

Iris Fischer

*Das aufblühen sensibler
Herzen*



**wie Seelenpartner & Dualseelen
zueinander finden**

Ich freue mich, wenn Sie meine Website besuchen:
[**www.sensible-seele.net**](http://www.sensible-seele.net)

Für Sören

weil mein Herz und meine Seele bei ihm zuhause sind



Inhaltsverzeichnis

- Vorwort - das Potenzial von (Dual-) Seelenverbindungen
1. Das „Beben“ in unserer sensiblen Seele
 2. Verschlussene Männerherzen
 3. Warum es Zeit wird, sensible Herzen aufblühen zu lassen
 4. Warum viele Kopfmenschen in Wahrheit sehr sensible Herzensmenschen sind
 5. Warum wir uns auf dem Dualseelenweg oft der Selbsttäuschung hingeben
 6. Wo der Ursprung der Dualseelen liegt
 7. Warum Rückzüge notwendig sind und Seelenschmerzen sich manifestieren
 8. Die Angst, geliebt zu werden
 9. Verliebtheit, Liebessucht oder wahre Liebe
 10. Warum sich alles immer wieder wiederholt
 11. „EinsSein“ – Ich bin Du – Du bist Ich – Wir sind „Eins“
 12. Bedingungslose Liebe – warum es so schwer ist, sich darauf einzulassen
 13. Alles, was NICHT Liebe ist...verbrennt
 14. Der Raum unseres sensiblen Herzens
 15. Warum die Identifikation mit unseren Gedanken uns daran hindert, in unserem Herzen zu sein
 16. Was die Verbindung mit unserem wahren Selbst mit bedingungsloser Liebe zu tun hat
 17. Echte oder vermeintliche Seelenpartner und Dualseelen

18. Warum wir oft nicht das bekommen, was wir wollen – wie Glaubenssätze unser Leben beeinflussen
 - 18.1. Wie wir destruktive Glaubenssätze aufspüren und uns daraus lösen können
19. Heilung der eigenen Weiblichkeit mit der verborgenen Kraft des urweiblichen Seins
 - 19.1. Wie Sie sich mit Ihren urweiblichen Wurzeln verbinden
20. Woher das berühmte „Tauziehen“ mit unserer Dualseele kommt und wie wir dieses bewusst transformieren können
21. Was karmische (Seelen-) Partner sind und wie wir dieses Karma lösen können
22. Warum so vielen Männern der Respekt vor Frauen fehlt
23. Das Gesetz der Resonanz – wie die Intelligenz des Herzens unser (Liebes-) Leben beeinflusst
24. Warum es niemals ums Loslassen ging
25. Wofür wir unsere Dualseele tatsächlich brauchen
26. Warum das Urvertrauen so wichtig ist
27. Wie Sie die Liebes-Energie in Ihrem Herzen verankern
28. Warum der freie Wille bei Dualseelen so entscheidend ist
29. Wie das mit Zeitangaben bei den Seelenpartnern und Dualseelen wirklich ist
30. Warum es so schwierig für uns ist, das 'Aushalten' auszuhalten
31. Wenn der Nebel sich lichtet und Klarheit entsteht
32. Was geschieht, wenn beide Herzen aufblühen und sich füreinander öffnen
33. Warum jedes Dualseelenpaar einzigartig ist
34. Denken oder Fühlen, warum wir beides für uns brauchen

35. Wahre Liebe IST

**„Es kommt eine Zeit, wo nichts sinnvoller ist, als sich
der Liebe hinzugeben.
Tue es!“**

(Rumi)



Vorwort - das Potenzial von (Dual-) Seelenverbindungen

Wer im Leben das unermessliche Glück hat, seinem echten Seelenpartner oder seiner wahren Dualseele begegnen zu dürfen, hat im wahrsten Sinne des Wortes den Jackpot der wahrhaftigen Liebe gewonnen. Denn etwas wertvolleres und kostbareres als füreinander bestimmte Seelenpartner und Dualseelen und die unbeschreiblich tiefe und einzigartige Liebe, die beide miteinander verbindet, gibt es meiner Ansicht nach nicht. Und wer noch dazu das unbeschreibliche Glück hat, dass seine Dualseele von Anfang an durchweg präsent ist und ihn auf dem Weg zu sich selbst und dann darüber hinaus immer begleitet, wenn es natürlich auch da Phasen gibt, in denen einer von beiden oder auch beide sich immer wieder einmal kurzzeitig vom anderen zurückzieht, darf sich vom Leben als absolut gesegnet bezeichnen.

Ich schreibe bewusst „Seelenpartner und Dualseelen“ - weil füreinander bestimmte und zusammengehörende Dualseelen nun einmal eine einzigartige und außergewöhnliche Form unter den Seelenpartnern sind. Auch wenn es immer wieder Stimmen gibt, die bezweifeln, dass es unterschiedliche Seelenpartner gibt. Meiner Ansicht nach darf und soll aber auch jeder Mensch an genau das glauben, was er für sich persönlich als stimmig und „richtig“ hält.

Und auch in diesem Buch konzentriere ich mich nicht auf die spirituelle und esoterische Seite - in dieser Form gibt es andere Bücher genug - sondern mein Fokus liegt wiederum auf den rein menschlichen Gedanken, Gefühlen und

Verhaltensweisen. Da wir nun einmal alle Menschen sind und auf der Erde leben. Also geht es nach meinem Verständnis auch um unsere rein menschlichen Handlungen in unserem aktuellen Leben im „Hier und Jetzt“. Und nicht um das, was sich vielleicht und eventuell einmal in früheren Leben zwischen den Seelenpartnern und Dualseelen ereignet und abgespielt hat. Auch wenn dies natürlich ein äußerst romantischer Gedanke ist, dass sich Seelenpartner und Dualseelen in jedem Leben wieder treffen und aufs Neue eine gemeinsame Zeit miteinander verbringen dürfen.

