



Inanna Ling

# Der Flotte Dreier

Anleitung für Anfänger und Fortgeschrittene

## WARUM GERADE DAS BUCH?

Ich begann, dieses Buch zu schreiben, nachdem ich bereits zahlreiche Onlineseminare zum Thema „Flotter Dreier“ gegeben hatte und meine Tipps mir wie frische Brötchen aus den Händen gerissen wurden. Das Feedback sowie die Nachfrage der Zuschauer stieg mit jeder Veranstaltung und ich befürchtete, die Lust nach Wissen kaum noch stillen könnte. Da kam mir die spontane Idee, die grundlegenden Inhalte in einem kleinen Büchlein zusammenzufassen.

Dank meinem Mann und meinem Lektor, der sich von dem Thema nicht abschrecken ließ, kann ich diese 1. Auflage nun so schnell veröffentlichen. Wenn bei Dir, liebem Leser oder lieber Leserin, neue Fragen auftauchen, schreib mir an [mail@inanna-ling.de](mailto:mail@inanna-ling.de) und ich werde die Antworten in der nächsten Auflage in diesem Buch vervollständigen.

© Inanna Ling

# INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT

DAS ERSTE MAL

DAS ZIEL DES DREIERS

DIE WICHTIGSTEN ZUTATEN

Regel Nr. 1: 100 Prozent

Regel Nr. 2: Resonanz fühlen

Regel Nr. 3: Zeige deine Lust

Regel Nr. 4: synchron oder nacheinander

Regel Nr. 5: Teamfähigkeit

Regel Nr. 6: Die Lust steht im Mittelpunkt

Regel Nr. 7: Eifersucht beim Dreier ist fehl am Platz

MMF (MANN 2 + FRAU)

FFM (FRAU 2 + MANN)

Fragen, die mir bei Livestreams von Zuschauern  
gestellt wurden:

SCHLUSSWORT

ÜBER DIE AUTORIN

# VORWORT

---

Die Pornoindustrie würde ohne Dreier über die Hälfte ihrer Filme und Kunden verlieren. Die Fantasie vom Dreier ist eine der meistverbreiteten, zugleich aber auch eine der am schwersten umzusetzenden. Wer es schafft, die Fantasie zu verwirklichen, ist vom ersten Mal meist enttäuscht: Es scheint irgendwie so, als ob zwei sich beschäftigen und der Dritte nur auf seine Gelegenheit wartet. Falls sich aber doch zwei um den Dritten kümmern, fühlt sich die empfangende Person überfordert, weil der Genuss durch ständig wechselnde Berührungen zu kurz kommt. Der Kopf kann nicht abschalten, weil er sich nur auf eine Berührung konzentrieren kann und die des anderen meist als störend empfindet.

Aber wie kann man diesem Dilemma entgehen? Wie kommt man zu dritt zu echtem Genuss? – Das beschreibe ich in diesem Buch.

- Schatz, willst du am Gruppensex teilnehmen?
- Wer ist alles dabei?
- Du, ich und der Nachbar.
- Nein, Danke.
- Ok, dann streichen wir dich von der Liste.