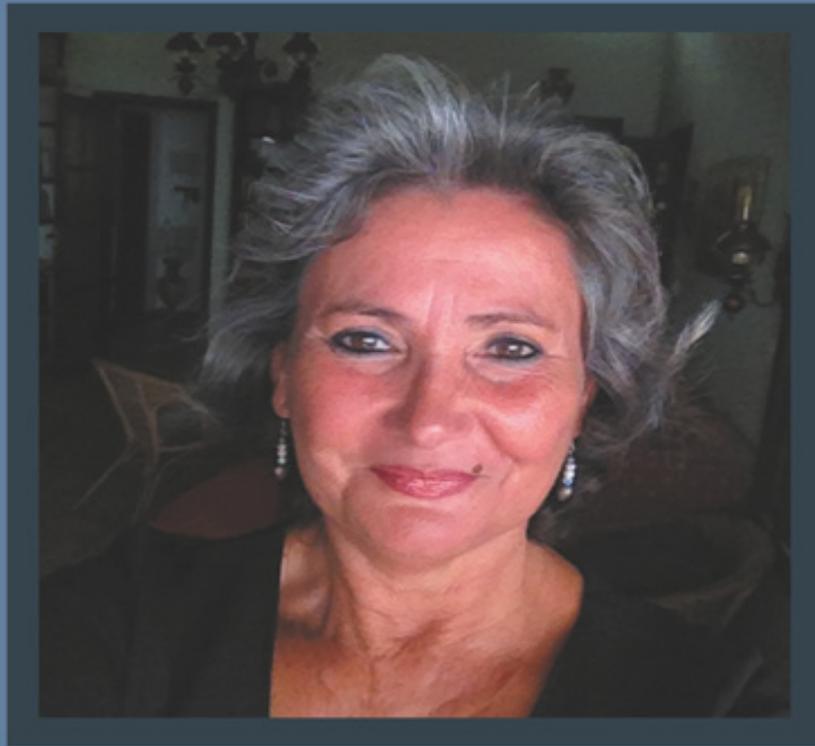


**Inas Mariam Al Naqib**



**Besser als  
Chemotherapie,  
Bestrahlung oder  
Medikamente sind  
natürliche Heilmittel**

**100** Fakten aus der Natur gegen Krebs. Dies wurde durch zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen bestätigt.

Dies wurde durch Tausende von wissenschaftlichen  
Untersuchungen bestätigt. Geben Sie  
Zivilisationskrankheiten  
keine Chance.

Ich widme dieses Buch meinem geliebten  
Mann und Seelenpartner Michael mit  
dem Zitat von Nelson Mandela

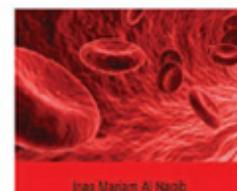
**„Unser größter Ruhm ist nicht,  
niemals zu fallen, sondern jedes Mal  
wieder aufzustehen.“**

Es ist gleichzeitig eine Botschaft an all jene,  
die meinen Mann und mich am liebsten  
haben fallen sehen.

**Stärken Sie ihre Selbstheilung und  
ihr körpereigenes Abwehrsystem  
ohne Chemie und Medikamente.  
Geben Sie Krankheiten wie  
Krebs keine Chance.**



In diesem Buch finden Sie ausschließlich wissenschaftlich geprüfte und bestätigte Fakten aus der Natur, die eindeutig besagen, dass natürliche Heilmittel besser als Chemotherapie, Bestrahlung und Medikamente sind. Dies wurde durch Tausende von wissenschaftlichen Untersuchungen bestätigt. Auch Sie können ihre Selbstheilung und ihr körpereigenes Abwehrsystem stärken. Geben Sie Zivilisationskrankheiten wie Krebs keine Chance. 7 Jahre sind nun seit der Krebserkrankung meines Mannes vergangen. Durch seine Genesung habe ich mich entschlossen, dieses Buch für Sie zu schreiben. Für meinen Mann war damals sofort klar, dass er keine Chemotherapie und keine Bestrahlung akzeptieren würde. Schließlich fanden wir Alternativtherapien, die meinen Mann vom Krebs befreiten. Ich widmete mich dem Thema Ernährung und konzentrierte mich auf Naturprodukte, die speziell vorbeugend als auch therapierend erfolgreich gegen Krebs agieren. Ich möchte Ihnen mit diesem Buch mein bzw. unser erworbenes Wissen weitergeben. Wir können uns gegen Umweltgifte, Elektrosmog, Chemtrails und Pestizide schützen. Ich zeige Ihnen, wie wichtig Naturprodukte für uns Menschen sind und dass eine Entgiftung unumgänglich ist. Besonders in der heutigen Zeit, wo das Wasser, unsere Nahrung und unsere Luft kontaminiert sind. Die Natur lügt nicht. Sie schenkt uns Gesundheit, entgiftet unseren Organismus, lindert unsere Schmerzen und heilt unsere Krankheiten. Meinem Mann hat die Natur geholfen, krebsfrei zu werden, ohne Chemotherapie und ohne Bestrahlung. Ich veröffentliche hier meine persönliche Schatzkammer, mit vielen ausgewählten Naturprodukten.



Ines Marian A. Nagb

„Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!  
Wie? Erzählt Ihnen Michael in diesem Buch“.