Man sollte sich aber auch nicht darauf versteifen, dass es mit diesem Menschen und einer festen Bindung ja nur aus dem Grunde klappen muss, weil man ja Seelenpartner oder Dualseelen ist. Sondern das, was wirklich zählt, ist ausschließlich die tiefe und wahrhaftige Liebe, die beide Menschen miteinander verbindet. Alles andere ist nur ein wundervoller gedanklicher Nebeneffekt. Dass beide sowieso - ob es sich nun um Seelenpartner oder Dualseelen handelt - zusammengehören und füreinander bestimmt sind, steht für mich außer Frage. Denn sonst würde die gesamte Begegnung und der gesamte Entwicklungsprozess beider Seelen ja überhaupt keinen Sinn machen. Denn wieso sollten wir einen derart intensiven Blick ins Paradies werfen dürfen, wenn wir dann nicht mit unserem Seelenpartner und Dual wirklich zusammenSEIN, die Belohnung leben und uns gemeinsam zu zweit unser individuelles Paradies auf Erden schaffen dürften.

Dieses Buch setzt genau da an, wo mein erstes Buch „Seelenpartner grenzenlose Liebe - den kostbaren Schatz Seelenliebe verstehen und leben“ endet. Und führt noch intensiver in die Dynamik zwischen Seelenpartnern und Dualseelen hinein. Da sich meiner Beobachtung nach ab einem gewissen Punkt alles oft nur noch im Kreis dreht und viele der betroffenen sensiblen Menschen in ihrem

persönlichen Entwicklungsprozess deshalb nicht wirklich weiterkommen. Diese gesamte Thematik ist dabei unglaublich komplex. So dass meiner Ansicht und meiner Erfahrung nach nicht wirklich alle Erkenntnisse in einem einzigen Buch untergebracht, beschrieben und zusammengefasst werden können. Seit ich 2016 mein erstes grundsätzliches Buch über Seelenpartner und Dualseelen geschrieben und veröffentlicht habe, hat sich vieles getan. Und ich habe unglaublich viel an wertvollem Wissen und Erfahrung - sowohl durch mein ganz persönliches Erleben, als auch durch die Erlebnisse meiner vielen Klientinnen und Klienten - dazugewinnen dürfen.

Auch wenn wir mittlerweile ganz in unserer ureigenen Mitte angekommen sind und gelassen und entspannt in uns selber ruhen, ist der Weg noch lange nicht zu Ende! Jetzt geht es nämlich darum, ganz bewusst die Angst in uns zu besiegen. Unser Herz der wahrhaftigen, bedingungslosen Liebe vollkommen zu öffnen. Und uns auf den kostbaren Schatz dieser einmaligen und einzigartigen Seelenliebe wahrhaftig einzulassen. Was wir per se erst dann können, wenn wir uns tatsächlich - so wie die brennende Flamme einer Kerze - vollkommen in unserer ureigenen Mitte befinden. Und uns auch nichts mehr im Außen dazu bringt, uns von uns wegzubewegen. Da wir nur dann in der Lage sind, wirklich zu erkennen und zu sehen, dass wir Herzensmenschen eigentlich die ganze Zeit die Liebe ebenfalls nicht wirklich in unser Leben gelassen haben. Dass wir lernen dürfen, den Menschen den wir lieben und der uns ebenfalls bedingungslos liebt, wahrhaftig zuzulassen. Da es einen riesigen Unterschied zu unseren bisherigen Erfahrungen macht, wenn wir die wahre Liebe nun tatsächlich in unser Leben lassen. Und nicht nur so tun, als ob. Weil wir in Wahrheit die ganze Zeit über all die Jahre so vieles an Gefühlen und Emotionen zurückgehalten haben. Wir nicht wirklich unser Herz der wahren Liebe vollkommen

geöffnet und unsere Gefühle und Emotionen bedingungslos herausgelassen, zugelassen und ausgelebt haben. Auch wenn wir uns genau das über lange Zeiträume immer wieder vorgemacht haben. Das ist tatsächlich Fakt. Bisher in unserem Leben haben wir uns immer wieder einer gewaltigen Selbsttäuschung hingegeben. Wir haben uns vorgemacht, wir würden lieben, obwohl wir in Wahrheit nur geliebt werden wollten. Wir konnten nicht wahrhaftig lieben. Das was wir für echte Liebe gehalten haben, hat sich mit der Zeit als riesige Fata Morgana und als monströses Luftschloss enttarnt. Da es keine wahrhaftige und echte Liebe war. Nicht zu verwechseln mit der Echtheit unserer trotzdem sehr tiefen Gefühle. Diese waren selbstverständlich sehr wohl echt. Trotzdem war es keine wahre Liebe, die wir gespürt und empfunden haben. Sondern es war eine massive Sehnsucht danach, vom anderen die Liebe zu erhalten. Von dem Menschen, von dem wir glaubten dass wir ihn lieben, tief und wahrhaftig geliebt zu werden. Im Laufe der Begegnung mit unserem Seelenpartner und Dual durften wir endlich lernen, was wahrhaftige, bedingungslose Liebe wirklich heißt. Was diese einzigartige und so andere Liebe tatsächlich für unser gesamtes sensibles Sein und unser individuelles Leben bedeutet. Denn wenn wir an genau diesem Punkt angekommen sind, ist nichts mehr in unserem Leben so, wie es vor dieser Begegnung mit unserem Seelenpartner und Dual war. Alles hat sich verändert. Vieles, was wir nicht mehr brauchen, ist einfach weggebrochen. Auch von Personen, die uns emotional und seelisch nicht gutgetan haben und von denen wir vielleicht emotional abhängig waren, konnten wir uns endlich komplett lösen. Und sie bedenkenlos hinter uns zurücklassen. Unser Leben hat sich wundersamerweise geordnet und stabilisiert. Wir haben unser Gefühls- und Seelenleben komplett neu sortiert. Und dabei festgestellt, wieviele aus unserem „alten“ Leben nicht mehr zu uns passt. Und wir das auch gar nicht mehr

