

Alternative Heilmethoden pro und contra



**In nur
2 Stunden
wissen Sie
Bescheid!**

Michael Kotsch

Thomas Schirmacher (Hrsg.)

HÄNSSLER

KURZ UND BÜNDIG

SCM Hänsler

Michael Kotsch

Alternative Heilmethoden
pro und contra

Michael Kotsch

Alternative Heilmethoden

pro und contra

SCM Hänssler

SCM

Stiftung Christliche Medien

Dieses E-Book darf ausschließlich auf einem Endgerät (Computer, E-Reader) des jeweiligen Kunden verwendet werden, der das E-Book selbst, im von uns autorisierten E-Book Shop, gekauft hat. Jede Weitergabe an andere Personen entspricht nicht mehr der von uns erlaubten Nutzung, ist strafbar und schadet dem Autor und dem Verlagswesen.

Bestell-Nr. 395.025

ISBN 978-3-7751-7054-3 (PDF)

ISBN 978-3-7751-7015-4 (E-Book)

ISBN 978-3-7751-5025-5 (lieferbare Buchausgabe)

Datenkonvertierung E-Book:

Fischer, Knoblauch & Co. Medienproduktionsgesellschaft mbH, 80801 München

© Copyright der deutschen Ausgabe 2010 by
SCM Hänssler im SCM-Verlag GmbH & Co. KG · 71088 Holzgerlingen

Internet: www.scm-haenssler.de

E-Mail: info@scm-haenssler.de

Umschlaggestaltung: Jens Vogelsang, Aachen

Titelbild: Corbis GmbH

Satz: typoscript GmbH, Walddorfhäslach

Druck und Bindung: CPI – Ebner & Spiegel, Ulm

Printed in Germany

Die medizinischen Aussagen in diesem Buch ersetzen keinen Arztbesuch. Sie spiegeln lediglich den aktuellen Wissensstand wieder und beinhalten eine persönliche Bewertung.

Die Weblinks wurden bei Redaktionsschluss der 1. Auflage überprüft. Zwischenzeitliche Änderungen vorbehalten.

Inhalt

Kurz und bündig	9
Vorwort des Herausgebers	11
I. Komplementärmedizin – gestern und heute	13
1. Offen für Alternativen in der Medizin	14
2. Alternative Heilmethoden – gestern und heute ...	15
3. Anerkannte und alternative Medizin im 18. Jahrhundert	16
4. Anerkannte Medizin und Homoöpathie	17
5. Anerkannte Medizin und Naturheilkunde	19
6. Anerkannte Medizin und freie Heilkundige	20
7. Alternative Medizin im Nationalsozialismus	21
8. Anerkannte Medizin und die esoterisch- ganzheitliche Wende	23
9. Therapie-Vielfalt oder Therapie-Verbote?	25
II. Alternative Heilmethoden beurteilen	29
1. Das Phänomen feststellen	30
2. Die Glaubwürdigkeit von Therapieentwicklern und Anwendern	31
3. Die Erklärungen überprüfen	33
4. Die Denkmodelle mit der Bibel vergleichen	35
5. Alternative Deutungen erwägen	36
6. Übernatürliche Wirkungen berücksichtigen	36
7. Weisheit von Gott erbitten	37
8. Die Merkmale alternativer Medizin	38
Abhängigkeit vom Kosmos – die Urenergie Qi	38
Geheimnisvolle Strahlungen und Schwingungen ...	39
Universelle Ganzheitlichkeit	41
Mikrokosmos – Makrokosmos	42
Yin und Yang – das Gleichgewicht der Kräfte	43
Meridiane – Energiekanäle	44

Chakren – Energiepunkte	45
Fünf Elemente – willkürliche Systematik.....	46
III. Kleines ABC Alternativer Heilmethoden	49
Aderlass	50
Akupunktur/Traditionell Chinesische Medizin (TCM)	51
Anthroposophische Medizin	54
Aromatherapie	55
Atemgymnastik	56
Ayurveda	57
Balneotherapie	60
Baunscheidtieren	61
Bioenergetik	61
Bioresonanztherapie (BRT)/MORA Therapie	63
Blutgruppen Diät	64
Chiropraktik	64
Edelsteintherapie	65
Eigenbluttherapie	66
Farbtherapie	67
Hildegard-Medizin	68
Homöopathie	69
Homotoxikologie	72
Hydrotherapie	72
Hypnotherapie	73
Kältetherapie	75
Kranosakraltherapie/Cranio Sacral Therapie	76
Logotherapie	77
Magnetfeldtherapie (MFT)/Magnetresonanztherapie/ Resonante Informationstherapie/Pulsierende Signaltherapie	78
Makrobiotik	79
Massagetherapie	81
Mikrobiologische Therapie/Symbioselenkung	81
Misteltherapie	82

Musiktherapie	83
Ordnungstherapie	84
Osteopathie	85
Phytotherapie/Pflanzenmedizin	86
Reflexzonenmassage	88
Reiki	89
Schüßler-Salze (Biochemie)	90
Wärmetherapie	91
Literatur	92
Hilfreiche Adressen und Internetseiten	94
Anmerkungen	95

Kurz und bündig

Geht es Ihnen nicht auch so? Über manch einen Themenbereich würde man gerne als Normalbürger Bescheid wissen (oder muss es vielleicht sogar). Doch was die Fachleute schreiben, ist im Normalfall zu kompliziert und zu umfangreich. Wer hat schon Zeit, sich in jedes Thema wochenlang einzuarbeiten!?

