



Robert Vollmann

*Gesundheitsförderung
und Prävention von
Adipositas in der Pflege*

Diese Literaturarbeit beschäftigt sich mit der Gesundheitsförderung und Prävention von Adipositas in der Pflege.

Die Fragestellung dazu lautet: Welche präventiven Ressourcen sind bei pflegebedürftigen Senioren notwendig, um das Adipositasrisiko sowie die damit verbundene Pflegebelastung zu reduzieren?

Für die Beantwortung der Frage nutzt der Autor eine Literaturrecherche und stellt die Ergebnisse den Erfahrungen im Pflegealltag gegenüber.

Der Autor



1974 Geboren in Wien

2012-2013 Ausbildung zum Pflegehelfer

2013-2020 Kardiologie als Pflegehelfer

2020 Autor des Buches "Mein Corona Pflegek(r)ampf"

2020-2021 Ausbildung zum Pflegefachassistenten

2021-laufend Ambulanter Bereich

**2021-laufend Ausbildung zum Dipl. Berufs- und
Sozialpädagogen**

Inhaltsverzeichnis

1. **Einleitung**

2. **Adipositas**

2.1 Ursachen

2.2 Folgen

3. **Senioren**

3.1 Definition der Zielgruppe für die vorliegende Arbeit

3.2 Adipositas bei Senioren

4. **Ressourcen für die Pflege adipöser Senioren**

4.1 Ressourcen im Bereich Ernährung

4.1.1 Primärprävention

4.1.2 Sekundär- und Tertiärprävention

4.1.3 Eigene Erfahrungswerte

4.2 Ressourcen im Bereich Bewegung

4.2.1 Primärprävention

4.2.2 Sekundär- und Tertiärprävention

4.2.3 Eigene Erfahrungswerte

4.3 Ressourcen im Bereich Personal

4.3.1 Primärprävention

4.3.2 Sekundär- und Tertiärprävention