

ICH BIN die Violette Tara in Aktion



Unterricht in Meisterschaft

mit
Peter Mt. Shasta

INHALTSVERZEICHNIS

Vorbemerkung

Vorwort

KAPITEL I

Grundlagen der ICH BIN-Lehren

Gott ist dein Höheres Selbst

Gott handelt, wenn du sagst, "ICH BIN"

Der Weg zur Meisterschaft beginnt Hier und Jetzt

Ich beschuldige niemanden

KAPITEL II

Grundlegende Lehren, Meditation

Werde das "ICH BIN"

Der Göttliche Direktor

Empfange, was Gott geben Will

Das Karussell fahren

Der Beobachtende werden

Ein Meister werden

Disziplin zur Erlangung der Meisterschaft

Fragen und Antworten zu Kapitel II

Kapitel III

Worauf deine Aufmerksamkeit liegt, das erweckst du
zum Leben

Violette Tara Meditation I

Fragen und Antworten zu Kapitel III

Kapitel IV

Meisterschaft ist Fürsorge für andere
Der Heilige Franziskus
Wie kann ich anderen helfen?
Jede Erfahrung ist eine Gelegenheit
Vier Gedanken
Vier Edle Wahrheiten
Die Violette Tara anrufen II
Segne die Erde, Anrufung der Violetten Tara
Fragen und Antworten zu Kapitel IV

Kapitel V

Gott-Bewusstsein und Meisterschaft
Meditation auf die ICH BIN-Gegenwart

Kapitel VI

Den Atem energetisieren
Mach dir diese Praktik zu Eigen
Drei Praktiken zum Nutzen der Menschheit
Meditation in der Erdmitte
Fragen und Antworten zu Kapitel VI

Kapitel VII

Die Geschichte vom Zahn des Buddha
Fragen und Antworten zu Kapitel VII

Kapitel VIII

Vorsätze
Spontanes Erscheinen der Violetten Tara
Globale Sangha der Violetten Tara
Meditation über die Vollkommenheit Gottes
Fragen und Antworten zu Kapitel VIII

Kapitel IX

Gott segne das [...]

Die Bedeutung des Selbst-Wertes

Kapitel X

Violette Tara-Meditation: Kurzfassung

Kapitel XI

ICH BIN-Affirmationen

Kapitel XII

Zusätzliche Meditationen und Übungen

Dialog mit deiner ICH BIN-Gegenwart

Violette Tara-Praktik für die Erde

Anrufung von Saint Germain

Widmung des Verdienstes

Eine Anrufung der Violetten Tara

Meditation um Führung

Innere Heilung durch Achtsamkeit

Violette Tara-Praktik in aller Kürze

Kapitel XIII

Erfahrungen mit der Violetten Tara

Bild

Das Unbefleckte Herz von Maria

VORBEMERKUNG

Die Violette Tara entstand im Winter 2019, als der Aufgestiegene Meister Saint Germain mit der Bitte erschien, ich solle Lehren über Sie herausbringen. In gewissem Sinne war dies Ihre Wiedergeburt, denn im China des 11. Jahrhunderts war Sie einer Gruppe eingeweihter Frauen als Göttin des Violetten Nebels bekannt.¹ Jedoch wurde die Kenntnis über Sie unter dem Patriarchat der chinesischen Aristokratie unterdrückt. Als jene Frauen, die die geheimen taoistischen Lehren zur Energiebewahrung praktizierten, in das Einssein mit dem Regenbogenkörper aufgestiegen waren, geriet das Wissen über die Göttin des Violetten Nebels in Vergessenheit.

Jedoch wurden diese alten Lehren über die Anwendung des Atems, der Energie, des Bewusstseins und der Konzentration, um die normalen Grenzen menschlicher Existenz zu transzendieren, auch in Indien und Tibet in den Lehren des Tantra (Sanskrit: *Vajrayana*) entwickelt und bewahrt. Saint Germain möchte nun diese Lehren, frei von alten kulturellen und religiösen Dogmen, der äußeren Welt vorstellen. Die tantrischen Lehren der Weißen, Grünen und Roten Tara wurden bereits von vielen der tibetischen Lamas gelehrt, die in die Welt ausgezogen sind und nach bestem Vermögen Anleitungen geben. Sie wurden allerdings durch die angeordneten Auflagen ihrer verschiedenen Abstammungslinien eingeschränkt; z.B. die Verfügung, die Lehren nur auf tibetisch zu geben, und nur an jene, die im Buddha Dharma Zuflucht genommen haben, die Vorbereitungen (*Ngondro*) bestehend aus einhunderttausend Niederwerfungen sowie vier weiterer

Übungen abgeschlossen haben, und fortgeschrittene Praktiken nur für jene im dreijährigen Retreat zu geben. Und das wäre nur der Anfang.

