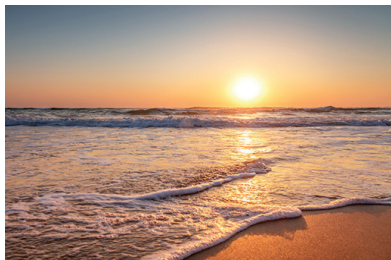


Stiftung
Warentest

test



Digitale Welt für Einsteiger



Alle
Funktionen,
Tipps und
Tricks



Instagram

Markus Fasse

Digitale Welt für Einsteiger

Instagram

Alle Funktionen, Tipps und Tricks

Für alle Android-Smartphones und alle iPhones



Inhaltsverzeichnis

6 Installation und Einrichtung

- 7 Die App für tolle Fotos
- 8 Die wichtigsten Funktionen im Überblick
- 11 Herunterladen und installieren für iPhone und Android
- 15 Instagram-Konto einrichten
- 17 Andere Instagram-Nutzer finden
- 25 Welche Berechtigungen hat die App Instagram?
- 26 Das kleine Instagram-Vokabelheft

28 Die grundlegenden Funktionen

- 29 Das erste eigene Bild hochladen
- 31 Basisfunktionen und Benutzeroberfläche
- 42 Instagram Stories nutzen
- 45 Das Instagram-Profil anpassen und verwalten
- 56 Alles im Griff: Wichtige Kontoeinstellungen vornehmen

62 Themen und Personen entdecken

- 63 Inhalte suchen und finden
- 65 Personen und deren Kanäle finden
- 68 Themen per Hashtags finden
- 72 Nach Orten suchen
- 75 Was ist los? Aktivitäten im Blick behalten

11

So laden Sie die App Instagram herunter und installieren sie auf Ihrem iPhone oder Android-Smartphone.

31

Alle Icons und Menüs auf dem Startbildschirm erklärt.

65

Suchen Sie gezielt nach dem Profil einer bestimmten Person.

68

Per Hashtags nach eigenen Interessensgebieten suchen.

112

Was macht einen perfekten Beitrag aus? Der kleine Instagram-Knigge hilft.

121

So laden Sie alles herunter, was Sie jemals bei Instagram hochgeladen haben.

78 Richtig tolle Fotos

- 79 Schnappschüsse – Fotos (fast) ohne Plan
- 82 Fotos planen und nachträglich bearbeiten
- 92 Die große Filter-Show
- 96 Die eigenen Fotos in Instagram zeigen
- 101 Superzoom, Boomerang & Co: Instagram Stories aufpeppen
- 110 Die Kamera-Funktion Superzoom im Detail
- 113 Kleiner Instagram-Knigge: Der perfekte Post

114 Datenschutz und Sicherheit

- 115 Privatsphäre und Instagram absichern
- 122 Crashkurs: Was ist auf Instagram erlaubt und was nicht?
- 125 Instagram in der Zukunft

126 Hilfe

- 126 Stichwortverzeichnis

Installation und Einrichtung

Instagram ist die ideale Plattform für spontan aufgenommene Bilder. Milliarden Fotos, die es zu entdecken gilt, und eine sehr einfache Bedienung machen es selbst Neulingen leicht, Instagram zu beherrschen. Erfahren Sie hier, wie Sie die App installieren und optimal einrichten.

Die App für tolle Fotos

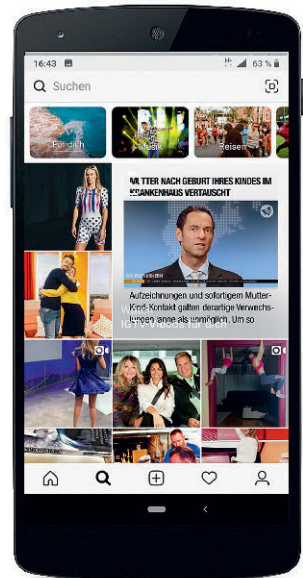
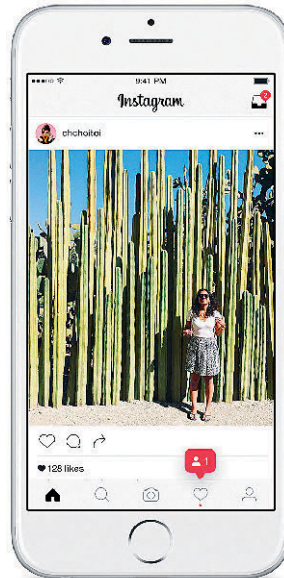


