

Geheimnisse des Singens

SABINE VON HERZEN



Ungewöhnliches
Wissen, logische Erklärungen
und neue Herangehensweisen
jenseits von herkömmlichem
Gesangsunterricht.

Geheimnisse des Singens



Gute SängerInnen machen diese Maßnahmen intuitiv und unbewusst. Und so spricht niemand darüber. Die Geheimnisse kommen nun ans Licht.

Ungewöhnliches Wissen, logische Erklärungen und neue Herangehensweisen jenseits von herkömmlichem Gesangsunterricht.

Sabine von Herzen

Inhaltsverzeichnis

[Die Autorin](#)

[Gebrauchsanleitung](#)

[Teil 1 Das Atmen](#)

[Teil 2 Körperkontrolle von Kopf bis Fuß](#)

[Teil 3 Beim Singen, vergiss Herkömmliches](#)

[Teil 4 Stimmpflege, gesundes Singen](#)

[Teil 5 Zusammenfassung](#)

[Trennen von unbewussten Boykott-Programmen beim Singen](#)

[So trennst Du Dich erfolgreich von blockierenden und unerwünschten Gedanken](#)

[Impressum](#)



Die Autorin

Sabine Ditzler, geboren 1975, singt....irgendwie schon immer. Und wie so viele Andere begann sie in Schul- und Kirchengören. Aber in einer Band zu sein macht viel mehr Spaß. Die meisten Erfahrungen sammelte sie 16 Jahre lang in einer Soulband. Diese Zeit konfrontierte sie mit vielem, unter anderem Selbstzweifel, Unsicherheit. Und das führte sie dazu, Unterricht zu nehmen. Dann kam der Zeitpunkt, alles in ihrem Leben zu ändern. Nach zwei Jahren Glauben, dass sie ohne Musik zu machen leben kann, stellte sie fest, dass das eine große Lüge war. Seitdem schreibt sie ihre eigenen Songs, Entdeckt, dass sie ein guter Coach ist. Verbindet ihre Passionen zu Musik und Heilen und unterstützt andere dabei, ihre Möglichkeiten zu entdecken. Ihre Werkzeuge sind gute Beobachtungsgabe, viel Neugier und stetiges Bestreben, die natürlichen Herangehensweisen um Singen zu dem zu machen, was es ist:

Natürlich, einfach und wundervoll.