

# BRUJA BLANCA

RITUALES DE LIMPIEZA,  
SANACIÓN Y ABUNDANCIA



PAMPIA

# Índice

[Introducción](#)

[Qué es una bruja y qué es una bruja siglo XXI](#)

[Acerca del Círculo de Hechiceras Urbanas](#)

[A qué nos comprometemos en el Círculo de Hechiceras Urbanas](#)

[El despertar](#)

[Decálogo para realizar rituales y hechizos](#)

[Instrumentos básicos y poderosos](#)

[Círculo fijo antes de comenzar la práctica](#)

[Trisquel](#)

[Pentáculo](#)

[Parte I](#)

[La despensa de la bruja](#)

[El arcón de la abuela](#)

[una herencia mágica](#)

[Hierbas y otras plantas medicinales](#)

[Dónde conseguirlas](#)

[Pautas básicas para comenzar con tu jardín mágico](#)

[¿Con qué plantas comenzar tu jardín de hierbas?](#)

[Cómo conservarlas para que formen parte de tu herbolario](#)

[Principales métodos de uso y aplicación](#)

[Algunas de las plantas medicinales más importantes](#)

[Para tener muy en cuenta: contraindicaciones de algunas hierbas y plantas medicinales](#)

[Tres precauciones imprescindibles para el uso de plantas curativas](#)

[Piedras](#)

de dónde obtenerlas

Limpieza, mantenimiento y cuidado de las gemas

Principales modalidades para utilizar las piedras con fines curativos y armonizadores

Joyas

Colocación debajo de la almohada

Elixir

Elixir concentrado

Armonización de ambientes

Disposición

Masajes

Agua energizada

Crema energizada

Algunas de las gemas más importantes

Ágata

Aguamarina

Amatista

Amazonita

Ámbar

Citrino

Cornalina

Cristal de roca

Cuarzo ahumado

Cuarzo rosa

Cuarzo rutilado

Esmeralda

Heliotropo

Jade

Lapislázuli

Malaquita

Obsidiana

Pirita

[Velas](#)

[El significado del color](#)

[Blanca](#)

[Amarilla](#)

[Naranja](#)

[Roja](#)

[Rosa](#)

[Azul](#)

[Verde](#)

[Marrón](#)

[Violeta](#)

[Negra](#)

[Ungir una vela](#)

[Decálogo para el uso ritual de velas](#)

[Aceites esenciales](#)

[Dónde conseguirlos](#)

[Fabrica tus propios aceites esenciales](#)

[Cómo comprar aceites esenciales](#)

[Uso, conservación y precauciones](#)

[Cómo utilizarlos](#)

[Difusor](#)

[Hornito](#)

[Spray](#)

[Baños de inmersión](#)

[Masajes](#)

[Inhalaciones](#)

[Cosméticos](#)

[Lista de los principales aceites esenciales](#)

[Aceites base más importantes](#)

[Completando la despensa hechicera](#)

[Sahumerios](#)

[Carboncitos](#)

[Incienso y mirra](#)

[Benjuí](#)

[Incensario](#)

[Una bruja completa: vara de poder, botella y bitácora](#)

[La vara de poder](#)

[Cómo construir tu vara de poder](#)

[Botella de bruja](#)

[Cómo fabricar tu botella de bruja](#)

[Bitácora de bruja](#)

[Cómo hacer tu bitácora de bruja](#)

[Parte II](#)

[Abundancia y prosperidad](#)

[Las claves del éxito](#)

[El Camino](#)

[I. Callar](#)

[II. No dudar](#)

[III. Saber pedir](#)

[IV. Dejar de lado la ansiedad](#)

[Plan de 12 días para atraer prosperidad](#)

[Día 1](#)

[Día 2](#)

[Día 3](#)

[Día 4](#)

[Día 5](#)

[Día 6](#)

[Día 7](#)

[Día 8](#)

[Día 9](#)

[Día 10](#)

[Día 11](#)

[Día 12](#)

[Afirmación para la abundancia](#)

Consejos para conservar la prosperidad

Ejercicio: ritual de la prosperidad

Ejercicio de visualización de abundancia

Ejercicio de visualización de abundancia (2)

