

Dorothee Kleinschmidt,  
Petra Thorn, Tewes Wischmann (Hrsg.)

# Kinderwunsch und professionelle Beratung

Das Handbuch des Beratungsnetzwerkes  
Kinderwunsch Deutschland (BKID)

**Kohlhammer**



Dorothee Kleinschmidt, Petra Thorn,  
Tewes Wischmann (Hrsg.)

# **Kinderwunsch und professionelle Beratung**

Das Handbuch des Beratungsnetzwerkes  
Kinderwunsch Deutschland (BKID)

Verlag W. Kohlhammer

Es konnten nicht alle Rechtsinhaber von Abbildungen ermittelt werden. Sollte dem Verlag gegenüber der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

1. Auflage 2008

Alle Rechte vorbehalten

© 2008 W. Kohlhammer GmbH Stuttgart

Umschlag: Gestaltungskonzept Peter Horlacher

Gesamtherstellung:

W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

Printed in Germany

ISBN 978-3-17-019940-8

E-Book-Formate:

pdf: ISBN 978-3-17-029482-0

# Inhalt

Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....	11
Vorwort .....	17
Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland – Beratungsangebot und Selbstverständnis .....	21
1 Den Körper Monat für Monat beobachten .... <i>Annette Tretzel</i>	23
2 »Kind ade« – Einige Überlegungen zu sozialen und gesellschaftlichen Ursachen von Kinderlosigkeit .....	27
<i>Birgit Erdle</i>	
3 Ungewollte Kinderlosigkeit und Reproduktionsmedizin – Einige grundlegende Daten. ....	31
<i>Tewes Wischmann</i>	
3.1 Wie viele ungewollt kinderlose Paare gibt es eigentlich? ....	31
3.2 Was leistet die moderne Reproduktionsmedizin? .....	33
3.3 Wie ist es um die psychologische Seite des unerfüllten Kinderwunsches bestellt? .....	35
4 Die neuen Entwicklungen in der Reproduktionsmedizin – Zwischen Heilung und Grenzüberschreitung .....	37
<i>Dorothee Kleinschmidt</i>	
4.1 Die frühe Embryonalentwicklung .....	38
4.2 Risikofolgenabschätzung der reproduktionsmedizinischen Verfahren .....	41
4.3 Die »Eizellspende« (oder besser Handel?) .....	44
4.4 Abschließende Bemerkungen .....	45

<b>5 Reproduktionsmedizin und Embryonenschutz aus frauenpolitischer Sicht</b> . . . . .	46
<i>Olivia Wacker</i>	
5.1 Das Kinderwunschpaar und das Beratungs- und Behandlungsangebot. . . . .	46
5.2 Kinderwunschpaare brauchen eine eigene Interessensvertretung. . . . .	47
5.3 Reproduktionsmedizin aus gesellschaftskritischer und frauenpolitischer Sicht . . . . .	48
5.4 Die Optimierung des Menschen wird möglich. . . . .	48
5.5 ReproKult . . . . .	49
<b>6 Psychologische Aspekte des unerfüllten Kinderwunsches aus wissenschaftlicher Sicht</b> . . . . .	51
<i>Tewes Wischmann</i>	
6.1 Wann wird heutzutage von einer psychogenen Fertilitätsstörung gesprochen? . . . . .	51
6.2 Inwieweit beeinflusst psychischer Stress die Fruchtbarkeit? . . . . .	52
6.3 Was sind die psychischen Auswirkungen der assistierten Reproduktion (ART)? . . . . .	53
6.4 Wie entwickeln sich Kinder nach »künstlicher« Befruchtung? . . . . .	53
6.5 Was wissen wir über ungewollt kinderlos gebliebene Paare? . . . . .	54
6.6 Was sind die Erwartungen an eine psychosoziale Kinderwunschberatung? . . . . .	55
6.7 Was können Ziele einer psychosozialen Kinderwunschberatung sein? . . . . .	55
6.8 Was bewirken die verschiedenen psychosozialen Interventionen? . . . . .	56
6.9 Was zeigt ein Blick über Deutschlands Grenzen? . . . . .	57
6.10 Was sind die Rahmenbedingungen einer psychosozialen Kinderwunschberatung? . . . . .	58
<b>7 Zum Umgang mit Risiken und Gefahren im Rahmen der Reproduktionsmedizin</b> . . . . .	59
<i>Christina Hölzle</i>	
7.1 Die ethischen Richtlinien der Ärzteschaft zum Umgang mit Risiken und Gefahren . . . . .	59

