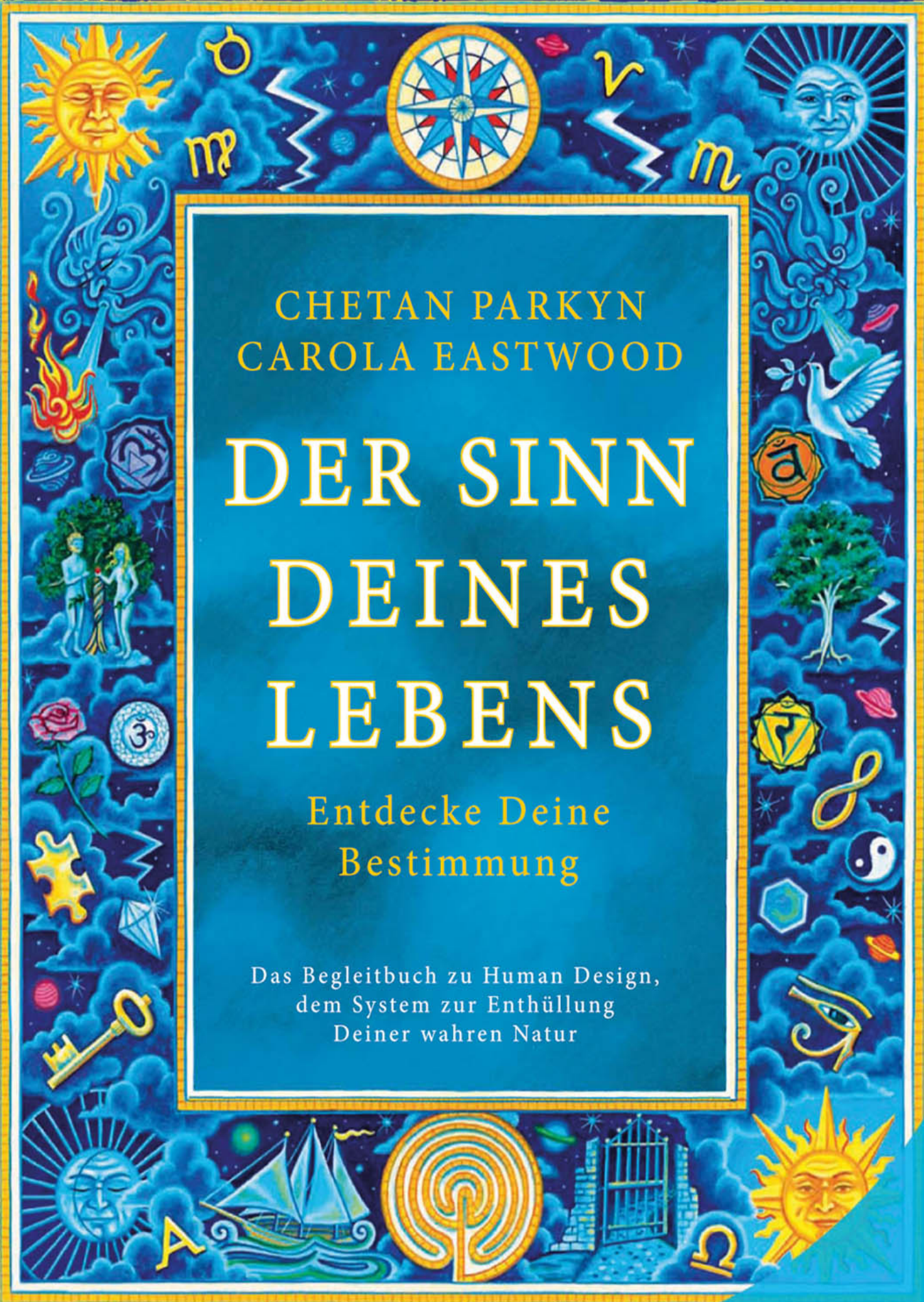




CHETAN PARKYN
CAROLA EASTWOOD

DER SINN DEINES LEBENS

Entdecke Deine
Bestimmung

Das Begleitbuch zu Human Design,
dem System zur Enthüllung
Deiner wahren Natur

Originaltitel: The Book of Destinies
© 2016 by Chetan Parkyn and Carola Eastwood
First published by New World Library, 14 Pamaron Way, Novato, California
94949

Chetan Parkyn / Carola Eastwood: Der Sinn Deines Lebens	Lektorat: Monika Holstein Umschlaggestaltung: nach amerik. Original
© Lüchow in Kamphausen Media GmbH, Bielefeld 2018 info@kamphausen.media	Layout/Satz: Wilfried Klei
Übersetzung: Anna Bahlinger www.kamphausen.media	Druck & Verarbeitung: Himmer GmbH, Augsburg

1. Auflage 2018

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese
Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet
über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN Printausgabe: 978-3-95883-206-0

ISBN E-Book: 978-3-95883-207-7

*Dieses Buch wurde auf 100% Altpapier gedruckt und ist alterungsbeständig.
Weitere Informationen hierzu finden Sie unter www.kamphausen.media*

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und
sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe
sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten.

