

STICHWORTVERZEICHNIS

3er-Milch 19

A

Allergien 40
– vorbeugen 8, 207
An- und Ausziehen 109
Anfangsnahrung 1 19
Anfangsnahrung, industriell
hergestellte (siehe auch
Fertignahrung) 19
APGAR-Test 68
Atemnot 103
Aufpassen 213
Augenpflege 113
Ausflugs-Utensilien 141
Autofahrten 142, 213
Autokindersitz 143, 149

B

Baby Talk 173
Baby-/Pflanzenöl 120
Babycreme/-lotion 121
Babydecke 126, 129
Babyfon 214
– mit Video 215
– App 215
Babykostwärmer 30
Babykurse 152
Baby-led weaning (BLW) 38
Babymassage 153
Babyoverall 128
Babypuder 120
Babyschale 143
Babyschlafsack 126, 128
Babyschwimmen 153
Baby-Shiatsu 153

Babytrage 144
Babywanne 142
Baby-Webcam 215
Babywippe 137
Baby-Yoga 153
Baden 111, 118
– Öl 111
– Spielzeug 110
– Zusätze 110, 120
Bahnfahren 142
Bakterien 96
Barfuß laufen 157
Bäuerchen 22
Bauernhofhypothese 207
Baukastensystem des Dortmunder
Forschungsinstitut für Kinder-
ernährung (FKE) 24
Beikost 24, 62
– Gemüse 24, 27
– Milch und Getreide 24
– Obst 25
Beißring 123
Beistellbett 195
Beratungsangebote für Eltern 181
Bernsteinketten 122
Best-Siegel 130
Bett 193
– Arten 194
– Ausstattung 193
Bewegungsentwicklung 150
Bewegungsspiele 161
Bienenstich 91
Biozid-Verdampfer 88
Blickkontakt 170
Blutschwämmchen 98
Bodys 126, 129
Borreliose 92

Brei (siehe auch Beikost) 24
– Fertigprodukte 28
– , selbstgeköchert 35
– Temperatur 31
Bremsenstich 91
Brustentzündung (Mastitis) 13
Brusternährungsset 19
Bücher 173
Buggy 147
– Fahrrad 145
Bundesinstitut für Risiko-
bewertung (BfR) 87

C

Campylobacter 96
Cronobacter sakazii 97

D

Daumenlutschen 191
DECT-Telefon 214
Delfi 153
Deutsche Gesellschaft
für Ernährung (DGE) 79
Deutsche Gesellschaft für
Kinder- und Jugendmedizin 81
Drei-Monats-Koliken 22, 66
Durchfall 103
Durchschlafen 184

E

Eier 40
Eincremen 121
Einjahresuntersuchung 69
Einschlafhilfen 185, 188
EiBa 153
Elternbett 194
Elternforen 181

Erbrechen 103
Ernährung 8
– , breifreie 38
– , vegane 36
– , vegetarische 37
Ernährungsplan 25
Erste Hilfe 104, 208
– Kurse 104
Erziehung 178
Escherichia coli (EHEC) 97
Essen 49, siehe auch Beikost
und Ernährung
– , gemeinsames (siehe
auch Familienkost) 50
– lernen 49

F

Fahrradanhänger 145
Fahrradkindersitz 145
Familienkost 50
– Essensrituale 55
– Mahlzeiten 50
– Trinken 52
FenKid 153
Fertigbrei 24, 28, 62
Fertigmilch 19
– Arten 21
– , industrielle 8
– zubereiten 21
Fertignahrung 19
– Inhaltsstoffe 19
– Zusätze 63
Feuchttücher 114
Fieber 101, 102
Fieberkrampf 102
Filter, mineralischer 87
Fingerfood 56, 58
Fingerspiele 161
Fisch 40
Flasche geben 18
Fleisch 51

Flohbiß 91
Flug 142
Fluorid 81
Fluorose 81
Folgemilch 2 19
Fön 111, 121
Früherkennungsuntersuchungen 66
Frühförderung 153
Frühsommer-Meningo-
enzephalitis (FSME) 92