7.2	Risiken, Gefahren und der ärztliche Umgang mit der Verantwortung . . . . .	61
7.3	Fazit . . . . .	66
<b>8</b>	<b>Mehrlingsschwangerschaften – Das große Risiko der Reproduktionsmedizin . . . . .</b>	<b>68</b>
	<i>Petra Thorn</i>	
8.1	Risiken während der Schwangerschaft . . . . .	69
8.2	Risiken nach der Geburt . . . . .	70
<b>9</b>	<b>»Wir wollten doch einfach nur ein Kind« – Mehrlinge nach Reproduktionsmedizin am Beispiel des Paares Nicole und Martin Becker. . . . .</b>	<b>73</b>
	<i>Karin Werdehausen</i>	
<b>10</b>	<b>Sanfte Wege zur Schwangerschaft für Mann und Frau . . . . .</b>	<b>78</b>
	<i>Katharina Krogbäumker</i>	
10.1	Aus der Kinderwunschpraxis einer Homöopathin . . . . .	78
10.2	Boden für die Schwangerschaft vorbereiten . . . . .	78
10.3	Fruchtbarkeitsmassage für die Frau . . . . .	79
10.4	Fallbeispiele. . . . .	79
<b>11</b>	<b>Ganzheitliche Kinderwunschbehandlung . . . . .</b>	<b>83</b>
	<i>Michaela Röder-Bassenge</i>	
11.1	Nach dem Konzept der HEILPRAXIS Röder-Bassenge . . . . .	83
11.2	Der Einflussfaktorenkreis – Ein Reflexionsmodell in Anamnese und Diagnose . . . . .	83
11.3	Entstehung des Kinderwunsches und Abschied vom »Verhütungsbewusstsein« . . . . .	85
11.4	Die Kinderwunschkrise – Von der schrittweisen Integration von »Schwangerschaftsbewusstsein« in alle Lebensbereiche und der guten Seite des Rückzugs . . . . .	85
11.5	Diagnostische Abklärung und neues Verständnis für die »Sprache des eigenen Körpers« . . . . .	86
11.6	»Guter Hoffnung bleiben« – Kinderwunschkrise als ein »spiritueller Weg« . . . . .	87

<b>12 Sexualtherapie bei Paaren in reproduktionsmedizinischer Behandlung</b> . . . . .	89
<i>Susanne Quitmann</i>	
12.1 Zeitdruck in der reproduktionsmedizinischen Behandlung . .	89
12.2 Die Trennung von Sexualität und Reproduktion . . . . .	90
12.3 Sexualtherapie . . . . .	91
<b>13 Kinderwunschpaare und Sexualität</b> . . . . .	94
<i>Adelheid Kubitz-Eber</i>	
13.1 Sexuelle Probleme bei Kinderwunschpaaren . . . . .	94
13.2 Möglichkeiten und Grenzen . . . . .	98
<b>14 Eine Familie ... ist eine Familie ... ist eine Familie?</b> . . . . .	99
<i>Petra Thorn</i>	
14.1 Medizinisch unterstützte Fortpflanzung und ihre Auswirkungen auf Familienzusammensetzungen . . . . .	99
14.2 Spendersamenbehandlung . . . . .	99
14.3 Eizellspende . . . . .	103
14.4 Embryonenspende . . . . .	104
14.5 Psychosoziale Beratung im Rahmen einer Gametenspende . .	105
<b>15 Adoption – Voraussetzungen, rechtliche Aspekte, Verfahrenswege</b> . . . . .	106
<i>Marianne Schwill</i>	
15.1 Adoptionsvermittlungsstellen – Gesetzliche Regelung in Deutschland . . . . .	106
15.2 Wer kann adoptieren? . . . . .	107
15.3 Statistiken . . . . .	107
15.4 Motivation zur Aufnahme eines Adoptivkindes . . . . .	107
15.5 Bewerberverfahren – Auswahl und Beratung von Adoptionsbewerbern . . . . .	108
15.6 Ablauf einer Adoption . . . . .	109
15.7 Aufhebung einer Adoption . . . . .	110
15.8 Recht auf Kenntnis der eigenen Abstammung . . . . .	110