CHETAN PARKYN
CAROLA EASTWOOD

DER SINN DEINES LEBENS

Entdecke Deine
Bestimmung

Das Begleitbuch zu *Human Design*.
Entdecke die Person, die Du wirklich bist

Aus dem Amerikanischen übersetzt
von Anna Bahlinger

Lüch©w

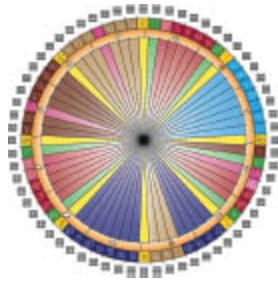
*Dieses Buch ist Rupa Westbrook gewidmet,
in Liebe, Freude und Dankbarkeit.*

CP



*Dem verstorbenen Stephen Rousett,
mit Liebe und Hochachtung
vor dem großen Herzen, dem überragenden Mut
und der Weisheit, die du uns allen gezeigt hast.*

CE



„Jeder Mensch kommt mit einer Bestimmung in diese Welt –
er hat etwas zu erfüllen, eine Botschaft zu vermitteln,
ein Werk zu vollenden. Du bist nicht zufällig hier,
dein Hiersein hat einen Sinn. Dahinter steht eine Aufgabe.
Das Ganze will durch dich etwas schaffen.“

OSHO

**Bevor Sie mit diesem Buch arbeiten, wählen Sie einen der
folgenden Wege
zu Ihrem persönlichen Lebensthema:**

- Besuchen Sie unsere Website www.HumanDesignForUsAll.com und halten Sie Ihre Geburtsdaten (Geburtsdatum, -ort und im Idealfall auch Ihre Geburtszeit) bereit. Klicken Sie auf die deutsche Flagge oben rechts auf der Seite und fordern Sie Ihren Human-Design-Gratis-Bericht in deutscher Sprache an. Dieser enthält – verbunden mit vielen weiteren persönlichen Informationen – Ihr individuelles Life Chart. Im Einführungskapitel des vorliegenden Buches finden Sie die Erklärung, wie Sie aus dem Life Chart Ihr persönliches Lebensthema ablesen können.
- Um gezielt und direkt das persönliche Lebensthema in deutscher Sprache zu ermitteln, gehen Sie auf <https://www.kamphausen.media/humandesign/>
- Laden Sie unsere kostenlose Smartphone-App von <http://thehumandesignapp.com> herunter (geeignet für alle Android- und iPhone-Geräte). Die App berechnet Ihr Lebensthema sowie eine Menge weiterer wertvoller Angaben.

Vorwort von Jack Canfield
Vorwort zur deutschen Ausgabe
Vorwort der Autoren
Einführung

DIE LEBENTHEMEN IN NUMERISCHER REIHENFOLGE

- Das **persönliche** Lebensthema der Richtung (Die Sphinx) (4. Viertel)
- ① Das **fixierte** Lebensthema des Selbstausdrucks (4. Viertel)
- Das **überpersönliche** Lebensthema der Herausforderung (4. Viertel)
- Das **persönliche** Lebensthema der Richtung (Die Sphinx) (2. Viertel)
- ② Das **fixierte** Lebensthema des Fahrers (2. Viertel)
- Das **überpersönliche** Lebensthema der Herausforderung (2. Viertel)
- Das **persönliche** Lebensthema der Gesetze (1. Viertel)
- ③ Das **fixierte** Lebensthema der Mutation/Innovation (1. Viertel)
- Das **überpersönliche** Lebensthema der Wünsche (1. Viertel)
- Das **persönliche** Lebensthema der Erklärung (3. Viertel)

- 4 Das **fixierte** Lebensthema der Lösungen (des Formulierens) (3. Viertel)
Das **überpersönliche** Lebensthema des Rebellierens (der Revolution) (3. Viertel)
- Das **persönliche** Lebensthema des Bewusstseins (4. Viertel)
- 5 Das **fixierte** Lebensthema der Rituale (Gewohnheiten) (4. Viertel)
Das **überpersönliche** Lebensthema der Trennung (4. Viertel)
- Das **persönliche** Lebensthema des Gartens von Eden (3. Viertel)
- 6 Das **fixierte** Lebensthema der Konfliktlösung (3. Viertel)
Das **überpersönliche** Lebensthema der (irdischen) Ebene (3. Viertel)
- Das **persönliche** Lebensthema der Richtung (Die Sphinx) (3. Viertel)
- 7 Das **fixierte** Lebensthema der Interaktion (3. Viertel)
Das **überpersönliche** Lebensthema der Masken (3. Viertel)
- Das **persönliche** Lebensthema der Übertragung (Ansteckung) (2. Viertel)
- 8 Das **fixierte** Lebensthema des Beitragens (2. Viertel)
Das **überpersönliche** Lebensthema der Ungewissheit (2. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema der Planung (4. Viertel)

9 Das **fixierte** Lebensthema des Fokus (4. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der Identifikation (4. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema des Gefäßes der Liebe (4. Viertel)

10 Das **fixierte** Lebensthema der Gelegenheiten (des Verhaltens) (4. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der Prävention (4. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema des Gartens von Eden (4. Viertel)