Viele tibetische Lehrer, vom Dalai Lama bis zu Trungpa Rinpoche, stimmen mit Tenzin Wangyal Rinpoche überein, der hier sagt, dass die lange verborgenen Lehren jetzt im Westen vorgestellt werden sollen. Es ist auch Saint Germain's Wunsch, dass diese alten Lehren kommen sollen.

Manchen tibetischen Meister mag es befremden, dass ich diese Praktiken an Menschen aus dem Westen weitergebe, die sich nicht den vorbereitenden Übungen gewidmet haben oder nicht das für erforderlich erachtete Verständnis besitzen. Traditionell sind diese Lehren stets geheim gewesen, ... als eine Vorkehrung gegen ihre Verwässerung durch die Missverständnisse unvorbereiteter Praktizierender. Sie waren nie öffentlich oder leicht zugänglich ... aber die Bedingungen in unserer Welt haben sich geändert, und so versuche ich jetzt etwas anderes. Ich hoffe, dass die Tradition dadurch, dass ich sie offen und einfach darlege, leichter zu bewahren ist und mehr Menschen zum Nutzen gereicht.²

In dem Bestreben, die Selbst-Meisterung zu fördern, habe ich die grundlegenden Lehren in *ICH BIN die Violette Tara, Göttin der Vergebung und Freiheit*, bereitgestellt. Das Buch wurde sofort ein Bestseller, was deutlich zeigte, wie groß das Verlangen der Menschen nach dem Wissen darüber ist,

wie das innere heilige weibliche Bewusstsein in die äußere Welt gebracht wird..

Einführendes Wissen über das innere Gott-Selbst wurde in den 1930er Jahren von Saint Germain an Guy Ballard (Pseudonym: Godfre Ray King) übermittelt, und es wurde als die ICH BIN-Lehren bekannt. Es handelte sich ebenfalls um zeitlose vedische und taoistische Lehren, und sie wurden erstmalig in englischer Sprache vorgestellt, statt im traditionellen Sanskrit.

Es war meine Aufgabe, unter der Führung der Meister, die allmähliche Entfaltung dieser Lehren in moderner Fassung fortzusetzen, so dass sie von allen leicht verstanden und im Alltag angewendet werden können. Nach der Herausgabe des ersten Buches über die Violette Tara habe ich also zu ermitteln versucht, wie diese tantrischen Lehren breiter verfügbar gemacht werden können.

Als Antwort auf die Bitten von hunderten von Lesern gab ich eine Reihe von zehn Online-Webinars, und gründete auch eine private Violette Tara Facebook-Gruppe, um die Praktiken weiter zu erläutern. Dieses Buch ist eine Zusammenfassung dessen, was durch diese Internet-Seminare hervorgebracht wurde, und was die Teilnehmer von ihren Erfahrungen berichteten.

Teil dieser Violetten Tara Sangha (Gemeinde) zu sein, der aus diesen Bemühungen hervorging, war höchst ermutigend. Auch wenn der Sangha online stattfand, diente er doch als Vehikel zur Vermittlung der grundlegenden Wahrheiten: dass unser Bewusstsein uns alle miteinander verbindet, und dass die grundlegende Qualität des erleuchteten Geistes liebevolles Mitgefühl (*Bodhicitta*) ist.

Ich möchte all jenen danken, die bei der Hervorbringung der Violetten Tara geholfen haben. Dieses Buch ist im Besonderen das Ergebnis der Arbeit von Thomas und Christine Carlisle, CeeCee Clark, Juno Dawson, Kalee Grace, Anita Kress und Zorra Victorya. Vielen Dank auch an jene,

die ihre Erfahrungen mit der Violetten Tara online mit der Facebook-Gruppe *Violette Tara* geteilt haben. Einige ihrer Berichte werden hier vorgestellt.

Ein großer Teil in diesem Buch ist den zehn *Violette Tara-Webinaren* entnommen, die der Autor von Ende 2019 bis Anfang 2020 gegeben hat. Um die übertragene Energie während der Livegespräche, ICH BIN-Affirmationen und geführten Meditationen voll zu empfangen, lade die Audio-MP3-Dateien von der Internetseite des Autors herunter. Alle seine anderen Bücher und diversen Videos (in englisch) sind zum Download hier verfügbar: www.I-Am-Teachings.com.

-
- 1 *Immortal Sisters: Secret Teachings of Taoist Women*. Dt: *Das Tao der weisen Frauen: Der geheime weibliche Weg des Tao*, Aurinia, 2013.
 - 2 Tenzin Wangyal Rinpoche, *The Tibetan Yogas of Dream and Sleep*. Dt.: *Übung der Nacht: Tibetische Meditationen in Schlaf und Traum*, Goldmann, 2008, S. 18.

VORWORT

Es ist ein großes Privileg, unser Vorwort für *ICH BIN die Violette Tara in Aktion* beizutragen. Wir fühlen uns gesegnet, Peter Mt. Shasta als einen spirituellen Lehrer und Freund zu kennen. Peter hat ein außergewöhnliches Leben gelebt, wie er es in seinen autobiographischen Büchern *Abenteuer eines Westlichen Mystikers: Band I und II* erzählt.