Ejercicio de afirmación de prosperidad

Parte III

Propiciar el amor

Intensificar el magnetismo y el atractivo personal

Encontrar el amor

Conquistar a la persona deseada

Contraer matrimonio

Preservar la armonía en la pareja

Reencender la pasión

Lograr el regreso de la persona amada

Cortar lazos u olvidar

Mesa afrodisíaca

Entradas inquietantes

Ostras gratinadas

Ostras con salsa de vino

Ensalada verde con salsa de champagne (opción vegana)

Suculentos primeros platos

Lomo al champagne

Pollo con canela a la persa

Mollejas con crema de champagne

Cous cous de calabaza con nueces (opción vegana)

Guarniciones

Zanahorias con miel

Puerros gratinados con miel y champagne

Tragos para el amor

Bernardette

Mimos

[Terciopelo negro](#)

[Brebaje de rosa y jazmín](#)

[Elixir de Afrodita](#)

[Atole de nuez para calentar corazones](#)

[Parte IV](#)

[Restaurar el espíritu](#)

[Ansiedad y ausencia de paz interior](#)

[Bloqueos emocionales](#)

[Depresión y tristeza](#)

[Tisana para estados depresivos](#)

[Desarmonización e inestabilidad emocional](#)

[Energía ajena negativa](#)

[Estancamiento espiritual](#)

[Falta de voluntad](#)

[Insomnio](#)

[Tisana para el insomnio](#)

[Preparación:](#)

[Miedo](#)

[Nervios alterados](#)

[Elixir calmante](#)

[Nostalgia del pasado](#)

[Pérdida de un ser querido](#)

[Parte V](#)

[Sanar el cuerpo](#)

[Acidez de estómago](#)

[Anemia](#)

[Elixir de damascos](#)

[Asma](#)

[Cura de ajos para el asma](#)

[Bronquitis](#)

[Ponche bronquial](#)

[Tisana para la bronquitis](#)

[Cistitis](#)

[Tisana para la inflamación de vejiga](#)

[Contracturas musculares](#)

[Aceite para masajes](#)

[Diarrea y colitis](#)

[Poción antidiarreica](#)

[Dificultades para concebir](#)

[Dolor articular](#)

[Tisana para las articulaciones](#)

[Mezcla para realizar fricciones](#)

[Aceite para masajes](#)

[Dolor de cabeza, migraña y jaqueca](#)

[Tisana para la cefalea](#)

[Dolor de garganta](#)

[Eccema](#)

[Edema y retención de líquidos](#)

[Estreñimiento](#)

[Jalea de limón y rosas para acelerar el tránsito lento](#)

[Agua de ciruelas](#)

[Fiebre](#)

[Gripes y resfríos](#)

[Cocción para la gripe acompañada de dolor muscular](#)

[Tisana para resfrío o gripe con catarro](#)

[Poción de cebollas](#)

[Hemorroides](#)

[Fórmula para baños de asiento](#)

[Irritación y picazón vulvar](#)

[Lumbago](#)

[Tisana para dolores lumbares](#)

[Malestar digestivo](#)

[Tónico de limón y salvia](#)

[Pócima hepático-digestiva](#)

[Náuseas](#)

[Parásitos intestinales](#)

[Macerado antiparasitario de granada](#)

[Tisana para expulsar lombrices intestinales](#)

[Picaduras de insectos](#)

[Prurito o urticaria](#)

[Quemaduras](#)

[Ungüento para quemaduras](#)

[Resaca](#)

[Elixir antirresaca](#)

[Tos](#)

[Ungüento contra la tos](#)

[Trastornos de la menopausia](#)

[Aperitivo de salvia](#)

[Trastornos menstruales](#)

[Tisana reguladora de la menstruación](#)

[Várices](#)

[Fomentos de cola de caballo](#)

[Baño de hamamelis](#)

[Elevar la Energía](#)

[Tesoros Energéticos](#)

[Epílogo](#)