11 Das **fixierte** Lebensthema der Ideen (4. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der Erziehung (4. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema des Gartens von Eden (2. Viertel)

12 Das **fixierte** Lebensthema der Vorsicht (des Artikulierens) (2. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der Erziehung (2. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema der Richtung (Die Sphinx) (1. Viertel)

13 Das **fixierte** Lebensthema des Zuhörens (1. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der Masken (1. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema der Übertragung
(Ansteckung) (4. Viertel)

- 14 Das **fixierte** Lebensthema des Wohlstands (der
Bestärkung) (4. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der
Ungewissheit (4. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema des Gefäßes der Liebe
(2. Viertel)

- 15 Das **fixierte** Lebensthema der Extreme (2. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der Prävention
(2. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema der Planung (2.
Viertel)

- 16 Das **fixierte** Lebensthema des Experimentierens/der
Begeisterung (2. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der
Identifikation (2. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema des Dienens (1.
Viertel)

- 17 Das **fixierte** Lebensthema der Meinungen (1. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema des Umbruchs
(1. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema des Dienens (3.
Viertel)

- 18 Das **fixierte** Lebensthema des Korrigierens (3.
Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema des Umbruchs
(3. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema der vier Wege (4.
Viertel)

19 Das **fixierte** Lebensthema der Bedürfnisse (4.
Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der Verfeinerung
(4. Viertel)

Das **persönliche** Lebensthema des schlafenden
Phönix (der kommenden Transformation) (2.
Viertel)

20 Das **fixierte** Lebensthema des Jetzt (2. Viertel)

Das **überpersönliche** Lebensthema der Dualität (2.
Viertel)

21 Das **persönliche** Lebensthema der Spannung (1.
Viertel)

21 Das **fixierte** Lebensthema der Kontrolle (1.
Viertel)

21 Das **überpersönliche** Lebensthema der
Bemühung (1. Viertel)

22 Das **persönliche** Lebensthema des Regierens (1.
Viertel)

22 Das **fixierte** Lebensthema der Anmut (1. Viertel)

22 Das **überpersönliche** Lebensthema des Mitteilens
(1. Viertel)

23 Das **persönliche** Lebensthema der Erklärung (2.
Viertel)

23 Das **fixierte** Lebensthema der Assimilation (2. Viertel)

23 Das **überpersönliche** Lebensthema der Hingabe (2. Viertel)

24 Das **persönliche** Lebensthema der vier Wege (1. Viertel)

24 Das **fixierte** Lebensthema des Rationalisierens (1. Viertel)

24 Das **überpersönliche** Lebensthema der Inkarnation (1. Viertel)

25 Das **persönliche** Lebensthema des Gefäßes der Liebe (1. Viertel)

25 Das **fixierte** Lebensthema der Unschuld (1. Viertel)

25 Das **überpersönliche** Lebensthema des Heilens (1. Viertel)

26 Das **persönliche** Lebensthema des Regierens (4. Viertel)

26 Das **fixierte** Lebensthema der Beschaffung (des Tricksers) (4. Viertel)

26 Das **überpersönliche** Lebensthema der Konfrontation (4. Viertel)

27 Das **persönliche** Lebensthema des Unerwarteten (1. Viertel)

27 Das **fixierte** Lebensthema der Fürsorge (1. Viertel)

27 Das **überpersönliche** Lebensthema der Ausrichtung (1. Viertel)

- 28 Das **persönliche** Lebensthema des Unerwarteten (3. Viertel)
28 Das **fixierte** Lebensthema der Risiken (3. Viertel)
28 Das **überpersönliche** Lebensthema der Ausrichtung (3. Viertel)
- 29 Das **persönliche** Lebensthema der Übertragung (Ansteckung) (3. Viertel)
- 29 Das **fixierte** Lebensthema der Verpflichtung (3. Viertel)
29 Das **überpersönliche** Lebensthema des Fleißes (3. Viertel)
- 30 Das **persönliche** Lebensthema der Übertragung (Ansteckung) (1. Viertel)
- 30 Das **fixierte** Lebensthema der Sehnsüchte (Schicksalsgöttinnen) (1. Viertel)
30 Das **überpersönliche** Lebensthema des Fleißes (1. Viertel)
- 31 Das **persönliche** Lebensthema des Unerwarteten (2. Viertel)
- 31 Das **fixierte** Lebensthema des Einflusses (2. Viertel)
31 Das **überpersönliche** Lebensthema des Alpha (2. Viertel)
- 32 Das **persönliche** Lebensthema der Maya (3. Viertel)
- 32 Das **fixierte** Lebensthema der Erhaltung (3. Viertel)

