

DAS 14 TAGE QUARANTÄNE BUCH



Das 14 Tage Quarantäne Buch

1. [Vorwort Eltern](#)
2. [Vorwort Kinder](#)
3. [Über uns](#)
4. [Tag 1](#)
5. [Mitmachen: Ausmalbild](#)
6. [Rezept: Pancakes](#)
7. [Witz & Challenge 1](#)
8. [Was ist eigentlich ein Virus ?](#)
9. [Tag 2](#)
10. [Mitmachen: Rätsel](#)
11. [Rezept: Pizza](#)
12. [Witz & Challenge 2](#)
13. [Was ist eigentlich Vitamin C ?](#)
14. [Tag 3](#)
15. [Mitmachen: Dschungel](#)
16. [Rezept: Nice Cream](#)
17. [Witz & Challenge 3](#)
18. [Was ist eigentlich eine Waage?](#)
19. [Tag 4](#)
20. [Mitmachen: Steine bemalen](#)
21. [Rezept: Smoothie](#)
22. [Was sind eigentlich Kräuter ?](#)
23. [Witz & Challenge 4](#)
24. [Tag 5](#)
25. [Mitmachen: Himmel & Hölle](#)
26. [Rezept: Spaghetti](#)
27. [Witz & Challenge 5](#)
28. [Was ist eigentlich eine Intensivstation?](#)
29. [Tag 6](#)
30. [Mitmachen: Tape Bilder](#)
31. [Rezept: Gebrannte Mandeln](#)
32. [Witz & Challenge 6](#)

33. [Was sind eigentlich Mandeln?](#)
34. [Tag 7](#)
35. [Mitmachen: Kniffliges Rätsel](#)
36. [Rezept: Limonade](#)
37. [Witz & Challenge 7](#)
38. [Was ist eigentlich eine Zitrone?](#)
39. [Tag 8](#)
40. [Mitmachen: Suchspiel](#)
41. [Rezept: Frühstücks Bowl](#)
42. [Witz & Challenge 8](#)
43. [Was sind eigentlich Lebensmittel?](#)
44. [Tag 9](#)
45. [Mitmachen: Wünsche](#)
46. [Rezept: Spanisches Omelette](#)
47. [Witz & Challenge 9](#)
48. [Was ist eigentlich ein Karpfen?](#)
49. [Tag 10](#)
50. [Mitmachen: Rätselspaß Küken](#)
51. [Kurzgeschichte](#)
52. [Rezept: Gemüsesticks mit Humus](#)
53. [Witz & Challenge 10](#)
54. [Was ist eigentlich Käse?](#)
55. [Tag 11](#)
56. [Mitmachen: Libellenklammern](#)
57. [Rezept: Cookies](#)
58. [Witz & Challenge 11](#)
59. [Was ist eigentlich ein Ei?](#)
60. [Tag 12](#)
61. [Mitmachen: Urlaub](#)
62. [Rezept: Apfelchips](#)
63. [Witz & Challenge 12](#)
64. [Was ist eigentlich ein Alpaka?](#)
65. [Tag 13](#)
66. [Mitmachen: Jahreszeiten](#)
67. [Rezept: Pfirsich Eistee](#)
68. [Witz & Challenge 13](#)

69. [Was ist eigentlich eine Behinderung?](#)
70. [Tag 14](#)
71. [Mitmachen: Monster Lotta](#)
72. [Rezept: Roher Keksteig](#)
73. [Witz & Challenge 14](#)
74. [Was ist eigentlich ein Stuntman?](#)
75. [Lösungen](#)
76. [Impressum](#)

Vorwort Eltern

Liebe Eltern,
dieses eBook wird ihren Kindern
die Zeit in der Quarantäne
verschönern.

Die Kinder erwartet tolle Spiele,
leckere Rezepte, lustige Witze,
wissenswerte Infos und schöne
Bastelanleitungen.

Jeden Tag darf ein neues Kapitel
geöffnet werden.

So vergehen die 14 Tage
Quarantäne wie im Flug.
Viel Spaß und Gesundheit in
dieser schweren Zeit.

wünschen
Janina & Kayla

Vorwort Kinder

! Wichtiges zu diesem Buch !

Hallo Kinder 🐸

Euch erwartet in diesem Buch an jedem Tag, an dem ihr in Quarantäne seid,

- eine Mitmachaktion
- ein leckeres Rezept
- ein täglicher Witz
- eine tägliche Challenge
- eine interessante

Information zu wichtigen Themen

Wir wünschen euch viel Spaß

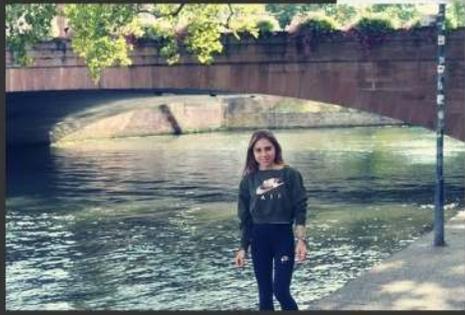
Eure Janina & Kayla

Alle Lösungen findet ihr auf der letzten Seite

Über uns

Und das sind wir:

Janina Schmid



Kayla Just



Tag 1

Tag 1



Mitmachen: Ausmalbild

Viel Spaß beim Ausmalen



Rezept: Pancakes

Das Beste zum Frühstück sind doch Pfannkuchen.
Eine etwas gesündere Alternative siehst du auf
diesem Bild.



Das Rezept dazu findest du auf der
nächsten Seite.

Viel Spaß beim Ausprobieren



Leckere Pancakes

Du brauchst für 14 Stück:

100g Haferflocken

150ml Milch

1 reife Banane

1 Tl Backpulver

1 Ei

Optional: Zimt, Blaubeeren

So geht`s:

1.) Mische die Haferflocken, das Backpulver, die Banane und die Milch in einer Schüssel zusammen.

2.) Trenne das Eigelb vom Eiweiß und gebe das Eigelb auch mit in die Schüssel.

3.) Nun schlage das Eiweiß mit einem Handrührgerät so lange steif, bis es nicht mehr aus der Schüssel fließt.

4.) Das Eiweiß hebst du unter die andere Masse.
Jetzt nur noch in der Pfanne mit ein wenig Fett ausbacken und mit Honig oder Früchten genießen.

Guten Apetit:)