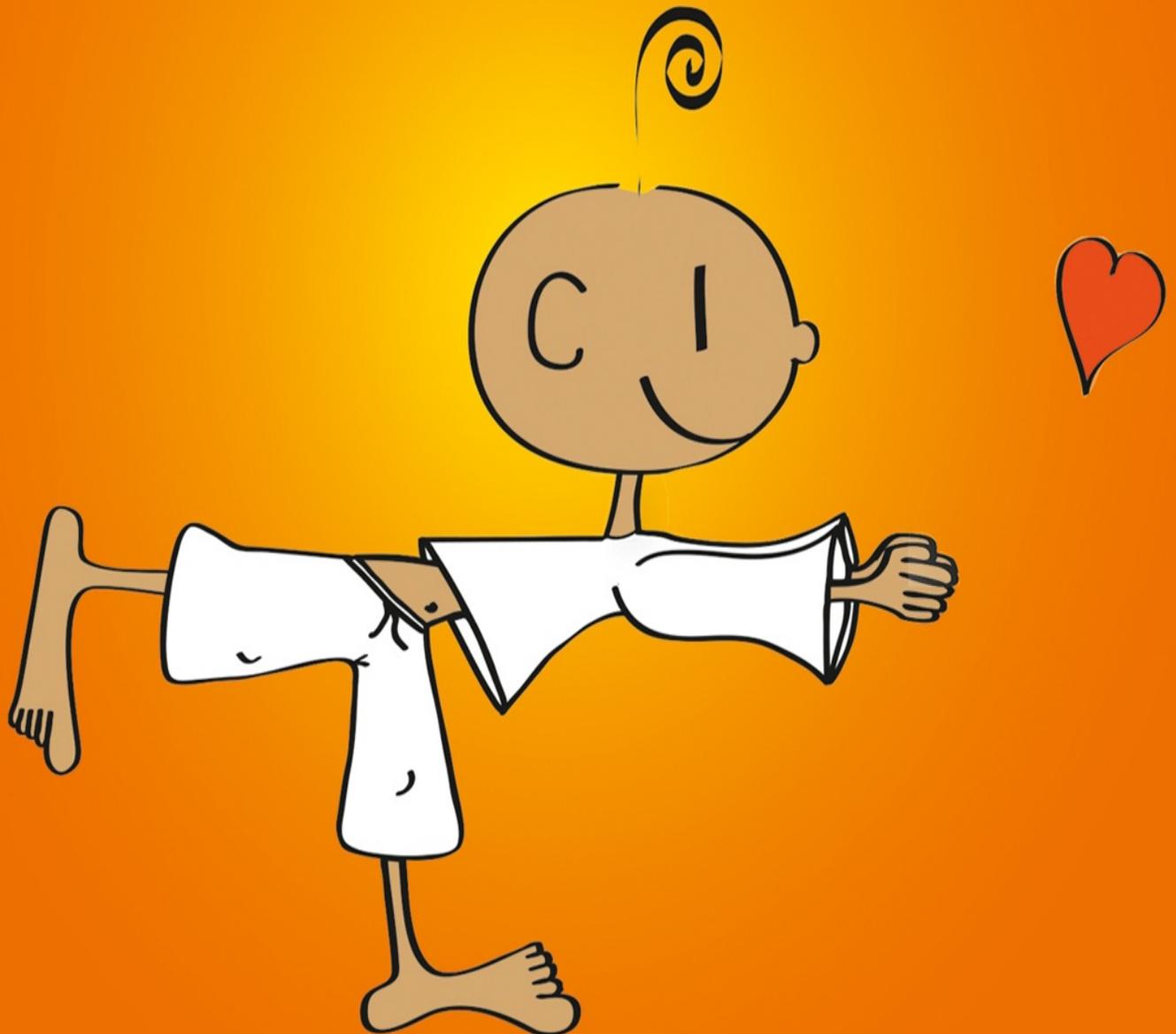


BARBARA LIERA SCHAUER

Ich  liebe Yoga, weil ...



nymphenburger

DER KLEINE YOGI®

BARBARA LIERA SCHAUER

Ich ^{♥♥♥}liebe Yoga, weil ...

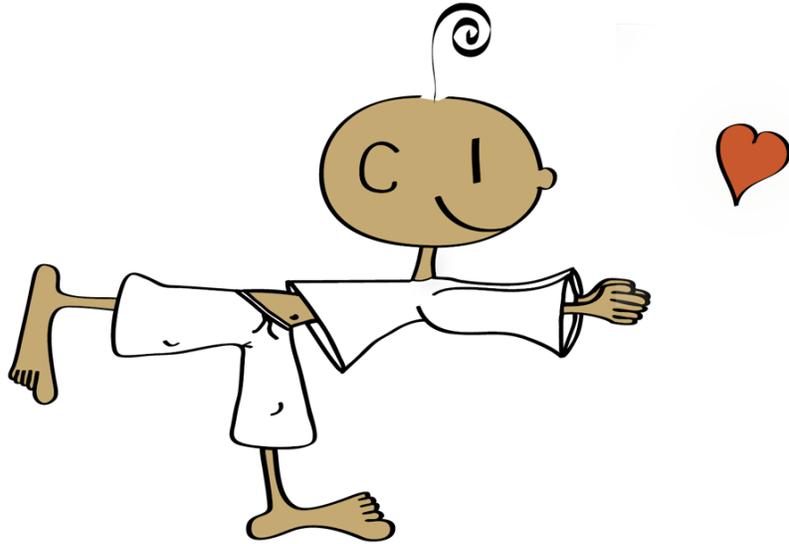
nymphenburger



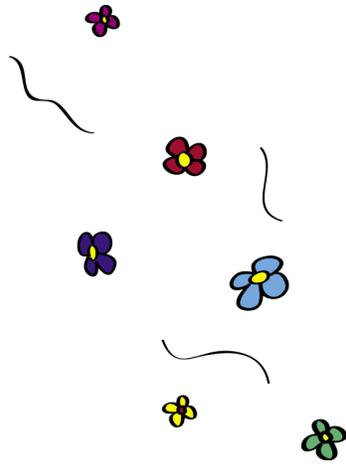
DER KLEINE YOGI®

BARBARA LIERA SCHAUER

Ich ^{♥♥♥}liebe Yoga, weil ...



nymphenburger



Hallo, ich bin der kleine Yogi

Namasté.

Yoga ist ein wunderbarer Weg, das Leben von seiner schönsten Seite zu sehen.

Ich zeige dir Yogaübungen, die Spaß und Freude machen und nicht nur deinem Körper guttun.

Und ich gebe dir Anregungen, so manches im Alltag aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten.

Ich wünsche dir Momente des Glücks.

Der kleine Yogi