<b>16</b>	<b>Auslandsadoption – Gedanken einer Adoptionsmutter . . . . .</b>	<b>111</b>
	<i>Ute Hacker</i>	
	16.1 Auslandsadoption als letzte Chance? Panik, Stress, Hoffnung. . . . .	111
	16.2 Stellt Auslandsadoption eine echte Perspektive für Kinderwunschpaare dar? . . . . .	114
<b>17</b>	<b>Internationale Entwicklungen und die Gründung von IICO . . . . .</b>	<b>115</b>
	<i>Petra Thorn</i>	
<b>18</b>	<b>Richtlinien »Psychoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch« (PB-Richtlinien von BKiD) . . . . .</b>	<b>117</b>
	18.1 Zum Stellenwert psychosozialer Beratung bei Kinderwunsch . . . . .	118
	18.2 Integration psychosozialer Beratung in die reproduktions- medizinische Behandlung . . . . .	118
	18.3 Ziele und Inhalte psychosozialer Beratung . . . . .	120
	18.4 Qualifikationsrichtlinien für die Zertifizierung als psychosoziale Berater/in bei ungewollter Kinderlosigkeit nach den Richtlinien des Beratungsnetzwerks Kinderwunsch Deutschland e.V. . . . .	121
	18.5 BKiD-Weiterbildungskatalog. . . . .	122
	<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	<b>124</b>
	Pateintenratgeber . . . . .	124
	Psychosomatische Forschung . . . . .	125
	Englischsprachige Publikationen. . . . .	125
	<b>Internetlinks . . . . .</b>	<b>127</b>
	Psychoziale Informationen . . . . .	127
	Für Betroffene . . . . .	127
	Medizinische Informationen. . . . .	129
	<b>Literatur. . . . .</b>	<b>131</b>

<b>Anhang</b> .....	140
Unerfüllter Kinderwunsch .....	140
Paare mit unerfülltem Kinderwunsch und das Gesundheitsmodernisierungsgesetz.....	141
Wenn das Risiko Realität wird.....	142
Kinderlos – auch hartes Los .....	143
<b>Glossar wichtiger reproduktionsmedizinischer Begriffe</b> .....	145
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	155

# Verzeichnis der Autorinnen und Autoren

## **Erdle, Birgit**

Freiberuflich tätig  
Reuteweg 16  
89415 Lauingen  
Tel.: 09072/99 17 39  
Fax: 09072/99 17 36  
E-Mail: BirgitErdle@web.de

Dipl. Medizin- und Gesundheitspädagogin, Yoga-Lehrerin, shake-spear-Trainerin. Arbeitsschwerpunkte: Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung (Schwerpunkt: Gesundheitssoziologie), Vermittlung verschiedener Entspannungsverfahren v. a. für psychisch kranke Menschen, Mitarbeit in einer psychiatrischen Praxis. Gründerin und sechs Jahre Leiterin der SHG »Unge-  
wollt kinderlos« in Ulm. Mitgründerin des Instituts für Gesundheitsförderung Schwaben. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

## **Hacker, Ute**

Freiberuflich tätig  
Am Obstgarten 16  
82362 Weilheim  
Tel.: 0881/92 32 496  
Fax: 0881/92 32 496  
E-Mail: u.hacker-weilheim@t-online.de

Tätigkeit als Psychologische Beraterin und Verfahrenspflegerin, Bewerber- und Adoptivelternseminare zur Problematik Auslandsadoption, Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

## **Hölzle, Christina, Prof. Dr. phil., Dipl.-Psychologin**

Psychologische Psychotherapeutin  
Fachbereich Sozialwesen  
Fachhochschule Münster  
University of Applied Sciences  
Hüfferstraße 27  
48149 Münster  
Tel.: 0251/83 65 888

Fax: 0251/83 65 702

E-Mail: [hoelzle@fh-muenster.de](mailto:hoelzle@fh-muenster.de)

Website: [www.fh-muenster.de/fb10/lehrende/mitarbeiter/hoelzle.php](http://www.fh-muenster.de/fb10/lehrende/mitarbeiter/hoelzle.php)

Professorin für Psychologie mit dem Schwerpunkt Beratung (Einzel-, Gruppen- und Organisationsberatung). Forschungsschwerpunkte: Evaluation von Beratungsansätzen, Beratung im Kontext von Familie und Familienplanung (Verhütung, Infertilität, Adoptions- und Pflegekindervermittlung), Psychologie des Kinderwunsches, Psychosomatik ungewollter Kinderlosigkeit. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

**Kleinschmidt, Dorothee**

pro familia e.V.