32 Das **überpersönliche** Lebensthema der Begrenzung (3. Viertel)

33 Das **persönliche** Lebensthema der vier Wege (2. Viertel)

33 Das **fixierte** Lebensthema des Rückzugs (2. Viertel)

33 Das **überpersönliche** Lebensthema der Verfeinerung (2. Viertel)

34 Das **persönliche** Lebensthema des schlafenden Phönix (der kommenden Transformation) (4. Viertel)

34 Das **fixierte** Lebensthema der großen Aktivität (Macht) (4. Viertel)

34 Das **überpersönliche** Lebensthema der Dualität (4. Viertel)

35 Das **persönliche** Lebensthema des Bewusstseins (2. Viertel)

35 Das **fixierte** Lebensthema des Fortschritts (der Erfahrung) (2. Viertel)

35 Das **überpersönliche** Lebensthema der Trennung (2. Viertel)

36 Das **persönliche** Lebensthema des Gartens von Eden (1. Viertel)

36 Das **fixierte** Lebensthema der Krisenlösung (1. Viertel)

36 Das **überpersönliche** Lebensthema der (irdischen) Ebene (1. Viertel)

- 37 Das **persönliche** Lebensthema der Planung (1. Viertel)
37 Das **fixierte** Lebensthema der Abmachungen (1. Viertel)
37 Das **überpersönliche** Lebensthema des Weiterziehens
- 38 Das **persönliche** Lebensthema der Spannung (4. Viertel)
38 Das **fixierte** Lebensthema des Gegensatzes (4. Viertel)
38 Das **überpersönliche** Lebensthema des Individualismus (4. Viertel)
- 39 Das **persönliche** Lebensthema der Spannung (2. Viertel)
- 39 Das **fixierte** Lebensthema der Provokation (2. Viertel)
39 Das **überpersönliche** Lebensthema des Individualismus (2. Viertel)
- 40 Das **persönliche** Lebensthema der Planung (3. Viertel)
- 40 Das **fixierte** Lebensthema der Ablehnung (3. Viertel)
40 Das **überpersönliche** Lebensthema des Weiterziehens (3. Viertel)
- 41 Das **persönliche** Lebensthema des Unerwarteten (4. Viertel)
- 41 Das **fixierte** Lebensthema der Fantasie (4. Viertel)

41 Das **überpersönliche** Lebensthema des Alpha (4. Viertel)

42 Das **persönliche** Lebensthema der Maya (1. Viertel)

42 Das **fixierte** Lebensthema der Fertigstellung (1. Viertel)

42 Das **überpersönliche** Lebensthema der Begrenzung (1. Viertel)

43 Das **persönliche** Lebensthema der Erklärung (4. Viertel)

43 Das **fixierte** Lebensthema der Einsicht (4. Viertel)

43 Das **überpersönliche** Lebensthema der Hingabe (4. Viertel)

44 Das **persönliche** Lebensthema der vier Wege (3. Viertel)

44 Das **fixierte** Lebensthema der Wachsamkeit (3. Viertel)

44 Das **überpersönliche** Lebensthema der Inkarnation (3. Viertel)

45 Das **persönliche** Lebensthema des Regierens (2. Viertel)

45 Das **fixierte** Lebensthema des Besitzes (2. Viertel)

45 Das **überpersönliche** Lebensthema der Konfrontation (2. Viertel)

46 Das **persönliche** Lebensthema des Gefäßes der Liebe (3. Viertel)

- 46 Das **fixierte** Lebensthema vom glücklichen Zufall
(3. Viertel)
46 Das **überpersönliche** Lebensthema des Heilens
(3. Viertel)
- 47 Das **persönliche** Lebensthema des Regierens (3.
Viertel)
- 47 Das **fixierte** Lebensthema der Erkenntnis
(Bedrängnis) (3. Viertel)
47 Das **überpersönliche** Lebensthema des Mitteilens
(3. Viertel)
- 48 Das **persönliche** Lebensthema der Spannung (3.
Viertel)
- 48 Das **fixierte** Lebensthema der Frische (Tiefe) (3.
Viertel)
48 Das **überpersönliche** Lebensthema der
Bemühung (3. Viertel)
- 49 Das **persönliche** Lebensthema der Erklärung (1.
Viertel)
- 49 Das **fixierte** Lebensthema der Prinzipien (1.
Viertel)
49 Das **überpersönliche** Lebensthema des
Rebellierens (der Revolution) (1. Viertel)
- 50 Das **persönliche** Lebensthema der Gesetze (3.
Viertel)
- 50 Das **fixierte** Lebensthema der Werte (3. Viertel)
50 Das **überpersönliche** Lebensthema der Wünsche
(3. Viertel)

