

# SPERMA KOCHBUCH

69 EXQUISITE REZEPTE VOM  
FRÜHSTÜCK BIS ZUM DESSERT

INKLUSIVE TIPPS & TRICKS FÜR DIE  
RICHTIGE GESCHMACKSRICHTUNG

EASY FOODPORN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Sperma Kochbuch: 69 exquisite Rezepte vom Frühstück bis zum Dessert – Inklusive Tipps & Tricks für die richtige Geschmacksrichtung Copyright © 2021 Easy Foodporn

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

# Vorwort

**H**erzlich willkommen zu diesem Kochbuch! Hierbei soll es um eine besondere Delikatesse gehen, die den einen oder anderen unter Ihnen wahrscheinlich erst einmal zum Stutzen bringen wird. Überall auf der Welt gibt es die außergewöhnlichsten Leckerbissen und die Menschen schwören auf ihre wertvollen Inhaltsstoffe und den besonders feinen Geschmack. So hat jedes Land seine eigenen Spezialitäten oder besonderen Rezepte. Doch eine geheime Zutat gibt es in jedem Land und jeder Kultur. Sie ist für manche ganz sonderbar, doch kennen sie alle aus einem anderen Kontext und viele würden wahrscheinlich nicht auf die Idee kommen, sie zu essen.

Manche haben diese Zutat sicherlich schon probiert, jedoch nie das kulinarische Potential auskosten, andere lehnen dies vehement ab. Eines haben die Delikatessen der Welt jedoch alle gemeinsam und das sind die Menschen, die sie genießen. So verschieden, wie die unterschiedlichen Gaumenfreuden sind, so einzigartig ist auch der Geschmack jedes Individuums. Wenn Sie zu den Feinschmeckern dieser Welt gehören, dann wird dieses Kochbuch Ihnen einen ganz neuen Genuss offenbaren.

Denn hier dreht sich alles um das Ejakulat des Mannes. Und dieses eignet sich hervorragend zum Kochen, ob Sie es glauben oder nicht. Sperma ist eine beliebte Delikatesse, die von Köchen nicht nur wegen Ihrer gesunden Eigenschaften, sondern vor allem auch wegen ihres besonderen Geschmacks zubereitet wird. Es ist eine natürliche und gesunde Zutat für viele Gerichte und bietet

in der Küche in jeder Hinsicht neue Möglichkeiten. Ejakulat eignet sich hervorragend zum Verfeinern von Speisen, da es die Eigenschaft besitzt, ganz unterschiedliche Geschmacksnuancen anzunehmen.

Zudem ist es in den meisten Haushalten „vorhanden“ und muss nicht teuer im Delikatessengeschäft eingekauft werden. Im Gegensatz zu den meisten anderen Delikatessen ist es kostenfrei und leicht zu beschaffen. Statt schwere Einkaufstaschen zu schleppen, verspricht das „Ernten“ bereits vor dem Kochen Spaß und Genuss.

Wenn Sie einmal Ihre Vorurteile und Bedenken überwunden haben, verspricht das Kochen mit Sperma ganz neue intime und aufregende Erfahrungen in der Küche. Lassen Sie sich von diesem Kochbuch inspirieren und kreieren Sie Speisen mit einer ganz persönlichen Note.

***Guten Appetit!***



## INHALT

### Kochen mit Sperma - Die Basics

*Das sollten Sie beim Kochen mit Sperma beachten*

*So wird es noch leckerer - Diese Lebensmittel beeinflussen den Geschmack von Sperma*

*Warum Kochen mit Sperma gesund ist*

### Frühstück

*Morning Glory Shake*

*Cappuccino mit „Sahne“*

*Eiweiß-Gemüse-Omelette*

*Das perfekte Rührei*

*Bananen-Pancakes*

*Power-Frühstück*

*Avocado-Ei-Frühstück mit cremigem Topping*

*Frühstückspizza mit Joghurtcreme*

*Frenchtoast fellatio*

*Hallig-Frühstück*

*Ausgewogene Powerschnitten*

*Potenz-Porridge*

*Wraps mit Banane und Erdnussbutter*

### Mittagsessen

*Cremige Spaghetti Cumbonara*

*Hühnerfrikassee*

*Gegrillter Lachs*

*Hühnernudelsuppe*  
*Mie-Nudeln mit Erdnusssoße*  
*Gurkensalat mit „cremigem“ Dressing*  
*Überbackene Makkaroni*  
*Geschnetzeltes mit „Schmandsoße“*  
*Ofenkartoffel mit Quark und buntem Salat*  
*Hackbraten mit besonderer Zwiebelsoße*  
*Nudeln mit „cremiger“ Lachssoße*  
*Kartoffelgratin*  
*Lasagne*  
*Schwäbische Maultaschen mit besonderer Füllung*