Reisen, Mode, Trends und leckeres Essen: Instagram ist die App für Schnappschüsse aus der ganzen Welt. Nirgendwo sonst sind Sie so nah dran an Trends, Inspirationen und Stars, aber auch an Ihren Freunden und ganz persönlichen Interessensgebieten. Mit wenigen Handgriffen haben Sie Zugang zu unzähligen Fotos. Die Stiftung Warentest ist ebenfalls auf Instagram. Aber auch Sie selbst können im Handumdrehen Ihre Aufnahmen hochladen und mit Ihren Freunden oder der Familie teilen. Dieser Ratgeber zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie die kostenlose Fotoplattform optimal nutzen.

Für iPhone und Android

Die App Instagram läuft auf iPhones ebenso wie auf allen Android-Smartphones.

In diesem Ratgeber erklären wir Ihnen den Fotodienst anhand eines Samsung Galaxy S9 mit der Android-Version 8. Das Aussehen der App ist auf iPhones und Android-Geräten aber nahezu identisch. Sie werden sich auch mit Ihrem



iPhone jederzeit zurechtfinden. Bei einzelnen größeren Unterschieden zwischen beiden App-Versionen erklären wir Ihnen alles anhand von Screenshots der beiden Geräte.

Auch für ältere Geräte geeignet

Ein hochmodernes und kostspieliges Smartphone ist gar nicht nötig, um Fotos auf Instagram zu sehen oder dort hochzuladen. Die App funktioniert bestens auch auf weniger aktuellen Modellen.

► **Android-Smartphones** von bspw. HTC, Huawei, LG, Samsung und Co. benötigen mindestens – je nach Gerät unterschiedlich – die Android-Version 4.1 „Jelly Bean“. Allerdings laufen auf den meisten Android-Smartphones bereits deutlich aktuellere Versionen des Betriebssystems.

► **iPhone, iPad und iPod touch** benötigen die iOS-Version 9.0 oder höher.

► **Am PC** funktioniert Instagram ebenfalls, über www.instagram.com. Allerdings können Sie hier weder spontan ein Foto aufnehmen noch es hochladen. Damit gehen Instagram genau die Reize verloren, die die App so spannend machen. Dieser Ratgeber konzentriert sich daher auf die Nutzung via Smartphone.

Die wichtigsten Funktionen im Überblick

Als Instagram im Herbst 2010 an den Start ging, meldeten sich noch am ersten Tag 25 000 Nutzer an. Ein Jahr später waren es schon zwölf Millionen „Instagrammer“ – und heute nutzen weltweit rund eine Milliarde Menschen den Dienst. Was ist das Besondere daran?

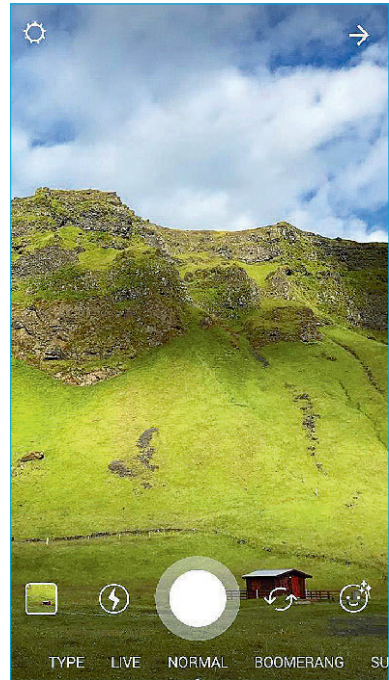
Sofortbilder für Familie und Freunde

Instagram bietet eine Plattform an, die eine Nachfrage an einer bestimmten Art der Kommunikation befriedigt: Wurden Urlaubsfotos früher im Anschluss an die Ferien der Familie daheim präsentiert, lädt man seine Eindrücke heute direkt bei Instagram hoch – schnell und einfach.

Zudem gibt es die Möglichkeit, die Aufnahmen mit einer Auswahl an Filtern zu verschönern. Dadurch bekommen Sonnenuntergänge einen noch dramatischeren Effekt, oder die Aufnahmen während einer Fahrradtour erhalten einen knalligen Retrolook.