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualität und Sexualpädagogik

Hans-Böckler-Straße 10a

44787 Bochum

Tel.: 0234/12 3 20

Fax: 0234/16 3 56

E-Mail: [dorothee.kleinschmidt@profamilia.de](mailto:dorothee.kleinschmidt@profamilia.de)

Website: [www.profamilia.de/bochum](http://www.profamilia.de/bochum)

Ärztin, Systemische Familientherapeutin, Sexualberaterin, Online-Beraterin, Sprecherin des Medizinischen Arbeitskreises pro familia NRW. Arbeitet seit über 15 Jahren im Bereich Familienplanung mit den Schwerpunktthemen Reproduktionsmedizin und Pränataldiagnostik. Gründungsmitglied von BKiD e.V. und 1. Beisitzende im Vorstand.

**Krogbäumker, Beate Maria Katharina**, Dipl.-Päd., Heilpraktikerin

Homöopathische Kinderwunschpraxis

In den Lampen 1

48231 Warendorf

Tel.: 02581/78 22 99

E-Mail: [kontakt@sanftewege.de](mailto:kontakt@sanftewege.de)

Website: [www.sanftewege.de](http://www.sanftewege.de)

Studium der Pädagogik, Psychologie und Soziologie an den Universitäten Bielefeld und Fribourg. Mitinitiatorin des »Universitätsschwerpunktes Frauenforschung« an der Universität Bielefeld. Sie hat sich 1989 in eigener Praxis als Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt »Klassische Homöopathie« selbstständig gemacht. Spezialisierung auf homöopathische und naturheilkundliche Behandlung unerfüllten Kinderwunsches seit dem Jahr 2000. Dabei richtet sie besonderes Augenmerk auf männliche Fertilitätsstörungen. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

**Kubitz-Eber, Adelheid**

pro familia Münster  
Bohlweg 19  
48147 Münster  
Tel.: 0251/45 8 58  
Fax: 0251/54 2 80  
E-Mail: adelheid.kubitz-eber@profamilia.de  
Website: [www.profamilia.de/muenster](http://www.profamilia.de/muenster)

Studium der Psychologie, Psychologische Psychotherapeutin (VT), Gesprächspsychotherapie, Sexualtherapeutin DGfS, systemische Paarberatung, bei pro familia seit 1979. Arbeit in den Bereichen Schwangerschaftsberatung, Paar- und Sexualberatung, Kinderwunschberatung. Gründungsmitglied von BKiD e.V.

**Quitmann, Susanne, Dr. med.**

Privatpraxis und Hamburger Reproduktionsmedizinische Praxen  
Am Bredenbek 7  
22397 Hamburg  
Tel.: 040/60 56 11 20  
Fax: 040/60 56 11 21  
E-Mail: [Susannequitmann@aol.com](mailto:Susannequitmann@aol.com)

Diplom-Psychologin, ärztliche Psychotherapeutin (tiefenpsychologisch fundiert). Seit 1982 zuerst gynäkologisch, später psychosomatisch/psychotherapeutisch und beratend in der Reproduktionsmedizin tätig. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

**Röder-Bassenge, Michaela, Heilpraktikerin**

niedergelassen in eigener Praxis, HEILPRAXIS Michaela Röder-Bassenge  
Am Römling 14  
93047 Regensburg  
Tel.: 0941/56 28 88  
Fax: 0941/58 41 887  
E-Mail: [heilpraxis@roeder-bassenge.de](mailto:heilpraxis@roeder-bassenge.de)  
Website: [www.roeder-bassenge.de](http://www.roeder-bassenge.de)

Heilpraktikerin und Gestalttherapeutin, Geburtsvorbereiterin. Seit 1985 Familienbegleitung, Einzel- und Paarberatung, Kursleiterin, Dozentin, seit 1995 unabhängige Kinderwunschberatung, seit 1997 in eigener Praxis niedergelassen in Regensburg. Veröffentlichung: »Mit Leib und Seele schwanger werden« in: Babys aus dem Labor – Segen oder Fluch? Theresia Maria de Jong, Beltz-Verlag, 2003. Gründungsmitglied des Beratungsnetzwerks Kinderwunsch Deutschland e.V.

**Schwill, Marianne**

Sozialdienst kath. Frauen Vechta e.V.  
Adoptions- und Pflegekinderdienst  
Kronenstraße 5  
49377 Vechta  
Tel.: 04441/92 90 14  
E-Mail: [schwill@skf-vechta.de](mailto:schwill@skf-vechta.de)

Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin IFW, seit 1985 im Arbeitsfeld der anerkannten Adoptionsvermittlung tätig, Beratung von Paaren mit unerfülltem Kinderwunsch, Beratung und Vorbereitung von Adoptionsbewerbern und Begleitung von Adoptivfamilien. Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