Hier wollen wir Hilfestellung leisten. In Hänsler kurz und bündig geben Fachleute, die sich mit einem Thema schon seit Jahren intensiv beschäftigen, kurz und verständlich einen Überblick über das, was man wissen muss, wenn man Bescheid wissen will und mitreden können möchte.

Dabei enthält jeder Band der Reihe Hänsler kurz und bündig die folgenden Elemente:

- Fakten und Basisinformationen
- die Diskussion kontroverser Fragen
- praktische Hilfen und Hinweise zum Weiterarbeiten

All das ist so angelegt, dass der Leser sich in zwei bis drei Stunden (also etwa statt des Abendkrimis oder auf einer Zugfahrt) ein Thema in seinen Grundlagen aneignen kann. Die Anwendung im Leben oder das anschließende Gespräch mit anderen wird dann aber sicher etwas länger dauern ...

Ich würde mir wünschen, dass dieser kleine Band Ihren Horizont erweitern kann und die Informationen liefert, die Sie suchen.

Thomas Schirmacher

Vorwort des Herausgebers

Jeder Bürger wird bei uns täglich mit den Angeboten alternativer Heilmethoden konfrontiert. Nur noch wenige Ärzte verweisen nicht auf diese Möglichkeiten, in Apotheke und Drogerien sind ihre Produkte allgegenwärtig, in der Werbung werden sie pausenlos angeboten, in Buchhandlungen findet sich eine enorme Bandbreite von Ratgebern aller Art, in denen die verschiedensten alternativen Heilmethoden empfohlen werden, allgemein oder spezialisiert für bestimmte Probleme und Krankheiten. Und im alltäglichen Gespräch untereinander über unsere Probleme haben sie längst einen festen Platz bekommen.

Jeder weiß irgendwie, dass unmöglich alle diese Heilmethoden halten können, was sie versprechen und dass unter diesen Heilmethoden viele sind, die entweder Scharlatanerie sind oder eher eine Initiation in andere Religionen darstellen. Andererseits finden sich unter diesen Heilmethoden zu viele, die sich gegen die mächtige Abschottung der wissenschaftlichen Medizin durchgesetzt haben und etwa schlicht die Wirkung bestimmter Pflanzen nutzen.

Wenn man aber nicht alle alternativen Heilmethoden in Bausch und Bogen verwerfen mag, zugleich aber die Gefahr besteht, auf falsche Sirenen hereinzufallen, man aber auch nicht die Zeit hat, hundert Methoden im Detail zu prüfen, bevor man sich entscheidet, braucht man jemanden, der das weite Feld für einen sichtet.

Der vorliegende Band der Reihe *kurz und bündig* ist deswegen kein medizinischer Ratgeber, der zu konkreten Krankheiten traditionelle oder alternative Heilmethoden empfiehlt oder verwirft. Der Band will vielmehr einen Überblick geben, was es heute so alles auf dem Markt gibt und wie die Heilmethoden fachlich und weltanschaulich einzuschätzen sind. Dazu will er Methoden, die einen religiösen Hintergrund haben, die Frage stellen, wie sie aus christlicher Sicht einzuordnen sind.

Der erfahrene Autor hatte dabei die Qual der Wahl, denn die Liste der Methoden, die er vorstellen wollte (und etwa auf seiner Webseite vorstellt), war viel länger, als es zwei Stunden erlauben. Aber er musste sich auf die wichtigsten beschränken. Auch hätte er gerne bei jeder Methode viel differenzierter abgewogen, aber Ziel war es nicht, eine einzelne Methode erschöpfend zu behandeln, sondern den Lesern ein Grundgerüst an die Hand zu geben, auf das sich aufbauen lässt.

Ich hoffe, dass die Leser, die mit der einen oder anderen Methode andere Erfahrungen gemacht haben oder gerne mehr gewusst hätten, großzügig genug sind, das Anliegen des Buches zu verstehen: In kurzer Zeit soll der Leser einen ersten Überblick und eine grundlegende christliche Einschätzung über einen unglaublich breiten Markt bekommen, nicht mehr und nicht weniger.

Thomas Schirmacher