

# 100 GRÜNDE FÜR VEGAN

**Ethisch  
Krass  
Korrekt!**

Barbara Schäfer  
Sebastian Schäfer



# 100 GRÜNDE FÜR VEGAN

**Ethisch  
Krass  
Korrekt!**

Barbara Schäfer  
Sebastian Schäfer



# **100 GRÜNDE FÜR VEGAN**

Ethisch Krass Korrekt!

Barbara Schäfer  
Sebastian Schäfer

## **VORWORT**

### **VEGAN**

Ein großes Wort,  
das Du vielleicht schon einmal gehört hast.  
Als Veganer/in will ich die Ausbeutung von Tieren,  
die Nutzung und den Konsum tierischer Produkte,  
die Grausamkeiten an leidensfähigen Lebewesen  
sowie ihre Instrumentalisierung zu Unterhaltungszwecken  
vermeiden,  
wann und wo immer ich kann.  
Egal wie alt Du bist.  
Egal wie Du bis zu diesem Moment gelebt hast.  
Es ist nie zu spät Dich neu zu entscheiden.  
Diese ersten 100 GRÜNDE FÜR VEGAN  
sollen einen Einblick geben in die Realität unserer  
Mitgeschöpfe auf diesem Planeten.  
Ohne Anspruch auf Vollständigkeit,  
ganz einfach, von A bis Z.

# Inhaltsverzeichnis

- [1. ANBINDEHALTUNG](#)
- [2. ANTIBIOTIKA](#)
- [3. AUTHENTISCH](#)
- [4. AQUAKULTUR](#)
- [5. BEWUSSTSEIN](#)
- [6. BIO](#)
- [7. BLICKWINKEL](#)
- [8. BOMMELMÜTZE](#)
- [9. BRUTALITÄT](#)
- [10. CHICKEN WINGS](#)
- [11. DAUNEN UND FEDERN](#)
- [12. DELFINARIUM/SEA LIFE/SEA WORLD](#)
- [13. EHRlichkeit](#)
- [14. EI](#)
- [15. EISBÄR](#)
- [16. ELEFANT](#)
- [17. EMPATHIE](#)
- [18. EMPFINDEN](#)
- [19. ENTE](#)
- [20. ESEL](#)
- [21. FAMILIE](#)
- [22. FERKELKASTRATION](#)
- [23. FISCH UND FISCHPRODUKTE](#)
- [24. FLEISCH](#)
- [25. FUCHSSCHWANZ](#)
- [26. FUTTER](#)
- [27. GALLE-BÄR](#)
- [28. GEFLÜGEL](#)
- [29. GELATINE](#)
- [30. GERECHTIGKEIT](#)
- [31. GEWOHNHEITSTIER](#)
- [32. GLÜCK](#)
- [33. HAUSTIER](#)
- [34. HONIG](#)
- [35. HUMMER](#)
- [36. HUNDERENNEN](#)
- [37. INHALTSSTOFFE](#)
- [38. JAGD](#)
- [39. KETTEN](#)
- [40. KLIMAKRISE](#)
- [41. KOPI LUWAK](#)
- [42. KOSMETIK](#)
- [43. KÜKENSCHREDDERMASCHINE](#)
- [44. KUH](#)
- [45. LAB](#)
- [46. LAMM](#)
- [47. LEBEN](#)
- [48. LEDER](#)
- [49. MASSAKER](#)
- [50. MEER](#)
- [51. MILCH UND MILCHPRODUKTE](#)
- [52. NACHFRAGE](#)
- [53. PELZ FELL TIERHAAR](#)
- [54. PFERD](#)
- [55. PMSG](#)
- [56. PONY](#)
- [57. REGENWALD](#)
- [58. RESPEKT](#)
- [59. RIND](#)
- [60. ROBBENSCHLACHTEN](#)
- [61. RODEO](#)
- [62. SADISMUS](#)
- [63. SCHÄCHTEN](#)
- [64. SCHAF UND ZIEGE](#)
- [65. SCHLACHTHAUS](#)
- [66. SCHNECKE](#)
- [67. SCHWEIN](#)
- [68. SEIDE](#)
- [69. SELFIE - WAHN](#)
- [70. SHRIMPS UND ANDERE KREBSTIERE](#)
- [71. SILVESTER-KNALLEREI](#)
- [72. SOUVENIR](#)
- [73. STIERKAMPF](#)
- [74. STOPFLEBER](#)
- [75. TANZBÄREN](#)
- [76. TIERFREUND](#)
- [77. TIERKAMPF](#)
- [78. TIEROPFER](#)
- [79. TIERTRANSPORT](#)
- [80. TIERVERSUCH](#)
- [81. TINTENFISCH, KALMAR, OKTOPUS](#)
- [82. TOD](#)
- [83. TRADITION](#)

