

KRISTIN SCHIRBOCK

# MERIDIANE

MERIDIANE UND AKUPUNKTURPUNKTE



## IMPRESSUM

### **Meridiane, Meridiane und Akupunkturpunkte mit Gittertapes tapen**

**Autorin** Kristin Schirbock, Physiotherapeutin, zertifizierte Therapeutin für kinesiologisches Taping

2. überarbeitete Auflage, Zwickau, Perfect Taping Handels und Verlags mbH, Mai 2017

Preis: 21,29 EURO

ISBN 978-3-9815372-0-8

2. überarbeitete Auflage Mai 2017

Originalausgabe

Alle Rechte vorbehalten

2017 by Perfect Taping Handels und Verlags mbH

Verlagsort: Zwickau

Herstellung: Frick Kreativbüro & Onlinedruckerei e.K.

Fotos: Peggy Hallmann

Illustrationen: Maika Hallmann

Printed in Germany

KRISTIN SCHIRBOCK

## MERIDIANE

# MERIDIANE UND AKUPUNKTURPUNKTE MIT GITTERTAPES TAPEN



Perfect Therapy Academy



# Inhalt

## **Meridianlehre** **7**

---

Grundlagen	7
Gittertipe	9
Die Theorie der fünf Wandlungsphasen	10
Erläuterungen	11

## **Yin-Meridiane** **12**

---

Herz-Meridian (He)	12
Pericard-Meridian (Pe)	14
Leber-Meridian (Le)	16
Nieren-Meridian (Ni)	18
Milz/Pankreas-Meridian (MP)	20
Lungen-Meridian (Lu)	22

## **Yang-Meridiane** **24**

---

Dünndarm-Meridian (Dü)	24
Blasen-Meridian (Bl)	28
Gallenblasen-Meridian (Gb)	32
Dickdarm-Meridian (Dd)	36
Dreifacher Erwärmer (3E)	39
Magen-Meridian (Ma)	42

## **Sonder-Meridiane** **45**

---

Ren-Mei-Meridian (Konzeptionsgefäß)	45
Du-Mei-Meridian (Lenker- oder Gouverneursgefäß)	48

---

---