



**Fantasiereisen  
erleben und fühlen**

**Madhavi Veronika Broszinski**

**Madhavi Veronika Broszinski**



**FANTASIEREISEN**  
**erleben und fühlen**

*Bibliografische Information der Deutschen  
Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese  
Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind  
im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.*

*© 2021 Madhavi Veronika Broszinski  
Mozartallee 141 c, 01558 Großenhain  
[www.herz-balance.com](http://www.herz-balance.com)*

*Illustration und Coverbild:  
Jessica Ballweg  
[www.heart-beat-healing.com](http://www.heart-beat-healing.com)*

*Buchlayout:  
Lektorat Buchstabenpuzzle  
Bianca Karwatt  
[www.buchstabenpuzzle.de](http://www.buchstabenpuzzle.de)*

*2. Auflage*

*Herstellung und Verlag: BoD – Books on Demand,  
Norderstedt*

*ISBN: 978-3-7534-9650-4*

Dieses Buch widme ich meinen  
Kindern und Enkelkindern.



# Vorwort

Dieses Buch ist für die Kinder der Neuen Zeit geschrieben. Es ist mir eine große Freude, dass ich dieses Buch als Handwerkzeug den Eltern, Großeltern, Lehrern und Erziehern, welche mit den Kindern leben, in die Hand geben darf.

Ich selbst bin in einer Schule tätig gewesen, in der Kinder mit Konzentrationsstörungen und Hyperaktivität unterrichtet wurden. Ich habe dort diese Fantasiereisegeschichten über ein Ganztagesangebot für die Kinder durchgeführt. Im Laufe der Zeit kam mir immer mehr der Impuls, diese Fantasiereisegeschichten mit einer Meditation zu verbinden. Dies kam bei den Kindern vor dem Vorlesen einer Geschichte sehr gut an. Durch die Möglichkeit einer geführten Meditation werden die Kinder in die Lage gebracht, sich ganz tief zu entspannen. In dieser Entspannungsphase können sie der Meditation gut folgen und sind somit auf die folgende Fantasiereisegeschichte mental gut eingestimmt. Das ist ein großer Vorteil, so mit den Kindern zu arbeiten.

Es ist mir ein sehr großes Bedürfnis, dieses Buch den Menschen anzubieten, welche unsere Kinder der Neuen Zeit in ihrer Entwicklung begleiten. Dieses Buch gibt denjenigen, welche es für sich benutzen möchten, einen prägnanten Leitfaden, in Kürze diese Kinder in die Entspannung zu begleiten. Die Kreativität sowie die Sensibilität der Kinder werden dadurch unterstützt. Körper, Geist und Seele kommen in kürzester Zeit in Einklang.