

AMANDHA VOLLMER

Die DMSO- Hausapotheke

Wirkungsvolle Rezepturen
bei Entzündungen, Schmerzen,
akuten Beschwerden und
chronischen Erkrankungen



AMANDHA VOLLMER

Die DMSO- Hausapotheke

Wirkungsvolle Rezepturen
bei Entzündungen, Schmerzen,
akuten Beschwerden und
chronischen Erkrankungen



Amandha Vollmer

Die DMSO-Hausapotheke

Wirkungsvolle Rezepturen bei Entzündungen, Schmerzen, akuten
Beschwerden und chronischen Erkrankungen

Übersetzt aus dem amerikanischen Englisch
von Isolde Seidel



VAK Verlags GmbH
Kirchzarten bei Freiburg

Titel der amerikanischen Originalausgabe: Healing with DMSO
Copyright © 2020 Amandha Vollmer
Published in the Unites States by Ulysses Press, www.ulyssespress.com
ISBN der Originalausgabe: 978-1-64604-002-5

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Buches darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags vervielfältigt oder in irgendeiner Form, einschließlich Fotokopieren, Aufzeichnen oder anderer elektronischer oder mechanischer Methoden weitergegeben werden, außer im Falle kurzer Zitate im Rahmen von Rezensionen und bestimmter anderer nicht kommerzieller Nutzungen, die durch das Urheberrecht gestattet sind.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, alle Angaben beziehen sich selbstverständlich auf Angehörige aller Geschlechter. Ebenfalls verzichtet wurde auf die Nennung des eingetragenen Markenzeichens ® bzw. ™.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

VAK Verlags GmbH
Eschbachstraße 5
79199 Kirchzarten
Deutschland
www.vakverlag.de

© VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg 2020
Übersetzung: Isolde Seidel
Lektorat: Sibylle Duelli
Layout: Richard Kiefer
Umschlag: Kathrin Steigerwald, Hamburg
Satz & Druck: Friedrich Pustet GmbH & Co. KG, Regensburg
Printed in Germany
ISBN 978-3-86731-242-4 (Paperback)
ISBN 978-3-95484-420-3 (ePub)
ISBN 978-3-95484-422-7 (PDF)

Inhalt

Einleitung | DMSO – ein verstecktes Juwel

Eine steinige Geschichte

Kapitel 1 | DMSO – seine chemischen Eigenschaften

DMSO als transdermaler Wirkstoff

Sulfonamide, Sulfat, Sulfit und Schwefel

DMSO – Reinheitsgrade

Andere Formen von DMSO

Ein Wort zum Schluss

Kapitel 2 | DMSO – seine Hauptwirkungen

Die Erstverschlimmerung

Medikament oder natürliches Arzneimittel?

DMSO und die Einnahme pharmazeutischer Medikamente

DMSO und andere Naturprodukte

Die Hauptwirkungen von DMSO

Kapitel 3 | DMSO-Vorsichtsmaßnahmen

Hautreizung

Saubere Haut

Entgiftungsreaktionen

Der Geruch von DMSO

Der Geschmack von DMSO

Pausieren mit DMSO

Dosiergenauigkeit

Anwendung während der Schwangerschaft

Risiken für Kinder

Mit verschreibungspflichtigen Medikamenten

DMSO und Alkohol
Reaktionsempfindlichkeit mit Materialien
Richtige Aufbewahrung
Andere Vorsichtsmaßnahmen
Reaktionen auf DMSO

Kapitel 4 | Wie Sie DMSO anwenden können

Tabelle der DMSO-Konzentrationen
Schmerzen
Verbrennungen
Kopfschmerzen und Migräne
Osteoarthritis
Schleimbeutelentzündung
Karpaltunnelsyndrom
Schultersteife (Frozen Shoulder)
Verletzungen
Sehnenentzündung/Sehnenscheidenentzündung
Kopfverletzungen
Psychische Gesundheit
Augen
Arthritis
Restless-Legs-Syndrom
Karies
Muskelreparatur
Ohren
Nasennebenhöhlen
Haarwachstum
Hautpflege
Hämorrhoiden
Lippenherpes und hartnäckige Gürtelrose
Erste Hilfe und Wunden
DMSO intravenös