[84. TREKKING](#)  
[85. TROPHÄE](#)  
[86. VERÄNDERUNG](#)  
[87. VERANTWORTUNG](#)  
[88. VOGEL/ZUGVOGEL](#)  
[89. WAL](#)  
[90. WASSERVERBRAUCH](#)  
[91. WEIHNACHTSGANS](#)  
[92. WELTHUNGER](#)  
[93. WIENER SCHNITZEL](#)  
[94. WILD](#)  
[95. WOLLE](#)  
[96. WÜRDE](#)  
[97. YULIN DOG FESTIVAL](#)  
[98. ZIRKUS](#)  
[99. ZOO](#)  
[100. ZUSAMMENHANG](#)

## **1. ANBINDEHALTUNG**

Vor allem Rinder werden heute noch oft ihr Leben lang angebunden. Kühe und Kälbchen – bis zu acht Jahre sind sie gezwungen, an der gleichen Stelle zu stehen. Sie können nicht laufen oder springen, wie sie es in Freiheit gerne tun, sondern sind Gefangene, jede Sekunde ihres traurigen Daseins.

Landwirte wehren sich gegen ein Verbot und der Widerstand der Agrarverbände ist groß. Hier werden, wie so oft, die Interessen großer Lobbygruppen vertreten.

Wie einige andere Tiere wird z.B. auch der wilde Greifvogel in der Falknerei in die Anbindehaltung gezwungen.

Überhaupt werden Milliarden von Tieren gewaltsam ihrer Freiheit beraubt.

## **2. ANTIBIOTIKA**

Ein Instrument zur Behandlung und Vermeidung von bakteriellen Infektionskrankheiten.

In der Tierhaltung gilt: je mehr Tiere, desto schlechter die Bedingungen, desto höher die Ansteckungsgefahr, desto höher der Einsatz von Medikamenten. Es entstehen zunehmend multiresistente Keime und die Arzneimittel verlieren ihre Wirkung. Wichtige Reserveantibiotika sind bereits im Einsatz.

Kein Betrieb wird ein wirtschaftliches Risiko eingehen, weshalb Präparate wie Antibiotika auch vorbeugend verabreicht werden. Schlimm für die Tiere. Schlimm für Dich. Im Jahr 2050 werden mehr Menschen an Infektionen sterben als an Krebs.

### **3. AUTHENTISCH**

Du bist gegen Grausamkeit, gegen Gewalt und Krieg, gegen Hunger und Qual, gegen Leid und Zerstörung.

Dann machst Du keinen Unterschied zwischen Menschen und anderen Tieren, egal ob groß oder klein, auf zwei oder vier Beinen, mit Flügeln, krabbelnd oder schlängelnd, zu Wasser, zu Lande, unterirdisch oder in der Luft.

Du lebst, was Du fühlst.

Du bist glaubwürdig.

## 4. AQUAKULTUR

Kommerzielle Fischfarmen in Zuchtbecken, Teichen und Netzgehegen.

Massentierhaltung im Wasser für Fische, Krebs- und Weichtiere.

Darunter fallen Süßwasserfische wie Karpfen, Forellen, Buntbarsche (Tilapia) oder Welse (Pangasius, Clarias) sowie Meeresfische wie Lachs, Thunfisch, Wolfsbarsch oder Dorade, die Flusskrebs- und Austernproduktion.

Leben auf engstem Raum. Krankheiten sollen durch den Einsatz von Chemikalien und Antibiotika bekämpft werden.

Diese sowie Nahrungsreste und der Kot der Tiere verursachen in der Regel große Umweltschäden.

In den Mittelmeerländern und auch in Asien ist es üblich, Fische aus Aquakultur nach dem Abfischen lediglich auf Eis zu packen, wo sie in einem minutenlangen Todeskampf ersticken.

Das Futter für Fische in der Aquakultur besteht zu großen Teilen aus Fischen des Meeres.

Zur Herstellung von einem Kilogramm Fisch aus Aquakultur werden zwei bis fünf Kilogramm Wildfisch aus dem Ozean zur Fütterung verbraucht, was die Überfischung massiv verstärkt.

Der Bestand sogenannter "Industrie-fische" wie Hering, Anchovis, Sardellen und Sandaale reicht nicht mehr aus um den Bedarf an Fischmehl und -öl zu decken. Fischmehl wird deshalb häufig ersetzt durch Pflanzenproteine aus Soja oder Raps. Diese stammen jedoch oft aus Monokulturen, welche durch den Einsatz von Pestiziden oder Gentechnik wiederum negative Auswirkungen auf die Umwelt haben.

Die Aquakultur vereinnahmt große Flächen in den Küstenregionen tropischer und subtropischer Länder. Dem Bau der Zuchtfarmen fallen wertvolle Lebensräume wie Mangrovenwälder zum Opfer.

## **5. BEWUSSTSEIN**

### **SCHLACHTUNG, HÄUTUNG, SCHMERZ BEI VOLLEM BEWUSSTSEIN**

Immer mehr aufgedeckte Fälle belegen, dass sehr viele Tiere in Schlachthöfen (und nicht nur dort) noch bei vollem Bewusstsein aufgehängt, aufgeschnitten gestochen oder auf andere grausame Weise ermordet werden und oft vorher noch der Quälerei oder Ermordung ihrer Artgenossen zusehen müssen.

**DEIN EIGENES BEWUSSTSEIN**  
wird erweitert.