#### Abendessen

*Hähnchen in Senfsoße*  
*Pasta mit Garnelen in cremiger Tomatensoße*  
*Pizza mit karamellisierten Zwiebeln und Gorgonzola*  
*Gefüllte Lumaconi mit Ricotta und Spinat*  
*Rindersteak in Cognac-Sahne-Sauce*  
*Gnocchi mit Champignons in Sahneseauce*  
*Grüne Soße mit Eiern und Kartoffeln*  
*Hähnchenschenkel mit Kohlrabi-Gemüse*  
*Kalte Gurkensuppe mit Avocado*  
*Fischstäbchen mit Kartoffeln und „Rahm“-spinat*  
*Thunfisch-Wraps*  
*Spargel-Risotto mit Parmesan*  
*Zwiebelkuchen*  
*Spaghetti Bolognese*

#### Desserts

*„Weißes“ Zitronen-Mousse  
Pfirsich-Maracuja-Creme  
Kirsch-Stracciatella-Lasagne  
Besonderer Mandelparfait  
Cremiges Erdbeer-Kokos-Tiramisu  
„Sahniger“ Banana-Split im Glas  
Schwedische Zimtcreme  
Crêpes mit Vanillacreme  
Blaubeermuffins mit Streuseln und „Zuckerguss“  
Gebrannte Pekannüsse  
Schokoladentrüffel  
Zimtschnecken mit Spermafrosting  
Weiße Mousse au Chocolat  
BananenSchnitten*

### Spezial-Rezepte

*Eierstich  
Frischkäserolle mit Spinat und Lachs  
Sperma-Eiswürfel  
Hausgemachte Mayonnaise  
Béchamel-Soße  
„Meerrettich“-Rote-Bete-Aufstrich  
Spezial-Pesto  
Eiscreme  
Kräuterbutter  
Buttercreme  
Gratinierte Austern  
„Cremiges“ Salatdressing  
Guacamole*

## *Mozzarella Sticks*



# **Kochen mit Sperma - Die Basics**

## **DAS SOLLTEN SIE BEIM KOCHEN MIT SPERMA BEACHTEN**

Wenn Sie sich für das Kochen mit Sperma interessieren, sollten Sie wissen, dass es sich in der Verwendung wie Eiklar verhält. Es hat eine feste, sämige Konsistenz und wird immer nur in kleinen Mengen verwendet. Der natürliche Geschmack von Sperma ist salzig-bitter für diejenigen, die es zum ersten Mal probieren. Hierbei verhält es sich allerdings wie Wein oder strenger Käse. Man muss sich genau mit dem Geschmack auseinandersetzen, um die verschiedenen Aromen schmecken zu lernen. Damit das Sperma beim Kochen seine gesunden Inhaltsstoffe nicht verliert, wird es erst am Ende beigefügt. So kann man ebenfalls verhindern, dass die Aromen im Gericht den speziellen Geschmack des Spermas übertünchen.

Frisch ejakuliertes Sperma ist dickflüssig und ziemlich kompakt. Lässt man es aber eine Weile stehen, verflüssigt es sich. Der Geschmack bleibt allerdings gleich. Es wird empfohlen, frisch „geerntetes“ Ejakulat innerhalb weniger Stunden zu verarbeiten, da sich das Aroma schnell verflüchtigen kann. Wenn Sie den Samen „ernten“, liegt die durchschnittliche Menge bei ca. 1 - 2 Teelöffel. Da dies für viele Gerichte nicht ausreicht, wird empfohlen, vor dem Kochen über einen längeren Zeitraum (beispielsweise 24 Stunden) mehrfach Sperma zu sammeln. Im Kühlschrank kann es bis zu drei Tage aufbewahrt werden und eingefroren hält es sich mehrere Monate. Wenn Sie eingefrorenes Sperma verwenden möchten, sollten Sie darauf achten, dass es schonend bei Raumtemperatur oder im Kühlschrank wieder aufgetaut wird. So gehen die Aromen und gesunden Inhaltsstoffe nicht verloren.