**Ich besiegte meinen  
Krebs. Sie können  
das auch!**

Wie? Erzählt Ihnen Michael  
in diesem Buch

## Impressum Fortsetzung

Bilder: Pixabay Creative Commons CC0

**Verwendung von Publikationen in diesem Buch:** Hier befinden sich Informationen, die auf wissenschaftlichen Langzeitstudien und neuen Forschungserkenntnissen sowie der freien Meinungsäußerung der Urheber/Autoren basieren. Die weitere Verwendung dieser Informationen und daraus resultierende Folgen unterliegen einzig und alleine den Lesern, da die Autoren des Buches keinerlei Kontrolle über die Art der Dosierung, Verwendung bzw. Nichtverwendung der verschiedenen Informationen bzw. Präparate durch die Leser haben. Da wir als Autoren/Urheber den jeweiligen physischen und psychischen Zustand der Leser nicht kennen, müssen wir uns ausdrücklich von allen möglichen Folgen, die aus einer oder mehrerer Informationen bzw. Anwendungen entstehen und in Folge dieses Buches hervorgerufen wurden, distanzieren. Alle Leser, die dieses Buch verwenden, erklären sich damit einverstanden.

**Erklärung:** Um uns selbst rechtlich abzusichern, macht der Urheber/Autor folgende Angaben: Wie gesetzlich vorgesehen, distanziert sich der Urheber/Autor von allen Inhalten der Quellen und Aussagen über Naturheilverfahren, Naturheilmittel und Heilung bestimmter Erkrankungen sowie zumeist negativen Aussagen über Schulmedizin, Pharmaindustrie, Chemiekonzernen, Agrarindustrie, Lebensmittelindustrie, Lobbyisten und Akteure der Gesundheitspolitik. Alle Inhalte entstammen ebenfalls aus den betreffenden Quellen und öffentlich zugängigen sowie auch wissenschaftlich neutralen Dokumenten (wie z.B. unabhängige Studien, Statistiken, etc.).

# **Inhaltsverzeichnis**

**Vorwort**

**Einleitung**

**Kapitel 1: So fing alles an**

**Kapitel 2: Ernährung**

**Kapitel 3: Erreger von Krankheiten**

**Kapitel 4: Hexagonales Wasser ist lebensnotwendig**

**Kapitel 5: Zellerneuerung**

**Kapitel 6: „Freie Radikale“**

**Kapitel 7: Antioxidantien**

**Kapitel 8: Sekundäre Pflanzenstoffe**

**Kapitel 9: Senföle**

**Kapitel 10: D-Vitamine**

**Kapitel 11: Chemotherapie versus Natur**

**Kapitel 12: Essen Sie täglich Kurkuma und Ingwer**

**Kapitel 13: Gewürze und Kräuter sind wesentlich, um Erreger zu vernichten**

**Kapitel 14: Weltweite Datenbank**

**Kapitel 15: Das Geheimnis eines gesunden Lebens**

**Kapitel 16: Das Geheimnis der Zirbeldrüse**

**Kapitel 17: Die Menschen könnten viel älter werden**

**Kapitel 18: Gefährliche Ernährungsfehler**

**Kapitel 19: Das Gesundheitssystem, das Sie vorsätzlich krank macht**

**Kapitel 20: Warum Sie krank sind**

**Kapitel 21: Gefährliche Alternativen**

**Kapitel 22: Die Menschheit bringt sich selbst um**

**Kapitel 23: Man ist, was man isst**

**Kapitel 24: Die Chemotherapie, Fakten**

**Kapitel 25: Hat die Menschheit den Verstand verloren?**

**Kapitel 26: Allergien**

**Kapitel 27: Ursachenforschung**

**Kapitel 28: Lebensgefahr durch Medikamente**

**Kapitel 29: Kognitive Dissonanz**

**Kapitel 30: Was hat der Jetstream mit Ihrer Krankheit zu tun?**

**Kapitel 31: Millionen von falschen Diagnosen**

**Kapitel 32: Wem kann man denn noch vertrauen?**

**Kapitel 33: Krebs im Jahr 2020. Was bedeutet das für Sie, Ihre Frau, Ihren Mann, Kinder und Freunde?**

**Kapitel 34: Was sind die Ursachen von Krankheiten?**

**Kapitel 35: Was läuft heute falsch in der Medizin?**

**Kapitel 36: Frei erhältliche - gefährliche Medikamente, die zum Tode führen**

**Kapitel 37: Bericht über Aspartam, Glutamat, Saccharin & Co**

**Kapitel 38: Aluminium im Körper**

**Kapitel 39: Einige Fragen an Sie**

**Kapitel 40: Unser Problem mit dem Gesundheitssystem**

**Kapitel 41: Hotline Beratungsgespräch**

**Kapitel 42: So entgiften Sie jeden Tag**

**Kapitel 43: Schlusswort**

**Meine Schatzkammer für Sie**

Acker-Schachtelhalm ist eine Kostbarkeit der Natur  
Babchi Samen, fester Bestandteil der TCM  
Chinesische Schädelkappe (Ban Zhi Lian)  
Echte Myrrhe, Heilung aus dem Morgenland  
Weihrauch, ein Heilmittel aus der Bibel  
Basilikum ist nicht nur lecker, sondern auch heilend  
Koriander reinigt uns von Giftstoffen  
Chili, klein scharf gesund und heilend  
Der Karottensaft und seine Heilkraft  
Leinsamen, Kämpfer gegen Krebs  
Moringa, eine wertvolle Heilpflanze  
Goji, die Wunderbeeren  
Granatapfel und seine Heilkraft

