

Andrea Grünners

Einfach besser aussehen



Gesichts- und Körpergewebe straffen in 5
Schritten

Einfach besser aussehen

[Einfach besser aussehen](#)

[Vorwort](#)

[Bevor es nun losgeht ...](#)

[1. Schritt: das Bindegewebe reinigen](#)

[2. Schritt: zukünftige Wasseransammlungen im Gewebe verhindern](#)

[3. Schritt: Festigkeit im Gewebe erzeugen](#)

[4. Schritt: Gewebe straffen mit Kieselsäure](#)

[5. Schritt: Gewebe straffen mit weiteren Mikronährstoffen](#)

[Weitere Veröffentlichungen der Autorin](#)

[Impressum](#)

Einfach besser aussehen

© 2020 Andrea Grünners

Titelfoto: © Sofia Zhuravetc, www.fotolia.com

Der Text einschließlich aller Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jeder Nachdruck, auch auszugsweise, sowie Vervielfältigungen durch elektronische Medien sind nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Autorin gestattet.

Alle Informationen, Anregungen und Vorschläge in diesem Buch stellen die Erfahrungen bzw. die Meinung der Autorin dar und wurden von ihr sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung der Autorin bzw. des Verlages und des Vertriebs für etwaige Nachteile, Personen-, Sach- und Vermögensschäden, die aus dem Gebrauch dieses Buches resultieren, ausgeschlossen.

Der vorliegende Text ersetzt keine medizinische Behandlung. Bei unklaren Beschwerden, Verschlimmerung bestehender Beschwerden und/oder länger anhaltenden Symptomen sollte ein Arzt oder ein Heilpraktiker aufgesucht werden.

Der besseren Lesbarkeit wegen wurde im Text auf die korrekte Form, Zahlen bis einschließlich zwölf auszuschreiben, verzichtet und die meisten Zahlenangaben in Ziffern ausgedrückt.