51 Das **persönliche** Lebensthema der Durchdringung
(1. Viertel)

51 Das **fixierte** Lebensthema des Schocks (1. Viertel)

51 Das **überpersönliche** Lebensthema der Fanfare
(1. Viertel)

52 Das **persönliche** Lebensthema des Dienens (2.
Viertel)

52 Das **fixierte** Lebensthema der Stille (2. Viertel)

52 Das **überpersönliche** Lebensthema der
Forderungen (2. Viertel)

53 Das **persönliche** Lebensthema der Durchdringung
(2. Viertel)

53 Das **fixierte** Lebensthema der Anfänge (2. Viertel)

53 Das **überpersönliche** Lebensthema der Zyklen (2.
Viertel)

54 Das **persönliche** Lebensthema der Durchdringung
(4. Viertel)

54 Das **fixierte** Lebensthema des Ehrgeizes (4.
Viertel)

54 Das **überpersönliche** Lebensthema der Zyklen (4.
Viertel)

55 Das **persönliche** Lebensthema des schlafenden
Phönix (der kommenden Transformation) (1.
Viertel)

55 Das **fixierte** Lebensthema der Stimmungswechsel
(1. Viertel)

55 Das **überpersönliche** Lebensthema des Spirit (1. Viertel)

56 Das **persönliche** Lebensthema der Gesetze (2. Viertel)

56 Das **fixierte** Lebensthema der Anregung (der Überzeugungen) (2. Viertel)

56 Das **überpersönliche** Lebensthema der Ablenkung (2. Viertel)

57 Das **persönliche** Lebensthema der Durchdringung (3. Viertel)

57 Das **fixierte** Lebensthema der Intuition (3. Viertel)

57 Das **überpersönliche** Lebensthema der Fanfare (3. Viertel)

58 Das **persönliche** Lebensthema des Dienens (4. Viertel)

58 Das **fixierte** Lebensthema der Vitalität (4. Viertel)

58 Das **überpersönliche** Lebensthema der Forderungen (4. Viertel)

59 Das **persönliche** Lebensthema des schlafenden Phönix (der kommenden Transformation) (3. Viertel)

59 Das **fixierte** Lebensthema der Strategie (3. Viertel)

59 Das **überpersönliche** Lebensthema des Spirit (3. Viertel)

60 Das **persönliche** Lebensthema der Gesetze (4. Viertel)

- 60 Das **fixierte** Lebensthema der Begrenzung (4. Viertel)
60 Das **überpersönliche** Lebensthema der Ablenkung (4. Viertel)
- 61 Das **persönliche** Lebensthema der Maya (4. Viertel)
- 61 Das **fixierte** Lebensthema der Wahrheit (des Denkens) (4. Viertel)
61 Das **überpersönliche** Lebensthema des Verschleierns (4. Viertel)
- 62 Das **persönliche** Lebensthema der Maya (2. Viertel)
- 62 Das **fixierte** Lebensthema der Details (2. Viertel)
62 Das **überpersönliche** Lebensthema des Verschleierns (2. Viertel)
- 63 Das **persönliche** Lebensthema des Bewusstseins (1. Viertel)
- 63 Das **fixierte** Lebensthema der Begründung (Zweifel) (1. Viertel)
63 Das **überpersönliche** Lebensthema des Herrschaftsgebiets (1. Viertel)
- 64 Das **persönliche** Lebensthema des Bewusstseins (3. Viertel)
- 64 Das **fixierte** Lebensthema der Vielfältigkeit (Verwirrung) (3. Viertel)
64 Das **überpersönliche** Lebensthema des Herrschaftsgebiets (3. Viertel)

Danksagungen

Über die Autoren



VORWORT

Jede gute Geschichte hat ein übergeordnetes Thema, das sich wie ein roter Faden durchzieht. Das kennen wir von den Büchern, die wir lesen, den Filmen, die wir anschauen, und den Erzählungen am Lagerfeuer. Doch auch unser Leben – die persönlichen Geschichten, die sich in Echtzeit Tag für Tag abspielen – tragen ein zentrales Thema in sich, einen Erzählfaden, der bestimmt, was für ein Persönlichkeitstyp wir sind und wie sich unser Dasein hier gestaltet. Es macht deutlich, welche Art von Leben uns eigentlich bestimmt ist.

William Jennings Bryan hat gesagt: „Das Schicksal ist keine Glückssache, sondern eine Sache der Entscheidung. Es ist nichts, worauf es zu warten, sondern etwas, was es zu erfüllen gilt.“ Unsere zentralen Entscheidungen stehen jedoch sicherlich auf einer besseren Grundlage, wenn wir wissen, dass wir in die richtige Richtung unterwegs sind und den richtigen Weg gehen. Hier kommt *Der Sinn Deines Lebens – Entdecke Deine Bestimmung* ins Spiel.

Wie in diesem wunderbaren Handbuch erklärt wird, gibt es tatsächlich 192 mögliche „Inkarnationen“ – oder Lebensthemen –, die maßgeblich bestimmen, wer wir sind. Welches davon auch immer persönlich gilt, es durchdringt seit dem Augenblick unserer Geburt den Kern unseres Charakters und unserer Persönlichkeit. Es wirft ein Licht auf unsere Seelenaufgabe. Ist uns unser individuelles Thema bekannt, können wir uns auf eine Reise der

Entdeckung unserer selbst machen und erforschen, wie wir die Botschaft, die es enthält, am besten nutzen können, um unsere Zeit auf der Erde erfüllend zu leben.