Salbei ist eine der ältesten Heilpflanzen  
Graviola, die Wunderfrucht aus dem Regenwald  
Grüner Tee besiegt Krankheiten  
Rotkohl, der Kohl mit den inneren Werten  
Die Gewürznelke und ihre geballte Heilkraft  
Weißkohl wirkt wie Medizin  
Die Heilkraft der Grapefruit  
Kaffee, viel mehr noch als nur ein Kultgetränk  
Kapern, eine Spezialität aus dem Mittelmeerraum  
Erdbeere und ihre Heilkraft  
Die Heilwirkung der Olivenblätter  
Rote Johannisbeere, eine echte Vitaminbombe  
Schwarze Johannisbeeren symbolisieren Gesundheit  
Senfkohl - Pak Choi - das „Superfood“  
Die Himbeere ist eine Heilpflanze  
So gesund ist Schnittlauch  
Lauch, ein in Vergessenheit geratenes Heilgemüse  
Pflaumen gelten seit Jahrtausenden als Heilobst  
Die Walnuss ist Medizin  
Feigenkaktus Medizin der Azteken  
Ginseng ist eine der ältesten Heilpflanzen  
Mutterkraut, eine Heilpflanze aus der Antike  
Pomeranze, wird auch Bitterorange genannt  
Rotklee, sehr beliebte Medizin  
Salinomycin, ein Antibiotikum aus der Natur  
Schwarzer Pfeffer, klein scharf und gesund  
Die exotische Drachenfrucht  
Tibetischer Raupenpilz, kommt aus dem Himalaya  
Karotten und ihre Heilwirkung inkl. Rezept für eines  
der besten Hausmittel gegen Durchfall  
Lemongras, ein fernöstliches Gewürz

Wermut, auch bitterer Beifuß genannt  
Wurzel des mongolischen Tragant, ein  
Stärkungsmittel  
Ananas bekämpft nicht nur Krebs  
Der Blushwood Baum und seine Beeren gegen Krebs  
Schwarzkümmel ist in der Lage, alles zu heilen  
Hagebutte, ein Alleskönner unter den Heilpflanzen  
Kurkuma, eine wertvolle Heilpflanze  
Grünkohl, das Anti-Krebs-Gemüse  
Brokkoli beinhaltet krebsbekämpfende Substanzen  
Papaya(kerne) und die medizinische Heilwirkung  
Einjähriger Beifuß bekämpft nachweislich Krebs  
Reishi, Heilpilz mit langer medizinischer Geschichte  
Die Herbst-Zeitlose ist eine anerkannte Heilpflanze  
Aronia eine echte „Power“-Beere  
Hopfen, Hanfgewächs mit großer Wirkung  
Johannisbrot Samen und seine heilende Kraft  
Senf, das heilende Wundermittel gegen Krebs  
Echte Pfefferminze, eine Heil- und Gewürzpflanze  
Thymian und seine heilende Kraft  
Löwenzahn rettet Menschenleben & tötet Krebszellen  
Blaue und rote Zwiebeln sind reich an Antioxidantien  
Zwiebeln stärken unsere Gesundheit  
Bärlauch, der Frühlingsbote mit Bärenheilkräften  
Rosenkohl, das heilende Wintergemüse  
Kresse ist ein weltbekanntes Naturheilmittel  
Hanf (Cannabis) - die Wunderpflanze  
Heidelbeeren, die „Anti-Arteriosklerose-Frucht“  
Die Heilwirkung der Olive  
Bohnen sind ballaststoffreich und antikarzinogen  
Ingwer, eine „Geheimwaffe“ für unsere Gesundheit

Mandeln und ihre Heilwirkung  
Mariendistel ist vom Bundesgesundheitsamt als  
Heilpflanze anerkannt  
Brombeeren fördern unsere Gesundheit  
Kohlrabi, das pflanzliche Antibiotikum  
Lavendel, die wunderschöne, duftende Heilpflanze  
Lorbeerblätter als gesunde Medizin  
Tomaten, ein entgiftendes Gemüse  
Meerrettich, ein Antibiotikum aus der Natur  
Mönchspfeffer, das Heilkraut für Frauen  
Brunnenkresse ist eines der gesündesten Gemüse  
Oregano, das natürliche Antibiotikum  
Pilze, die medizinischen Helfer aus der Natur  
Radieschen, der gesunde heilende Genuss  
Spinat, das entzündungshemmende Heilgemüse  
Trauben - klein, süß und groß an Wirkung  
Wirsingkohl und seine Heilwirkung  
Zimt, ein unterschätzter Naturheiler  
Rote Bete ist eine heilwirkende Powerknolle  
Knoblauch- (sirup) die alternative Medizin

**Buchempfehlung: Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!**

**Anhang: Quellennachweis**

**Die Erde spricht ein Gedicht von Hilde Philippi**

## Vorwort

Ich hätte niemals gedacht, dass mich das Leben eines Tages so herausfordern würde. Nachdem ich mehrere Schicksalsschläge erfolgreich gemeistert hatte, schien mein Leben als Mutter, Ehefrau und Gesundheitsberaterin seinen Lauf zu nehmen. Glückliche und stolz war ich schon immer auf meine Familie, die für mich meinen Lebensinhalt darstellt. Eines Tages kam mein Mann nach einem Arztbesuch nach Hause und bat mich, ruhig zu bleiben. Diese Worte alleine trieben mir schon die pure Panik ins Gesicht. Seit Wochen hatte er starke Durchfälle, die ihn zu seinem Arzt führten. Die Diagnose hieß Krebs. Er hatte ein Magenkarzinom und ein Barrett-Karzinom der Speiseröhre und unbeschreiblich schlimmen Durchfall. Der Wille meines Mannes war von Anfang an klar definiert: Keine Chemotherapie und keine Bestrahlung. Er stand in seiner Größe vor mir, sah mich an und war fest entschlossen, dem Krebs die Stirn zu bieten.

