

Marianne Moldenhauer und Bernd Vogel

*Weg(durch)KREUZungen  
offen und beherzt MeiStern*



Den eigenen Weg finden und gehen

*Für aufgeschlossene Menschen  
mit einer besonderen Beobachtungsgabe  
für sich und andere.*



Poesie und Fotografie ist das Motto bei diesem gemeinsamen Debüt zweier Menschen mit vielseitigen Begabungen und Interessen, deren Wege sich im Rahmen ihrer ganz unterschiedlich ausgestalteten ehrenamtlichen Arbeit für Multiple-Sklerose-Betroffene gekreuzt haben.

Die authentischen, einfühlsamen, lebendigen und inspirierenden Texte der an Multipler Sklerose erkrankten Rechtsanwältin **Marianne Moldenhauer** (li.) strahlen ebenso wie die mit fotografischem Blick und schöpferischem Potential vom überaus dezent und unaufdringlich im Hintergrund agierenden Dipl.-Ing. und Hobbyfotografen

**Bernd Vogel** (re.) kunstvoll eingefangenen Impressionen von Pfaden durch Wälder und Parkanlagen, alten Verkehrswegen, Lichtstimmungen und übergroßen Skulpturen eine angenehme Ruhe, Kraft und Weisheit aus.

Beide motivieren, muntern auf, machen nachdenklich und lassen dabei immer wieder genügend Freiraum für jedermanns ganz eigene Überlegungen, Empfindungen und Sehnsüchte.

Lassen Sie sich von diesem Perspektivenwechsel berühren und in Ihre eigene Gedanken-, Gefühls- und Bilderwelt einladen.

# Inhalt

Vertraue auf die Zeit

Erkenntnis

Durchkreuzte Wege und bewusste oder unbewusste  
Bewältigungsstrategien

Überschneidungen

Weite den Blick für Neues

Strategie

Gabelungen

Negative Zweifel

Positive Zweifel

Durchkreuzter Weg

Gemeinsame Kurskorrektur

Wegkreuz zum Glück

Immer wenn

Quellen

Lebensweg

Auswege

Wegdurchkreuzung

Gefühl

Orientierung und Standortbestimmung

Durchkreuzt

Leben

Die ungeahnte und unbeschreibliche Kraft des Kreuzes

Ablenkung

Drehkreuz

Plan

Resultate

Wegkreuzungen

Bauzäune

Träume

Nicht wissen wohin

Auf dem Weg

App

Selbstüberschätzung

Volltreffer?! -

Kennzeichen eines durchKREUZten Weges

Intrige

Kreuzung

Abzweigung

Füreinander

Begegnung

Einfache Kreuzungen

Fluch des Vorurteils

Angst

DURCHKREUZUNG oder DURCH KREUZUNG

Tu was!

Korrelationen

Einflüsse

## **Vertraue auf die Zeit**

Wenn etwas anders als erwartet  
oder gar komplett schiefläuft,  
soll es vielleicht  
in der augenblicklichen Situation  
nicht sein.

Höre auf, ständig an dir zu zweifeln.

Vertraue auf die Zeit.

Morgen

kann das schon ganz anders sein.



## **Erkenntnis**

Du willst lernen.

Du willst reden.

Du willst handeln.

Du willst verstehen.

Du willst jemand werden oder sein.

Du willst die Welt verändern,

die aber zeigt dir Grenzen auf.

Es gibt Wege, die kannst du nicht gehen.

Das ist ein ganz typischer Lebensverlauf.

Umso wichtiger ist's, immer genau hinzusehen.

Beobachte dich und beginn' bei dir selbst.

Mach' den ersten Schritt auf dich zu.

Entscheidend ist wie du dich siehst und verhältst.

Viele Wege kannst du gehen - ohne Tabu.

Du kannst deine Welt verändern.

Du kannst lernen.

Du kannst reden.

Du kannst handeln.

Du kannst verstehen.

Du kannst dir Ziele neu stecken und verfolgen.