Ein Wort zum Schluss

Kapitel 5 | DMSO in Kombinationen

DMSO in Schwarzer Salbe

DMSO mit ätherischen Ölen

DMSO mit CBD

DMSO mit Rizinusöl

DMSO mit kolloidalem Silber

DMSO mit pflanzlicher Medizin

DMSO mit Vitamin C

DMSO mit MSM

Kapitel 6 | DMSO-Rezepturen

Anti-Pilz-Tropfen

Rezeptur zur Schmerzlinderung

Augentropfen

Ohrentropfen

Spülung für die Nasenhöhlen/Nasennebenhöhlen

Wundspray

Mundwasser

Rezeptur zur Pflege der Kopfhaut und für Haarwachstum

Vitamin- und Mineralmischung für die lokale Anwendung

Ein Wort zum Schluss

Kapitel 7 | DMSO für unsere Freunde auf vier Pfoten

DMSO-Dosierung für Haustiere

Ein Wort zum Schluss

Kapitel 8 | Von der FDA zugelassene medizinische Anwendungsmöglichkeiten von DMSO

RIMSO

Zugelassene Produkte / Anwendungen

Transdermal

Kryokonservierung

In den USA zugelassene Produkte für die Tiergesundheit

DMSO-haltige Produkte, die außerhalb der USA auf dem Markt sind

Andere Bezeichnungen für DMSO

Ein Wort zum Schluss

Quellenverzeichnis

Danksagungen

Über die Autorin

Vorbemerkung des Verlags

Dieses Buch dient der Information über Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge. Wer diese Informationen anwendet, tut dies in eigener Verantwortung. Verlag und Autorin beabsichtigen nicht, Diagnosen zu stellen oder Therapieempfehlungen zu geben. Die vorgestellten Vorgehensweisen sind nicht als Ersatz für eine professionelle Behandlung bei ernsthaften Beschwerden zu verstehen.

Einleitung



DMSO – ein verstecktes Juwel

Wer hätte gedacht, dass ein einfacher Baumextrakt eines der wirkungsvollsten Heilmittel aller Zeiten sein könnte? Das klingt vielleicht wie eine kühne Behauptung, doch wenn Sie erst über das Wissensgebiet DMSO (Dimethylsulfoxid) lesen und über die Erfahrungen, die Menschen mit seiner Anwendung gemacht haben, werden Sie zustimmen, da bin ich mir sicher.

Auf DMSO wurde ich das erste Mal während meiner naturheilkundlichen Ausbildung aufmerksam, als wir seinen Nutzen in der Sportmedizin besprachen. Ein Sportler verletzt sich, geht an die Seitenlinie, wo ein Arzt sofort DMSO einsetzt und die Lage beurteilt; und häufig kann der Sportler danach weiterspielen. Ich fand das interessant, aber ich fand so viele Heilmittel interessant. Ich dachte mir: „Na ja, ich gehe nicht in die Sportmedizin, darum werde ich es wahrscheinlich nie verwenden müssen“, und vergaß es praktisch wieder.

Zehn Jahre später, nachdem ich viele natürliche Hautpflegeprodukte entwickelt und mit Hunderten natürlichen Heilmitteln experimentiert hatte, streifte ich durch ein Reformhaus und entdeckte eine Flasche DMSO im Regal. Ich dachte, „He, mit diesem Zeug habe ich noch nicht herumgespielt, vielleicht nehme ich mal eine Flasche mit“, und das tat ich dann auch. Die stand dann viele Monate in meinem Geschäft für ganzheitliche Medizinprodukte im Regal und wartete darauf, dass ein Kunde danach fragte

oder dass ich mich entschloss, den Inhalt in einer meiner Cremes oder in einem anderen einzigartigen von mir entwickelten Produkt zu verwenden.