In den letzten 7 Jahren nach der Krebsdiagnose habe ich viele Alternativtherapien gegen Krebs kennen lernen dürfen. In diesem Buch habe ich mich ausschließlich auf wissenschaftlich geprüfte und bestätigte Studien konzentriert, die eindeutig besagen, dass natürliche Heilmittel besser als Chemotherapie, Bestrahlung und Medikamente sind. Ich habe mich auf diese Naturprodukte konzentriert, die speziell vorbeugend als auch therapierend erfolgreich gegen Krebs agieren. Leider erkranken immer mehr Menschen an Krebs. Es gibt aber Wege, wie wir uns gegen Umweltgifte, Elektrosmog, Chemtrails, und Pestizide schützen können. Ich gebe Ihnen Einblicke, wie wichtig die

Natur für uns Menschen ist und dass eine Entgiftung des Organismus von immenser Bedeutung ist. Besonders in der heutigen Zeit, wo nicht nur das Wasser und unsere Nahrung kontaminiert sind, sondern wir auch gezwungen werden, die belastete Luft einzuatmen. Die Natur lügt nicht. Sie schenkt uns Gesundheit, entgiftet unseren Organismus, lindert unsere Schmerzen und heilt unsere Krankheiten.

Meinem Mann hat die Natur geholfen, krebsfrei zu werden, ohne Chemotherapie und ohne Bestrahlung. Wie er das im Einzelnen geschafft hat, erzählt er in dem Buch **„Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!“**.

# Einleitung

**K**rebs entwickelt sich immer mehr zu einer Volkskrankheit. Viele namhafte internationale Wissenschaftler behaupten Folgendes: Bis zum Jahr 2020 wird jeder Zweite und bis zum Jahr 2030 jeder in den Industrieländern an Krebs erkranken, wenn man sich nicht schützt. Es gibt eine Krebs-Epidemie. In der Gegenwart werden die Umweltgifte sehr stark zunehmen und die Menschen werden aufgrund dieser Tatsachen immer kränker. Die Liste der Umweltgifte, Strahlungen und Elektromog ist mannigfaltig. Die Ernährung spielt jedoch auch eine große Rolle, ganz abgesehen von all den genmanipulierten Produkten, die alles andere als gesund für unseren Körper sind. Alles, was nicht der Natur entspricht, also manipuliert wurde, ist schädlich für unseren Organismus. All die industriellen Nahrungsmittel haben mit der Natur gar nichts zu tun und somit sind sie Gift für uns Menschen.

Zusammengefasst kann man sagen, es gibt auf sehr vielen Gebieten extrem negative Entwicklungen, die zusammenwirken und dann den Organismus schlicht und ergreifend zerstören. Vielen ist eventuell nicht bewusst, dass zu den Umweltgiften auch die Radioaktivität gehört, die deutlich zu messen ist. Die offiziellen Messungen geben grünes Licht, jedoch besagen die tatsächlichen Messungen, dass unsere Atmosphäre und Meere stark belastet sind. Die Zunahme der Radioaktivität nimmt natürlich Einfluss auf die Landwirtschaft und damit auf jeden von uns, denn all diese verstrahlten Nahrungsmittel landen auf unseren Tisch.

Radionuklide gehen in den Boden und somit in das Gras, in das Gemüse, werden von den Tieren aufgenommen und schließlich von uns. Zwischen dem Verzehr dieser verseuchten Produkte und der Erkrankung können Jahre liegen, also ist die Ursache oft nicht zu eruieren. Es ist für uns Menschen fast aussichtslos, sich gegen diese gravierenden Umweltgifte zu schützen. Wir werden gezwungen, die verseuchte Luft zu atmen, das kontaminierte Wasser zu trinken, die vergifteten Lebensmittel zu essen und zu guter Letzt sind wir permanenten Bestrahlungen ausgesetzt. Dass wir Krebs bekommen müssen, liegt bei all diesen Gefahren auf der Hand. Hier zu kapitulieren und zu sagen, dass es eben so ist, wäre der erste Schritt zum Suizid. Wir haben immer eine Chance, uns zu schützen, auch vor vielen negativen Einflüssen. Gerade was die Ernährung betrifft, sollten wir unbedingt wissen, dass die Natur uns viele Heilmittel schenkt. Naturprodukte, die in der heutigen Zeit als Heilmittel anerkannt und wissenschaftlich bewiesen wurden. Diese Nahrungsmittel braucht jetzt unser Körper mehr denn je, um sich vor den negativen Einflüssen zu schützen. Genauso wichtig ist ionisiertes, hexagonales Wasser, es ist lebensnotwendig. Nicht zu vergessen sind auch Luftreiniger, die uns wenigstens im Haus die Luft säubern. Wenn uns der Krebs dann dennoch erwischt, dann sorgen jene wissenschaftlich bewiesenen Heilmittel, die ich in diesem Buch benenne, dafür, dass sich unsere Zellen wieder regenerieren können. Anders als bei der Chemotherapie, die uns dann endgültig, im wahrsten Sinne des Wortes, tötet. Unser Planet bietet uns für jede Krankheit das passende Naturprodukt. Diese Heilpflanzen wecken unseren inneren Arzt, der uns vor bösartigen Krankheiten schützen als auch heilen kann. Schützen Sie sich und Ihre Familie gegen all diese Umweltgifte. Nehmen Sie es nicht auf die leichte Schulter und beugen Sie unbedingt vor. Die Gesundheit ist

das höchste Gut eines jeden Menschen. Handeln Sie, bevor es zu spät ist.