**Thorn, Petra, Dr. phil.**

Dipl.-Sozialarbeiterin, Dipl.-Sozialtherapeutin, Familientherapeutin DGSF  
Praxis für Paar- und Familientherapie  
Langener Straße 37  
64546 Mörfelden  
Tel.: 06105/22 6 29  
Fax: 06105/22 6 29  
E-Mail: [mail@pthorn.de](mailto:mail@pthorn.de)  
Website: [www.pthorn.de](http://www.pthorn.de)

Dr. Petra Thorn arbeitet in eigener Praxis mit dem Beratungsschwerpunkt Kinderwunsch und Familienbildung mit Spendersamen. 1995 hat sie Wunschkind e.V. und im Jahr 2000 das Beratungswerk Kinderwunsch Deutschland e.V. mitinitiiert. Darüber hinaus engagiert sie sich in weiteren nationalen und internationalen Organisationen im Bereich der psychosozialen Versorgung bei Kinderwunsch. Ihr wissenschaftlicher Arbeitsschwerpunkt ist die Familienbildung mit Spendersamenbehandlung; sie hat hierzu zahlreiche Publikationen veröffentlicht. Sie ist 1. Vorsitzende des Beratungsnetzwerks Kinderwunsch Deutschland e.V.

**Tretzel, Annette, Dr. phil.**

Praxis für Psychotherapie  
Thierschplatz 5  
80538 München  
Tel.: 08093/30 08 26  
E-Mail: [a.tretzel@web.de](mailto:a.tretzel@web.de)

Promovierte Diplompsychologin, Studium der Psychologie, Soziologie und Psycholinguistik, Approbation zur psychologischen Psychotherapeutin, Ausbildung in systemischer Paar- und Familientherapie (systemische Therapeutin DFS), Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie. Dr. Annette Tretzel arbeitet in eigener Praxis und bei der pro familia München. Einer ihrer Beratungs-

schwerpunkte ist unerfüllter Kinderwunsch. Sie ist Mitglied beim Beratungsnetzwerk Kinderwunsch Deutschland e.V.

**Wacker, Inge Olivia**, Dipl.-Psychologin  
Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein  
Magnetsried 35  
82402 Seeshaupt  
Tel.: 08801/91 24 66  
Fax: 08801/91 24 67  
E-Mail: [olivia.wacker@gmx.de](mailto:olivia.wacker@gmx.de)  
Website: [www.therapie.de/psychotherapie/Wacker](http://www.therapie.de/psychotherapie/Wacker)

Als Mitautorin von »Unser Körper, unser Leben« hat sie sich neben ihrer Tätigkeit als Psychologin sowie Familien- und Sexualtherapeutin in verschiedenen Einrichtungen für Frauenthemen und Selbstbestimmung engagiert. Anschließend an ihre Arbeit in einer psychosomatischen Klinik arbeitet sie seit 1994 in freier Praxis und hat zum Thema Elternwerden das Projekt »Begleitetes Elternsein« geleitet. Der unerfüllte Kinderwunsch ist seit Jahren ein Schwerpunkt ihrer Arbeit. Sie begleitet Eltern, die Kinder adoptiert oder in Pflege genommen haben. Gründungsmitglied von BKiD e.V.

**Werdehausen, Karin**  
Novum – Zentrum für Reproduktionsmedizin  
Akazienallee 8–12  
45127 Essen  
Tel.: 0201/29 42 946  
Fax: 0201/29 42 914  
E-Mail: [info@ivfzentrum.de](mailto:info@ivfzentrum.de)  
Website: [www.ivfzentrum.de](http://www.ivfzentrum.de)

Als Psychotherapeutin (HPG) und psychologische Beraterin bietet sie seit 2002 Paaren mit unerfülltem oder weiterem Kinderwunsch eine qualifizierte, individuelle Begleitung vor, während und eventuell nach einer reproduktionsmedizinischen Therapie an. Das Angebot ist für interessierte Paare kostenneutral und, da es als Selbstverständlichkeit vorgestellt wird, ohne Hürden innerhalb des Zentrums nutzbar. Die Ergänzung des therapeutischen Angebotes im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes wird von den betroffenen Paaren als wichtig und entlastend beurteilt und von den behandelnden Ärzten begrüßt. Zweite Beisitzende im Vorstand von BKiD e.V.

**Wischmann, Tewes**, PD Dr. sc. hum. Dipl.-Psych.  
Institut für Medizinische Psychologie  
Universitätsklinikum Heidelberg  
Bergheimer Straße 20  
69115 Heidelberg  
Tel.: 06221/56 81 37  
Fax: 06221/56 53 03