Geschichten brauchen einen Sinn – und wir Menschen auch. Die meisten von uns kommen früher oder später an einen Punkt, an dem wir uns aus irgendeinem Grund selbst erforschen. Wir tun das meist mit bohrenden Fragen wie „Wer bin ich?“ oder „Was ist meine Rolle hier?“. Angetrieben von meiner glühenden Überzeugung, dass jeder Mensch mit einer Aufgabe geboren wird und mit einem einzigartigen Weg, wie er sein höchstes Potenzial erschließen kann, habe auch ich diesen Moment erlebt. Am jetzigen Punkt meiner Reise als jemand, der schon immer nach Weisheit sucht und das Menschsein mit all seinen Aspekten eifrig studiert, kommt es nicht oft vor, dass ich wirklich überrascht werde von einer neuen Offenbarung über mich selbst und den Sinn meines Lebens. Doch dann entdeckte ich das tiefeschürfende Werk von Chetan Parkyn, und es ist mir jetzt eine große Freude, dieses Buch mit den Beschreibungen aller 192 Lebensthemen vorzustellen. Chetan führt darin jeden Menschen zu seiner verborgenen inneren Geschichte. Ist das eigene Lebensthema erst einmal entdeckt, dient es als Ruf unserer Seele, in das Leben zu erwachen, das unserer angeborenen Bestimmung entspricht.

2014 hatte ich das große Vergnügen, eine dreiteilige Reihe lebensverändernder Readings mit Chetan zu erleben. Als er mir mein Lebensthema darlegte – das Thema der Ansteckung –, fühlte ich mich bis aufs i-Tüpfelchen beschrieben. Die Beschreibung ergab auf so vielen Ebenen einen Sinn und spiegelte auch den spirituellen Antrieb, der mein zentraler Daseinszweck ist. Besonders erstaunlich war für mich die Tatsache, dass Chetan, obwohl er die intimsten Aspekte meines Wesens absolut nicht kennen konnte, viele Dimensionen meines innersten Selbst

aufdeckte – und das mit nicht mehr als meinen Geburtsdaten als Grundlage.

Dank diesem Buch und der bemerkenswerten Forschung und Erfahrung, die in seine aufschlussreichen Seiten eingeflossen ist, können dieselben Angaben – Geburtsdatum, Geburtszeit und -ort – nun jeden von uns zum eigenen, einzigartigen Lebensthema führen. Wenn Sie Chetans erstes Buch, *Human Design. Entdecke die Person, die Du wirklich bist*, gelesen haben, sind Sie schon damit vertraut, wie sehr die Lichter, die einem Menschen hier aufgehen können, das innerste Selbst erhellen. Es ist so, als läse Chetan den Bauplan unseres Lebens, der genau zu dem Zeitpunkt, als wir dieses Universum betraten, auf einer Art magischen Schriftrolle archiviert wurde.

Ich hatte das Glück, mit meiner Arbeit und meinen Lehren ein weltweites Millionenpublikum zu erreichen. Zuerst gelang das durch die Buchserie *Hühnersuppe für die Seele®*, die über 500 Millionen Mal in vielen verschiedenen Sprachen verkauft wurde, und später durch *Kompass für die Seele™*. Mein Leben ist der Arbeit gewidmet, Menschen mithilfe der Prinzipien, Strategien und Fertigkeiten, die in diesen Büchern dargelegt werden, in ihre Kraft zu bringen. Ich zeige darin, dass wir alle die Fähigkeit haben, unser größtes Potenzial zu erschließen und Erfolg und Glück zu erreichen. Ich weiß, dass Chetan sich demselben Ziel verschrieben hat. Wenn wir unseren Erfolg und unsere persönliche Erfüllung selbst in der Hand haben sollen, ist es mehr als naheliegend, dass das Wissen um unseren Daseinszweck, um unsere Aufgabe und unser Wesen den Schlüssel darstellt für die Strategie, die wir zu dieser Erfüllung benötigen.

Stellen Sie sich darauf ein, dass Sie sich in diesem unschätzbar wertvollen Handbuch selbst wiedererkennen werden. Denn sobald wir zu unserem Lebensthema hingeführt werden, ergibt vieles plötzlich einen Sinn, vieles

kommt ins Lot. Eine weitere Schicht des großen Mysteriums, das unser Leben darstellt, offenbart sich.

Diejenigen unter den Lesern, die mich und meine Arbeit kennen, werden den folgenden Auszug aus Chetans Charakterisierung meines Lebensthemas vielleicht nachvollziehen können:

„Ihre Bereitschaft, einen Beitrag zu leisten, der der Menschheit dient, wird von Ihren Sehnsüchten und Wünschen abhängen, durch die diese Bereitschaft entweder auf die Probe gestellt oder auch verstärkt werden kann. ...

Sie sind der vollkommene Fackelträger, der seine Freude daran hat, andere Menschen dazu zu inspirieren, den Werten und den Idealen, mit denen er in Resonanz steht, Aufmerksamkeit zu schenken ... Es ist Ihnen ein großes Vergnügen, die Flamme Ihrer eigenen Begeisterung an Ihre Umgebung weiterzureichen. ... [Sie sind] sogar in der Lage, Zuversicht, Wohlstand und Co-Kreation mit allen dadurch möglichen und potenziell lohnenden Erfahrungen in die ganze Welt hinauszutragen.“ Ja, das hört sich nach mir an!