„haben“ wollen. Nun können wir seelisch und emotional befreit, endlich vollkommen unbelastet in unsere Zukunft sehen. Uns ein gemeinsames Leben mit unserem Seelenpartner und Dual ausmalen. Und dieses bestenfalls auch zusammen mit ihm leben. Das immense Potenzial dieser unbeschreiblich tiefen Seelenliebe kann gemeinsam entfaltet und von der geschlossenen Knospe zur weit geöffneten und wundervollen Blüte gebracht werden. Aber auch das ist wieder ein Stück Weg, das sehr bewusst gegangen und bewältigt werden will. Denn wer nicht bereit ist, diesen Weg ernsthaft gemeinsam mit seinem Seelenpartner und Dual WIRKLICH zu gehen, verschenkt eigentlich das gesamte kostbare Potenzial dieser vorherbestimmten Seelenverbindung. Gemeinsam kann vieles verwirklicht und geschaffen werden, was jeder für sich alleine überhaupt nicht bewerkstelligen könnte. Weil zusammengehörende Seelenpartner und Dualseelen nun einmal gemeinsam dafür vorgesehen sind. Wofür beide aber auch aus ihrem reinen, freien Willen zusammenhalten und sich wirklich offen zueinander bekennen müssen. Weil sowohl das aktiv männliche als auch das passiv weibliche Prinzip in all der Ausgeglichenheit beider Partner gebraucht wird. Beide müssen ihre Seelen weitestgehend von alten Verletzungen und Traumata geheilt haben. Da ansonsten diese wahrhaftige Liebe nicht wirklich gelebt, gemeinsam in die Welt getragen und das enorme Potenzial nicht genutzt werden kann. Beide vereinen Fähigkeiten und Talente in sich, die erst sowohl in ihrer gemeinsamen Ergänzung, als auch in all ihrer bestehenden Gegensätzlichkeit wirklich ihre vollständige Kraft und Wirkung entfalten können.

Genaugenommen ist somit der Dualseelenweg niemals zu Ende. Denn wenn beide Duale es schaffen, ihre Herzen vollkommen füreinander zu öffnen und sich auf diese Liebe - ohne jeden Zweifel, ohne jeden Kompromiss und ohne jegliches hinterfragen der Umstände - bedingungslos

einzulassen, geht der Weg ja früher oder später bestenfalls gemeinsam als echtes Paar weiter. Und der Alltag will in all seiner Normalität und Erfüllung miteinander geteilt und gelebt werden.

Was wieder eine ganz neue Herausforderung für beide darstellt. Denn gerade den einen besonderen Menschen wirklich zuzulassen - nicht nur tröpfchenweise zuzulassen, sondern zu einhundert Prozent mit Haut und Haaren und mit jeder Faser unseres gesamten Seins - bedeutet für beide Partner bedingungslose Hingabe an den anderen. Und bedingungslose Hingabe an die wahrhaftige Liebe. Ohne wieder in innere Angst und Panik zu verfallen und zu flüchten, wenn unser Seelenpartner oder Dual uns emotional und seelisch einmal zu nahe kommt. Wenn die Bindung absolut innig wird und wahre seelische Nähe und Intimität entsteht. Und genau das will wahrhaftig ernsthaft von uns gelernt werden...

Darum geht es auf den folgenden Seiten...

Ich wünsche Ihnen nun viel Freude mit diesem Buch und ganz viele neue und hilfreiche Erkenntnisse :)

Herzlichst, Ihre Iris Fischer

© März 2017

*„Die Grenzen der Seele wirst du nicht finden.
Auch wenn du alle Wege durchwanderst.
So tiefen Grund hat sie.“ - Heraklit*



1. Das „Beben“ in unserer sensiblen Seele

Da Sie gerade in diesem Buch blättern und eventuell bereits in anderen Kapiteln geschmökert haben, nehme ich an, dass Sie es erleben - dieses urgewaltige „Beben“ in Ihrer sensiblen Seele. Die unbeschreiblich tiefe Erschütterung Ihres gesamten Seins. Bei dem kein einziger Stein Ihres bisherigen Seelenzustandes und auch nicht Ihres Gefühlslebens mehr auf dem anderen bleibt. Sondern das gesamte Gebäude Ihres sensiblen Seins mit all seinen mühsam hochgezogenen Mauern, aufgesetzten Masken, sorgsam gehüteten Fassaden und den unterschiedlichen antrainierten Rollen lautstark krachend in sich selbst zusammenstürzt.

Das „Beben“ in unserer so sensiblen und verletzten Seele ist meiner Meinung nach der einzig wirklich passende Ausdruck für all die außergewöhnlichen Dinge und all die unbeschreiblichen Gefühle, die unser Seelenpartner und Dual in unserer Seele, unserem Herzen, sowie in unserem gesamten sensiblen Sein ausgelöst hat. Die einerseits unbeschreiblich wundervoll und tief und intensiv sind, andererseits aber auch dermaßen „schmerzvoll“ sein können, dass wir erst den passenden Weg für uns finden müssen, um mit der Naturgewalt, die da in unserer sensiblen Seele wütet, irgendwie umgehen zu können. Ganz typische Aussagen von Menschen, die dieses urgewaltige „Beben“ in ihrer sensiblen Seele aufgrund der Begegnung mit Ihrem Seelenpartner und Dual plötzlich überfällt, sind:

- „Das fühlt sich alles vollkommen anders an, als ich es bisher in meinem Leben erlebt habe. So unglaublich tief

und intensiv“

- „Diese Gefühle sind wirklich mit gar nichts anderem vergleichbar“
- „Alles in meinem Leben hat sich verändert. Nichts ist mehr so wie es vor der Begegnung mit meiner Dualseele war“
- „In mir hat ein Heilungsprozess begonnen, der so schnell geht, dass ich gar nicht weiß wie mir geschieht“
- „Es gibt keine Verliebtheit zu meinem Seelenpartner oder Dual. Ich fühle nur diese unbeschreibliche Liebe, die einfach nur IST“

Negative Aussagen mancher Betroffener, die weder diese Liebe, noch ihren Seelenpartner oder ihr Dual an ihrer Seite haben wollen, sind:

- „Eigentlich will ich mit all dem nichts zu tun haben. Das ist mir alles zu abgefahren, zu verrückt und zu extrem“
- „Ich fühle mich gefangen in diesem Prozess und weiß einfach nicht, wie ich da jemals wieder herausfinden soll“