G

Gelbes Heft 66
Gemüse 27
Geräuschspiele 161
Getreide 16
Gewichtsverlust 9
Giftnotruf 105, 219
Global Organic Textile Standard
(GOTS) 139
Gluten 40
Greifreflex 150
Grundausrüstung 126
– Sommerbaby 126
– Winterbaby 128
Grundimmunisierung 74

H

Haarpflege 113
Haushalt meistern 196
Haushaltshilfe beantragen 197
Haustiere 204, 207
Haut 98
– Ausschlag 99
– Kälteschutz 121
– Pusteln 98
– tastbare Veränderungen 98
Hebamme 9, 180
Heil-/Wundcreme 120
Hilfe für Eltern 181
Hunger erkennen 11

I/J

Immunsystem 66
– Entwicklung 66
– stärken 207
Impfkalender 75
Impfpass 77
Impftermin, Umgang mit dem 77
Impfungen 69
– Begleitstoffe 73
– Expertenrat 74
– Nebenwirkungen 72
– , systematische 74
– Vorteile 70, 72
Infekte 66
Insektenstiche 90
Intim-Reinigung 119
Junior-Menüs 50

K

Kälteschutz 136
Känguru 181
Karies, frühkindlicher 125
Käseschmiere 108
Keime, nützliche 95, 207
Kinderarzt 102
Kinderbett 194
Kinderwagen 139
Kissen 193
Kleidung 109, 126, 128
– , schadstofffreie 130
– Second-Hand-Ware 131
– waschen 133
Klettern 208
Kolostrum (siehe auch
Vormilch) 8
Kombi-Impfung 71, 75
Kommunikationsmöglich-
keiten 171, 173
Kontakt mit Gleichaltrigen 176,
207
Kontakte für Eltern 180

Kopfgneis 98
Kopfhautpflege 113
Kopfverletzung 105
Körperkontakt 136
Körperpflege 113, 118
Krabbelgruppe 153
Krabbeln 151
Krabbelschuhe 157
Krankheit, Umgang mit 67
Kraxe 144
Kuscheltier 193

L
Lätzchen 49
Laufen lernen 155
– Entwicklungsschritte 137
Lauflehrenhilfen 154
Lauferschuhe 156
Laufstall 137, 195
Lebensmittel lagern 32
Lebensmittelallergien 40
Lebensmittelvergiftung 96
Lichtschutzfaktor 84, 87
Listerien 97
Lyme-Borreliose 92

M
Masern 70, 72
– Impftermine 69
Matratze 193
Medikamenteneinsatz 67
Mehrfachimpfungen (siehe auch Kombi-Impfungen) 75
Milchprodukte 24
Milchpumpe, elektrische 13, 18
Milchstau 13
Möbel 201
Mückenschutzmittel 88
Mückenstich 90
Musikgarten 153
Musizieren 153

Muttermale 98
Muttermilch 8
– abpumpen 13, 18
– Produktion begünstigen 19
Mütze 127

N
Nabel 118
Nabelschnur 118
Nachtläschchen 16
Nächtliches Füttern 17
Nachtlicht 189
Nagelschneiden 113
Nahrung, feste 25, 49, 50
Nahrungsmittelallergien 40
Nasenpflege 113
Nesselsucht 99
Nestschuhe 8, 66, 74
Neurodermitis 99

O
Oberteile 126, 128
Ohrenpflege 113
Öko-Tex Standard 100 130, 139

P
Pekip-Kurse 153
Pflegeprodukte 108, 120
Pikler 153
Plötzlicher Kindstod (SIDS) 186
Po 108
– Entzündung 119
– Pflege 108, 120
– Reinigung 115
Prager Eltern-Kind-Programm 153
Pre-Fertigmilch 19
Pseudokrupp-Anfälle 103
Pump-Stillen 18
Putzmittel 202

