

Floriane Leland



*Besinnliches  
für  
Alte Seelen*

Gedanken,  
Gereimtes und  
Geistesblitze

## Inhaltsverzeichnis

### KAPITEL 1: Alte Seele sein

Quantität

I am that I am

Unserer Zeit voraus

Noch ganz Mensch

Sinnesreize

Freude

Decke

Ende des Sommers

Gradmesser

Tränen

Der Herbst der Reise

Lernzwecke

Emsige, introvertierte Mäuse

### KAPITEL 2: Spirituelles

Inspiration

Seelenbruder

Wenn alles ruft

Liebe

Wo die Liebe wohnt

Lieblingswort

Verbindung

Pole

KAPITEL 3: Dankbares

Der wahre Wert

Ebbe

Regenbogen

Der Puls, die Zeit

Fülle

Auf euren Schultern

In jedem ein Künstler

Ehe und ähnliches

Wenn die Welt schläft

Zu neuen Ufern

Abschied

Dem Morgen entgegen

Halbreich

Attraktiv

Am Schreibtisch nie

Vorboten

Die tägliche Geburt

Was ich an unserem Bürgermeister so mag?

Liebeserklärung an meine Hände

Hüten

Überhang

Jane Austens Männer

Liebeserklärung an die deutsche Sprache

Co-Freuen

Nur für mich

Männerwinter

An unseren Apfelbaum

KAPITEL 4: Geistesblitze

Hitze

Kurzsichtig

Chefs

Erkenntnis

Sinne

Frage

Wetterschiebung

Wer bekommt was

KAPITEL 5: Nachdenkliches

Damals und heute

Sich einlassen

Ausdehnung

Schlaf

Herzgewinnung

Gefühlshelfer

Viola

Sonne (schmaler Grat)

Wenn die Frequenz stimmt

Immer das andere

Lebensabschnittsfreundschaft

Davon geht die Welt nicht unter

Gefühlsaussprechvermeidung

Freikaufen

Motive

KAPITEL 6: Heiteres

Gern für mich

Streit

8

Sommerhitze

Alleinsein erwirken

Dezemberstress

Am Abend

KAPITEL 7: Motivierendes

Push and pull

Der Morgen

Glück

Anfangen

Zugriff erlaubt

Ansteckend

Wegweiser

Ein neues Leben ist wie eine neue Liebe

Zur Belohnung

Bedeutung

Schlaglöcher des Lebens

Großes schaffen

Weitere Bücher von Floriane Leland:

## LESEPROBE: Auszug aus „Alte Seelen finden ihren Weg“

+

# **KAPITEL 1: Alte Seele sein**

## **Warum für euch?**

Weil ihr versteht.

Weil ihr wisst, was Tiefe ist  
und wie viel Süße in der Tiefe liegt.

Wie viel Freude.

Weil ihr nicht Schwere interpretiert  
in leichte Tiefe.

In tiefe Leichtigkeit.

Weil ihr würdig seid.

# Quantität

Den Preis dieses Buchs  
ich gering halten wollt'.

Trotzdem mag  
so mancher finden:

Wenige Buchstaben fürs Geld.

Der Lettern hätt' ich viele gehabt.

Aber das zwischen den Zeilen Stehende,  
das Mitschwingende,  
die Bedeutung  
brauchten so viel Platz.

# **I am that I am**

Ich bin Freude.

Ich bin Freiheit.

# Unserer Zeit voraus

Illusion ist sie

die Zeit.

So wie *alles* Irdische.

Die Illusion zu leben

haben wir uns entschieden.

Manche 73 Leben lang, andere 96, andere 105.

Alte Seelen in ihren 70ern, 80ern, 90ern gehen voran.

Doch die Jungen sind

in der Überzahl, sind

das Maß der Dinge

bestimmen die Norm.

Drum sind wir unserer Zeit voraus

so wie die Alten es waren

als wir noch die Jungen.

# **Noch ganz Mensch**

Erhaben und weise,  
ruhig, friedlich und leise,  
rechtschaffen, niemals schuldig,  
liebepoll und geduldig -  
so muss die Alte Seele sein,  
vorbildlich, klug, fürsorglich, rein.

Doch die Alte Seele lacht:

“Das habt ihr euch wohl so gedacht!”  
Und bleibt, wenn auch oft wunderlich,  
normaler Mensch wie du und ich.

# **Sinnesreize**

Je weniger, desto Frieden.