Bis ein Kunde kam mit einem sehr seltsamen Ausschlag am Unterarm, der nach der Gartenarbeit aufgetreten war. Der Mann sagte, es jucke so stark, dass er sich die Haut aufkratze. Nachts sei es schlimmer, da habe er das Gefühl, als krabbele etwas. Er hatte viele Cremes und Behandlungen ausprobiert, doch ohne Erfolg. Ich erkannte rasch, dass es sich um eine Milbeninfektion der Haut handeln musste, und riet ihm, seine Haut mit Kieselerde und einer 50-prozentigen Apfelessig-Lösung zu behandeln.

Aus irgendeinem seltsamen Grund berührte mich der Mann immer wieder, während er sprach. Nachdem er gegangen war, war ich so in Sorge, die Milben könnten sich ausbreiten, dass ich mich sofort wusch, doch es war zu spät. Als ich wenige Tage später den gleichen Hautausschlag und das gleiche Jucken hatte, wendete ich Kieselerde und Apfelessig auch an mir an. Es schien zwar zu helfen, trotzdem juckte es weiter und ich fühlte mich unbehaglich. Ich überlegte, ob DMSO (das immer noch in meinem Regal stand) meine Genesung beschleunigen könnte. Ich griff nach der Flasche mit einer 90-prozentigen DMSO-Lösung und trug die klare Flüssigkeit auf meinen rechten Unterarm auf. Der Arm wurde sehr warm und brannte stark – mich begeisterte das Gefühl, gerade etwas Wirksames aufgetragen zu haben! Meine Haut wurde rot und prickelte. Ich trug die Flüssigkeit einige Tage lang mehrmals auf und meine Haut wurde dick, fast lederartig. (Später lernte ich, das Anschwellen zu verhindern; das beschreibe ich weiter hinten in diesem Buch.)

Ich musste wissen, was da los war. Fast wie besessen stürzte ich mich in eine Recherche zu DMSO. Ich las alle seit den 1960er-Jahren veröffentlichten Studien und all die frühen Informationen, und was ich da las, faszinierte mich grenzenlos. Da galt es zwar, viele Informationen aufzunehmen, doch meine Fähigkeit, wissenschaftliche Berichte leicht zu durchdringen, in Verbindung mit meinem chemischen Wissen halfen mir, DMSO in kurzer Zeit auf einer tiefen Ebene zu verstehen. DMSO kann Schlaganfälle und Herzinfarkte aufhalten? Es wirkt bei Schmerzen und macht nicht süchtig? Es schützt die DNA vor Strahlenschäden ohne irgendwelche Nebenwirkungen?

Es fördert die Aufnahme und Verwertung von Nährstoffen, kann aber auch die Leber vor Arzneimittelschäden schützen? Wie bitte? Ich musste allen mitteilen, was ich da erfahren hatte. Zu diesem Zeitpunkt hatte ich etwa ein Jahr lang Videos über natürliche Gesundheit produziert. So entstand mein Video „All about DMSO, a Miracle Healer!“ (auf Deutsch etwa: Alles über DMSO, ein Wunderheilmittel!), das außerordentlich beliebt ist. Meine Begeisterung und meine Präsentation wirkten ansteckend. Seitdem habe ich weitere Videos zu DMSO aufgenommen.

Und ich habe das Gefühl, ich bin auf dem Weg, eine führende Expertin auf diesem Gebiet zu werden: mit meiner medizinischen Ausbildung, meiner Fähigkeit, tiefgehend zu recherchieren, meinem chemischen Wissen, meinem Bewusstsein für den Nutzen ganzheitlicher Medizin und meiner persönlichen Erfahrung – ich habe mehr als ein Dutzend DMSO-Produktmischungen entwickelt und stelle sie her, ich helfe anderen, DMSO erfolgreich anzuwenden, und bekomme ihre positiven Rückmeldungen, außerdem habe ich für dieses Buch recherchiert. Und ich glaube, dieses Thema hat sich mich ausgesucht. Das Leben hat wunderbare Wege, jemandem Blumen zu überreichen, und DMSO ist ein solches unerwartetes Geschenk für mich.