R
Reflux 22
Reisen mit Baby 142
Renovieren 200
Restaurantbesuch 174
Robben 151
Robert-Koch-Institut (RKI) 74

S
Saft 53
Salmonellen 96
Salz 81
Sauberkeit 95
Saugreflex 150
Schadstoffe 202
– Buggy 147
– Kinderwagen 139
– Spielzeug 167
– vermeiden 202
Schlafanzüge 126, 129
Schlafdauer 184
Schlafen, Ort 194
Schlafposition 186
Schlafsack 193
Schlaftraining 199
Schlaf-Wach-Rhythmus 184
Schluckauf 22
Schmiernabel 118
Schnuller 190
Schreien 178
Schuhe 127, 129, 156
Schwimmen 153
Sicherheit 208
– Schlafen 187, 193
– Spielzeug 167
– Unfälle vermeiden 208, 213
– Wohnung 151, 202, 210
Singen 173
Smartphone 170
Socken 127, 129
Sommergeborene Babys 126

Sommerjacke 127
Sonnenbrand 87
Sonnenhut 127
Sonnenschutz 141
– Kleidung 85
Sonnenschutzcreme 84, 87
Spielen 160
– draußen 163
– , entwicklungs-
angemessenes 161
Spieltreffen 177
Spielzeug 164
– , elektronisches 164
– , geeignetes 165
– Kriterien 167
– Prüfsiegel 167
– , selbstgemachtes 168
– , unnötiges 162
Sprachentwicklung fördern 161, 173
Sprechen 173
Ständige Impfkommision (Stiko) 74
Steckdosen 211
Stillen 8
– Alternativen 18
– , nächtliches 184
– Probleme überwinden 13
– Verzicht der Mutter 9
– Vorteile 10
Stillhaltungen 14
Stillhilfen 13
Stillmahlzeiten 10
Stilltechnik 13
Stofftiere 167
Stoffwindeln 109
Strampeln 150
Strampler 126, 128
Stubenwagen 195
Stuhlgang 109
– Reinigung 119

Suchreflex 150
Süßigkeiten 60

T
Tee 53
Teilen lernen 177
Textilsiegel 139
Töpfchen-Gang 108
Toxproof 139
Tragerucksack (Kraxe) 144
Tragetuch 144
Transportmittel 136, 143
Trinken lernen 44
Trinklernbecher 45
Tücher 129

U
Unfälle vermeiden 208
Unterstützung für Eltern 9
Untersuchungen des ersten Jahres (U1–U6) 68
UV-Protektions-Filter (UPF) 83
UV-Schutz 83
UV-Strahlen 78, 82

V
Vegane Ernährung 36
Vegetarische Ernährung 37
Verbote 178
Verbrennungen 104, 209
Verbrühungen 104, 208
Vergiftungen 105
– Notrufzentralen 209
Verletzungen 208
– Erstversorgung 104
Vernix caseosa 108
Verschlucken 105, 209
Vitamin-D-Mangel 78
Vorlesen 173
Vormilch 8

W
Waschlappen 115, 121
Waschmittel 133
Wasser 21
– abkochen 21, 47
– , bleifreies 203
– Mineralwasser für Babys 47
– trinken 47
Wasserfilter 47
Weichmacher 203
Wellcome 181
Wespenstich 90
Wickelklappe 126
Wickeln, Schritt-für-Schritt-
Anleitung 116
Wickeltasche für unterwegs 140
Wickeltisch 213
Wickelzubehör 140
Windeln 108
– Größenauswahl 119
– Materialien 108
– wechseln 116
Windpockenimpfung 74
Wintergeborene Babys 128
Winterjacke 128
Wohnungssicherheit 210

Z
Zahnbürsten 125
Zahnen 124
– nützliche Utensilien 122
Zähneputzen 124
Zahnfleischmassagen 124
Zahnputz-Lernsets 125
Zecken 92
– Entfernung 93
Zimmereinrichtung 201
Zöliakie 25, 41
Zufüttern 9