In diesen Bänden wie auch in seinen anderen Schriften werden Peters Integrität, seine Demut und seine spirituelle Adeptenschaft offenbart, während er dem Pfad der Selbst-Meisterschaft und des Einsseins mit seiner ICH BIN-Gegenwart unter der Führung von Saint Germain weiter folgt.

In seinem vorangehenden Buch, *ICH BIN die Violette Tara, Göttin der Vergebung und Freiheit*, stellte Peter die tantrischen Praktiken der Violetten Tara vor, die ihm von Saint Germain gegeben wurden, der ursprünglich die Lehre über die Violette Transmutierende Flamme in den 1930er Jahren herausgab. Dieses neue Buch, *Die Violette Tara in Aktion*, entstand während einer Reihe von Meditationen über die Violette Tara mit Schülern in der ganzen Welt, die von Peter Mt. Shasta in der Zeit von Oktober 2019 bis Januar 2020 in zehn Webinaren geleitet wurden.

In diesen Online-Zusammenkünften gab Peter fortgeschrittene buddhistische und vedische Lehren auf eine Weise, die moderne Sucher verstehen und in ihre regen Lebensgewohnheiten integrieren können, und stellte damit ein Mittel bereit, in höhere Bewusstseinszustände zu gelangen, um in unseren eigenen Leben und für unseren Planeten eine wirkungsvolle Veränderung herbeizuführen.

Die Violette Tara ist in der Tat die Göttin der Vergebung und Freiheit. Sie verkörpert die Aktion der Violetten Flamme, und wir rufen Sie an, damit Sie uns auf der Erde in dieser Zeit der großen Veränderung hilft.

Sie löst negative Energien auf, wandelt die karmischen Folgewirkungen vergangener Handlungen um, gewährt uns Ihre bedingungslose Vergebung, befreit uns von der Illusion der Dualität, und hebt uns in eine höhere Schwingungsfrequenz.

Die Violette Tara-Praktik hilft dir auch, die Göttlichkeit in deinem Inneren zu erkennen. Mit dieser Praktik erschaffst du dich neu als Violette Tara – ein Aspekt deiner ICH BIN-Gegenwart – und wirst erfüllt mit Ihrem tiefen Mitgefühl und Ihrer umfassenden Liebe.

Peter erklärt einfach und prägnant, wie diese Praktik ausgeführt wird. Man könnte viele Jahre zu Füßen eines qualifizierten Lehrers zubringen, um die innere Essenz dieser Lehren aufzunehmen, aber Peter macht sie dem westlichen Aspiranten leicht zugänglich. Wie sind wir doch vom Glück begünstigt, jemanden zu haben, der im Westen geboren und aufgewachsen ist, und dieses Wissen und diese Erfahrung besitzt!

Wenn man an den Meditationen mit Peter teilnimmt, lernt man eine Seele kennen, die erfüllt ist mit liebevoller Güte und Geduld für jeden, der dieses Wissen sucht. Er demonstriert die göttliche Liebe und Meisterschaft, die die Aufgestiegenen Meister gelehrt haben. Er hilft uns, die ganze Kraft Gottes zu erschließen, was unser Geburtsrecht ist, um der Erde zu helfen.

Indem wir uns mit gleichgesinnten Menschen überall auf dieser gesegneten Erde verbinden, gehen wir vereint, und üben Barmherzigkeit und Vergebung. Das Wissen, dass eine Gemeinschaft gleichgesinnter Menschen diese Praktik in der ganzen Welt ausführt, schafft eine fortlaufende *Sangha*, eine

Gemeinschaft von Brüdern und Schwestern, die unsere persönliche und gemeinsame spirituelle Arbeit verstärkt.

Die persönlichen und schöpferischen Wege, zu denen wir bei dieser Arbeit eingeladen sind, werden nur durch unsere Vorstellungskraft begrenzt. Peter wie auch Padmasambhava haben dargelegt, dass es nur einen Weg gibt, die Violette Tara Meditation auszuführen, nämlich sie sich zu eigen zu machen. Indem wir das Muster verwenden, das er gegeben hat, können wir diese Arbeit auf der Basis jeder spirituellen Praxis bewerkstelligen, die wir bereits anwenden. Es ist unsere Hoffnung, dass alle Schüler von Saint Germain die Violette Tara Meditation in ihre eigene vorhandene Praktik aufnehmen, und sie zu ihrer ganz eigenen besonderen Darbringung machen.

Wir beten dafür, dass wir gemeinsam unsere Verbundenheit untereinander wie auch die mit unserem Gott-Selbst festigen. Wir mögen feststellen, dass es jene sind, die wir vorbehaltlos lieben und denen wir vorbehaltlos vergeben, die unsere eigene Seele wiederherstellen.

Thomas und Christine Carlisle
15. März 2020