Das verrückte daran ist aber die Tatsache, dass wir uns weder dieser Liebe, noch diesem seelischen Weiterentwicklungsprozess entziehen und uns daraus befreien können. Denn es geht ja zwischen Dualseelen in erster Linie gerade darum, sich gegenseitig die verletzte und geschundene Seele zu heilen. Warum also sollten wir uns so etwas kostbarem bewusst entziehen wollen? Warum sollten wir uns gegen die absolut bedingungslose, allumfassende und wahrhaftige Liebe wehren? Nur weil es absolut anstrengend ist und unsere gesamte wertvolle Zeit, Aufmerksamkeit, Kraft und Energie kostet, unser Leben nach diesem urgewaltigen „Zusammenbruch“ in unserer Seele neu zu sortieren und zu ordnen? Uns wirklich konsequent

und ganz bewusst kristallklare Klarheit zu verschaffen in unserem ureigenen Denken, Fühlen und Handeln?

Das gilt für mich nicht als Ausrede.

Denn in Wahrheit ist das nur eine Ausrede vor UNS SELBST! Vor niemand anderem. WIR SELBST sind es, die für unser gesamtes sensibles Sein die Verantwortung tragen. Die achtsam und respektvoll mit uns selbst umgehen dürfen. Wenn wir das nicht tun, missachten wir alles das, was UNS SELBST ausmacht. Wenn wir also unseren Seelenpartner oder unser Dual von uns wegschieben und nichts mit ihm zu tun haben wollen, bestrafen wir ausschließlich uns selbst. Denn dann sind wir emotional und seelisch zu „schwach“, um in diesen tiefen, intensiven und kristallklaren Spiegel im Außen zu sehen. Dann sind wir emotional und seelisch zu „schwach“ um UNS SELBST zu ertragen. Dann sind wir selbst uns diesen „Aufwand“ nicht wert. Weil wir unseren wahren Selbst-WERT nicht kennen. Dann sind wir UNS SELBST auch diese Liebe nicht wert. Brauchen uns dann aber auch nicht zu wundern, wenn wir in unseren alten und destruktiven Mustern und dem unendlichen Kreislauf der Sehnsucht, des Kummers und des Leidens gefangen bleiben.

Das ist es nämlich in Wahrheit, warum Sie sich gefangen fühlen. Sie sind in SICH SELBST gefangen. Ihre Seele fühlt sich in Ihnen gefangen. Ihr Herz fühlt sich gefangen. Weil Sie sich selbst nicht erlauben, Ihre Seele zu heilen. Weil Ihr Herz erstarrt ist und Sie es vor der wahrhaftigen Liebe verschlossen halten. Stattdessen fühlen Sie sich im vermeintlichen „Schmerz“ der Liebe gefangen, obwohl es niemals die Liebe an sich ist, die schmerzt. Und weil Sie bisher in Ihrem Leben nur das BILD von Liebe gelebt haben, dass sich aufgrund Ihrer Konditionierungen und Glaubenssätze in Ihrer Vorstellung gebildet hat. Sie haben

nur die Illusion von Liebe gelebt. So wie ich das in meinem Buch „Seelenpartner grenzenlose Liebe“ bereits erklärt und beschrieben habe.

Immer mehr Menschen erleben ihn aber. Diesen himmlischen Zauber der Seelenpartner- und Dualseelenbeziehungen.

Plötzlich wähnen Sie sich im Paradies auf Erden, als Sie Ihrem Seelenpartner bzw. Ihrer Dualseele begegnen. Die Liebe die Sie fühlen, ist so unfassbar tief, dass Sie immer wieder bezweifeln, ob das tatsächlich alles real ist, was Sie da mit einem Mal alles mit diesem Menschen erleben. Ihre Gefühle erreichen eine solche Intensität, die Sie niemals zuvor gespürt haben. Alles ist wie Magie. Und Sie fühlen sich wie verzaubert. Als ob sprichwörtlich Ihr ganz persönliches Märchen wahrgeworden wäre. Und Sie als Prinzessin nun endlich mit Ihrem Traumprinzen vom Leben gesegnet wurden. Sie begehren diesen Menschen, wie Sie noch niemals zuvor einen Menschen begehrt haben. Und werden genauso begehrt. Permanent verlangt Ihre Seele und Ihr gesamtes Sein nach ihm. Sie vertrauen diesem Menschen, wie Sie noch niemals zuvor einem anderen Menschen vertraut haben. Zeit und Raum lösen sich auf, wenn Sie Gespräche miteinander führen. Es existieren nur noch Sie und Ihr Dual. Dieser Mensch ist vielleicht der einzige Mensch, der Sie ganz genauso akzeptiert und annimmt wie Sie sind. Und vor dem Sie seelisch absolut nackt dastehen. Selbst am Anfang, wenn beide sich eigentlich noch fremd sein müssten, erzählen Sie sich Dinge, die Sie normalerweise niemals einem „fremden“ Menschen gegenüber aussprechen würden. Ihr Dual kennt Sie so gut wie kein anderer Mensch. Vor ihm gibt es keine Geheimnisse. Auch würde der eine es merken, sobald der andere lügt. Oder auch nur Ausreden ihm gegenüber erfindet. Glücklicherweise schmieden Sie Pläne und spinnen Ihre

Gedanken weiter und weiter in eine gemeinsame Zukunft. Sie sehen sich vielleicht schon als zwei uralte Menschen zusammen auf einer Bank auf einem Hügel am Waldrand sitzen und gemeinsam hinunter ins Tal schauen. Oder Sie sehen sich als steinalte Menschen zusammen Hand in Hand am Meer den Strand entlangschlendern und ab und zu eine besondere Muschel aus dem Sand aufheben. Oder Sie sitzen gemeinsam als Großeltern auf Ihrer urgemütlichen Terrasse und genießen den blühenden Garten und das Vogelgezwitscher in den Bäumen.