## **Kapitel 1: So fing alles an**

**E**s war an diesem Tag alles anders, ich fühlte mich ausgelaugt und wartete darauf, dass mein geliebter Mann endlich vom Arzt zurück nach Hause kam. Ich wusste sofort, als er zur Tür rein kam, dass etwas passiert sein musste. Michael eröffnete das Gespräch und sagte: „Mein Schatz, ich habe Krebs. Mache dir aber keine Sorgen, das bekommen wir wieder hin.“ Er sprach das so aus, als ob er eben eine Beule ins Auto gefahren hätte. Für Michael war sofort klar, dass er seinen Weg mit allen Konsequenzen selbstbestimmt geht. Michael hat nie gezweifelt, dass er eine Lösung finden würde.

Für mich war die Zeit der Erkrankung meines Mannes ein Höllenritt, der mich zu einem neuen Menschen gemacht hat. Meine Liebe und meine Verbundenheit zu meinem Mann sind mit Worten nicht zu beschreiben. Bei all seinen Qualen, bedingt durch die unzähligen Durchfälle, war er stets darauf bedacht, dass es mir gut geht und ich die Hoffnung nie aufgeben darf. Er war der Todkranke, der Fels, der mich gestützt und getröstet hat. Michael ist ein ganz außergewöhnlicher Mann, er ist so, wie man sich einen backen würde, sofern das geht. Damit Sie wissen, was ich meine, möchte ich Ihnen Michael in wenigen Worten beschreiben. Er ist verantwortungsbewusst, ich kann mich zu 100% auf ihn verlassen. Er ist ehrlich und artikuliert ungeschminkt seine Meinung. Ich kenne keinen selbstloseren Menschen als ihn. Er bringt mich zum Lachen und fängt mich auf, bevor ich den Ansatz der Traurigkeit verspüre. Unsere Ehe ist ein Traum und er bettet mich mit

seiner Liebe immer auf rosa Wolken. Wir gehören einfach zusammen und sind Seelenpartner.

Michael erklärte mir, dass wir ein Selbstheilungsprogramm ins Leben rufen müssen, um seinen Krebs zu besiegen. Die komplette Umstellung aller Nahrungsmittel und Getränke hielt Einzug in unser Leben. Ich recherchierte und analysierte in der Apotheke Gottes und fand jeden Tag neue Hinweise und Erkenntnisse. Mittlerweile sind wir davon überzeugt, dass für jede Krankheit ein Kraut gewachsen ist. Nicht nur aus dem Grund veröffentlichen wir dieses Buch für Sie.

Nach expliziter Auswahl aller Daten und Fakten haben wir - mein Mann und ich - uns auf ein 5-Säulen-Programm geeinigt, um seinen lieben Krebs zu tätscheln und zu verwöhnen, damit er keine Lust mehr hat, größer zu werden.

In meinem Buch: „Ich besiegte meinen Krebs. Sie können das auch!“ haben wir davon erzählt. Ich beschränke mich hier nur auf eine Zusammenfassung der einzelnen Säulen, um Sie nicht zu langweilen.

- Säule 1: Cherry picking in der Schulmedizin
- Säule 2: Back to the roots - zurück zu den Ursprüngen. Reset aller „falschen“ Verhaltensmuster. Affirmationen für eine positive Zukunft
- Säule 3: Absolute Entgiftung des Körpers, Aktivierung des inneren Arztes
- Säule 4: Ernährung, komplette Umstellung aller Nahrungsmittel und Getränke
- Säule 5: Stärkung der Selbstheilungskräfte durch Meditation

Mit Hilfe dieser 5 Säulen hat Michael es geschafft, gesund zu werden. Durch diese unbewusste Auswahl entstand eine Reihenfolge, die Michael krebsfrei werden ließ. Hier mit ein paar Worten die einzelnen Säulen.

**Säule 1** gab ihm am Anfang Sicherheit. Er wollte keine Chemo und keine anderen lebensbedrohenden Maßnahmen akzeptieren. Er brauchte aber analytische Messergebnisse, um jederzeit beliebig und flexibel reagieren zu können. Durch seine Maxime, sich nur bedingt der Schulmedizin auszuliefern, konnte er sich immer sicher sein, dass keiner etwas an ihm „ruinieren“ konnte. Somit war Säule 1 Basis seiner Heilung und zählt zu den Fundamenten seines Erfolges.

**Säule 2** war in den Anfängen seiner Therapie sein persönliches Non (Nec) plus Ultra (lateinisch für „Nicht mehr weiter“) im Sinne der Säulen des Herakles. Ohne eine komplette Umkonditionierung hätte er den Krebs niemals besiegen können. Und ich behaupte, dass keiner seinen Krebs besiegen wird, ohne seine alten Verhaltensmuster zu beerdigen.

