

Die Zukunft beginnt. Jetzt.
BAU DIR DEINEN EIGENEN COSMOS

MIT DER "LIFE-BOX" AUF ERFOLGS-KURS. AUTOMATISCH

DAS NATÜRLICHE HIRN-PROGRAMM
FÜR TURBULENTE ZEITEN

**Unser Hirn-Nerven-System kann alles,
was wiederholbar ist, automatisieren.
Das Hirn-Areal dafür ist die Life-Box.
Wer seine Life-Box richtig programmiert
kann auch bei grossen Umbrüchen
seine Ziele erreichen.**



Life Business-Center
Beratung • Coaching • Training
Hauptstr. 17 • 63839 Kleinwallstadt
kontakt@hv-life.de

Unser Hirn-Nerven-System ist darauf ausgerichtet,
alles, was wiederholbar ist, zu automatisieren.
Im Hirn gibt es dafür spezielle Areale:

Die Life-Box.

Wer seine Life-Box konsequent in seinem Sinn ausrichtet,
und kontinuierlich pflegt, hat einen Autopiloten,
der auch unter grossen Umbrüchen
und verwirrenden Realitäten die Spur hält.
Automatisch.

In diesem Buch erfahren Sie,
wie Ihre Life-Box funktioniert -
und wie Sie Ihre eigene Life-Box
passend ausrichten können.

Die Zukunft beginnt. Jetzt.
Bau Dir deinen eigenen Cosmos.

Life

Business-Center

Beratung • Coaching • Training

Karl J. Hierl

Lotse in die Zukunft



Inhaltsverzeichnis

Die Zukunft beginnt. Jetzt.

Mit der Life-Box auf Erfolgs-Kurs.Automatisch.

Kapitel 1 : Grundlagen. das sollten Sie einfach wissen.

Haben Sie mal voll daneben gegriffen? Kennen Sie das Gefühl noch?

Leben wir also im „Gefängnis der eigenen Vergangenheit“?

Denken Sie bitte weiter mit:

Soweit zum IST. Also zur Frage: Wer bin ich?

Und welche Möglichkeiten gibt es, sich konkret weiter zu entwickeln?

Kapitel 2 : Hirn und Nervenspeichern Erfolge und Niederlagen.Ihre persönliche Life-Box

Sie leben immer in Ihrer eigenen, persönlichen „Life-Box“.

Spüren Sie, welch ein gigantischer Freiheits-Grad hinter dieser Erkenntnis liegt?

Reden wir Klartext - für diejenigen, die´s jetzt wirklich wissen wollen:

Methodisch ist der Schlüssel klar:

Bevor der „Grossen Wurf“ klappt, müssen Bausteine da sein, aus denen er besteht.

Wie kommen Sie zu Zielen, die in der Zukunft passen?

Ihre Life-Box ist hoch intelligent.

Praktisch arbeiten Sie nicht mehr am konkreten Zielbild -

Jetzt mal anders rum:

Die Strategie für den Umgang mit Ihrer Life-Box ist also total einfach.

Noch einmal - weil's so extrem wertvoll ist: Das Prinzip der Life-Box:

Kapitel 3 : Entwicklungen muss man immer auf zwei Ebenen angehen

Ebene 1: Die kleinen, banalen Aspekte des täglichen Lebens.

Und damit haben wir eine kraftvolle Regel:

Was passiert dabei in der Life-Box?

Gehören Sie zu den „Bescheidenen“?

Fassen wir das in einer konkreten Regel:

So einfach - und so wirksam!

Was passiert praktisch in Ihrer Life-Box?

Ebene 2: Die „Grosse Linie“ - also Ihre Ziele und wichtigen Vorhaben.

Sichern wir das Ergebnis mit einer praktische Regel:

Kapitel 4 : Botenstoffe im Hirn stellen die Weichen. Automatisch.

Lust auf etwas "Hirn-Forschung"?

"Welt der positiven Selbst-Gestaltung - auf Autopilot".

Wie bringen Sie das Hirn nur dazu, dieses Dopamin auszuschütten?

Spannen wir den Bogen zur Life-Box zurück.

Kapitel 5 : Die Spirale des Autonomen Werdens

Die SPIRALE des autonomen Werdens.

Jetzt kommt die konkrete Praxis: So aktivieren Sie Ihre persönliche LIFE-BOX.

Die „Spirale des Autonomen Werdens“.

Die 5 Schritte zu einem selbstgesteuerten Leben.

Die Life-Box hat das alles jetzt als eine „Wahre Situation“ anerkannt.

Der Autopilot in Ihrer Life-Box führt Sie jetzt in die „Gute Richtung“ -

Jetzt ist die „Stunde der Wahrheit“:

Angenommen, Sie würden die Empfehlung zur „Ebene 1“ konsequent befolgen,

Botenstoffe können süchtig machen.

Die Umbruch-Phase ist das „Fitness-Center“ für den neuen Lebens-Abschnitt

Die Life-Box ist neutral. Sie verstärkt, was Sie glauben. Egal, was Sie glauben.

Jetzt haben Sie verstanden, was die Life-Box ist - und wie sie arbeitet.

Nochmal zum Zusammenfassen:

Ihre Life-Box führt Regie,

Kapitel 6 : Wie kann es für Sie weiter gehen?

Interessieren Sie sich für Details?

Wie finden wir zusammen?

Impressum

Der Autor



**KAPITEL 1 :
GRUNDLAGEN.
DAS SOLLTEN SIE
EINFACH WISSEN.**

Kern-Aussagen

- 1. Wir tragen immer - den vollen Erlebnis-Schatz unseres Lebens mit uns. Ein extrem grosses Erfolgs-Potential. Aus diesen Daten entwickelt unsere Life-Box ein persönliches „Bild der Realität“.**
- 2. Wir beurteilen „Die Welt“ immer nach den Inhalten, die unsere persönliche Life-Box geschaffen hat. Damit hat jeder Mensch seine eigene, persönliche Wirklichkeit.**
- 3. Damit ist auch die Zukunft ein persönliches Konstrukt, das sich aus den Erfahrungen heraus entwickelt - und im Rahmen von gegebenen Bedingungen statt findet.**
- 4. Abweichungen aus diesen zwingenden Vorgaben sind durch Transformation der Inhalte Ihrer persönlichen Life-Box möglich - und in Umbruch-Phasen überlebens-wichtig.**

HABEN SIE MAL VOLL DANEKEN GEGRIFFEN? KENNEN SIE DAS GEFÜHL NOCH?

Als Ihnen mal etwas total in die Hose gegangen ist, als Sie eine Lieblings-Idee zu Grabe tragen mussten. Wissen Sie noch, wie sich das damals angefühlt hat? Und wie geht es Ihnen jetzt, wenn Sie daran denken?