

Susanne Gerlach

Kundalini-REIKI der Neuen Zeit



Smaragd

Susanne Gerlach

Kundalini-REIKI der Neuen Zeit

Smaragd Verlag

Die in diesem Buch enthaltenen Informationen sollen der Aufklärung dienen und ersetzen keine medizinische Diagnose, ärztliche Verordnung oder Behandlung. Sie ersetzen auch nicht den Besuch bei einem Arzt oder Heilpraktiker. Der Inhalt ist allenfalls als Begleitung und Ergänzung zu einem vernünftigen und verantwortungsvollen Gesundheitsprogramm gedacht. Autor und Verlag können für unsachgemäßen Gebrauch keine Haftung übernehmen.

Bitte fordern Sie unser kostenloses Verlagsverzeichnis an:

Smaragd Verlag e.K.

Brückenstraße 25

D-56269 Dierdorf

Tel.: 02689-92259-10

Fax: 02689-92259-20

E-Mail: info@smaragd-verlag.de

www.smaragd-verlag.de

Oder besuchen Sie uns im Internet unter der obigen Adresse und melden Sie sich für unseren Newsletter an.

© Smaragd Verlag, 56269 Dierdorf

Erste Auflage: September 2019

© Cover: Nikki Zalewski - fotolia

Umschlaggestaltung: preData

Satz: Gaby Heuchemer

ISBN (epub) 978-3-750200-30-2

Der Inhalt dieses E-Books ist urheberrechtlich geschützt und enthält technische Sicherungsmaßnahmen gegen unbefugte Nutzung. Die Entfernung dieser Sicherung sowie die Nutzung durch unbefugte Verarbeitung, Vervielfältigung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung, insbesondere in elektronischer Form, ist untersagt und kann straf- und zivilrechtliche Sanktionen nach sich ziehen.

Sollte dieses E-Book Links auf Webseiten Dritter enthalten, übernehmen wir für deren Inhalt keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung dieses E-Books verweisen.

Widmung

Ich widme dieses Buch all meinen Schülern, die mich seit Jahren treu begleiten und mir immer wieder zeigen, wie wichtig es ist, alles zu hinterfragen.

Die mich manchmal zur Weißglut gebracht und nicht locker gelassen haben, bis ich eine für sie sinnvolle Erklärung gefunden hatte.

Sie haben mich ermutigt, dieses Buch zu schreiben, und mich inspiriert und motiviert.

- Glaube nichts, weil ein Weiser es gesagt hat.
- Glaube nichts, weil es alle glauben.
- Glaube nichts, weil es geschrieben steht.
- Glaube nichts, weil es als heilig gilt.
- Glaube nichts, weil ein anderer es glaubt.
- Glaube nur das, was du selbst als wahr erkannt hast.

Buddha

Allen Schülern in der *Hall of Lights* ist dieses Buch gewidmet.

<https://light-and-relax-area.jimdo.com/hall-of-lights>

Vorwort

REIKI ist für mich eine Lebenseinstellung.

Seitdem REIKI in mein Leben getreten ist, hat sich mein Leben, aber auch das meiner Familie, stark verändert. Alles verläuft harmonischer und friedvoller.

Irgendwann fragte ich mich, warum die Menschen sich so sehr nach Vorgaben und alten Mustern richten. Warum hören sie nicht in sich hinein und folgen ihrer Intuition?

Jedes System unterliegt letztlich irgendeinem Skript. Nur kennen wir es bereits aus unserer eigenen Erfahrung. Vieles ist im Wandel, und dieser bringt mit sich, dass man immer wieder alte Gedanken und Prozesse neu überdenken muss.

Das war für mich der Anlass, ein neues Buch über Kundalini-REIKI zu schreiben, das mit neuen Erfahrungen und Erfolgen für sich spricht.

Mythen, wie etwa der Mythos:

„Die eigene Kundalini kann durch eine Einweihung ganz leicht erweckt werden“,

weise ich an dieser Stelle ganz deutlich zurück.

Ich selbst durfte eine harmonische Kundalini-Erweckung erfahren, die allerdings nur deshalb so harmonisch verlief, weil ich mich jahrelang mit mir und meinen Chakren intensiv auseinandergesetzt hatte. Ich durfte meine Blockaden erkennen und lösen, die immer noch an die Oberfläche gelangen. Den REIKI-Weg zu betreten bedeutet, den immer wiederkehrenden Prozess zuzulassen, das eigene „Ich“ zu finden. Eine gewisse Reife des Bewusstseins und die Erkenntnis, was Leben letztlich bedeutet, sind sicherlich auch ausschlaggebend für eine Kundalini-Erweckung. Die Arbeit mit Kundalini-REIKI hat mir sicherlich dazu verholfen.

1. Einführung

Was ist Kundalini-REIKI?

Im Kundalini-REIKI arbeitet man mit dem Kundalini-Feuer (Mutter Erde). Die Energie wird durch das Wurzelchakra aufgenommen und durch die Handchakren abgegeben. Diese Energie liegt in ihrer Schwingung so hoch wie die des 3. Grads im Usui-REIKI.

Kundalini-REIKI wurde von Ole Gabrielsen, einem dänischen Meditationslehrer, entwickelt. Er bekam sein Wissen von Meister Kuthumi Ende der späten 90iger, das heißt, es wurde ihm gechannelt. Meister Kuthumi ist in der Esoterik der Hüter des zweiten Strahls und auch als Koot Hoomi bekannt. Kuthumi stellt all den Menschen sein Wissen zur Verfügung, die offen für Veränderungen sind und ihr Wissen anderen Menschen selbstlos weitergeben.

Der Begriff „Kundalini“ stammt aus dem Sanskrit und bedeutet so viel wie „kreisende Kraft“. Diese kreisende Kraft öffnet bestimmte Heilkanäle und Chakren, mit denen wir den Zugang zur Energie von Mutter Erde erlangen. Das Wurzelchakra, also das Energiezentrum in der Nähe des Steißbeins, dient als Eingang für die Energie des Kundalini-REIKI.
