

MEIN BALKONGARTEN JAHR ANREGUNGEN

**FÜR DIE URBANE
SELBSTVERSORGUNG
UND EINE BLÜHENDE
NATUROASE**



BRIGITTE WINKLBAUER

Mein Balkongartenjahr

[Mein Balkongartenjahr](#)

[Vorwort](#)

[Mein Balkongarten](#)

[Der Balkon – ein Stück Freiheit](#)

[BALKONGEMÜSE](#)

[Erbsen](#)

[Paradeiser \(Tomaten\)](#)

[Gurke](#)

[Erdäpfel \(Kartoffeln\)](#)

[Hopfen](#)

[Käferbohne \(Feuerbohne\)](#)

[Erdnüsse](#)

[Radieschen](#)

[Winterrettich](#)

[Salate](#)

[Spinat](#)

[FRÜCHTE AUF DEM BALKON](#)

[\(Wald-\)Erdbeeren](#)

[Erdkirsche \(Physalis\)](#)

[Himbeeren](#)

[Rhabarber](#)

[KRÄUTER & BLÜHENDES FÜR DIE BALKONOASE](#)

[Clematis](#)

[Ringelblume](#)

[Rosmarin](#)

[Salbei und Thymian](#)

[Schneeglöckchen](#)

[Frühjahrsblüher – Krokusse, Narzissen und Tulpen](#)

[Trichterwinde](#)

[Glockenblume](#)

[Kapuzinerkresse](#)

[Rose](#)

[Anemone](#)

[Hornveilchen](#)

[Christrose](#)

[PRAKTISCHES – TIPPS UND HINWEISE](#)

[Balkonarbeiten im Frühling](#)

[Geld sparen mit DIY-Gartenmaterialien](#)

[Die Eischeiligen – warum du Tomaten & Co. erst danach auf den Balkon pflanzen solltest](#)

[Essbare Balkonpflanzen, die wenig Wasser benötigen](#)

[Essbare Balkonpflanzen, die wenig Pflege benötigen](#)

[Bewässerungstipp für die Urlaubszeit](#)

[Blattläuse an Rosen – was ich dagegen tue](#)

[Mulchen auf dem Balkon – als Pflanzenschutz im Hochsommer ideal](#)

[Tipps für das Wintergemüse](#)

[Den Balkon vor Allerheiligen winterfest machen](#)

[Was es im Winter auf dem Balkon zu tun gibt](#)

[Vögel füttern](#)

[Im Winter Balkongemüse und Wildkräuter ernten](#)

[ÜBER DIE AUTORIN](#)

[Quellen](#)

[Haftungsausschluss](#)

[Impressum](#)

Mein Balkongartenjahr

**MEIN
BALKONGARTEN
JAHR** ANREGUNGEN
FÜR DIE URBANE
SELBSTVERSORGUNG
UND EINE BLÜHENDE
NATUROASE

BRIGITTE WINKLBAUER

www.bridbynature.com

Vorwort

Wer in der Stadt lebt und berufstätig ist, kennt vielleicht das Problem: Man verbringt viel zu viel Zeit mit Arbeit und hat oft viel zu wenig Zeit für sich selbst. Man beginnt den Kontakt zu sich und das Gespür für die eigenen Bedürfnisse zu verlieren, nur um "zu funktionieren". Nur wenigen Menschen ist es vergönnt, genügend Zeit für sich und die Familie oder andere liebe Menschen zu haben – und um einmal wieder tief durchzuatmen.

Ein Stückchen Natur kann sich jeder Stadtbewohner in die eigenen vier Wände holen. Zimmerpflanzen, Blühendes und Nutzpflanzen! Gutes Essen lässt sich beispielsweise auf der Fensterbank ziehen. Noch mehr Pflanzentöpfe kannst du auf dem eigenen Balkon oder der Terrasse anbauen.

Falls du in der Stadt lebst und nur wenig Zeit hast, aber trotzdem etwas "Besinnliches" tun möchtest, dann kann ich dir das Gärtnern sehr empfehlen. Gärtnern ist wie meditieren. Du kannst bei der Arbeit voll aufgehen, deinen Gedanken nachhängen und dabei die Erde durch die Finger rieseln lassen. Gärtnern ist nicht nur eine sinnliche, haptische und meditative Erfahrung, sondern auch überaus nützlich.