**Säule 3** verschaffte ihm die Möglichkeit, innerhalb kürzester Zeit seinen komplett kontaminierten Körper zu entgiften. Als Abfallprodukt fand er noch seinen inneren Arzt, der in ihm schlummerte. Dieser wurde durch eine über 5000 Jahre alte überlieferte Heilkunst zum Leben erweckt. Ohne Totalentgiftung gibt es keine Heilung!

**Säule 4** war am Anfang nicht kriegsentscheidend. Ohne die vorangegangenen Steps hätte die Ernährung alleine nichts bewegt. Wer sich nur auf die Ernährung in dieser Phase der Gesundung verlässt, ist meiner Meinung nach verlassen! Die Ernährung übernimmt erst ab einem späteren Zeitpunkt

eine wichtige Rolle. Die Ernährung gewinnt mit zunehmender Gesundheit an Bedeutung.

**Säule 5** war essenziell! Aber auch hier muss ich klipp und klar sagen, dass ohne Säule 1 bis 4 die Meditation nur Schall und Rauch für einen Anfänger wie meinen Mann gewesen wäre. Die Meditation war wichtig und ihre Bedeutung wächst mit dem Zustand der Gesundheit. Natürlich trifft diese Aussage nur auf Anfänger zu. Profis können alleine mit der Meditation alles erreichen.

Das waren noch einmal die 5 Säulen, die Michael gesund gemacht haben, in einer Kurzfassung. Heute, 7 Jahre nach diesen damaligen Ereignissen, habe ich mich dazu entschlossen, dieses Buch für Sie zu schreiben, um Ihnen etwas an die Hand zu geben, wie es auch ohne Chemotherapie, Bestrahlung und Medikamente geht. Bereits Paracelsus (1493 - 1541) sagte damals: „Gott hat niemals eine Krankheit entstehen lassen, für die er nicht auch eine Arznei geschaffen hat.“

## Kapitel 2: Ernährung

**N**un einiges zur Ernährung. Wussten Sie, dass Sardinien auch Die Insel der 100-Jährigen genannt wird? Dieses Phänomen wird immer wieder auch mit der Ernährung der Sarden in Verbindung gebracht. Hintergrund sind Veröffentlichungen im Zusammenhang mit den so genannten "Blue Zones". "Blue Zones" sind Regionen, in denen prozentual überdurchschnittlich viele Frauen und Männer sehr alt werden.

Folgende Regionen sind auf der aktuellen Liste verzeichnet: die griechische Insel Ikaria, Loma Linda in Kalifornien, Nicoya in Costa Rica, die japanische Insel Okinawa und Sardinien (hier besonders einige Dörfer im Inneren der Insel).

Als wichtiger Faktor für dieses Phänomen wurde von den Altersforschern die Ernährung herangezogen. Für Sardinien wurde die berühmte Kreta Kost, die eigentlich sardische Kost heißen müsste, genannt, die, so die These, lebensverlängernd wirken soll.

Die Sarden bevorzugen Ziegen- und Schafskäse, die reich an Nährwerten und leichter verdaulich als Kuhmilch und -käse sind. Die Sarden verwenden gerne den wilden Fenchel, der reich an Vitamin A, B und C ist und hilft, den Blutdruck unter Kontrolle zu halten. Sie lieben Olivenöl, Nüsse und Mandeln, Gemüse wie Bohnen, Kichererbsen und Disteln, Früchte und ab und zu Fisch oder helles Fleisch. Nicht zu vergessen das obligatorische Glas Cannonau, der sardische

Wein par excellence, der reich an Antioxidantien ist und viele pflanzliche Farbstoffe besitzt.

Natürlich liegt es nicht nur an den Lebensmitteln, dass die Sarden alt werden. Es ist eine Kombination der verschiedensten Faktoren. Es spielen alle Lebensumstände eine Rolle. Es geht um Bewegung an der frischen Luft, um viele Sonnenstrahlen, um soziale Kontakte in der Familie, im Freundeskreis, im Dorf. Es geht um Wertschätzung der Menschen und um Respekt. Natürlich geht es besonders auch um das Essen und das Trinken. Wobei die Ausgewogenheit der Ernährung mit viel Gemüse und Hülsenfrüchten und relativ wenig Fleisch eine besondere Rolle spielt.

Ich möchte Ihnen hier noch von einer Studie aus Spanien berichten. In Pamplona wurde von Miguel Martinez Gonzales (Professor und Ernährungsforscher) eine Studie betrieben, die Mammakarzinome untersuchte. International ist die Häufigkeit von Brustkrebs ganz unterschiedlich. Die Spitze der Häufigkeit liegt in den USA im Gegensatz zu Mitteleuropa, wo Brustkrebs noch viel seltener vorkommt. Dies liegt eben auch an der Ernährung. Die amerikanische Lebensweise ist medizinisch gesehen die schlechteste auf der ganzen Welt.

Auch dort, wo mitteleuropäisch gegessen wird, steigt die Brustkrebsrate. Hingegen dort, wo mediterran gespeist wird, kommt Brustkrebs viel seltener vor. Es haben nicht die Länder am meisten Krebs, in denen die hygienischen Verhältnisse katastrophal sind, sondern die Länder mit wenig Sonne und einer Zivilisationsernährung, die von Geschmacksverstärkern durchzogen ist. Konsumieren Sie täglich gutes Olivenöl, ein Glas Rotwein, Gemüse und Kräuter, das hilft, sich vor Krebs zu schützen.