Falls Sie vorhaben, ein paar Sperma-Rezepte auszuprobieren, können Sie jeden Morgen in einen kleinen Behälter ejakulieren und diesen im Gefrierfach aufbewahren. Somit können Sie immer frischen Samen parat haben, wenn Sie spontan inspiriert werden. Zudem eignet sich dieses eingefrorene Sperma hervorragend, um Eiswürfel herzustellen.

Es gibt verschiedene Tricks, das Volumen einer Ejakulation zu erhöhen. Beispielsweise wurde bewiesen, dass die Menge an Sperma nach einer erholsamen Schlafphase am höchsten ist. Aber auch ein anregendes, langes Vorspiel kann das Volumen vergrößern. Generell ist es immer wichtig, dass der produzierende Organismus ausreichend hydriert und ausgeruht ist.

Zu guter Letzt gibt es noch eine wichtige Regel, die beim Kochen mit Sperma immer beachtet werden sollte: Informieren Sie Ihre Gäste über die besondere Zutat. Wie bei allen außergewöhnlichen Delikatessen sollte jeder selbst entscheiden, was er essen möchte und was nicht.

## **SO WIRD ES NOCH LECKERER - DIESE LEBENSMITTEL BEEINFLUSSEN DEN GESCHMACK VON SPERMA**

Der natürliche Geschmack von Sperma ist an sich schon sehr interessant und für viele Speisen bestens geeignet. Es verleiht den Gerichten das gewisse Etwas und peppt viele Rezepte auf besondere Art und Weise auf. Sperma hat die faszinierende Eigenschaft, dass der Geschmack variieren kann und man kann ihn sogar beeinflussen. Durch verschiedene Lebensmittel verändert sich der Sperma-Geschmack und kann so an die eigenen Vorlieben angepasst werden. Sie sollten jedoch wissen, dass das Aroma des

Spermas sowohl positiv als auch negativ beeinflusst werden kann.

Mittlerweile kennt jeder den Mythos, dass der Verzehr von Ananas dem Sperma einen sehr angenehmen, süßlichen Geschmack verleihen soll. Die gute Nachricht ist - das stimmt. Die schlechte Nachricht ist, man muss ziemlich viel Ananas über einen längeren Zeitraum zu sich nehmen, damit es den Geschmack vom eigenen Sperma positiv beeinflusst.

Das gilt für alle Obstsorten mit viel Fruchtzuckeranteil und auch konzentrierte Fruchtsäfte. Papaya, Melone, Mangos, Äpfel und Trauben haben ebenfalls einen hohen Anteil an Fruchtzucker und eignen sich hervorragend, um das Ejakulat süßlicher schmecken zu lassen. Haben Sie also vor, eine süße Speise mit Sperma zu verfeinern, kann es vorteilhaft sein, sich dafür mit viel frischem Obst „vorzubereiten“.

Zudem gibt es verschiedene Gewürze, die sich ebenfalls auf den Geschmack des Spermas auswirken. Dazu zählen Zimt, Kardamom und frische Pfefferminze. Es kursieren Berichte darüber, dass Ingwer oder Ingwer-Tee in großen Mengen dem Sperma eine exotische Note verleiht. Auch ein paar grüne Lebensmittel sollen das Aroma von Sperma positiv beeinflussen. Seegras, Petersilie und Sellerie sorgen ebenfalls für einen leicht süßlichen Geschmack. Das liegt daran, dass diese Lebensmittel besonders viel Chlorophyll enthalten. Wenn Sie vorhaben, herzhaftere Speisen mit Samen zuzubereiten, kann der Verzehr von Käse dafür sorgen, dass das Sperma salziger schmeckt. Auch hier gilt, je mehr, desto intensiver die Veränderung.

Genauso, wie es Lebensmittel gibt, die den Geschmack süßer und weicher werden lassen, gibt es auch Lebensmittel, die den Geschmack des Spermas strenger und kräftiger machen. Hierzu zählen vor allem Knoblauch und Zwiebeln. Auch Blumenkohl, Brokkoli und Spargel sollen Ejakulat strenger schmecken lassen und wirken sich ebenfalls auf den Geruch des Spermas aus. Es ist absolut

empfehlenswert, auf Koffein, Nikotin und Alkohol zu verzichten, wenn man sein Sperma für kulinarische Experimente nutzen möchte. Diese Giftstoffe wirken sich nicht nur auf den Geschmack, sondern auch auf die Qualität des Ejakulats aus.