



Trommeln
aus der
Seele

Teil 2

„Finde Deinen Lebensrhythmus“

von
Andreas Pötzl



Djembe & Conga



INHALT

Vorwort

Anleitung für Seelenübungen

Mein „Name“

Vertrauen

Ängste

Wahrnehmung

Kreativität & Flexibilität

Geduld

Lernen ohne Stress als Seelenerfahrung

Das Geheimnis

Trommeln aus der Seele - Partnerschaftsübungen

Selbstwert „in der Gruppe“

Selbstwert „Übungen aus der Seele“

Rhythmus-Sprache

Afrikanische Rhythmen „KASSA“

„SOLIBA“

Latainamerikanische Rhythmen „CUBANO & RUMBA“

Internationale Begleitrhythmen

Technik Übungen Triolen