# BRUJA BLANCA

Rituales de limpieza, sanación y  
abundancia



# BRUJA BLANCA

Rituales de limpieza, sanación y  
abundancia

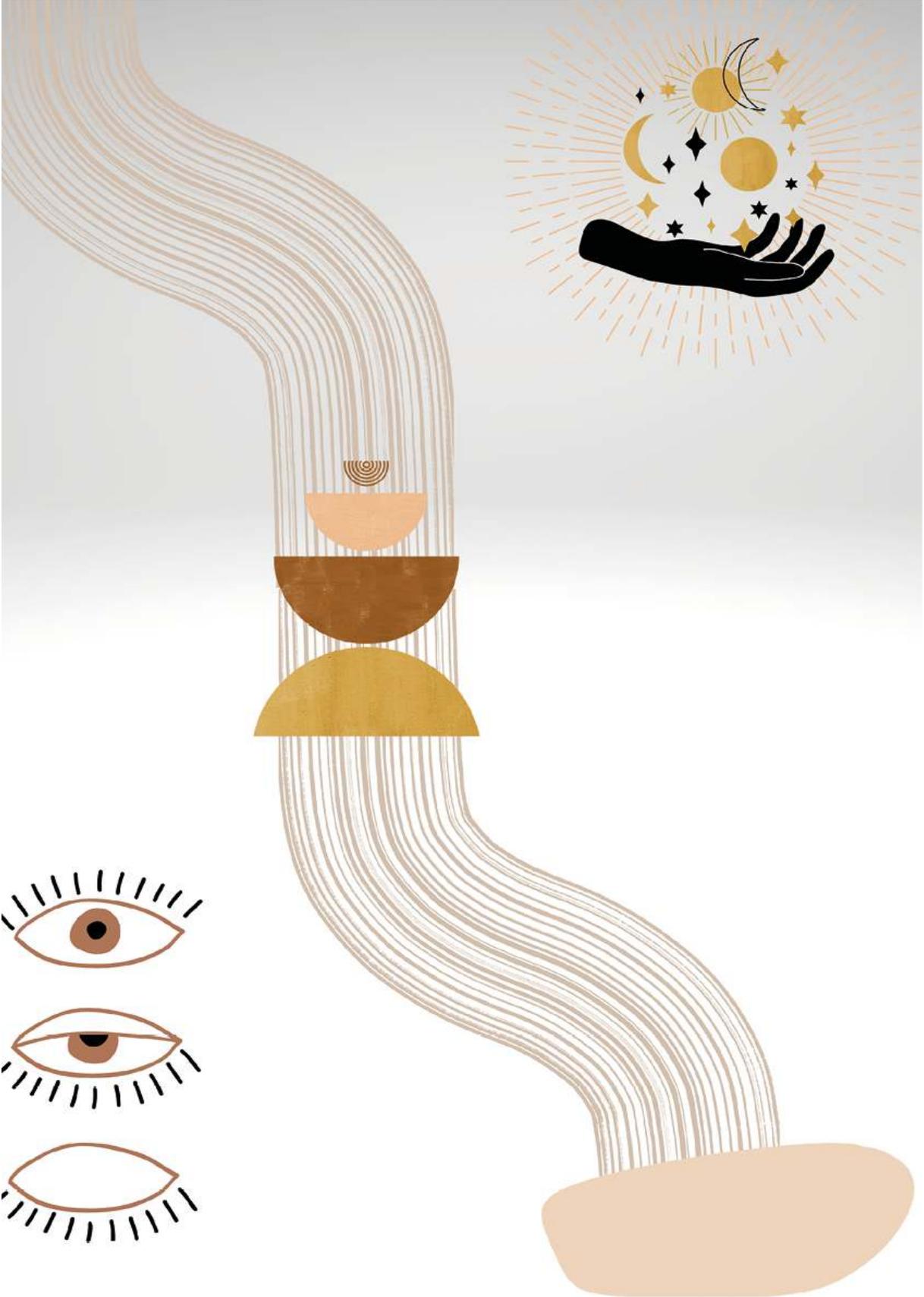
Círculo de Hechiceras Urbanas

#BRUJABLANCA

© de esta edición, Pampia Grupo editor  
Buenos Aires, Argentina  
Director Editorial: José Marcelo Caballero  
Coordinadora: Marcela Serrano  
Colaborador: Javier Valentín Espósito  
ISBN -  
Primera edición ilustrada 2021  
Diseño de tapa: Maitreya Design  
Diseño de interior: Maitreya Design  
Reservados todos los derechos.

Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, transmitida por un sistema de recuperación, en ninguna forma ni por ningún medio, sin el permiso expreso por escrito de la editorial.

Editado en Argentina





brujablanca

La magia blanca  
es aquella destinada a  
la superación personal en materia  
espiritual y en el  
servicio desinteresado a los  
demás respetando absolutamente  
la voluntad y el libre albedrío  
de los semejantes.

Se trataría, en fin, de una magia  
en la cual el respeto a las  
Leyes Universales Herméticas  
es absoluto.

brujablanca



EL PODER SANADOR DE LAS BRUJAS COMO PARTE DE LA  
CONCIENCIA COLECTIVA.

# INTRODUCCIÓN

## QUÉ ES UNA BRUJA Y QUÉ ES UNA BRUJA SIGLO XXI

PARA COMENZAR A ENTENDER QUÉ FUE y qué es una bruja o hechicera, será necesario que vacíes tu mente de ciertas imágenes horribles que, seguramente, se han grabado en ella: una vieja de nariz ganchuda revolviendo un caldero, una mujer arrugada montando una escoba en una noche tenebrosa, una anciana con mirada maléfica y verrugas metiendo un sapo en una cacerola... Sí: la cultura en todas sus formas (desde el cristianismo hasta los dibujitos animados, pasando por los cuentos tradicionales infantiles) se ha encargado de hacernos muy mala fama y peor aspecto. Pero es momento de cambiar eso. Es tiempo de empezar a comprender qué es en verdad una bruja o hechicera.

Es una mujer capaz de mover energías a favor o en contra de algo, de dominar las vibraciones del universo para lograr un objetivo determinado.

Es una persona que puede trasladarse e interactuar -y de hecho lo hace- cómodamente entre el plano terrestre y el reino celestial, convirtiéndose en una suerte de “puente humano” entre ambos estratos energéticos.

Es alguien consciente de que el bien y el mal son manifestaciones de una misma energía cósmica y tiene en sus manos el poder de inclinar la balanza hacia uno u otro lado.

También, por supuesto y quizás, ante todo, es una mujer

con profundos conocimientos acerca de los poderes contenidos en los elementos de la naturaleza como flores, raíces, piedras, aceites, hojas, agua, etc. Brujas fueron las sanadoras populares de la Edad Media y, como se experimentó miedo ante su poder, se las condenó a la hoguera.

Hoy, nosotras ostentamos nuestro título secreto con orgullo. Sabemos que ser brujas es un honor y que nos toca llevar la bandera del poder femenino, porque en nosotras habita el espíritu indomable de los ritmos y de las sabidurías ancestrales y naturales.

¿Por qué “brujas del siglo XXI”? ¿Por qué “hechiceras urbanas”? Porque no renegamos de todo lo bueno que nos ofrece la época actual en pos de completar y compartir los dones y poderes que hemos heredado. Y porque, en general, solemos ser habitantes de grandes ciudades que cuentan con todos los adelantos técnicos de esta época que nos toca vivir.

Somos modernas. Sabemos que esa torta con ingredientes afrodisíacos la podemos cocer en el microondas, usamos la telepatía, pero también WhatsApp y nuestros “aquelarres” suelen tener lugar en bares donde podemos beber tragos bien ricos. Vivimos en el siglo XXI: aliviarnos dolencias con ancestrales mezclas de hierbas, pero las cultivamos en macetas o jardineras de un piso 12º y, una vez hecha la infusión, la servimos en una taza a la moda. Y algunos de los elementos de nuestra despensa de bruja los hemos comprado vía Internet.

**ACERCA DEL CÍRCULO DE HECHICERAS URBANAS**

El Círculo de Hechiceras Urbanas es una reunión de mujeres con poderes mágicos que están en contacto permanente (a veces de manera virtual y otras con reuniones presenciales) para compartir saberes y experiencias del orden de lo mágico, lo esotérico y lo sanador.