Die Arbeit mit Chetan schenkte mir eine ganz eigene Art von „Hühnersuppe für die Seele“: Meine Lebensaufgabe wurde plötzlich entschlüsselt und in leicht verständlicher Sprache offenbart, was mich zu der unausweichlichen Schlussfolgerung kommen ließ, dass meine Seele schon einen perfekten Plan für die Gestaltung meiner Lebensreise aufgestellt haben muss, bevor ich überhaupt auf die Welt kam.

Als Erfolgscoach und Mentor ist es meine Leidenschaft, andere Menschen zu inspirieren, ihnen mögliche Vorgehensweisen aufzuzeigen und den Weg zu weisen. Chetans große Gabe als Meister des Human Design liegt darin, Menschen zum Kern ihrer innersten Wahrheit zu führen und in ihnen das Wissen um ihre Lebensaufgabe und das Vertrauen darauf zu erwecken. Ich kann seine

Arbeit und dieses machtvolle Werkzeug für Erfolg im Leben nicht hoch genug loben und als Begleitung für Ihre Schritte empfehlen.

Sich des eigenen Lebensthemas bewusst zu sein, ist jedoch erst der Anfang. Wir können uns auch das Vergnügen bereiten, die Themen uns nahestehender Menschen zu lesen; das hilft, diese besser zu verstehen und sie in ihrer Individualität voll anzunehmen. Eine klare Akzeptanz der uns am nächsten stehenden Menschen, gepaart mit dem Wissen, dass diese ihrerseits zutiefst verstehen und akzeptieren, wer wir sind, kann unsere Beziehungen auf ganz neue Ebenen von Verbindung und Erfüllung heben. Darüber hinaus bringt die Kenntnis der Lebensthemen von Familienangehörigen und Geschäftspartnern eine neue Dimension an Akzeptanz und positivem Zusammenwirken, die unserem Erfolg nur förderlich sein kann.

Eine Redensart, die dem großen Philosophen Aristoteles zugeschrieben wird, besagt, dass „sich selbst zu kennen der Anfang aller Weisheit“ sei. Die Tatsache, dass Sie dieses Buch lesen, bedeutet, dass Sie gerade den nächsten Schritt auf Ihrem persönlichen Weg zu größerer Selbsterkenntnis und Weisheit tun. Ich heiße Sie auf der Reise willkommen und beglückwünsche Sie zu Ihrem Schritt. Jetzt lade ich Sie ein, diese Seiten umzublättern und in die großartigste Geschichte einzusteigen, die je erzählt wurde: die Geschichte Ihres Lebens.

JACK CANFIELD



VORWORT ZUR DEUTSCHEN AUSGABE

Nach dem grundlegenden Werk *Human Design. Entdecke die Person, die Du wirklich bist* liegt nun der Folgebund über die Lebensthemen in deutscher Sprache vor. Ich freue mich sehr, dass Chetan Parkyn zusammen mit seiner Frau und Partnerin Carola Eastwood sich auch dieses zentralen Themas im Human Design angenommen und es in ihrer bewährt allgemein verständlichen Sprache für ein breites Publikum in die Welt gebracht haben. Nach vielen Jahren, in denen das Human-Design-System sich eher mühsam einen Weg in die Welt gesucht hat, ist es das Verdienst von Chetan Parkyn, dass dieses System nun zunehmend einer breiteren Öffentlichkeit bekannt wird. In meiner eigenen Arbeit damit kann ich feststellen, dass der Bekanntheitsgrad dieses wunderbaren, sehr präzisen Systems zur Erschließung der eigenen angeborenen Anlagen seit dem Erscheinen von Chetans Buch einen deutlichen Aufschwung erfahren hat. Ich freue mich, mit meiner Übersetzung ins Deutsche dazu ebenfalls einen kleinen Beitrag leisten zu dürfen, und wünsche mir, dass immer noch mehr Menschen in den Genuss der erhellenden Erkenntnisse aus diesem System kommen und sie als so befreiend und bestärkend erleben, wie es mir selbst und vielen anderen ergangen ist.

Herzlichen Dank also an Chetan und Carola für ihre bahnbrechende Arbeit!

Als langjährige Human-Design-Beraterin und -Lehrerin sind mir die Beschreibungen der sogenannten Inkarnationskreuze in ihrer ursprünglichen Form durch den Begründer des Systems, Ra Uru Hu, natürlich bekannt, aber tatsächlich habe ich erst jetzt durch Chetans Beschreibung in dem vorliegenden Buch einen wirklichen Zugang zu meinem eigenen Lebensthema, dem der „Planung“, bekommen. Chetans und Carolas Darstellung hat mich sofort auf einer ganz tiefen Ebene erreicht! Mit „Planung“ konnte ich nie wirklich etwas anfangen, doch die Aussage, dass es um den Einsatz für die „Familie“, die nahestehenden Menschen geht, und dass Gemeinschaft ein zentrales Thema ist, spricht mich sofort an. Meine Arbeit in der Übersetzung dieser Bücher empfinde ich auch in diesem Sinne als einen Beitrag dazu, dass die „Human-Design-Gemeinschaft“ – in allen ihren verschiedenen Zweigen und Ausprägungen weltweit – gestärkt und gefördert wird und immer weiter wachsen kann.

