gelbe Hautfarbe auf, restliche Symptome schleichend über Wochen
Wo genau?	Am ganzen Körper
Wobei traten sie auf?	-
Wie sind die Beschwerden?	-
Was wurde schon unternommen?	-
Kinder-/Vorerkrankungen/Allergien	-
Medikamente/Genussmittel	Starker Alkoholabusus
Vegetativer Zustand (Schlaf/Gewicht/Stuhl/Urin)	Zunächst Gewichtsabnahme, später -zunahme
Sexuelanamnese/Gynäkologie	Potenzstörungen
Familienanamnese	-
Psychosoziales Bild	Arbeitslos
Reiseanamnese	-

Untersuchungsschwerpunkte: Inspektion (Lackzunge, Bauchglatze, Weißnägel, Gynäkomastie, pergamentartige Haut, Caput medusae), Undulationsphänomen (Aszites), Labor

(Gerinnungsfaktoren und Albumine erniedrigt, γ -Globuline erhöht,
Transaminasen und Bilirubin erhöht)

Fall 2

Personalien	82 Jahre, weiblich, Tochter ruft Sie zu Hausbesuch
Hauptsymptome	Atemnot* und zusätzliches Einsetzen von Kopfschmerzen**
Begleitsymptome	Bewusstseinsintrübung, Harnverhalt
Differenzierung der Symptome	
Seit wann?	Seit 5 Tagen Oligurie, seit 2 Tagen Anurie
Wo genau?	-
Wobei traten sie auf?	-
Wie sind die Beschwerden?	-
Was wurde schon unternommen?	Tochter hat versucht, ihrer Mutter Flüssigkeit zuzuführen
Kinder-/Vorerkrankungen/Allergien	Linksherzinsuffizienz
Medikamente/Genussmittel	Diuretika
Vegetativer Zustand (Schlaf/Gewicht/Stuhl/Urin)	-
Sexualanamnese/Gynäkologie	-
Familienanamnese	-
Psychosoziales Bild	Rentnerin, Witwe
Reiseanamnese	-

Vermerk:

* aufgrund von Lungenödem

** Anstieg der harnpflichtigen Substanzen

Fall 3

Personalien	3 Jugendliche kommen früh morgens in Ihre Praxis
Hauptsymptome	Jugendlicher 1: Hand hängt schlaff nach unten Jugendlicher 2: Überstreckung der Fingergrundgelenke bei gleichzeitiger Beugung in den Mittel- und Endgelenken Jugendlicher 3: Daumen, Zeige- und Mittelfinger können nichtmehr gebeugt werden, nur noch Ring- und kleiner Finger
Begleitsymptome	Lähmungserscheinungen
Differenzierung der Symptome	
Seit wann?	Seit gerade eben
Wo genau?	-
Wobei traten sie auf?	Direkt nach dem Aufwachen, schliefen im Park auf den Bänken ein, als Kissen wurden die Arme verwendet
Wie sind die Beschwerden?	Taubheitsgefühl, schmerzhaft
Was wurde schon unternommen?	Handschütteln und Massagen an der betroffenen Hand
Kinder-/Vorerkrankungen/Allergien	-
Medikamente/Genussmittel	Waren gestern Feiern
Vegetativer Zustand (Schlaf/Gewicht/Stuhl/Urin)	-
Sexualanamnese	-
Familienanamnese	-

Psychosoziales Bild	Schüler
Reiseanamnese	-

Fall 4

Personalien	24 Jahre, weiblich, normales Erscheinungsbild
Hauptsymptome	Plötzliche und wiederkehrend auftretende Atemnot, nächtlicher Reizhusten, Auswurf
Begleitsymptome	Angstgefühle und Benommenheit bei und nach den Anfällen
Differenzierung der Symptome	
Seit wann?	Seit 3 Wochen
Wo genau?	-
Wobei traten sie auf?	Nachts und in den frühen Morgenstunden
Wie sind die Beschwerden?	zäh-glasiger Auswurf, bei Atemnotanfällen erschwertes Ausatmen mit pfeifendem Geräusch
Was wurde schon unternommen?	Wick MediNait®
Kinder-/Vorerkrankungen/Allergien	-
Medikamente/Genussmittel	ASS und Wick MediNait® bei Bedarf
Vegetativer Zustand (Schlaf/Gewicht/Stuhl/Urin)	Gestörter Schlaf aufgrund von Husten
Sexualanamnese/Gynäkologie	-
Familienanamnese	-
Psychosoziales Bild	Versicherungskauffrau, in einer Beziehung
Reiseanamnese	-

Untersuchungsschwerpunkte: Auskultation (Pfeifen, Giemen, Brummen, Bronchophonie abgeschwächt), Palpation (Stimmfremitus abgeschwächt), Perkussion (tiefstehende Lungengrenzen, hypersonorer Klopfschall), Lungenfunktionstest