Noch ein Tipp zuletzt, was die Ernährung betrifft. Erinnern Sie sich bitte an frühere Zeiten, da kam der „Sonntagsbraten“ auf den Tisch. Ein spezielles Essen, auf das sich die ganze Familie freute, weil es Fleisch gab. Sonntag war der Tag in der Woche, an dem die Familie allesamt am Tisch saß und Fleisch aß. Also einmal in der Woche. Genau diese Ernährung würde wunderbar in einen perfekten Ernährungsplan passen. Wir haben dieses besondere Essen leider in der modernen und schnelllebigen Welt verlernt. Fleisch ist billig um die Ecke vom Discounter zu erwerben. Dass es aber Fleisch ist, das aus einer Massentierhaltung stammt, wo die Tiere unter katastrophalen Zuständen gehalten werden und mit genmanipulierten und antibiotikahaltigen Zutaten gefüttert werden, ist vielen nicht bewusst. Nicht nur, dass wir diese grausame Tierhaltung mit dem Erwerb von diesem Fleisch billigen, wir vergiften unsere eigenen Zellen mit all den Giften, die dieses Fleisch beinhaltet. Vielleicht denken Sie darüber nach. Einmal in der Woche sollten wir Fleisch verzehren, aber nur von glücklich, freilebenden Tieren. Achten Sie bitte darauf, woher das Fleisch kommt, und was Sie zukünftig sonntags auf Ihrem Tisch zum Wohle Ihrer Familie auftischen.

## **Die Ernährung spielt eine maßgebliche Rolle für unsere Gesundheit und ein langes Leben.**

Krebs überlebt nur in einem übersäuerten Gewebe. Es ist also von höchster Priorität, unseren Körper zu entsäuern und sich basisch zu ernähren.

## Kapitel 3: Erreger von Krankheiten

**W**as verursachen Erreger? Sie lösen Krebs aus, schwächen unser Immunsystem, sie geben Toxine ab, die wiederum unsere Organe manipulieren (Toxoplasmose - Depression - Tod). Sie befinden sich im Tumor und sind der Tumor.

Wenn wir also wüssten, welche Heilmittel sowohl gegen Erreger als auch gegen Krebs wirken, kann man rückschließen, welche Ursache welche Erreger auslösen.

Anti-Erreger-Mittel sind gleichzeitig Mittel gegen den Krebs, also Anti-Krebs-Mittel. Aus diesem Grund ist ganz klar, dass Erreger mit Krebs zu tun haben müssen.

Erreger sind als Krebsauslöser inzwischen anerkannt. Tatsächlich ist Dr. Robert Bell, ein Krebsforscher und ehemaliger Vizepräsident der internationalen Krebsforschung am Cancer Research Fund UK, nach zahlreichen Forschungen zum Schluss gekommen, dass Impfungen mit ein Grund sind für die Krebsentwicklung. Das ganze wurde vom amerikanischen CDC Center for Disease Control and Prevention bestätigt. Sie gaben zu, dass in Impfstoffen Krebsviren beigemischt wurden.

**Der Erreger heißt Simian Virus SV40.**

Das ist **keine Verschwörungstheorie**, das ist anerkannt, bewiesen und bestätigt.

Übrigens ist eine der am häufigsten vorkommenden Erreger, der Epstein Barr Virus (EBV), der bei 70% von uns Menschen vorkommt. Diese Erreger lösen Krankheiten aus. Leider sind diese Erreger in Verbindung mit Toxinen extrem aggressiv und leiten Krankheiten ein. Dazu muss man auch die Borrelien erwähnen, die Infektionen verursachen. Borrelien und EBV-Erreger ergänzen sich wunderbar, sie können sehr schnell bis in die DNA eines Menschen vordringen und sind somit im Blut fast aussichtslos nachzuweisen. Es ist heutzutage eine Seuche, die man aber gerne und bewusst verschweigt.

Die Verbreitung der Borrelien geschieht schon lange nicht mehr nur durch Zecken, sondern ist durch alle Insektenstiche möglich. Stellen Sie sich bitte ein totes Tier vor, von dem Insekten Blut aufnehmen. Was passiert, wenn das Insekt danach Sie sticht, brauche ich ja hier nicht zu skizzieren, oder? Eventuell kennt der ein oder andere von Ihnen den Biologen Günther Enderlein oder den Mediziner Dr. Alfons Weber oder die Physiologin Dr. Hulda Regehr Clark. Dr. Hulda Regehr Clark lebte von 1928-2009. Sie stellte die Clark-Therapie auf. Diese besagt, dass es ausschließlich zwei Ursachen für chronische Krankheiten gibt. Die eine Ursache sind Parasiten, die andere Ursache Umweltgifte. Ferner sagt Dr. Clark, wenn man die Parasiten tötet und die Umweltgifte meidet, dann seien diese Krankheiten heilbar. All diese Wissenschaftler-es gibt noch mehr- sind sich einig, dass Bakterien, Protozoen und Parasiten Krebs auslösen können, sogar Krebs sind. Wenn also diese Einzeller sich verbinden, bilden sie ein neues Lebewesen. Dieses Lebewesen ist in der Entwicklung extrem kräftig und voller Energie. Es lebt dann komplett egoistisch zum Leidwesen des gesamten Organismus. Auch diese Theorien lehnt die Schulmedizin mit der Begründung ab, dass man dies natürlich im Mikroskop sehen müsste. Fakt ist

jedoch, was man im Mikroskop nicht sucht, weil man es gar nicht kennt, kann man auch nicht finden.