Wie auch in der Einführung dargelegt wird, fußen die Lebensthemen auf den vier stärksten Eigenschaften, die sich in einem Human-Design-Chart zeigen, und stellen damit etwa 70 Prozent dessen dar, was einen Menschen prägt. Daher ist es äußerst aufschlussreich, das eigene Lebensthema zu kennen und natürlich auch die Themen der Menschen in unserer Umgebung. Es ist also ein zentraler Bereich im Human Design, der hier als praktisches Nachschlagewerk präsentiert wird.

Aufschlussreich finde ich auch die Beispiele berühmter Persönlichkeiten, die den vorliegenden Beschreibungen beigelegt sind. Leben und Wirken einzelner genannter Personen im Hinblick auf das entsprechende Lebensthema zu betrachten, finde ich faszinierend, und ich habe mich gefreut, sofern es sich um eher in den USA bekannte

Namen handelte, diese in Absprache mit Autor und Verlag durch im deutschsprachigen Raum bekannte Persönlichkeiten ersetzen oder auch weitere ergänzen zu können.

Ein Hinweis noch zu meiner Übersetzung: Im Sinne der besseren Lesbarkeit habe ich darauf verzichtet, Personenbezeichnungen jeweils in der weiblichen und männlichen Form anzugeben. Selbstverständlich sind immer alle Menschen unabhängig von ihrem Geschlecht gemeint.

Berlin, im März 2018

ANNA BAHLINGER



VORWORT DER AUTOREN

1979, im Alter von 27 Jahren, hatte ich das Glück, ein Reading bei einem Schattenleser (Chayyashastri) im indischen Mumbai zu bekommen. Mein Leben war an einem kritischen Punkt – nichts von dem, was ich bis dahin getan hatte, ergab noch einen Sinn für mich. Der freundliche Gelehrte erzählte mir sehr viel über mein Leben, meine Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Was er mir mitteilte und wie er es tat, hallte in mir so stark wider, dass es mein Leben für immer veränderte. Bis zu dem Zeitpunkt war ich Maschinenbauingenieur gewesen, doch der Schattenleser sagte mir, ich würde irgendwann die gleiche Arbeit tun wie er: Menschen in das Leben einzuführen, das sie vergessen hatten. Er wies mich an, mich bereit zu machen für ein neues System, das in mein Leben kommen würde. Ich würde Bücher schreiben, die dieses System in der ganzen Welt bekannt machen würden, und würde damit das Leben der Menschen für immer verändern. Kaum eine Woche nach diesem „Schatten-Reading“ wurde ich von einem sehr kultivierten indischen Gentleman in die Kunst des Handlesens eingeführt. Nach einer kurzen Erläuterung aller Merkmale von Händen bestand er darauf, ich solle das sofort anwenden: „Now practice!“. Und so begann meine Reise des „Lesens“ für andere Menschen. In den Folgejahren experimentierte ich mit allen Weisheitstraditionen, die ich finden konnte –

immer in der Erwartung, „das System“ zu entdecken, das mir vorhergesagt worden war.

Als ich es 1993 schließlich fand, zeigte sich, dass dieses System das Human Design war. Ich musste jedoch bis 2009 warten – volle dreißig Jahre nach jenem Reading 1979 – bis mein erstes Buch veröffentlicht wurde: *Human Design: Discover the Person You Were Born to Be* (deutscher Titel: *Human Design. Entdecke die Person, die Du wirklich bist*). Ein paar Jahre später folgte das zweite Buch, *The Book of Lines: A 21st Century View of the I Ching, the Chinese Book of Changes* (Veröffentlichung im Frühjahr 2019) und nun das hier vorliegende dritte Buch: *The Book of Destinies* (dt. Titel: *Der Sinn Deines Lebens. Entdecke Deine Bestimmung*).

Die Darstellungen der 192 Lebensthemen in diesem Buch sind das Ergebnis dessen, was ich im Lauf von zwanzig Jahren Dutzende Male geschrieben und wieder umgeschrieben habe, vieles davon gemeinsam mit meiner Lebenspartnerin und Co-Autorin, Carola Eastwood. Dieses Werk hat sich immer weiterentwickelt durch Tausende von persönlichen und Partnerschafts-Readings, die ich gegeben habe, durch intensives Studium, Phasen tiefer Meditation und Momente reiner Erkenntnis.

Wie ein guter Wein viele Jahre braucht, um zu reifen und jeder Schluck es wert ist, gekostet zu werden, so würde ich auch empfehlen, dass Sie Ihr Lebensthema schlückchenweise aufnehmen. Setzen Sie sich damit in Ruhe hin. Bewegen Sie es in Ihrem Herzen. Meditieren Sie darüber, bis Sie es in der Tiefe auskosten haben und es ein Teil von Ihnen geworden ist, und lassen Sie es in Ihrem Inneren wirken als dauerhafte Erinnerung an das Thema, das Ihr ganzes Leben bestimmt. Sie sind nicht zufällig hier. Es gibt keine Fehler in den Themen dieses Universums. Möge Ihr Lebensthema Sie leiten.

CHETAN PARKYN