Pflanze Gemüse auf deinem Balkon und schaffe dir dein kleines Schlaraffenland! Genieße die vielen kleinen Momente, die vom Einsetzen eines Samens bis zum Ernten der reifen Frucht passieren, wenn aus dem Samen ein Keim, ein Pflänzchen, eine kräftige Pflanze und eine blühende Schönheit wird, die dir letztendlich köstliches Obst oder Gemüse beschert!

Ich möchte mit diesem E-Book Interessierte und Gleichgesinnte an meinen Erfahrungen teilhaben lassen, die ich mit meinem Balkongarten im letzten Jahr gemacht habe und Anregungen geben, was möglich ist. Ich hoffe, ich kann dich dazu inspirieren, dir eine eigene kleine Naturoase zu schaffen.

Mein Balkongarten

Das sind die Standortbedingungen bei mir auf dem Balkon:

- Sechs Quadratmeter groß
- Richtung Westen ausgerichtet
- Ruhige Innenhoflage
- Mit uraltem Kastanienbaum davor
- Im Frühjahr dauert es lange, bis die ersten Sonnenstrahlen auf meinen Balkon gelangen
- Im Sommer wird es brennheiß!
- Im Winter wächst auch so manches Grünzeug



Der Balkon – ein Stück Freiheit

Wer ein Stück Freifläche sein Eigen nennen kann, gehört zu den besonders glücklichen Stadtbewohnern. Denn auf dem Balkon oder der Terrasse eröffnen sich dem urbanen Gärtner zahlreiche Möglichkeiten für den Eigenanbau. Sogar auf kleinstem Raum kannst du einiges anbauen. Nutze den Platz, den du hast!

Schon auf einem 1-Quadratmeter großen Balkon kannst du nicht nur den Boden, sondern auch das Gelände dazu nutzen, um Pflanzentöpfe und Blumenkisten zu verteilen. Nutze dabei die Innen- und Außenseite des Balkongeländers, um es mit Blumenkästen zu behängen. Hängeampeln bringen ebenfalls ein wenig mehr Platz für Nutzpflanzen. Ideal sind Regale an der Wand, mit denen sich das sogenannte Vertical Gardening umsetzen lässt. So lassen sich auf mehreren Ebenen Zwiebeln, Salate, Erdbeeren und viele weitere Nutzpflanzen unterbringen.

Was auf dem Balkon so alles gedeiht

Auf unserem Balkon habe ich schon erfolgreich Erbsen, Salate, Zucchini, Gurken, Tomaten, Radieschen, Karotten, Kartoffeln, Himbeeren, Erdbeeren und viele verschiedene Kräuter angebaut. Natürlich ist die Menge des Ertrags nicht mit der eines Gärtners, der ein Beet im Freiland bestellt, zu vergleichen. Jedoch hatten wir jeden Tag Salat und je nach Erntezeitpunkt auch einiges an Gemüse und Beeren, um unsere Gerichte zu ergänzen.

Leider ist unser frei schwebender Balkon nicht für ein Hochbeet geeignet, da man bei so einer Konstruktion immer auch ein wenig auf das Gewicht achten muss. Hätte ich jedoch die Terrasse unserer Nachbarn, würde mich nichts mehr davon abhalten, mehrere Hochbeete anzulegen und wie wild Gemüse zu ziehen. Auf einer Terrasse hast du sogar genügend Platz für Kürbisse, Wassermelonen, Weintrauben und einen kleinen Obstbaum, den du im großen

Topf ziehen kannst. Im Handel gibt es eigene Sorten für diesen Zweck, sodass dem Anbau von Obst auf der Terrasse nichts im Wege steht.

Diese Pflanzen eignen sich hervorragend für den Anbau auf dem Balkon oder der Terrasse:

- Tomaten
- Gurken
- Karotten
- Radieschen
- Paprika
- Sellerie
- Mangold
- Spinat
- Erbsen
- Salate
- Zwiebeln
- Kartoffeln
- Kräuter aller Art
- Erdbeeren
- Himbeeren
- Stachelbeeren
- Weintrauben

- Erdkirschen

- Hopfen

Beim Kauf von Saatgut empfehle ich dir, spezielle Züchtungen für den Balkon zu besorgen. Ich habe beispielsweise eine Karottensorte verwendet, die nicht länglich, sondern rund ist. Denn diese braucht nicht so einen tiefen Topf, um vollständig auszuwachsen. Es gibt auch kleine Gurken-, Melanzani(Auberginen)- und Paradeiser(Tomaten)sorten für die Züchtung im Topf.