Seltsamerweise ist aber bewiesen und wissenschaftlich anerkannt, was die Einzeller - die Toxoplasmen - beim Menschen verursachen. Sie sind in der Lage, in den Menschen schwerste Depressionen auszulösen bis hin zum Suizid.

Für mich und für alle, die sich mit diesem Thema beschäftigen, stellt sich hier die Frage, wenn Toxoplasmen das menschliche Gehirn so manipulieren können, dann werden auch andere ähnlich geartete Lebewesen ebenfalls diverse Fähigkeiten besitzen. Würde die Schulmedizin dies anerkennen, dann hätten wir gezielte Mittel aus der Natur, die Krebs bekämpfen.

Die russische Chemikerin Tamara Lebedewa hat wissenschaftlich bewiesen, dass es sich bei Krebs um die einzelligen Parasiten, den Trichomonaden, handelt und nicht um entartete Körperzellen. Sie stellte fest, dass diese Einzeller die Fähigkeit besitzen, sich ihrer Umgebung absolut anzupassen. Dies sei auch der Grund, warum man bei mikroskopischer Betrachtung von Krebsgewebe die Trichomonaden nicht erkennt, also fälschlicherweise nicht als Parasiten entlarvt, sondern mit den Körperzellen verwechselt.

Salinomycin ist ein natürliches Antibiotikum. Es ist wissenschaftlich als Heilmittel gegen Krebs anerkannt. Hier existiert also ein anerkanntes Heilmittel gegen Krebs, was in der Lage ist, Mikroorganismen und gleichzeitig Krebs-Stammzellen zu töten. Dies alleine ist eine Bestätigung für die Theorie von Dr. Hulda Regehr Clark und natürlich von Tamara Lebedewa. Immer dann, wenn ich so etwas lese,

fällt mir Christian Morgenstein ein, und ich denke an „Die unmögliche Tatsache“, in der er schreibt:

***„Und er kommt zu dem Ergebnis:  
Nur ein Traum war das Erlebnis.  
Weil ,so schließt er messerscharf,  
nicht sein kann, was nicht sein darf.“***

Hier lesen Sie als Beispiel eine verheerende Fehldiagnose: Eine Dame wurde mit der Diagnose eines Schilddrüsenkarzinoms nach Hause geschickt. Vor ihr lag also ein langer Leidensweg mit Chemotherapie, wenn sie sich der Schulmedizin hingeegeben hätte. Die Dame suchte jedoch eine andere Lösung und begab sich zu einem Mediziner, der Krebs nicht mit Chemotherapie behandelt. Er untersuchte die Dame und stellte fest, dass sie kein Krebs hatte, sondern Filariose (Infektion mit Fadenwürmern). Die Dame wurde erfolgreich mit Naturpräparaten behandelt. Wäre sie nicht zu einem anderen Mediziner gegangen, so hätte sie sich einer ganz klassischen Krebsbehandlung unterziehen müssen. Ob sie das überlebt hätte, stelle ich hier einfach mal in Frage.

Für die Schulmedizin und vor allem für die Pharmaindustrie ist es ausgeschlossen, der Theorie von Dr. Clark nachzugeben. Warum? Weil man dann ganz gezielte Naturheilmittel gegen Krebs einsetzen müsste.

All die chemischen Mittel und Medikamente würden dann als Gifte für den Organismus entlarvt. Die Pharmaindustrie würde Milliarden-Umsätze einbüßen und viele hochdekorierten Politiker und Ärzte könnten sich Ihren Lebensstandard nicht mehr leisten.

Fakt ist, dass Erreger wie Bakterien, Parasiten und Protozoen maßgeblich an der Krebsentstehung mitbeteiligt sind.

## **Kapitel 4: Hexagonales Wasser ist lebensnotwendig**

**W**as bedeutet Wasser für uns Menschen? Diese Frage möchte ich so einfach wie möglich und ganz grob beantworten. Wasser ist unser Lebenselixier! Alle Lebewesen kommen aus dem Wasser.

Wasser versorgt unsere Zellen, es verteilt alle zugefügten Stoffe in unserem Körper. Es fließt durch alle Nervenfasern, auch durch die kleinsten Kanäle sowie durch die Knochen. Wasser reguliert unseren Säure-Basen-Haushalt und den Elektrolythaushalt. Es löst die Gifte im Gewebe und sorgt für deren Ausscheidung. Leider ist unser Trinkwasser kontaminiert, nicht zuletzt aufgrund des sauren Regens, der dafür verantwortlich ist, dass durch die Säure Schadstoffe in den Boden gelangen und Rohre in Mitleidenschaft gezogen werden. Viel schlimmer sind die Giftstoffe, wie Fluor, Pestizide, Nitrate, Tensiden, Asbestfasern, Östrogenen, Blei, Medikamentenresten, vielfältige Keime..., die allesamt Teile unseres Trinkwassers sind. Die Liste der Schadstoffe und Giftstoffe ist wesentlich länger, ich habe nur einige hier benannt. Dass diese Gifte nicht gesund sind für uns, kann sich wohl jeder unschwer vorstellen. Im Einzelnen bedeutet das für unsere Gesundheit, dass die Leber über kurz oder lang ernsthaft zerstört wird, dass unsere Gehirne in Mitleidenschaft gezogen werden und unsere Kinder an gravierenden Entwicklungsstörungen leiden. Die Aggressivität bekommt ihren Höhepunkt und Epilepsie steht an der Tagesordnung.