Freunde und Familie erleben direkt mit, wie Sie gerade den Nachmittag in den Bergen genießen und und müssen nicht auf eine Postkarte warten. Und Sie selbst sehen natürlich auch sofort, was Ihre Freunde gerade machen.

Genau darin liegt der Reiz von Instagram: anderen zu zeigen, wo man ist, was man gerade macht oder auch welch hübsch drapiertes Abendessen vor einem steht.



Das Privatleben von Promis und Influencern

Was bei Freunden funktioniert, das geht auch bei Berühmtheiten: Fast alle großen und kleinen Stars und Sternchen sind auf Instagram aktiv und geben hier private Einblicke in ihren Alltag – einige nicht ohne Kalkül, andere sehr amüsant.

Sie können einfach ein „Follower“ des Profils Ihres Lieblingspromis werden, er oder sie muss Sie nicht erst bestätigen. Im Gegenzug sieht der Promi auch nicht automatisch Ihre Fotos.

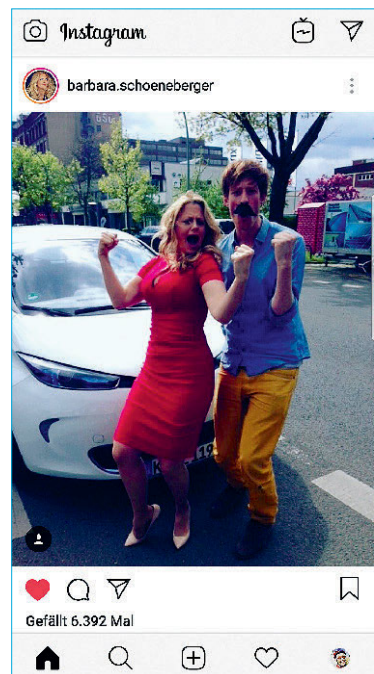
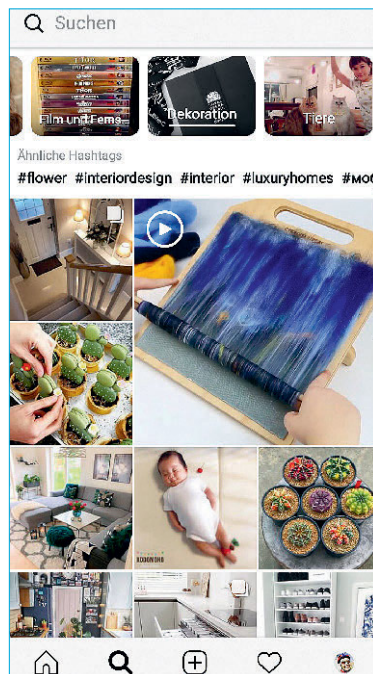
Eine spezielle Art Promi hat die Plattform Instagram selbst erschaffen: Influencer, also „Beeinflusser“, sind Privatmenschen, die trotz-

dem sehr viele Follower haben. Das macht sie für die Werbeindustrie interessant (siehe „Instagram Business Tools“, S. 48).

Interessante Themen, Orte und Hobbys per Hashtag

Sie interessieren sich für Fahrräder, Architekturfotografie, Smoothies, Hunde oder für Zierkürbisse? Instagram bietet Ihnen (meist eher unter dem englischen Suchbegriff) eine unendliche Auswahl toller Fotos zu all diesen Bereichen.

Andere Nutzer zeichnen ihre Fotos mit Begriffen aus, vor denen eine Raute steht (Hashtag) – dadurch finden Sie auch Fotos von Personen, die Sie gar nicht kennen. Sie können ebenfalls Ihre Fotos mit Hashtags auszeichnen, damit Fans etwa von [#labrador](#) weltweit Ihre Fotos sehen.



Interaktion mit anderen Nutzern

Darüber hinaus ermöglicht Instagram die Interaktion mit anderen Nutzern: Wem gefällt mein Strandfoto? Was sagen andere zu dem tollen Cappuccino, der vor mir steht?

Nutzer können Ihren Fotos ein Herzchen hinterlassen, um zu zeigen, dass sie es mögen, oder einen Kommentar direkt darunter schreiben.