Fall 5

Personalien	25 Jahre, männlich, sportliches Erscheinungsbild
Hauptsymptome	Alpträume, Flashbacks
Begleitsymptome	Unruhe, depressive Verstimmung
Differenzierung der Symptome	
Seit wann?	Seit 2 Wochen
Wo genau?	-
Wobei traten sie auf?	plötzlich
Wie sind die Beschwerden?	Angsteinflößend und kräftezehrend
Was wurde schon unternommen?	Schlaftabletten seit 1 Woche
Kinder-/Vorerkrankungen/Allergien	-
Medikamente/Genussmittel	-
Vegetativer Zustand (Schlaf/Gewicht/Stuhl/Urin)	Schlaflosigkeit
Sexualanamnese/Gynäkologie	-
Familienanamnese	-
Psychosoziales Bild	Berufssoldat
Reiseanamnese	Auslandseinsätze (letzter Auslandseinsatz in Afghanistan vor 6 Wochen)

Fall 6

Personalien	54 Jahre, weiblich
Hauptsymptome	Hohes Fieber, Schüttelfrost, schmerzhaftes Rötung und Schwellung der Haut mit flammenförmigen Ausläufern
Begleitsymptome	Lymphknotenschwellung
Differenzierung der Symptome	
Seit wann?	Seit 1 Tag
Wo genau?	Am Unterschenkel, einseitig
Wobei traten sie auf?	Plötzlich
Wie sind die Beschwerden?	Akut
Was wurde schon unternommen?	-
Kinder-/Vorerkrankungen/Allergien	Diabetes Mellitus Typ II
Medikamente/Genussmittel	Insulin
Vegetativer Zustand (Schlaf/Gewicht/Stuhl/Urin)	-
Sexualanamnese/Gynäkologie	-
Familienanamnese	-
Psychosoziales Bild	Sekretärin, ledig
Reiseanamnese	-

Untersuchungsschwerpunkte: Inspektion (Hautrötung am Unterschenkel), Palpation (überwärmte Haut)

Fall 7

Personalien	33 Jahre, männlich, adipös, atmet tief und betont
Hauptsymptome	Gewichtszunahme, Antriebslosigkeit, depressive Verstimmung, Potenzstörungen
Begleitsymptome	Akne, Sehstörungen
Differenzierung der Symptome	
Seit wann?	Schleichend seit Wochen
Wo genau?	-
Wobei traten sie auf?	-
Wie sind die Beschwerden?	Sehstörungen fühlen sich an, als hätte er Scheuklappen außen an den Augen angebracht
Was wurde schon unternommen?	-
Kinder-/Vorerkrankungen/Allergien	Hypophysenvorderlappen-Adenom
Medikamente/Genussmittel	-
Vegetativer Zustand (Schlaf/Gewicht/Stuhl/Urin)	-
Sexualanamnese/Gynäkologie	-
Familienanamnese	-
Psychosoziales Bild	Schreiner, Single
Reiseanamnese	-

Untersuchungsschwerpunkte: Inspektion (Stammfettsucht, Büffelnacken, Vollmondgesicht, Akne, rote Striae an der Bauchdecke, dünne Extremitäten, schuppige Haut), RR 145/95

mm/Hg, Labor (Erys, Leukos und Thrombos erhöht, Lymphozyten und Eosinophile erniedrigt, Morgenkortisol erhöht)

Fall 8

Personalien	55 Jahre, weiblich, adipös, Hausbesuch um 07:00 Morgens
Hauptsymptome	Starke Oberbauchschmerzen, Übelkeit, Atemnot, Angst
Begleitsymptome	Schwitzen
Differenzierung der Symptome	
Seit wann?	Plötzlich
Wo genau?	Umschrieben im Oberbauchbereich
Wobei traten sie auf?	Nach Streit mit Ehemann
Wie sind die Beschwerden?	Beklemmend
Was wurde schon unternommen?	Sie hat sich hingesezt
Kinder-/Vorerkrankungen/Allergien	Arteriosklerose, Hypertonie, KHK (instabile Angina pectoris)
Medikamente/Genussmittel	Zigaretten (ca. 15 Stück pro Tag) und Kaffee
Vegetativer Zustand (Schlaf/Gewicht/Stuhl/Urin)	-
Sexualanamnese/Gynäkologie	-
Familienanamnese	-
Psychosoziales Bild	Angestellte bei einer Fastfoodkette, verheiratet
Reiseanamnese	-

Fall 9

Personalien	48 Jahre, männlich, pyknisch/adipös, rotes Gesicht
Hauptsymptome	Kopfschmerzen, Müdigkeit, Leistungsabfall, Juckreiz
Begleitsymptome	Nächtliche Wadenkrämpfe* und brennende Fußsohlen, Sehstörungen*, Heißhunger
Differenzierung der Symptome	
Seit wann?	Schleichend seit Monaten
Wo genau?	-
Wobei traten sie auf?	-
Wie sind die Beschwerden?	-
Was wurde schon unternommen?	Magnesium gegen Wadenkrämpfe
Kinder-/Vorerkrankungen/Allergien	Harnwegsinfekt und Nagelpilze
Medikamente/Genussmittel	-
Vegetativer Zustand (Schlaf/Gewicht/Stuhl/Urin)	Gestörter Schlaf wegen der Wadenkrämpfe, brennender Füße und Durstgefühl
Sexualanamnese/Gynäkologie	Sex mit seiner Frau „funktioniert“ nicht mehr wie früher
Familienanamnese	-
Psychosoziales Bild	Optiker, verheiratet
Reiseanamnese	-

Vermerk:

* Wasser- und Elektrolythaushalt gestört