Viele Menschen wünschen sich genau das. Einen Menschen mit dem Sie in Frieden, Glück und Harmonie ihr gesamtes Leben verbringen werden. Ohne jegliche Konflikte, ohne irgendwelche Krisen in der Beziehung, ohne Meinungsverschiedenheiten und dafür mit ganz viel niemals endenwollender und intensiver Liebe, Geborgenheit und Zusammengehörigkeit. Mit dem sie inniglich verbunden sind, bei dem sie sich zuhause fühlen und mit dem sie bis in alle Ewigkeit zusammenleben werden. Der all Ihre Gedanken liest, ohne dass diese von ihnen ausgesprochen werden und der sie ständig auf Händen trägt. Für den Sie der Mittelpunkt seines Lebens sind.

**Schwelgen Sie gerade in Ihren Träumen? Aufwachen!!
Das ist nicht die Realität!**

Auch wenn Sie sich das noch so sehr wünschen. Zumindest noch nicht.

Sie sind nicht Dornröschen und Ihre Dualseele wird sich nicht von außen durch die Dornenhecke kämpfen, um Sie aus Ihrem hundertjährigen „Schlaf“ wachzuküssen!

Auch wenn Sie noch so lange in Ihrem hinter der Hecke versteckten Märchenschloss-Garten verträumt auf Ihrer Blumenwiese sitzen. Und darauf warten und hoffen, dass Ihr „Traumprinz“ in Form Ihres Seelenpartners oder Ihrer Dualseele Sie endlich aus Ihrem Leiden befreit. Sie haben es sich schön gemütlich gemacht, in Ihrem blühenden Rosengarten. Der aber nur von innen für Sie ersichtlich blüht. Draußen befinden sich nämlich die ganzen Dornen an der undurchdringlichen Hecke. Die bisher sehr erfolgreich die passenden Partner abgehalten und abgewehrt hat, wirklich und wahrhaftig zu Ihnen und in Ihr Herz durchzudringen. Emotional waren diese für Sie nie wirklich erreichbar. Genauso wie jetzt die Kopfmenschen der Dualseelenpaare nicht wirklich erreichbar für ihre Herzensmenschen sind. Und genauso wie früher in Ihrem Leben - weit in Ihrer Vergangenheit zurück - schon einmal ein oder mehrere Menschen emotional nicht wirklich erreichbar für Sie waren. Was Ihnen mindestens unbewusst wahnsinnig zu schaffen gemacht hat.

Sie haben es sich die ganze Zeit schon - genauso wie Ihr Kopfmensch - in einer „Sicherheitszone“ in Ihrem Leben bequem gemacht. Nur auf andere Art und Weise. Weil Sie nämlich den Menschen Ihres Herzens niemals wirklich in Ihr Herz gelassen haben. Auch wenn Sie vermeintlich davon überzeugt waren. Haben Sie im Gegenteil diesen Menschen lieber aus der emotionalen und räumlichen Ferne angehimmelt. Genauso wie Sie jetzt Ihren Seelenpartner oder Ihre Dualseele lieber aus der Sicherheit Ihres versteckten Rosengartens hinter der Dornenhecke beobachten. Weil Sie nämlich in Wahrheit genauso Angst haben, sich auf diese tiefe Liebe und ihre Erfüllung vollkommen einzulassen. Weil dann nämlich die Normalität des Alltags einkehrt. Und nicht alles nur romantisch verklärt und harmonisch und friedlich zwischen Ihnen beiden abläuft. In der Normalität des Alltags gibt es immer wieder einmal

Meinungsverschiedenheiten oder Diskussionen. Dass alles immer nur zu einhundert Prozent harmonisch und friedlich in einer festen Bindung abläuft, ist ein sehr großer Trugschluss vieler Menschen. Das ist nicht Realität. Denn das Leben an sich und vor allem bei zwei so unterschiedlichen und gegensätzlichen Menschen - auch wenn doch beide einen Teil des anderen in sich tragen - ist nun einmal menschlich. Und kein Traum, den man sich perfekt erträumen kann. Das bleibt dann eben doch das, was das Wort schon aussagt: Nämlich ein riesengroßer Traum!

Eigentlich sind Sie in Wahrheit doch todunglücklich darüber, dass Ihr Dual sich nicht auf Sie einlässt. Dass er seine Liebe immer nur tröpfchenweise auf Sie herabrieseln lässt. So dass seine Liebe Sie nicht wirklich in allen Fasern Ihres Seins erreicht. Und Sie nicht wirklich vollkommen erfüllt, durchtränkt und geflutet werden von seiner Liebe. Damit Sie sich davon nähren und vollkommen sättigen können. Von der Liebe an sich - der reinen Selbst- und SeinsLiebe schon, soweit Sie es bis hierher geschafft haben, sie in Ihr Herz zu lassen. Aber seine Liebe spüren Sie noch nicht wirklich tief. Weil er sie noch nicht zulässt und sie Ihnen nicht wirklich zeigt.

Und - wenn Sie ganz ehrlich zu sich selber sind, gefallen Sie sich doch ganz gut in der Rolle der Märthylerin.

So können Sie sich in Ihrem Leid und in Ihrer Sehnsucht suhlen. Sie können regelrecht darin baden. Weil Sie immer in der sehnsuchtsvollen Warteschleife hängen und im Netz der süßen Hoffnung gefangen bleiben. Derweil pflegen Sie Ihren blühenden Rosengarten, der hinter der dichten Dornenhecke versteckt bleibt, und beobachten aus sicherer Entfernung alles, was draußen in der Realität passiert. Sie gießen und düngen all Ihre blühenden Rosen, die allesamt

eigentlich ein Synonym darstellen. Nämlich das Synonym all Ihrer tiefsitzenden Ängste, Zweifel, Unsicherheiten, Vertrauensdefizite, Kontrollmechanismen, unstimmgigen Mustern, unpassenden Konditionierungen und negativen Glaubenssätzen. Plus all Ihre seelischen und emotionalen Wunden, die Sie jemals erlitten haben, in Ihrem Leben. Das alles haben Sie sich in der Illusion Ihres Verstandes so hingedreht, dass Ihr ganz persönlicher, perfekt gestalteter und märchenhafter Rosengarten daraus entstanden ist. Und hier sitzen Sie nun wie eine Prinzessin zwischen all Ihren Rosen, die eigentlich nichts weiter sind als eine Fata Morgana und warten immer weiter darauf, dass Sie von außen von Ihrem Seelenpartner oder Dual aus Ihrem Leiden befreit werden. Solange Sie warten, warten Sie aber vergeblich. Denn er kann Sie nicht retten. Er darf Sie nicht befreien. Dies müssen Sie selbst tun. Und zwar ganz bewusst und mit all Ihrer Kraft. Von innen heraus. Ihr Dual wird da sein und Sie passiv dabei unterstützen, wenn Sie das zulassen. Aber er wird Ihnen nicht die Arbeit abnehmen. Das ist nämlich der Trugschluss in der Seelenpartnerthematik.

