

Mira Salm

Fremde Freunden



Impressum:

Freunde finden:

Wie Du Dein Selbstbild veränderst und so ganz leicht Deine
Schüchternheit überwinden, neue Freunde finden und
bleibende Freundschaften aufbauen kannst – denn Freunde
fürs Leben zu haben macht glücklich

(Freunde finden, Freunde gewinnen, Freunde fürs Leben,
Schüchternheit überwinden, Soziale Phobie, schüchtern,
Freundschaft)

Mira Salm

Copyright: © 2017 Mira Salm

Copyright Coverbild: © by-studio-fotolia.com

published by: neopubli GmbH, Berlin

www.epubli.de

ISBN: 978-3-7418-9117-5

Ein Ratgeber aus der Reihe der Mira Salm Bücher

Die Mira Salm Buchreihe macht Frauen
stark, gelassen, geliebt und glücklich

(aber natürlich dürfen auch Männer dieses Buch lesen)



Inhalt

[Vorwort](#)

[Tip Nr. 1 - So überwinden Sie Ihre Schüchternheit](#)

[Tip Nr. 2 - Bereichern Sie Ihr Leben mit unterschiedlichen Arten von Freunden](#)

[Tip Nr. 3 - So lernen Sie neue Leute kennen & finden neue Freunde](#)

[Tip Nr. 4 - So erkennen Sie blitzschnell, ob ein Mensch ein echter Freund sein kann](#)

[Tip Nr. 5 - So sind Sie selbst ein echter Freund](#)

[Tip Nr. 6 - So bauen Sie tiefes Vertrauen und Freundschaften fürs Leben auf](#)

[Tip Nr. 7 - Freundschaftsrituale pflegen](#)

[Tip Nr. 8 - Gönnen Sie Ihren Freunden ihr Glück](#)

[Tip Nr. 9 - Vertrauensbrüche: wann verzeihen und wann nicht?](#)

[Tip Nr. 10 - Gehen Sie mit Ihren Freunden durch dick und dünn](#)

[Schlusswort - „Von der Freundschaft“](#)

[Mein Geschenk für Sie - Ein 7 Tage Übungsprogramm für mehr Selbstliebe](#)

[Anhang, Haftungsausschluss und Copyright](#)

*Wer von seinem Wert überzeugt ist,
dem fällt es leicht, auf neue Menschen zuzugehen.
Erkenne Deinen Wert und teile ihn mit Anderen
und Du wirst nie wieder einsam sein.*

Mira Salm