Kurze Videos mit IGTV

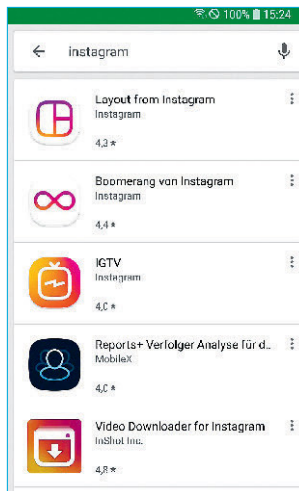
Inzwischen sind nicht nur Bilder, sondern auch kurze Videoaufnahmen möglich. Direkt in der App können Sie sie kürzen und mit verschiedensten Effekten versehen.

Herunterladen und installieren für iPhone und Android

Die App kann jeder herunterladen, der ein kompatibles Smartphone besitzt.

Je nach Hersteller unterscheidet sich die Anlaufstelle aber etwas. Gleich wird das im Detail erklärt.

Die Kurzfassung: Besitzer eines iPhones laden Instagram aus Apples App Store herunter, Android-Nutzer tippen auf den Google Play Store und können hierüber die Anwendung beziehen.



Achtung: Wenn Sie auf den App-Plattformen nach Instagram suchen, finden Sie vermutlich zahlreiche Treffer. Die korrekte Anwendung namens *Instagram* muss vom gleichnamigen Anbieter sein.

Inoffizielle Quellen sollten Sie aus Sicherheitsgründen meiden. Denn Cyberkriminelle machen sich die Beliebtheit von bekannten Apps gern zunutze, um mit Schadsoftware infizierte Kopien der App zu verteilen. Derart kompromittierte Anwendungen können Ihrem Smartphone schaden oder den Datenschutz aushebeln.

Instagram für iPhone herunterladen und installieren

Besitzer eines Smartphones von Apple finden Instagram im App Store. Die Installation ist ganz einfach:

1 Starten Sie zunächst den *App Store*. Sie finden ihn auf dem Startbildschirm des iPhones unter dem blauen *A*-Symbol.

2 Tippen Sie auf die Suchzeile mit dem *Lupen*-Symbol und suchen Sie nach „Instagram“.

3 In den Suchergebnissen tippen Sie nun auf *Laden*. Dies steht neben der App Instagram des gleichnamigen Anbieters. Je nach Konfiguration Ihres iPhones müssen Sie (obwohl die Anwendung selbst gratis ist) den Download per Passwort oder Fingerabdruck bestätigen.

4 Sobald die Anwendung installiert ist, finden Sie sie auf dem Startbildschirm. Darüber hinaus steht nun im App Store an Ort und Stelle nicht mehr *Laden*, sondern *Öffnen*. Tippen Sie darauf, um Instagram zu starten.

5 Nachdem Sie die App das erste Mal gestartet haben, verlangt sie von Ihnen, den Nutzungsbedingungen sowie den Datenschutzrichtlinien zuzustimmen. Tun Sie das nicht, können Sie die App nicht benutzen. Anschließend können Sie noch entscheiden, ob die Anwendung Ihnen Mitteilun-



gen schicken darf. Tippen Sie dafür auf **OK**, wenn Sie dies wünschen, oder auf **jetzt nicht**, wenn Sie keine Benachrichtigungen von Instagram auf Ihrem iPhone erhalten möchten.

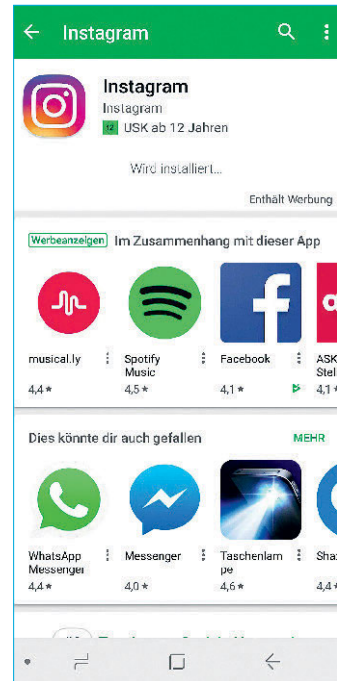
Instagram für Android herunterladen und installieren

Der Google Play Store ist die offizielle Anlaufstelle für neue Apps unter dem Betriebssystem Android. Auch Instagram können Sie dort herunterladen. Dazu gehen Sie folgendermaßen vor:

1 Starten Sie auf Ihrem Smartphone die Anwendung **Play Store**. Für gewöhnlich sollte dort unter den Vorschlägen **App-Grundausstattungen** Instagram bereits auftauchen. Falls nicht, tippen Sie im **Suchfeld** das Wort **Instagram** ein.