Denn eine Seelenpartner- und erst recht die Dualseelenbegegnung ist kein gemütlicher Spaziergang. Im Gegenteil...

Erst einmal heißt es an sich arbeiten. Ihr Seelenleben aufräumen. Ihre Gefühle und Emotionen sortieren. Und sich innerlich heilen. Und während Sie sich innerlich heilen und alles ordnen, heilt vollkommen automatisch auch alles im Außen mit. Und Ihr Leben und alles was zu Ihrem Leben gehört, ordnet sich wie von selbst...

Oft wissen Sie überhaupt nicht, wie Sie mit diesen immensen Energien dieser alles überstrahlenden Seelenliebe überhaupt umgehen sollen. Sie fühlen sich

vollkommen überfordert damit. Irgendwann wird Ihnen sonnenklar, dass Sie absolut nichts beeinflussen können in dieser Seelenverbindung. Alles scheint wie „von oben“ geführt zu werden. Und die unglaublichsten Dinge passieren. Nichts in Ihrem Leben ist plötzlich noch so, wie es vor dieser Dualseelenbegegnung war. Alles ändert sich. Jegliche Dinge, die Sie nicht mehr brauchen in Ihrem Leben, fallen ganz wie von selbst irgendwann weg. Und bleiben einfach weit hinter Ihnen zurück. Was Sie immer wieder verwundert. Aber es ist einfach so. Und Sie nehmen es hin und nehmen es wahr. Vielleicht versuchen Sie sich auch erst dagegen zu wehren. Merken aber ziemlich schnell, dass das nichts bringt. Denn es soll einfach so sein. Alles passiert wie es passieren soll. Alles geschieht wie von selbst.

Dieser einzigartigen Seelenverbindung wohnt ein Zauber inne, der mit Worten überhaupt nicht zu beschreiben ist. Man kann dies nur fühlen.

Ein Blick in die Augen des anderen ist, als ob man in eine unergründliche Tiefe sinkt. Und regelrecht in diese unbeschreibliche Unendlichkeit hineingesogen wird. Aus der es kein Entrinnen mehr gibt. Beide erkennen in diesen Momenten sich selbst. Und schreiten durch dieses Tor mitten hinein in den tiefsten und innersten Kern der eigenen Seele. Dieses Erkennen ist für beide Faszination und Schock zugleich. In seinem Seelenpartner bzw. Dual SICH SELBST zu erkennen, erschüttert das gesamte Sein. Dass man selbst die Dualseele sein soll, ist dem Verstand vollkommen schleierhaft. Eine tiefe innere Ruhe breitet sich in einem aus, wenn man in den Augen des anderen versinkt. Man fühlt sich zuhause, vollkommen sicher und angekommen. Die Suche nach einem vermeintlichen Traumpartner ist beendet. Jegliche Dinge an die man in der Liebe bisher geglaubt hat, entpuppen sich als Illusion pur. Alles nur Schein, was man bisher in seinem Leben in der Liebe erlebt

hat. Was man denkt, über die Liebe zu wissen. Die Liebe zwischen zwei Dualseelen ist so wahrhaftig, so pur und so rein und mit absolut nichts anderem vergleichbar. Sie hat mit der Romantik einer normalen „Herzverbindung“ überhaupt gar nichts zu tun. Das Feuer dieser Liebe ist so heiß, dass es alles, was nicht wahrhaftige Liebe im Leben der beiden Duale ist, ganz einfach verbrennt.

Und dann kommt er - der eine, absolut unbegreifliche Moment. Völlig unvorbereitet trifft er Sie.

Ihr Dual zieht sich von Ihnen zurück. Und tritt die Flucht nach hinten an. Und dabei hatte doch alles so schön angefangen, denken Sie. Alles war so tief, so intensiv...

Nun gilt es für Sie, ganz genau hinzusehen!

Ist wirklich er es, der vor Ihnen geflüchtet ist? Oder gab es eine Situation, die Ihnen unheimlich wurde? Weil sie sich beide seelisch und emotional viel zu nahe gekommen sind? Und das empfanden Sie als „gefährlich“? Und deshalb waren in Wahrheit SIE es, die sich zurückgezogen und sich von ihm distanziert haben?

Das ganze war Ihnen vielleicht überhaupt nicht bewusst. Ihnen ist nur irgendwann aufgefallen, dass Ihr Dual auf Distanz von Ihnen bleibt. Ihre Wahrnehmung hat Ihnen dabei aber einen Streich gespielt. Und Ihnen vorgegaukelt, dass er sich von Ihnen zurückgezogen hat.

Und jetzt denken Sie nach. Sind SIE in Wahrheit der Mensch, der gravierende Angst vor zuviel Nähe hat? Angst erneut verletzt und enttäuscht zu werden? Angst davor hat, tatsächlich gut genug zu sein. um wirklich wahrhaftig und bedingungslos geliebt zu werden? Angenommen zu werden, genauso wie Sie sind? Waren nicht in Wahrheit Sie es, die den Kontakt zu ihm - zumindest vorübergehend -

abgebrochen haben? Ist es nicht in Wahrheit so, dass Sie es sind, die sich wertlos, nicht gut genug und nicht liebenswert findet? Und sich selbst nicht glauben und vertrauen kann?