En nuestro caso, la palabra “círculo” tiene, al menos, dos significados. Por un lado, el de reunión o asociación de personas que comparten intereses en común. Pero, por otro, también está la idea de círculo en tanto forma redonda, curva y flexible, configuración privilegiada de lo femenino, por oposición a lo masculino que tiende a ser recto y rígido.



Nuestras edades son de lo más diversas. Como exigimos mayoría de edad para formar parte de él, contamos con jóvenes de 18 años, pero también tenemos el enorme privilegio de engrosar nuestras filas con brujas de más de 80 años, verdaderos tesoros. Entre ambos extremos, todas las décadas de la vida se encuentran representadas en nuestro círculo mágico y sagrado.

Algunas de nosotras venimos heredando poderes desde hace varias generaciones, otras vivimos aprendiendo y practicando sin que aún se hayan despertado en verdad nuestros poderes mágicos y la mayoría tenemos el privilegio de estar en los grupos: hemos heredado poderes y, además, no hemos dejado de ponerlos en práctica ni de estar al tanto de las nuevas disciplinas que mueven energías, de modo tal de sumar lo moderno a lo antiguo y ancestral, de complementar la herencia sagrada con el aprendizaje

actual. Habitamos una gran urbe, la ciudad de Buenos Aires y sus alrededores, pero gracias a la tecnología actual estamos en constante contacto e intercambio con hechiceras de todo el país. Asimismo, también nos relacionamos con hermanas latinoamericanas, sobre todo de México y Colombia. No nos faltan tampoco fraternas relaciones en España, Italia, Reino Unido y Alemania, donde nos vinculamos muy especialmente con parientes pertenecientes a nuestra familia de origen que tienen la fortuna de también ser depositarias del legado de los poderes mágicos.

El Círculo de Hechiceras Urbanas se mantiene en total secreto y anonimato y no efectúa apariciones públicas. Además de brujas, somos madres, esposas, hijas y hermanas, y no deseamos involucrar a nuestros seres queridos en la misión que hemos decidido llevar a cabo juntas. Por otro lado, muchas de nosotras tenemos nuestros empleos y profesiones que en nada se relacionan con la sabiduría ancestral de la brujería y somos plenamente conscientes de que nuestras prácticas tal vez no serían bien aceptadas por muchos de quienes confían en nuestros procederes laborales y profesionales. Pero, sobre todo, consideramos que ese anonimato está en perfecta armonía con nuestros objetivos: no nos reunimos en nuestro círculo para rendir culto a la imagen y a las personas sino para honrar el hecho de ser portadoras de sabidurías ancestrales y ponerlas al servicio nuestro y de quienes las necesitan.

## A QUÉ NOS COMPROMETEMOS EN EL CÍRCULO DE HECHICERAS URBANAS

Quienes tenemos el privilegio y el gusto de formar parte de este círculo tenemos con él, con nuestras hermanas y con cualquier ser vivo del planeta misiones y compromisos muy claros. Son los siguientes:

- X Conciliar la sabiduría de la magia ancestral con la vida urbana moderna.
- X Rescatar las tradiciones de la antigua brujería, sobre todo de la europea, sin descartar las de otros lugares y culturas.
- X Recuperar viejas fórmulas medicinales en base a hierbas y otros elementos de la naturaleza.
- X Contar sabiamente con ayudantes como talismanes, amuletos, piedras, sustancias aromáticas, cristales y velas.
- X Entender al alimento como medicina y facilitador de cambios energéticos positivos.
- X Conjuguar las energías disponibles en el Universo con las de la propia ejecutante
- X Ejercer una brujería que honre a la naturaleza y a sus ciclos.
- X Respetar el secreto de todas las hechiceras que componen la hermandad/sororidad.
- X Y todo ello siempre en pos del bien y nunca del mal, porque practicamos, sin excepción alguna, magia blanca y verde, no magia negra.

brujablanca

Echa raíces en el  
empoderamiento personal, bebe  
de la influencia de la cultura que  
te rodea,  
recorre tu propio  
camino ancestral.

brujablanca



## EL DESPERTAR

AL LLEGAR A ESTE MUNDO, TUS familiares te obsequiaron un