DMSO ist eine Substanz, die jede und jeder zu Hause haben sollte. Alle Eltern sollten sie im Erste-Hilfe-Schrank und jede Arztpraxis und jedes Krankenhaus sollte sie vorrätig haben. Doch wie Sie noch erfahren werden, ist DMSO in Nordamerika ein beobachtetes Arzneimittel (lt. Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte werden „Arzneimittel, die unter zusätzlicher Überwachung stehen, (...) seit 2013 in allen EU-Mitgliedstaaten mit einem schwarzen Dreieck gekennzeichnet. Unter zusätzlicher Überwachung stehen Arzneimittel in der Regel dann, wenn zu ihnen weniger Informationen als zu anderen Arzneimitteln zur Verfügung stehen.“ https://www.bfarm.de/DE/Arzneimittel/Pharmakovigilanz/Risikoinformationen/ArzneimittelUnterZusaetzlicherUeberwachung/_node.html; Anm. des Verlags). Seine Beobachtung wird meiner Meinung nach geschürt durch Fehlinformation, gesetzliche Unterdrückung und medizinisches Dogma. Ich mache mich in diesem Buch daran, mit einigen dieser Mythen und Gerüchte

aufzuräumen und die konkreten Fakten über diesen unglaublichen Holzextrakt zu erläutern.

Dimethylsulfoxid stammt aus dem Lignin der Bäume (einem wichtigen Bestandteil in Pflanzenzellwänden) und ist ein Nebenprodukt des Kraftverfahrens zur Zellstoff- und Papierherstellung, das auch als Sulfatverfahren bezeichnet wird. Außerdem kommt es in der Natur im Schwefelkreislauf der Erde vor: DMS (Dimethylsulfid) wird von marinem Phytoplankton in den Ozeanen gebildet und dann in der Atmosphäre zu DMSO oxidiert. Tatsächlich sorgt DMS für Wolkenbildung; sein Schwefelbestandteil verwandelt sich in von Wasserdampf umgebene Schwebstoffe, was zu Wolkenbildung führt. Sowohl DMS als auch DMSO-Verbindungen sind entscheidend für den marinen Schwefelkreislauf.¹ DMSO kann auch in bestimmten Lebensmitteln vorkommen, wie wir später untersuchen werden.

Bei diesem klaren, geruchlosen Lösungsmittel gibt es zwei wesentliche Reinheitsgrade (den pharmazeutischen und den industriellen) sowie unzählige Anwendungsmöglichkeiten, die von der Tierhaltung über die Sportmedizin zur Organtransplantation reichen. DMSO kann das Haarwachstum fördern, die Heilung von grauem Star unterstützen und natürlich bei allen Arten von Schmerzen helfen. In diesem Buch werden die spezifischen Anwendungsmöglichkeiten für den medizinischen Gebrauch von DMSO besprochen, und Sie bekommen Rezepte an die Hand, die Sie leicht zu Hause herstellen können. Doch werfen wir zuerst einen Blick auf die Geschichte von DMSO.

Eine steinige Geschichte

1866 entdeckte der russische Chemiker Alexander M. Saizew (auch Saytzeff) DMSO, doch eine kommerzielle Nutzung wurde erst rund neun Jahrzehnte später gefunden. In den 1950er Jahren stellten britische Wissenschaftler fest, dass sich DMSO als kryoprotektive Substanz (Schutz gegen Gefrierschäden) nutzen ließ, um Knochenmark- und Blutzellen zu konservieren. Gefrorene Zellen werden durch die Eiskristallisation irreparabel geschädigt. Doch wenn