Genau deshalb befinden Sie sich doch in der Sicherheit Ihres perfekt blühenden, märchenhaft anmutenden Rosengartens. Versteckt hinter Ihrer hochgezogenen, undurchdringlichen Dornenhecke. Das ist nichts weiter als reiner Selbstschutz von Ihnen. Aus nackter und purer Angst.

Ihr Dual kann Sie ja emotional gar nicht wirklich erreichen. Selbst wenn er es wirklich und wahrhaftig wollte. Da Sie es ebenfalls nicht zulassen können.

Und dann fängt alles an, sich immer wieder zu wiederholen. Sie nähern sich beide wieder einander an. Und das typische Tauziehen zwischen beiden Dualseelen beginnt.

Mal flüchtet der eine, dann wieder der andere. Immer wenn es vermeintlich zu eng und zu intensiv wird. Wenn Sie sich wirklich nahe kommen könnten.

Immer wieder bekomme ich mit, dass Menschen mitten in ihrem Dualseelenprozess feststecken und einfach nicht mehr weiterkommen.

Sie scheinen sich wieder und wieder im Kreis zu drehen. Verzweiflung macht sich in ihnen breit und es wird sich immer wieder gefragt, was man denn um Gottes Willen falsch macht, weil man einfach nicht weiterkommt auf diesem Weg. Das Dual bleibt auf Abstand oder zieht sich immer wieder einmal zurück. Die Ausreden nehmen kein Ende und er versteckt sich immer wieder hinter seinem Beruf. Oder hinter anderen Dingen. Viele befinden sich auch in Beziehungen mit anderen Partnern. Und haben somit ebenfalls einen guten Grund, sich dahinter mit Ausreden zu

verschanzen. Jeder hat also seine Strategie, sich nicht wirklich auf den anderen einzulassen. Der Herzensmensch genauso wie der Kopfmensch. Vielleicht fühlt man sich auch gefangen in diesem Prozess. Und spürt derweil sehr genau, dass man einfach nicht herauskommt aus diesem sich permanent drehenden Karussell. Weil man es einfach nicht stoppen kann. Man kann weder vor, noch wieder zurück. Vielleicht überkommt einen auch das Gefühl, sich irgendwo zwischen Himmel und Erde zu befinden. Und nicht zu wissen, wo es einen denn nun hinzieht. Denn es geht weder in die eine, noch in die andere Richtung weiter. Innere Zweifel kommen auf und Wut und Traurigkeit überkommt einen. Und manchmal wünscht man sich einfach nur weg. Weg aus dieser aussichtslos scheinenden Situation. Man kämpft dagegen an, wehrt sich und schiebt die Verantwortung auf das Dual. Denn er könnte sich ja schließlich endlich auch einmal bewegen. Oder? Kennen Sie all dieses? Ich nehme mal an - ja :)

Irgendwann überfällt viele Menschen der Tunnelblick in dieser grenzenlosen und unendlichen Dualseelenliebe.

Und alles was sich rechts und links davon abspielt, entzieht sich ihrer Wahrnehmung. Vor lauter Beschäftigung mit der Dualseelenthematik vergisst man oft, sich auf sich selbst zu konzentrieren. Bei SICH zu bleiben. Und nicht ständig darüber nachzudenken, wie man es anstellen könnte, dass das Dual nun doch endlich mal auf einen zukommt.

Solange man darüber nachdenkt, kommt er sowieso nicht. Da der Fokus und die Energie vollständig auf ihm liegen. Und er sich wunderbar von dieser Aufmerksamkeit und dieser Energie nährt. Während man selbst immer schwächer wird. Denn immerhin spürt er ja alles, was im anderen vorgeht. Und bekommt sehr wohl alles mit. Da beide Duale

ja permanent über ihr seelisches Band miteinander verbunden sind. Wenn er vielleicht auch vieles nicht wirklich definieren kann. Zumindest nicht diejenigen Kopfmenschen der Dualseelen, die nichts von der Seelenpartnerthematik wissen. Und den meisten sollte man dies tatsächlich nicht mitteilen. Da sie sich dann noch mehr dagegen wehren würden. Weil sie es nicht verstehen könnten.

Die Energie zwischen beiden Dualseelen fließt ständig. Sie ist immer zu spüren. Und begleitet einen permanent. Egal wo man auch ist.

Und beide Dualseelen wollen die Situation zwischen sich kontrollieren. Nur jeder auf unterschiedliche Weise. Der Kopfmensch will die Kontrolle über seinen Herzensmenschen behalten und der Herzensmensch versucht ebenfalls, die Lage zu kontrollieren. Nur der eine tut es mit dem Verstand, der andere mit seinen Gefühlen. Dabei ist bei beiden immer die Angst im Spiel. Angst den anderen wieder zu verlieren.

Solange Sie diesen Tunnelblick haben, wird sich aber sowieso nicht viel ändern. Da Ihnen so der Blick auf das wirklich Wesentliche versperrt bleibt. Ganz wichtig ist also, flexibel zu werden. Und Ihren Blickwinkel auch einmal zu verändern. Und alles aus einer vollkommen anderen Perspektive zu betrachten. Denn wenn Sie stur auf Ihrer Meinung beharren und wirklich ernsthaft davon überzeugt sind, dass Ihr Dual als erstes sein Herz öffnen und auf Sie zukommen muss, sind Sie leider auf dem Holzweg gelandet. So funktioniert das zwischen Dualseelen nicht. Dann stecken Sie nämlich noch tiefer in Ihren alten Konditionierungen und negativen Glaubensmustern fest, als Ihnen tatsächlich selbst bewusst ist. Genau deshalb drehen sich auch so viele Menschen im Kreis. Und kommen auf ihrem Dualseelenweg nicht weiter. Weil sie so sehr in ihrem Tunnelblick gefangen sind, dass sie nichts anderes mehr wahrnehmen als IHN.

Sie müssen in der Lage sein, wirkliche Veränderungen in Ihrem Leben zuzulassen.