2 Tippen Sie auf das Suchergebnis **Instagram**. Wählen Sie nun die Schaltfläche **Installieren** an.

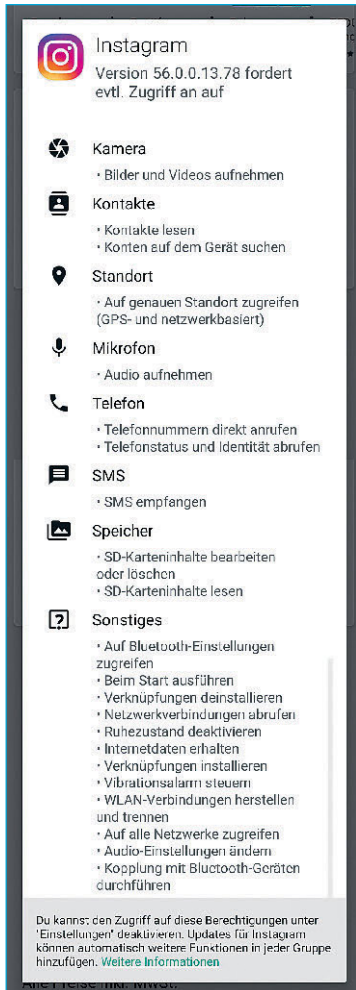
3 Der Play Store wird die App jetzt selbstständig herunterladen und installieren. Anschließend finden Sie die App im **Hauptmenü** des Smartphones – dem sogenannten **App Drawer**. Je nach Hersteller des Smartphones legt das Gerät womöglich auch direkt eine Verknüpfung auf dem individuellen Startbildschirm ab.



Instagram für Android vom PC aus laden

Falls Sie Ihr Smartphone gerade nicht zur Hand haben, können Sie die Installation auch aus der Ferne am Computer durchführen. Dazu benötigen Sie einen Browser und Ihr Google-Konto, mit dem Sie auch Ihr Smartphone benutzen.

1 Öffnen Sie Ihren **Browser** und besuchen Sie **Google Play** unter <http://play.google.com>. Wichtig: Sie müssen sich – falls noch nicht geschehen – mit Ihrem Google-Konto anmelden. Klicken Sie dafür



oben rechts auf den **blauen Knopf** mit der Beschriftung **Anmelden**.

2 Suchen Sie jetzt in der **Suchzeile** am oberen Bildschirmrand von Google Play nach **Instagram** und klicken Sie auf das erste Suchergebnis.

3 Klicken Sie auf den **grünen Knopf** mit der Aufschrift **Installieren**. Die Webseite fragt Sie nun womöglich nach dem Gerät, auf dem Instagram installiert werden soll. Wählen Sie Ihr Smartphone aus der Liste aus und bestätigen Sie die Eingabe. Die Installation beginnt jetzt auf Ihrem Mobiltelefon, anschließend taucht die App Instagram dort im **App Drawer** auf.

4 Nachdem Sie Instagram installiert haben, können Sie die App direkt aus dem **Play Store** heraus starten – oder Sie tippen auf das Symbol im **App Drawer**.

5 Wenn Sie die Anwendung zum ersten Mal starten, müssen Sie zunächst den Nutzungsbedingungen und Datenrichtlinien zustimmen. Diese beinhalten unter anderem diverse Zugriffsrechte, die Sie der App Instagram auf Ihrem Smartphone gewähren.

6 Wenn Sie damit einverstanden sind (andernfalls können Sie die App nicht nutzen), tippen Sie auf **Weiter**.

Datenschutz und Berechtigungen im Detail

Mehr zum Thema Datenschutz lesen Sie im Kapitel „Datenschutz und Sicherheit“, S. 114. Wie Sie der App im Nachgang doch noch einige Befugnisse entziehen können, wird beschrieben im Kapitel „Welche Berechtigungen hat die App Instagram?“, S. 25.