Sich wirklich hingebungsvoll einlassen, auf das, was da zwischen Ihnen und Ihrem Dual passiert. Sie müssen sich auf SICH SELBST einlassen. Ohne die Dinge kontrollieren zu wollen. Solange Sie kontrollieren, sitzen Sie in der Angst fest. Und solange Sie Angst haben und nicht vertrauen, kontrollieren Sie vollkommen automatisch. Hören Sie also dringend auf, sich gegen den Dualseelenprozess zu wehren. Sich aus dieser Verbindung lösen zu wollen. Das funktioniert nicht. Genauso wenig wie es funktioniert, wenn Sie gegen oder für diese Liebe kämpfen. Sie müssen sich darauf einlassen. Es einfach zulassen. Mit jeder Faser Ihres gesamten Seins alles was hier geschieht, zulassen. Vertrauen. Grenzenlos. Bedingungslos. In Ihrem Inneren muss sich ein Schalter umlegen. Auf geschehen lassen. Loszulassen, was Sie nicht brauchen in Ihrem Leben. Und was sich von selbst aus Ihrem Leben verabschiedet. Festhalten zu wollen und sich an etwas zu klammern, was nicht freiwillig bei Ihnen bleiben will, sollten Sie einfach nur loslassen. Weil Sie es für sich und die Entwicklung Ihrer Seele nicht brauchen. Stattdessen legen Sie Ihren Fokus - all Ihre Konzentration auf sich selbst. Und darauf, alles zu empfangen und anzunehmen, was zu Ihnen kommen will. Sei es vom Leben an sich oder von Ihrem Dual. Ihre Seele zieht grundsätzlich nur Dinge, Situationen und Menschen an, die sie für ihre Weiterentwicklung braucht. Alles andere stößt sie automatisch ab. Und wenn Sie genau das nicht annehmen und akzeptieren wollen und stattdessen die Kontrolle über den natürlichen Fluß des Lebens übernehmen, blockieren Sie damit den natürliche Lauf der Dinge. Und empfinden Ihr Leben als schwierig und kompliziert. Aber nur, weil Sie es sich kompliziert machen. Weil - wenn Sie nicht vertrauen - weder die Energie des Lebens, noch die der Liebe wahrhaftig und frei fließen kann.

Und Sie stecken ewig fest und kommen nicht weiter. Und absolut nichts wird sich für Sie und zwischen Ihnen und Ihrer Dualseele ändern.

Viele Fragen gehen den Herzensmenschen dabei durch den Kopf. Beispielsweise die Frage, was denn passiert wenn sie Fehler machen, was ihr Dual betrifft.

Dazu kann ich nur sagen, wirkliche „Fehler“ gibt es eigentlich auf dem Dualseelenweg nicht. Vollkommen egal was Sie tun oder nicht tun, es ist niemals „richtig“ oder „falsch“. Denn meiner Erfahrung nach verpuffen vermeintliche „Fehler“ wieder ganz schnell. Und sind vom Dual wieder vergessen. Er wird sie im Normalfall nicht wieder erwähnen. Und wenn doch, will er Ihnen etwas wichtiges damit sagen. Denn Kopfmenschen teilen ihren Herzensmenschen sehr wohl mit, was Sache ist. Man muss nur sehr genau hinhören. Außerdem lernen Sie ja durch Ihre subjektiv gefühlten „Fehler“. Da dies nur bedeutet, dass Sie wieder in alte Verhaltensweisen und Muster zurückgefallen sind. Das nächste Mal machen Sie es eben wieder anders :)

Durch jeden „Fehler“ den Sie Ihrem Dual gegenüber machen, entwickeln Sie sich weiter.

Und daran sehen Sie immer wieder, dass es doch richtig ist, was Sie machen. Auch Ihr Dual lernt ja aus allen Dingen, die Sie in seine Richtung tun. Auch er entwickelt sich so weiter. Was auch notwendig ist, wenn beide Dualseelen dauerhaft zueinander finden wollen. „Fehler“ können Sie deshalb nicht machen, weil es hier nicht um Schuld geht.

Sondern es geht einzig und alleine um Eigenverantwortung. Und um Ursache und Wirkung. Es passiert irgendetwas und Sie reagieren einfach darauf. Oft unbewusst und

vollkommen automatisch. Oder Sie agieren in Richtung Ihres Duals und er reagiert dann mit Ablehnung und Flucht. Weil Sie vielleicht zu mutig und „forsch“ auf ihn zugegangen sind. Wollten ihm ja vielleicht nur Ihre Liebe zeigen. Und er hat daraufhin Angst bekommen und sich Ihnen wieder entzogen. Oder Sie haben aus Angst an ihm festgeklammert. Und er musste aus seiner Angst heraus flüchten. Weil er eben sehr genau spürt, dass er all Ihre Erwartungen und Bedingungen nicht erfüllen kann. Vielleicht haben Sie ihm auch Grenzen gesetzt, woraufhin er sich von Ihnen zurückgezogen hat. Aber nur so kann er lernen, Ihre Wünsche und Bedürfnisse zu respektieren.

Treten Sie doch einmal einen oder mehrere Schritte zurück und sehen Sie sich die ganze Situation aus einer vollkommen anderen Perspektive an. Und Sie werden schnell feststellen, dass vieles eigentlich ganz anders ist, als es tatsächlich scheint. Denn solange Sie in Ihrem Tunnelblick gefangen sind, können Sie die Dinge nicht wirklich wahrnehmen und sehen...

Der Zauber der Seelenpartner- und Dualseelenbeziehung ist nämlich tatsächlich immer vorhanden...

Auf Ihrem Seelenpartner- und Dualseelenweg ist es sehr wichtig, dass Sie sich auf sich selbst konzentrieren. Dass Sie wirklich Ihren Fokus auf SICH lenken. Schwenken Sie mit Ihrem bisherigen Tunnelblick wie mit dem leuchtenden Lichtstab einer Taschenlampe ganz bewusst um, auf SICH SELBST. Verändern Sie ganz bewusst Ihre Wahrnehmung. Ziehen Sie Ihre Aufmerksamkeit von Ihrem Dual ab, wenn Sie doch deutlich spüren, dass er nicht Willens ist oder die Zeit einfach noch nicht reif dafür ist, dass er sich voll und ganz zu Ihnen bekennt. Und sich mit allen Fasern seines Seins vollkommen auf Sie und diese Liebe einlässt.